



心脏彩超的各项指标及其代表的意义和正常值

(可以直接使用，可编辑 实用优秀文档，欢迎下载)

心脏彩超的各项指标及其代表的意义和正常值



RVOT：右室流出道 正常值<30mm

A 0 ： 主动脉内径正常值 20~35mm

LA：左房内径正常值 19~35mm

RV ： 右室内径 正常值<20mm

IVS：室间隔厚度正常值 6~11mm

LV ： 左室内径正常值 35~50mm

LVPW ： 左室后壁厚度正常值 6~11mm

PV：肺动脉内径正常值<22mm

多普勒测值：

MV：二尖瓣口血流速度正常 0.3~0.9米/秒

T V ： 三尖瓣口血流速度正常 0.3~0.7

AV ： 主动脉瓣口流速正常 1.0~1.7

P V ： 肺动脉瓣口流速正常 0.6~0.9

左心功能测值：

EDV：舒张末期容量正常值 108 ± 24

ESV：收缩末期容量正常 45 ± 16

SV：每分钟搏出量正常 65 ± 17

EF：射血分数正常 $>0.6 \pm 0.1$

F S：正常 >0.26

E 峰与 A 峰比值，正常 <1

心功能



①左室短缩分数（F S）： $35 \sim 45\%$

②射血分数（EF）： $50 \sim 75\%$ ， 35% 以下为重度。

③心搏出量（CO）： $3 \sim 6\text{L/min}$

④每搏量：（SV）： $38 \sim 90\text{ml}$

⑤心率（H R）： $60 \sim 100$ 次/分

室间隔运动幅度： $4 \sim 8\text{mm}$ $>12\text{mm}$ 搏动过强， $<4\text{mm}$ 搏动减弱，

$<2\text{mm}$ 搏动消失

Doppler

检测二尖瓣血流 $EA>1$,

主动脉瓣最大流速 $70\sim130\text{cm/s}$,大于 150 为异常。

高血压，冠心病患者应遵循以下的

ABC DE

方案，有利治疗疾病和控制病情。

A

：指使用阿斯匹林和

ACEI

。

B

: 指控制血压和使用

B

——受体阻滞剂了。

C

: 指调脂和戒烟。

D

: 指控制饮食和治疗糖尿病。

E

: 指健康和运动。

冠心病

A

B

C

D

E

疗法:

A

: 阿司匹林,

75mg

(稳定时)

~

≥

150m g

(不稳定时)

; 双重抗血小板: 氯吡格雷 (药物

支架术后

> 1

年或

ACS

后)

;

ACEI/ARB

类药物;

(低分子)

肝素抗凝

(

ACS

)

。

☐

B: b

阻滯剂，

血压控制至理想水平。

☐☐☐

C

:

他汀类调脂药物，彻底戒烟。

☐☐☐

D

: 控制糖尿病，合理膳食。

☐☐☐

E

: 对病人健康教育和对医务人员继续教育，有氧性的

适量体力运动。

☐☐☐

五达标

:

☐

☐

使压(

<130/80mmHg

)

率

60 bpm

)

糖

(<6.1 mmol/L)

及血脂达标的同时，指导改

善生活方式达标，

戒烟限酒，

使体重减轻

(

BMI <25.0 kg/m2

)

。

☐☐☐

高危病人，

用他汀类药物使

LDL-C

达标

(

<2.6 mmol/L

)

☐

其次使

T G

☐ (

<1.7 mmol/L

) 和

HDL-C

☐ (

>1.03 mmol/L

) 全面达标。

☐

☐

☐

替米沙坦用于高血压，既可

24

小时平稳降压，又

可改善胰岛素抵抗、降血糖，改善代谢综合征，还可能对冠心病有一定的二级预防作用。

☐

☐

☐

加最佳配合小剂量氢氯噻嗪，

并配合半衰期最长的、有益证据不少的降压药氨氯地平，使血压平稳达标。遵循指南

☐

结合临床治疗实践归纳的方案供参考！

☐

☐

☐

☐☐

男女

☐

左心房内径 LA： <35mm

☐

左心室内径

LV<55mm <50mm

☐☐

右室舒张末期内径： <20mm <18mm

☐

室间隔厚度IVS： 8~12mm

☐

左室后壁厚度 LVPW： 8~12mm

☐☐

右室前壁厚度 RVAW： 4~5mm

A 0： 24~32mm

MP A： 17~23mm

1

，心脏测量:

(单位

mm)

①主动脉 (

A 0

)

: 男:

23~36

; 女:

21~29

②左心房 (

LA

)

: 男:

19~33

; 女:

21~32

③右心室 (

R

)

: 男:

10~20

; 女:

1 0 ~ 2 0

④室间隔（

VS

）

: 男: 9.

3 ~

10.

4

; 女: 6.

9~

11.

7

⑤左心室（

LV

）

: 男:

45~55

; 女:

3 5 ~ 5 0

⑥左室后壁（

LVW

）

:

6 ~ 12

⑦右心房（

RA

）

： 左右：

40mm

上下：

45mm

〉

46mm

异常（横位）

⑧肺

A

内径：

30mm

IA

:

18mm

RPA

:

20mm

R

〉

A 0

表示

R

增宽

2

,

心功能

①左室短缩分数（FS）：35~45%

②射血分数（EF）：50~75%，35% 以下为重度。

③心搏出量（CO）：3~6L/min

④每搏量：（SV）：38~90ml

⑤心率（HR）：60~100 次/分

室间隔运动幅度：4~8mm > 12mm 搏动过强，<4mm 搏动减弱，

<2mm 搏动消失

Doppler

检测二尖瓣血流E/A>1，

主动脉瓣最大流速70~130cm/s,大于 150 为异常。

抓周的物品及象征意义

抓周活动只是祈求吉利、亲子同乐，物品的种类并无严格规范。家长也可以自行加入些新时代的用品，比如鼠标、计算器等。以下是每项物品所代表的职业与意义：

1、字典：代表文学家或律法。

2、毛笔：代表书法家、文人。

3、尺子：具有尺度的意味，代表制定法律者、规范制度者。

4、算盘/计算器：代表商家或生意人。

5、钞票：代表富有之意，日后可成为银行家、善于储蓄的富翁或有钱人。

6、印章：代表官位或官权。

7、彩色笔：代表艺术家。

8、碎布头/软尺：代表服装设计师。

9、足球/羽毛球/篮球/乒乓球：代表运动员。

10、CD/MP3：代表音乐家。

11、勺子/筷子：代表厨师、饭店业者。

12、小鞋子：代表旅行家、探险家。

13、相机/相片：代摄影师。

14、一瓶药：代表医生。

15、鼠标：代表 IT 业。

16、吃食/玩具：代表有口福，善于及时行乐。

抓周的程序

1、抓周’的仪式一般都在上午进行。

2、早上给宝宝梳洗穿戴，并换上新衣服——新衣新帽新鞋袜。

3、家中有供奉祖先或神位，应先行祭祀祷告，祈求宝宝能健康成长。

4、选择家中一块比较宽敞的地方，中间并列放两张方桌，上面铺上布或席子，或者将一块瑜伽垫铺在地上，把准备好的抓周物品呈半弧形摆在一端，宝宝坐在另一端，让宝宝抓摆放的抓周物品。根据宝宝第一件抓着不放的物品来判断宝宝的兴趣，爱好和将来所从事的职业。

Tips: 宝宝抓周时，爸爸妈妈们不要影响宝宝的判断，尽量制造一个客观和机会均等的环境给宝宝。

通过小孩抓周，在客观上检验了父母对小孩是如何带领的，是如何进行启蒙教育的。因此，有些家长并不迷信，但仍主张让小孩抓周儿，也是这一风俗得以持久在民间流传的原因之一。

抓周攻略需注意事项

编辑：卓骏

摆放方位——

无论在桌上还是地面上摆放抓周物品，要注意呈扇形均匀排列。

可以选择将物品按重要度排列，由中间向两侧依次放置。

也就是说，家长最希望宝宝抓到的东西，要放在扇形的正中。

实施技巧——

正式抓周前，最好先让宝宝浏览一下摆放好的物品。

可以向宝宝逐一告知物品的名称。

这样宝宝可以对全部物品有一个大体的了解。

还要注意的，最好避免使用宝宝平时特别熟悉或喜爱的玩具或用品。

判断标准——

确定宝宝抓周结果有三种标准。

一是以宝宝抓取的第一项物品为准。

二是由宝宝抓取三次，综合全部结果综合衡量。

三是以宝宝把玩时间最长的物品为最终结果。

个人认为，前两种标准的偶然性和不确定性比较强。

第三种标准最合理，因为能够体现宝宝的兴趣。

温馨提示——

家长不要对抓周结果过于认真。

宝宝长大的成就取决于家长的榜样教育和自己的努力。

并不是仅靠一次简单的抓周就决定一生的命运的。

不妨仅仅把抓周当作宝宝成长历程中一次有趣的经历吧！

满周岁行“抓周儿”礼的风俗，在民间流传已久。宋·吴自牧《梦粱录·育子》载：“其家罗列锦席于中堂，烧香秉烛，金银七宝玩具、文房书籍、道释经卷、秤尺刀剪、升斗戥子、彩缎花朵、官楮钱陌、女工针线、应用物件、并儿戏物，却置得周小儿于中座，观其先拈者何物，以为佳谶。宋·孟元老《东京梦华录·育子》谓此为“小孩之盛礼”。

清末民初，北京民间仍然盛行这种小儿“抓周儿”礼。虽然，小儿周岁并不搭棚办酒席，也不下帖请客，但凡近亲们都不约而同地循例往贺，聚会一番。一般不送大礼（如贺幛、金银首饰）仅是给小孩买些糕点食物或玩具。另外，在习惯上，凡与小孩初见的长辈们，都用一挂白线，拴上钱币，给小儿套在脖子上，谓之“挂线”。（此礼平时也适用）。

“抓周儿”的仪式一般都在吃中午那顿“长寿面”之前进行。讲究一些的富户都要在床（炕）前陈设大案，上摆：印章、儒、释、道三教的经书，笔、墨、纸、砚、算盘、钱币、帐册、首饰、花朵、胭脂、吃食、玩具，如是女孩“抓周儿”还要加摆：铲子、勺子（炊具）、剪子、尺子（缝纫用具）、绣线、花样子（刺绣用具）等等。一般人家，限于经济条件，多予简化，仅用一铜茶盘，内放私塾启蒙课本：《三字经》或《千字文》一本，毛笔一枝、算盘一个、烧饼油果一套。女孩加摆：铲子、剪子、尺子各一把。由大人将小孩抱来，令其端坐，不予任何诱导，任其挑选，视其先抓何物，后抓何物。以此来测卜其

志趣、前途和将要从事的职业。

如果小孩先抓了印章，则谓长大以后，必乘天恩祖德，官运亨通；如果先抓了文具，则谓长大以后好学，必有一笔锦绣文章，终能三元及第；如是小孩先抓算盘，则谓，将来长大善于理财，必成陶朱事业。如是女孩先抓剪、尺之类的缝纫用具或铲子、勺子之类的炊事用具，则谓长大善于料理家务。反之，小孩先抓了吃食、玩具，也不能当场就斥之为‘好吃’、‘贪玩’，也要被说成‘孩子长大之后，必有口道福儿，善于及时行乐’。”总之，长辈们对小孩的前途寄予厚望，在一周岁之际，对小孩祝愿一番而已。

通过小孩抓周儿，在客观上检验了生母、看妈、奶妈对小孩是如何带领的，是如何进行启蒙教育的。因此，有些家长并不迷信，但仍主张让小孩抓周儿，也是这一风俗得以持久在民间流传的原因之一

现在一般准备下面物品清单，分别也代表了一些意思。

1. 字典或词典：代表文学家或科学家，有知识的人才。
2. 书、笔：具有制定意味，代表书法家、文人、文职工作。
3. 尺：具有尺度的意味，代表律师、法官、革命家。
4. 计算器：代表商家或生意人。
5. 人民币（钱）：代表富有之意，善于储蓄的富翁或有钱人。
6. 信用卡：银行家或金融行业。
7. CD：代表音乐家。

8. 小鞋子：代表旅行家、探险家。
9. 口红：代表爱美，在乎自己的容貌。
10. 、软盘、鼠标：代表从事 IT 业、高科技、通讯业。
11. 棉签：代表医生、护士类。
12. 玩具汽车：有车族、司机。

什么是抓周？

宝宝抓周古已有之，在宝宝满周岁的当天，爸爸妈妈和其他长辈会准备代表兴趣、爱好、前程、财富的抓周物品，并摆成一圈，让宝宝坐在中间，在做不任何引导的情况下，看宝宝先拿什么后那什么，以此来预测宝宝以后会干哪行。当然，抓周的游戏趣味比准确性更重要呢，宝宝将来的职业依赖于父母的熏陶、培养和引导。

抓周的物品有哪些？

1.抓周要成功必须找出宝宝抓在手上玩最久的那件东西，才能反应出宝宝真正的兴趣与潜能。所以当宝宝在物品中央的同时，爸爸妈妈在一旁要仔细观察。为求精确，还要有人使用码表记录时间。

2.准备的每种东西最好宝宝都已经有了熟悉度，或者都是完全没碰过的。因为通常新奇的东西会引起较大的好奇心，吸引宝宝，影响结果的准确度。

3.选择不易碎裂的材质，陶瓷、玻璃应避免使用。

4.理想的测试时间为 1 个小时，给宝宝充分的时间去接触每样东西。

物品属木

个性上宝宝具有温文儒雅的特质，并且拥有一颗如小天使般的爱心，体贴温和的他不论做什么都不会忽略旁人的感受。适合往文教、学术、公益、接触自然等路线发展。

芹菜（葱/蒜）

这三种食材的属性非常相近，所以只须择一即可。乐于助人的他，从事教育或医护人员应是很符合志趣的选择。有人直接以物品读音解释，蒜为精算、芹菜为勤奋、葱为聪明，实际上鼓励的作用应该比较大些。

书本/信纸/字卡

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/285324001230011224>