

止血包扎与外科换药

外二科

二、

止血与包扎



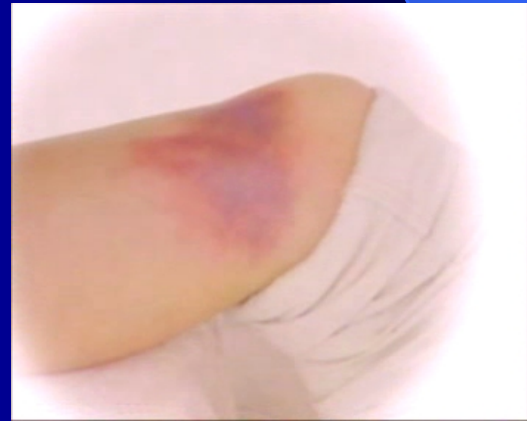
一. 止血

- 控制出血
- 保持有效的血容量
- 防止休克
- 挽救生命
- 为成功救治赢得时间



一. 止血

- 出血分为内出血与外出血
- 当血管破裂后，血液经皮肤损伤处流出体外时，称外出血
- 体内深部组织、内脏损伤出血，血液由破裂的血管流入组织、脏器或体腔内，体表见不到在出血，称为内出血。因不易发现，更加危险
- 体腔内出血需手术探查止血



一. 止血

动脉出血

伤口呈喷射状搏动性向外涌出鲜红色的血液，与脉搏节律相同，危险性大

静脉出血

伤口持续向外溢出暗红色血液，血流较缓慢，呈持续状，危险性小于动脉出血

毛细血管出血

伤口向外渗出鲜红色的血液，危险性小

一. 止血

- 静脉出血和毛细血管出血一般用纱布、绷带包扎好伤口后就可以止血
- 较大的静脉出血通常用加压包扎的方法也可以止血
- 动脉出血的止血方法较多

现场止血法



1. 指压法

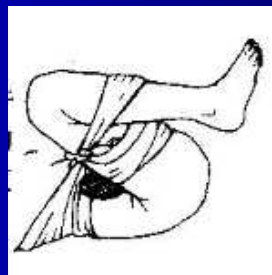
2. 敷料加压包扎法



3. 填塞止血法

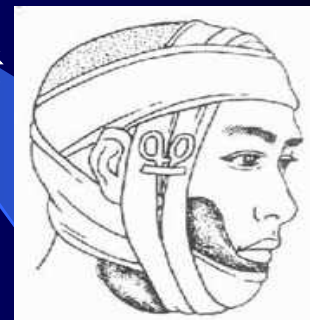


4. 屈肢加压法

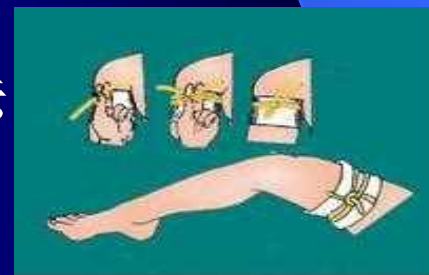


7. 其他：止血海绵等

6. 钳夹止血法



5. 止血带法



现场止血法

④ (一) 一般止血法

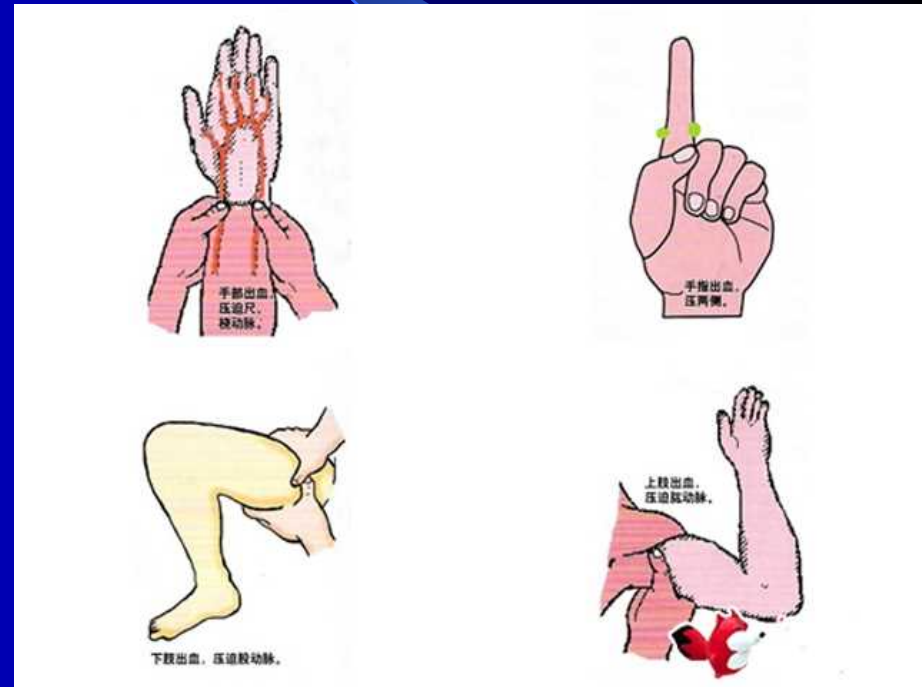
- 适用于创口小的出血
- 局部用生理盐水冲洗，周围用75%的酒精涂擦消毒，然后盖上无菌纱布，用绷带抱紧即可
- 如头皮或毛发部位出血，应剃去毛发再清洗、消毒并包扎



现场止血法

② (二) 指压止血法

- 适用于中等以上的动脉出血
- 用手指（拇指）或手掌压住出血血管（动脉）的近心端，使血管被压在附近的骨块上，从而中断血流，能有效达到快速止血的目的
- 本法只能在短时间内达到控制出血的目的，不宜久用



现场止血法

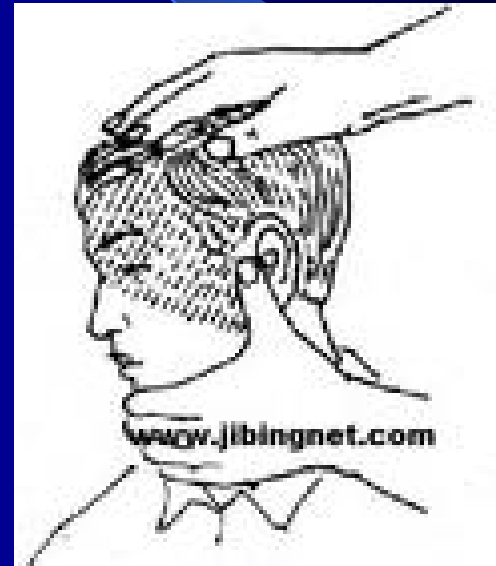
① 指压止血法操作要点

- ✚ 准确掌握动脉压迫点
- ✚ 压迫力度要适中，以伤口不出血为准
- ✚ 压迫10~15分钟，仅是短暂急救止血
- ✚ 保持伤处肢体抬高

现场止血法

① (1)颞浅动脉压迫

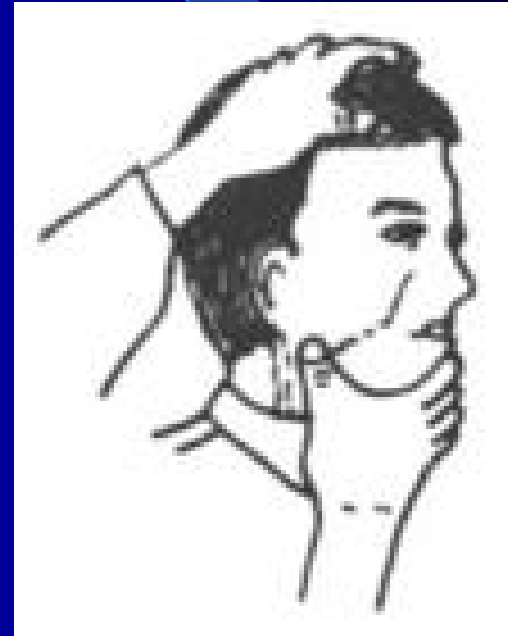
- ✚ 一侧头顶部出血——
颞浅动脉（同侧外耳
门上方，颧弓根部，
用拇指或食指压向下
颌关节）



现场止血法

② (2)面动脉压迫法

- 一侧颜面部出血——
面动脉（同侧下颌骨
下缘，下颌角前端，
压向下颌骨面）



现场止血法

③ (3)枕动脉压迫法

- 头后部出血——枕动脉（耳后乳突下面稍外侧，压向枕骨面）



现场止血法

④ (4)颈总动脉压迫法

- 一侧头面部出血——颈总动脉（气管与同侧胸锁乳突肌之间，甲状软骨下方外侧，压向第5颈椎横突）



现场止血法

- (5)锁骨下动脉压

- 肩、腋部、上肢出血——锁骨下动脉
（同侧锁骨中点上方，锁骨上窝处，压向后下方第一肋骨面）



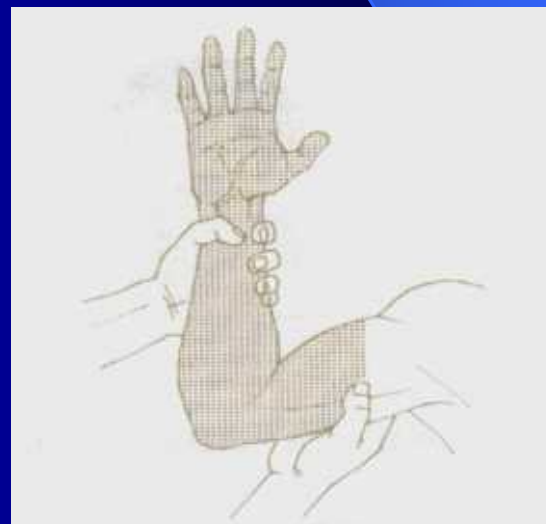
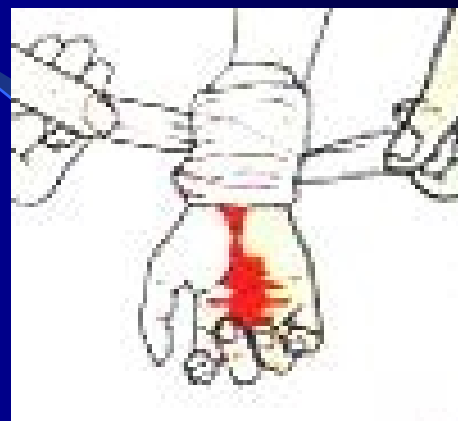
现场止血法

⑥ (6)前臂出血

✘ 缠住腕部不能止血

✘ 肱动脉压迫法：

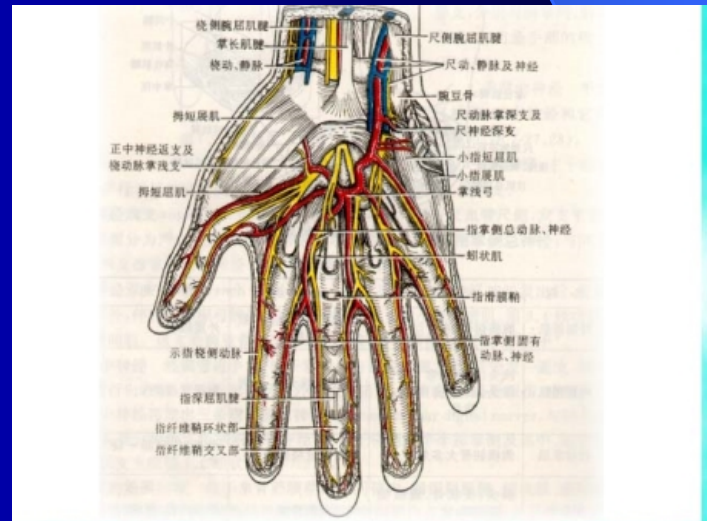
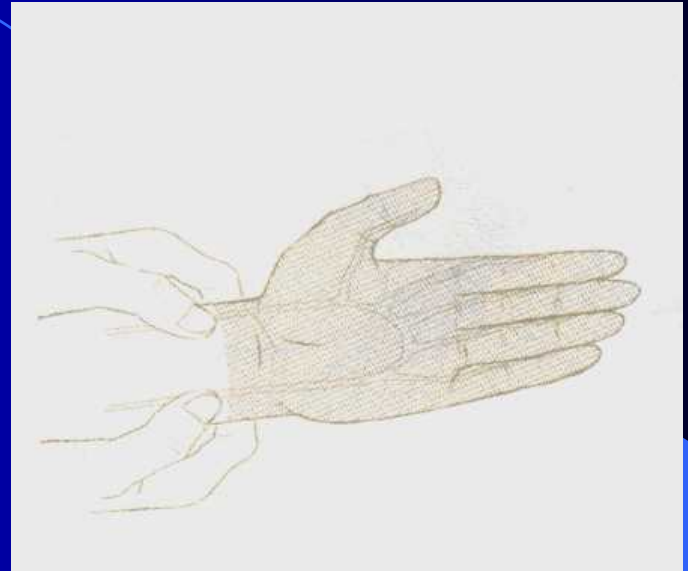
用拇指压迫伤侧肱二头肌肌腱内侧的肱动脉末端，或用拇指或其余四指压迫上臂内侧肱二头肌内侧沟处的搏动点



现场止血法

⑦ (7)尺桡动脉压迫法

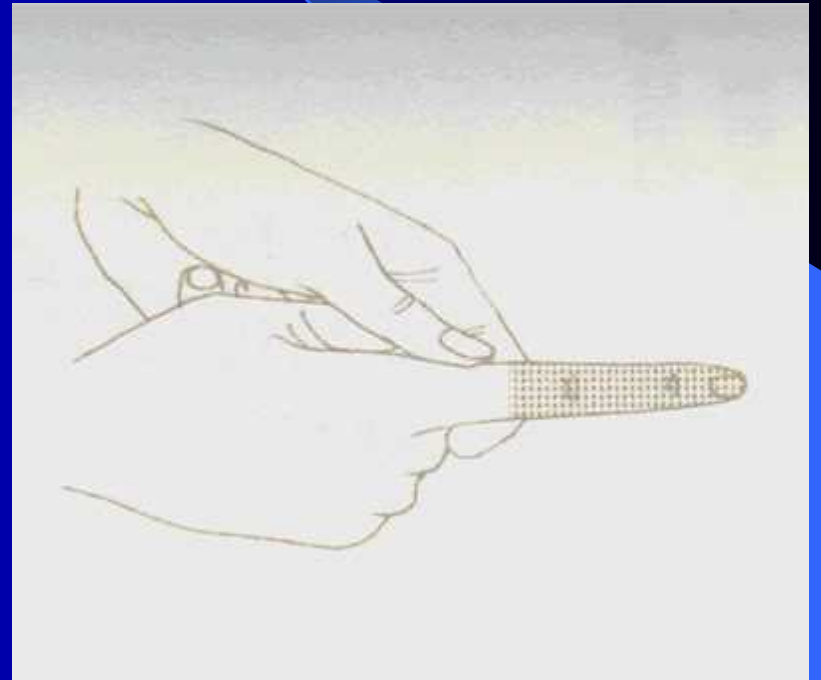
- 手部出血——尺、桡动脉（手腕横纹稍上处内外两侧，压向尺桡骨面）



现场止血法

⑧ (8)手指出血压迫法

- ✚ 手指出血：压迫指动脉，手指出血时，可用拇指和食指压迫手指两侧的血管



现场止血法

⑨ (9)股动脉压迫法

- 大腿以下出血——股动脉（腹股沟韧带中点下方处，双手拇指、手掌、拳头，压向耻骨）

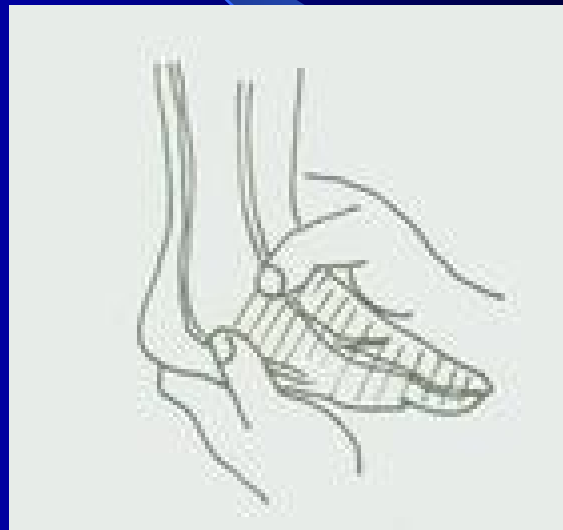


现场止血法

⑩ 足背、胫后动脉

止血法

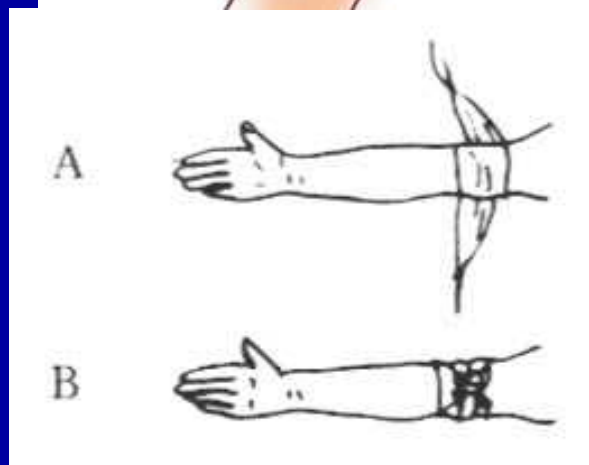
- 足部出血——足背动脉（足背皮肤皱纹中点，压向跖骨）与胫后动脉（跟骨和内踝之间，压向跟骨）



现场止血法

③ (三) 填塞止血法

- 对软组织内的血管损伤出血，用无菌绑带、纱布填入伤口内压紧，外加大块无菌敷料加压包裹



现场止血法

④（四）压迫包扎止血法

- ✦ 用于静脉、小动脉及毛细血管出血时
- ✦ 方法：用无菌敷料覆盖伤口，然后用纱布、绵垫放在无菌敷料上，再用绷带或三角巾加压包扎
- ✦ 包扎时松紧要适宜
- ✦ 既能止血，又不阻断肢体的血流为准



现场止血法

⑤ (五) 止血带法:

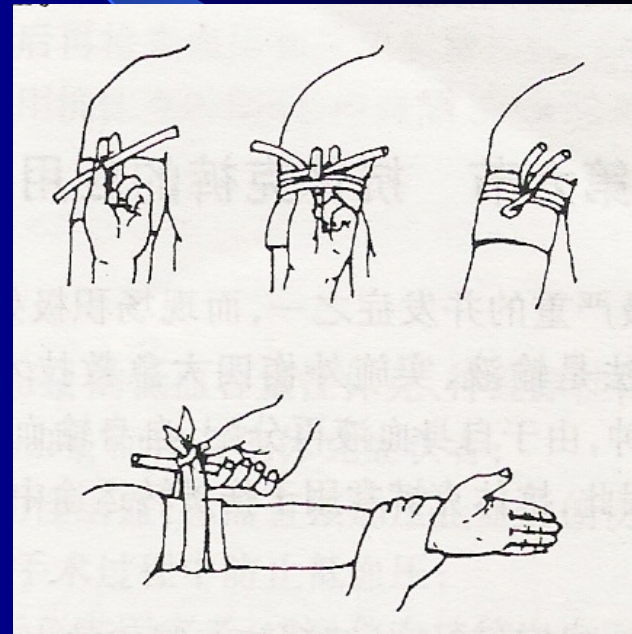
- ✚ 用于其他止血方法暂时不能控制的四肢动脉出血
- ✚ 常用的止血带有橡皮止血带、布条止血带两种



现场止血法

◎ 止血带法注意事项：

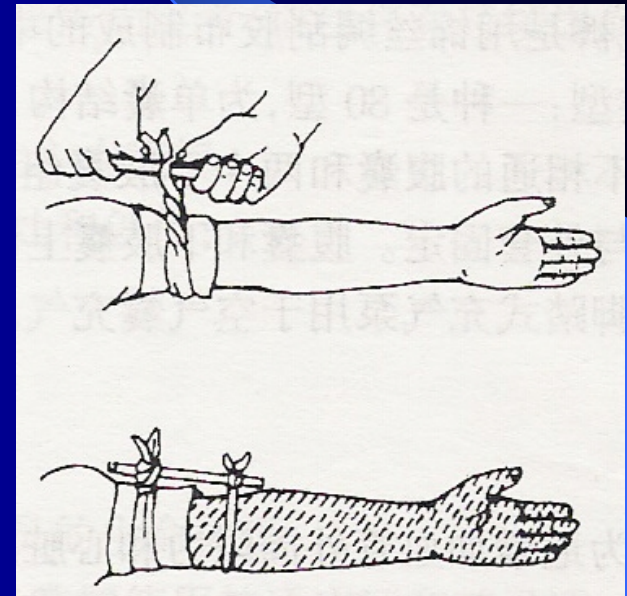
- ✦ 结扎止血带的**时间**：应越短越好，一般**不应超过1h**，最长不宜超过3h；若必须延长，则应每隔1h左右放松1-2 min，放松期间在伤口近心端局部加压止血
- ✦ **标记**：使用止血带必须在患者的体表做出明显的标记，注明伤情和使用止血带的原因和时间，并严格交接班
- ✦ **衬垫**：为避免损伤皮肤，止血带不能直接与皮肤接触，必须用纱布等物做衬垫，并需平整，避免有皱褶



现场止血法

◎ 止血带法注意事项：

- ✦ **松紧度**：上止血带的松紧要合适，以出血停止、远端摸不到动脉搏动为原则。既要达到止血的目的，又要避免造成软组织的损伤
- ✦ **部位**：扎止血带应在伤口的近心端，并尽可能靠近伤口。上肢为上臂上1/3，下肢为股中、下1/3交界处
- ✦ **解除止血带**：要在输液、输血和准备好有效的止血手段后缓慢松开止血带，切忌突然完全松开，并应观察是否还有出血



现场止血法

⑥ (六) 结扎法:

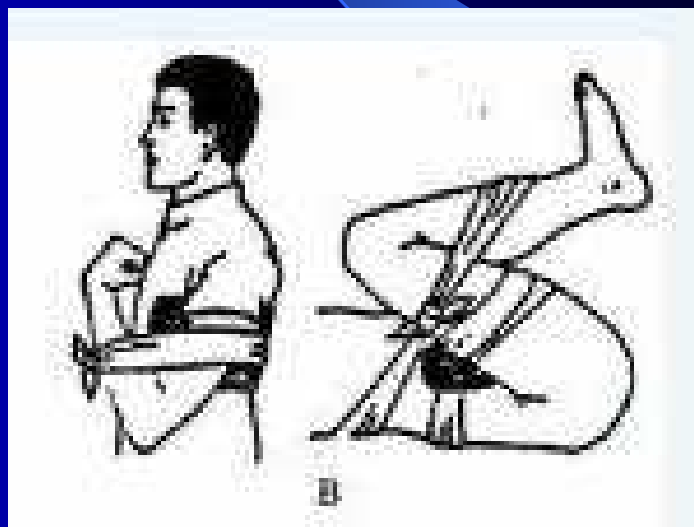
- 采用止血钳夹住出血的血管残端，或丝线结扎。
- 优点：效果可靠，可避免损伤伴行的神经。



现场止血法

② (七) 加垫曲肢法

- ✚ 用于前臂和小腿的出血
- ✚ 在肘窝、腘窝处加垫（如一卷绷带），然后强力屈曲肘关节、膝关节，再用三角巾或绷带等缚紧固定
- ✚ 对已有或怀疑有骨折或关节损伤者禁用



二. 包扎

@ 包扎的目的

- ✚ 帮助止血、保护伤口、固定敷料、防止污染、减轻疼痛、利于转运

@ 常用的包扎用品

- ✚ 创可贴、尼龙网套、绷带、三角巾及多头带等
- ✚ 就地取材：衣服、毛巾等

绷带包扎

① (一) 绷带包扎法



绷带包扎

■ 环形包扎法

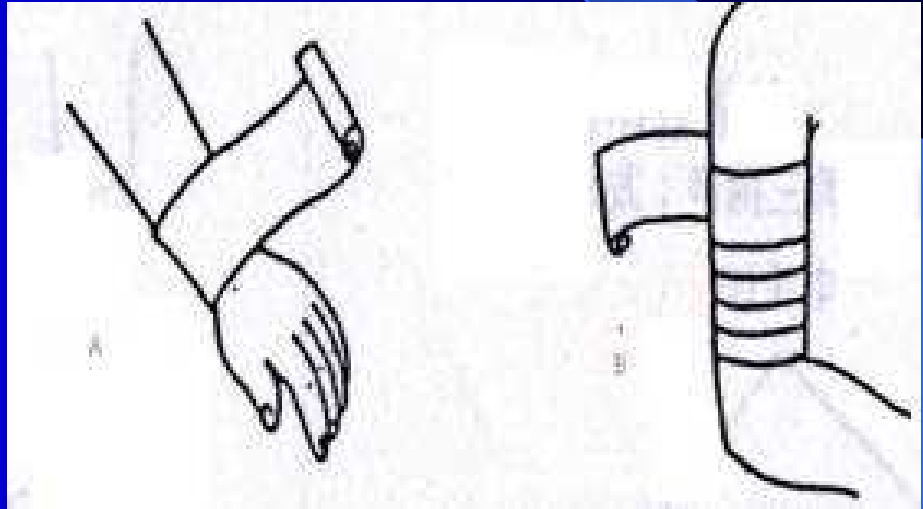
■ 用于肢体粗细相等的部位



绷带包扎

螺旋包扎法：

- 用于肢体粗细相差不多的部位



绷带包扎

螺旋反折包扎法：

- 用于肢体粗细不等的部位



绷带包扎

■ 8字形包扎法

■ 用于肩、肘、膝、踝等关节部位



绷带包扎

■回返包扎法：

■用于头和断肢残端，肢体离断伤的处理



绷带包扎

⊙ 绷带包扎法注意事项

- ✚ 先清创，再包扎
- ✚ 不水洗（化学伤除外）
- ✚ 不轻易取异物
- ✚ 不送回脱出体腔的内脏
- ✚ 动作轻柔、松紧适当、指（趾）端外露
- ✚ 包扎后的肢体保持功能位置

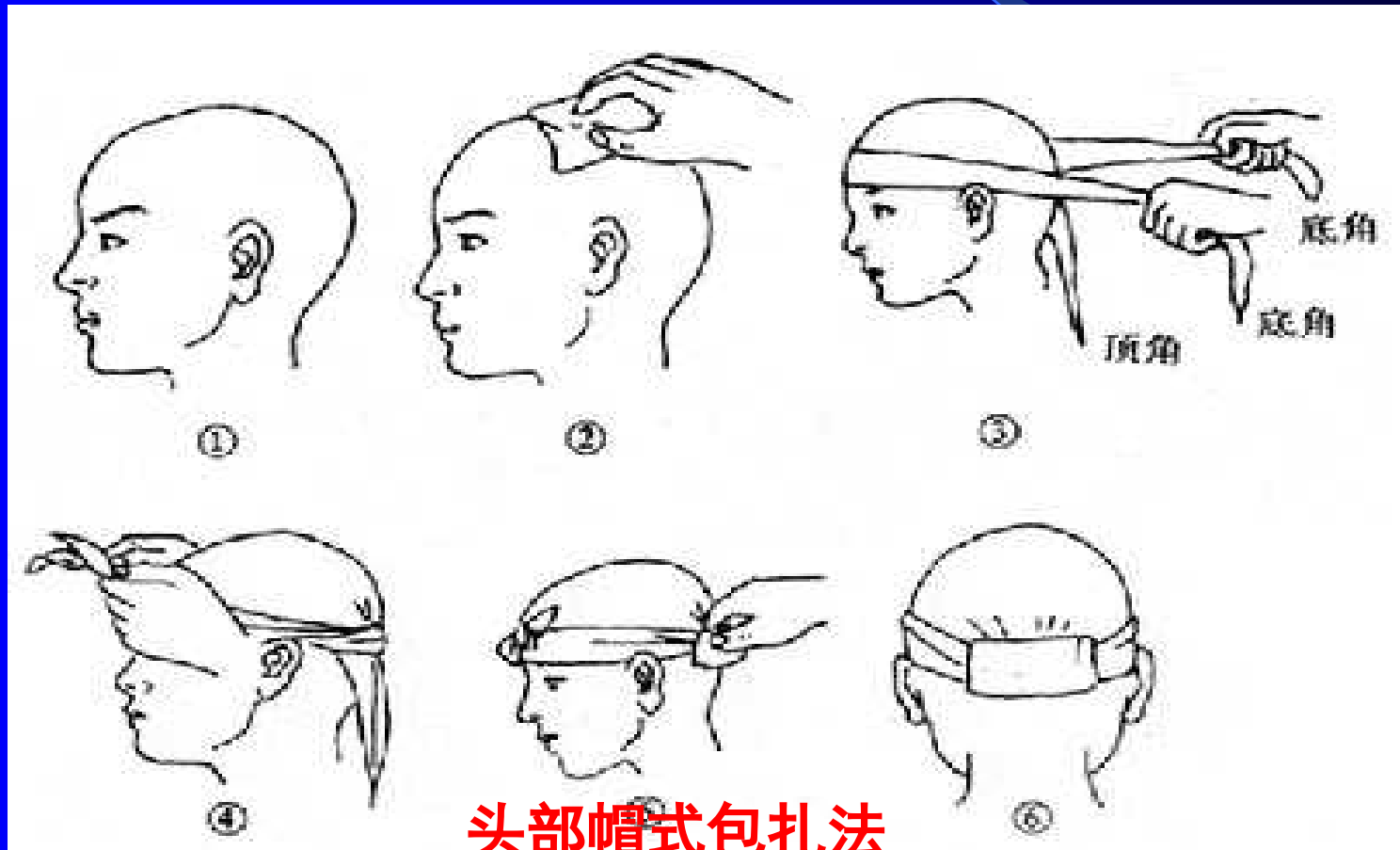
三角巾包扎

②三角巾包扎法

- ✚ 适合于较大创面和一般包扎难以固定的创面：
头顶、面、眼、胸、肩、手脚
- ✚ 悬吊肢体以减轻肌肉负担
- ✚ 头部风帽式包扎法
- ✚ 面部包扎法
- ✚ 胸部包扎法
- ✚ 手、足等处包扎法



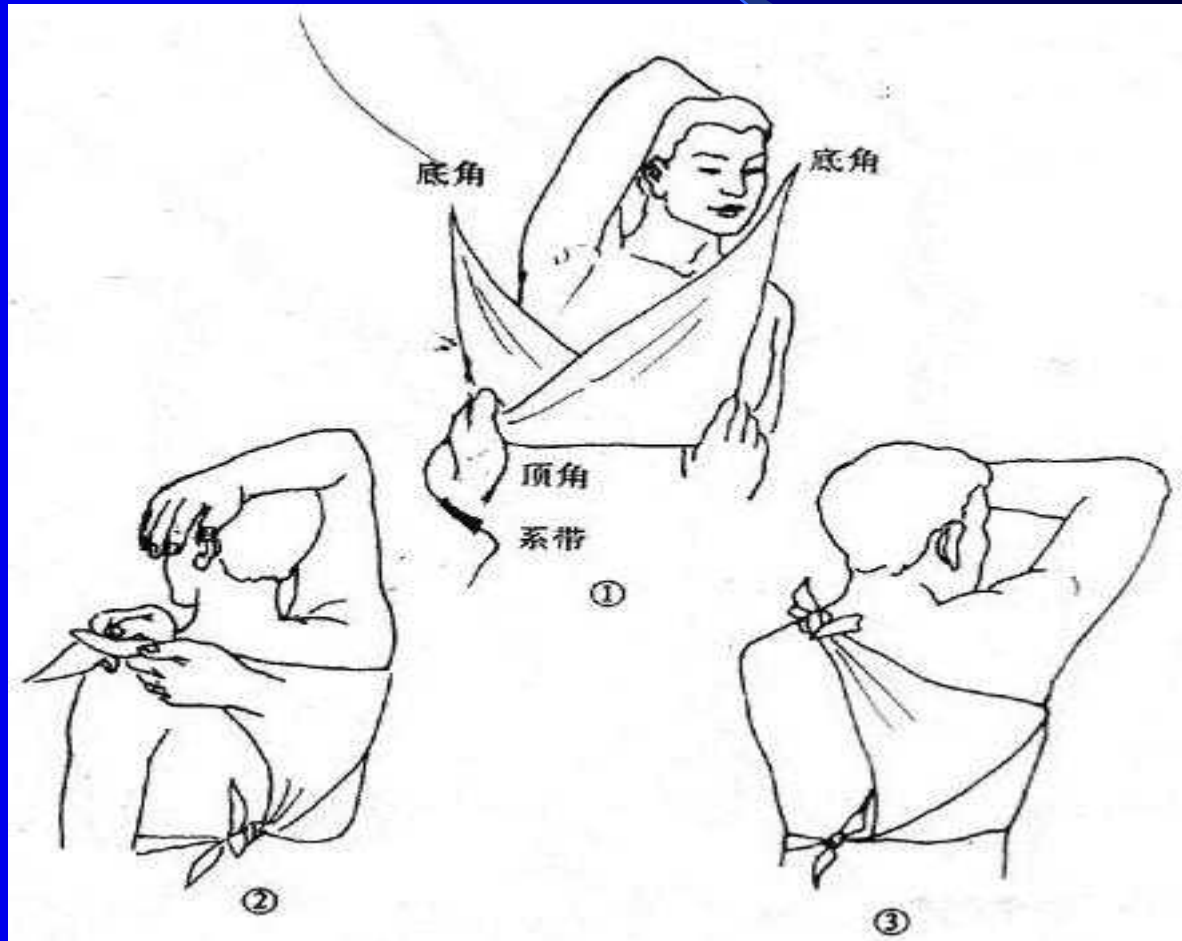
三角巾包扎



头部帽式包扎法

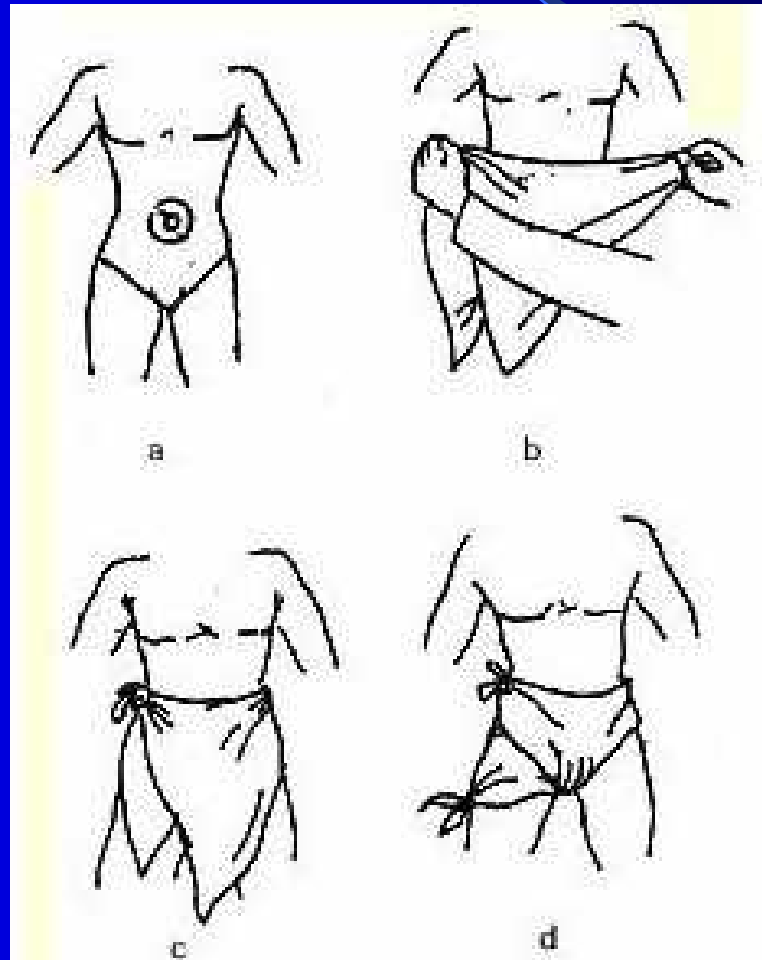
三角巾包扎

侧胸部 三角巾包扎



三角巾包扎

腹部三角巾 包扎

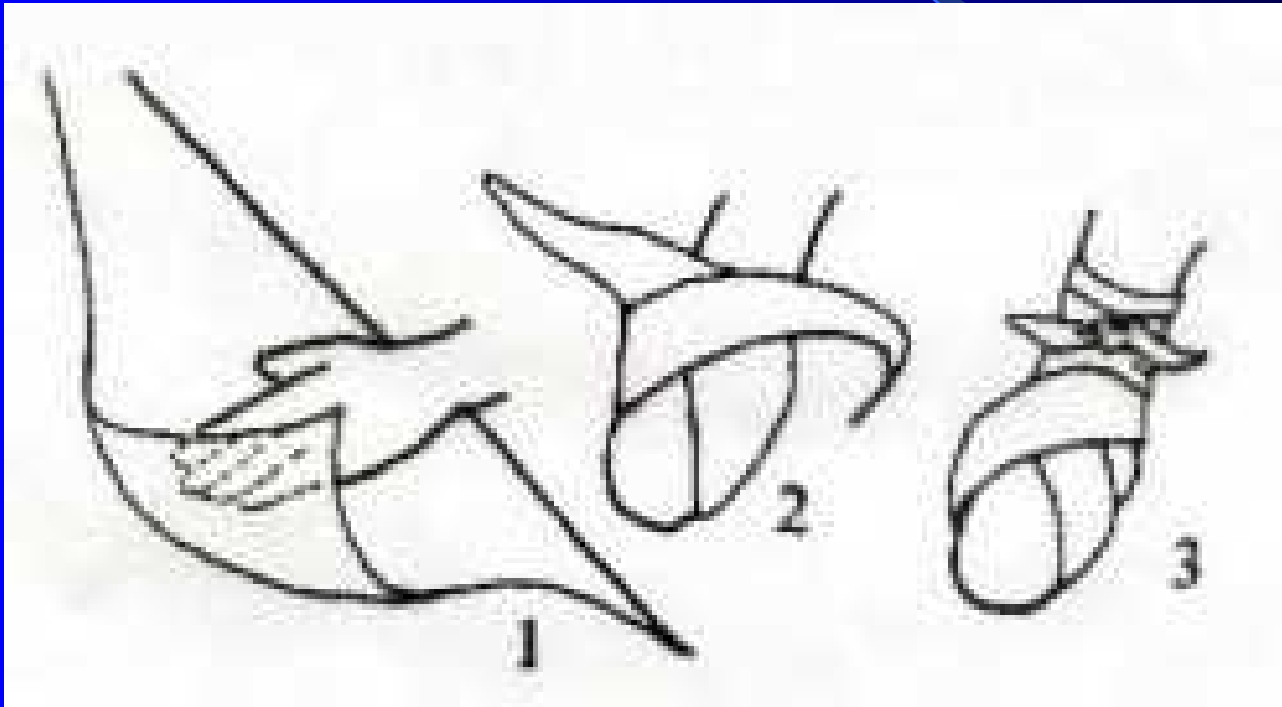


三角巾包扎

肘部三角巾 包扎



三角巾包扎



手部包扎法

二. 特殊部位包扎



三、固定

◎ 良好有效的固定

- 减轻伤员的痛苦
- 防止骨折移位
- 防止再损伤
- 便于搬运

◎ 物品准备

- 棉垫、纱布、绷带、夹板、石膏等

三. 固定

② 常用的外固定器材:

- 📦 夹板
- 📦 石膏绷带（不适合现场使用）
- 📦 敷料
- 📦 外展架



三. 固定

② 颈托固定法

✚ 颈椎骨折固定：颈托



三. 固定

- 怀疑颈椎骨折病人在搬运过程中要做好颈部固定后才能搬动
- 防止搬运时继发造成脊髓损伤引起截瘫



头颈与躯干保持直线位置



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/28624305504010112>