

- ( × )1、产后第一天应该及时补充猪蹄汤。
- ( √ )2、奶具在沸水中煮沸消毒时间正确是 10-15 分钟。
- ( × )3、新生儿脐带未脱落洗完澡后，不用消毒脐部。
- ( √ )4、正常新生儿出生时身高平均是 50 厘米。
- ( √ )5、恶露分为红色恶露，浆液性恶露，白色恶露三个阶段。
- ( √ )6、公鸡汤是下奶。
- ( × )7、产妇身体虚弱，应多食用大麦芽、麦乳精、麦芽糖等催乳食物。
- ( × )8、在酷热夏季，预防湿疹，将宝宝剃成光头。
- ( √ )9、婴儿在洗完澡后，用棉签在耳道口轻轻地抹抹即可，不可太进里面。
- ( × )10、母婴护理师与雇主之间存在仅是雇佣关系，不受法律保护或约束。
- ( × )1、病理性黄疸大约是 10-14 天消退。
- ( √ )2、产妇情绪不稳定原因是雌激素孕激素降低引发。
- ( √ )3、新生儿洗澡能够洗 10 分钟。
- ( √ )4、乳腺炎症状有红、肿、热、痛和肿块，伴有发烧等等。

#### 简答题

1、简述脐炎预防和护理。(5分)

- 1)新生儿脐部护理时，必须严格无菌操作；
- 2)保持脐部清洁与干燥，勤换尿布，预防尿液浸渍脐部；
- 3)不可使用龙胆紫、红汞等有颜色药品;防止粉末状异物污染脐部；

4)若发生脐炎应及时就医。

### 1、简述生理性黄疸表现及护理。(10分)

答：1)出生 2-3 天出现，程度较轻，4-6 天为高峰，7-8 天开始消退，14 天完全消失。早产儿生理性黄疸较足月儿多见，于生后 3-5 天出现，程度较重，消退较慢，可延上 2-4 周。

2)生理性黄疸轻者呈浅黄色局限于面颈部，或包括躯干，巩膜亦可黄染，黄疸色泽轻者呈浅花色，重者颜色较深，但皮肤红润，黄里透红。黄疸部位多见于躯干、巩膜及四肢近端通常不过肘膝。

护理：1、多喂、多拉、多照自然光

2、口服葡萄糖稀释液

### 2、简述腹泻护理方法。(10分)

答：1 在腹泻时，不论病情轻重，都不应添加新辅助食品。

2 病情较重时，还应暂时停顿喂牛奶等主食。禁食时间通常为 6-8 小时为宜，最长不能超出 12 小时。

3 禁食期间，可用胡萝卜汤、苹果泥、米汤等来喂宝宝，以补充无机盐及维生素，这些食物易于消化，能减轻肠胃负担。

4 注意充分补充水分，通常宝宝都能够安全度过腹泻期。假如宝宝腹泻不太严重，只需饮食调整即可得到矫正。

### 3、判定母乳是否充分标准是?(10分)

1、母乳量充分，喂哺时可听到婴儿吞咽乳汁声音，婴儿吃饱后自己会吐出乳头。

2、哺乳前乳房胀感，哺乳时有下乳感，哺乳后有松软感。

3、睡眠时间可长达半小时以上，比较有规律、少哭闹。

4、尿量多，几乎一天排尿在6次以上，甚至更多尿液清淡、微黄。

5、体重不停增加(每日增重30g以上)。

#### 4、新生儿游泳好处?(15分)

1、促进神经系统发育，宝宝会更聪明，促进心脏功效，使新陈代谢旺盛。

2、有利于骨骼系统发育使宝宝长得更健壮。

3、能够增加婴儿肺活量，有利于胸廓发育。

4、能够促进婴儿胃肠蠕动及消化吸收，降低黄疸形成

5、促进正常睡眠节律建立

6、提升婴儿耐寒和抗病能力

#### 5、月子餐分几个阶段，每个阶段有什么作用?(15分)

四个阶段

第一周主要是“排”、活血化瘀，愈合伤口，排除多出水分，排恶露

第二周主要是调 修复内脏组织，曾经乳汁，子宫恢复，加强蛋白质维生素营养。

第三周主要是“温补”，多吃动物内脏，补气养血，调理身体缺失营养，改进睡眠，调理便秘，治疗腰酸背痛。

第四面是大补：养颜美容，恢复身体，进补，修复身体各部位，塑身，去湿去风，满月发汗。

#### 1、母乳喂养好处?(5分)

1、母乳成份好，含有适合新生儿生长发育需要 各类物质，有利于新生儿大脑发育。

2、营养百分比适宜，母乳更有利于消化和吸收。

3、富含抗体，尤其是含有免疫球蛋白，能够增加 抵抗力。

4、经济方便，温度适宜，新鲜，不受污染。

5、促进母子感情。

6、有利于母亲体型恢复，促进子宫收缩降低产后出血

7、降低乳腺癌和卵巢癌发生率。

#### 2、新生儿尿布疹预防方法?(10分)

1、保持干燥，及时更换尿布，新生儿白天用尿布，夏天可暴露，夜间用纸尿裤。

2、选取吸水性强柔软纯棉制品做尿布，换洗后要用开水消毒。

3、注意局部护理，可适当用护臀霜。

4、不用洗衣粉洗尿布，以免洗衣粉残留刺激皮肤。

### 3、做被动操注意事项?(5分)

1、防止在新生儿过饥或过饱状态下进行，最好时间应选择喂奶后1小时左右进行；

2、一旦新生儿哭闹，不愿意继续，应立刻停顿。

### 4、合理膳食基本要求。(5分)

1、供给食物应含有所需能量和一切营养素

2、摄取食物应确保营养素平衡

3、食物经过合理烹调、尽可能降低各种营养素损失，并提升消化吸收率。

4、食物本身清洁无毒害，不受污染

5、制订合理膳食制度，定时定量，每餐百分比要适宜

### 5、产褥期饮食禁忌?(5分)

忌食生冷、过咸、过饱、过硬、过甜、油腻、黏腻、单一、刺激、酸涩收敛、回乳、含有化学激素、味精等。

### 1、婴儿穿衣方法?(10分)

1.将胸前开口衣服打开，平放在床上；

2.让婴儿平躺在衣服上，成人一只手将婴儿手送入衣袖，另一只手从袖口伸进衣袖，慢慢将婴儿手拉出衣袖。对侧一样方法

3.把穿上衣服拉平，系上系带或扣上纽扣。

4.裤子方法，认可手从裤管中伸入，拉住婴儿脚，将裤子向上提，可将裤子穿上。

5.穿连身衣时，先穿裤子，再穿上衣。

2、7-9 个月婴儿排便训练方法?(10 分)

1、坐便盆时间不宜太久，防治造成脱肛

2、开始是，要扶着或托着婴儿，防止坐不稳摔倒

3、能够在婴儿睡前或醒后即时把尿。先把双脚分开，发出“嘘嘘”声，促使婴儿形成排尿条件反射

4、排便时，不可养成饮食、玩耍等不卫生习惯。

3、人工喂养注意事项。(15 分)

1、配乳及哺乳前必须洗净双手，奶粉配置必须用开水。

2、尤其注意奶瓶、乳头、匙、碗、杯等食具消毒，要按照器具消毒说明操作。

3、奶食品打开包装后，应放进冰箱保留。但奶粉罐除外。

4、奶粉开罐 10 天以上，不可再使用，在此期间奶粉罐必须盖严实，不要把勺或其余异物放在罐中。

5、奶粉要在每次喂奶前先调。挑质量和浓度要适当。

6、全部奶瓶应保留在冰箱内。在使用前提前半小时就拿出来，使恢复到室温。

7、加热牛奶应立刻使用，剩下牛奶不能在喂。

8、不可强制，逼着婴儿按定量吃奶。

9、假如婴儿一吃奶就哭或者就睡，要检验一下奶嘴，是否开太小或者堵塞。

10、婴儿吃奶应在 20 分钟之内完成。

4、新生儿抚触有哪些好处？

(1)促进神经系统发育，宝宝会更聪明，促进心脏功效，使新陈代谢旺盛。

(2)有利于骨骼系统发育使宝宝长得更健壮。

(3)能够增加婴儿肺活量，有利于胸廓发育。

(4)能够促进婴儿胃肠蠕动及消化吸收，降低黄疸形成

(5)促进正常睡眠节律建立

(6)提升婴儿耐寒和抗病能力

1.正常情况，受精部位是(D)

A.子宫峡部

B.输卵管间质部

C.输卵管伞端

D.输卵管壶腹部

E.子宫前壁

2.以下关于子宫描述正确是(B)

A.位于盆腔底部，呈倒置梨形

B.成人子宫重约 50g，长 7~8cm，宽 4~5cm，厚 2~3cm，宫腔容积约 5ml

C.子宫肌层大致分为3层：外层环行，内层多纵行，中层多为各方交织网

D.子宫峡部又称为解剖学内口

E.子宫颈管黏膜上皮细胞不存在周期性改变

3.以下关于卵巢描述正确是(D)

A.成年妇女卵巢呈血红色，重约5~6g

B.卵巢表面有腹膜覆盖

C.卵巢组织分为皮质和髓质两部分，皮质在内，髓质在外

D.卵巢主要合成两种激素，即雌激素和孕激素

E.原始卵泡存在于卵巢髓质部分

4.子宫内膜增生期是(C)

A.月经周期第1~4天

B.月经周期第15~28天

C.月经周期第5~14天

D.体内雌、孕激素水平均最低时期

E.子宫腺体增大、上皮细胞分泌糖原时期

5.与内生殖器邻近器官是(E)

A.肝脏

B.胃

C.肾脏

D.结肠

E.输尿管

6.妇女一生中可发育成熟卵泡有(B)

A.40~50 个

B.400~500 个

C.4000~5000 个

D.4 万~5 万个

E.40 万~50 万个

7.下丘脑在性激素分泌调整方面，以下说法正确是(C)

A.促进垂体分泌促性腺激素释放激素(GnRH)

B.合成、释放尿促卵泡素

C.促进垂体合成、释放黄体生成素

D.分泌性腺激素释放激素

E.分泌人绒毛膜促性腺激素(HCG)

8.固定子宫颈正常位置韧带是(D)

A.圆韧带

B.阔韧带

C.宫骶韧带

D.主韧带

E.固有韧带

9.子宫体与子宫颈之间部分是(D)

A.解剖学内口

B.组织学内口

C.子宫颈管

D.子宫峡部

E.子宫底

10.女性性腺器官是(C)

A.阴道

B.子宫

C.卵巢

D.输卵管

E.巴氏腺

1.正常卵子与精子会合场所是(D)

A.子宫颈

B.腹腔

C.子宫腔

D.输卵管

E.阴道

2.在有排卵月经周期中，使基础体温呈双相曲线改变激素是(B)

A.雌激素

B.孕激素

C.黄体生成素

D.卵泡刺激素

E.雄激素

3.以下关于激素分泌水平描述正确是(A)

A.雄激素不不过合成雌激素前体，也是维持女性正常生殖功效主要激素

B.女性有月经来潮，即说明存在排卵

C.卵巢不分泌雄激素，女性雄激素起源于肾上腺分泌

D.绝经后女性，因卵巢功效衰退，体内无雌激素

E.雌激素能够降低子宫对缩宫素敏感性

4.关于骨盆组成描述，正确是(B)

A.由2块髌骨、1块坐骨和1块尾骨组成

B.由2块髌骨、1块骶骨和1块尾骨组成

C.由2块髌骨、1块骶骨和1块尾骨组成

D.由2块髌骨、1块坐骨和1块尾骨组成

E.由1块坐骨、耻骨联合和1块尾骨组成

5.关于会阴描述，正确是(D)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/287016060131006160>