

A woman in a black bra and white top is seen from behind, looking out a window with vertical bars. The scene is dimly lit, with light coming from the window, creating a somber and contemplative mood.

乳房的生命仅有一次！

一旦失去，再多的财富也无法挽回！

乳房自查自疗，刻不容缓！

教学目标

- 了解乳腺癌的发病原因及诱因
- 熟悉预防乳腺癌的自我调节方法
- 掌握预防乳腺癌的自我监测方法





阿桑

曾经演唱过《叶子》这首歌的台湾歌手阿桑，于四年前查出乳腺癌，去年十月经检查发现癌细胞已经转移到淋巴，遂开始住院治疗，但因病情严重，于09年4月6日早上八点半不幸病逝于台湾新店慈济医院，享年34岁。



2002年汪明荃患乳癌，
她随即秘密入院接受
切割手术。她呼吁香
港女性定期接受检查，
病向浅中医，如发现
问题，及早诊治。
汪明荃罗家英
09年5月2日
美国登记
注册结婚



蔡琴

几年前曾因为乳腺癌做过乳房肿瘤切除手术，幸亏发现得早，病情很快获得控制。不过，这也让蔡琴更加珍惜生命、善待自己。经过这几年的调养，蔡琴渐渐恢复健康，加上保养有术，反而更显青春活力与美丽。



粉红丝带运动即于1992年10月由雅诗兰黛集团资深副总裁伊芙琳·兰黛和美国《自我》杂志主编彭尼女士共同首创的以佩戴“粉红丝带”为标志的全球性乳腺癌防治运动。那年美国各地成千上万名妇女自豪地在胸前佩戴上了粉红丝带，在他们的倡导下，“粉红丝带”成为全球乳腺癌防治运动的标志，每年十月为世界乳腺癌防治月或警示月，每年10月18日为防乳癌宣传日，十月的第三个星期五定为粉红丝带关爱日。“及早预防、及早发现、及早治疗”是粉红丝带乳癌防治运动

时尚 TRENDS HEALTH 时尚 2007年10月号

赵雅芝 吴佩慈 李小冉 倾情代言

2007 粉红丝带运动

粉红丝带 舞动生命

ISSN 1009-4164

中国时尚 S1979.COM

邮发代号46-231 www.trends.com.cn 2007年第10期总第145期

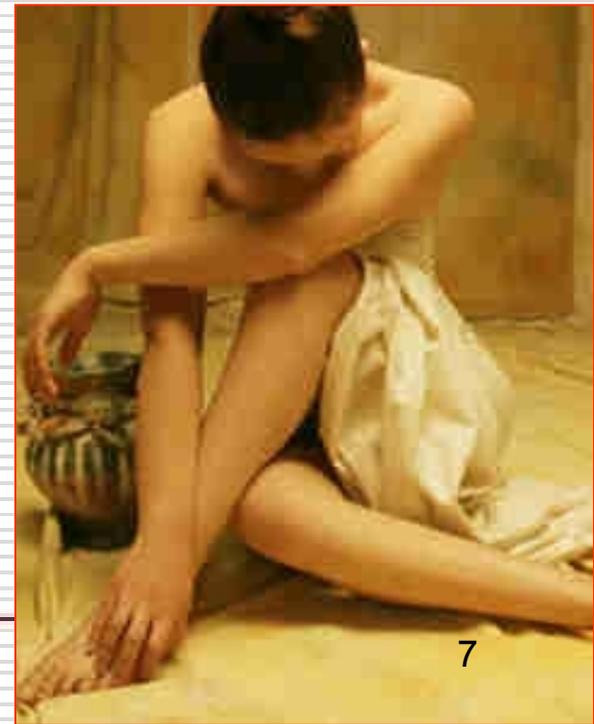
ISSN 1009-4164 (国内统一刊号) CN11-4457Z (国内统一刊号) 定价: ¥20.00

乳腺癌的困惑

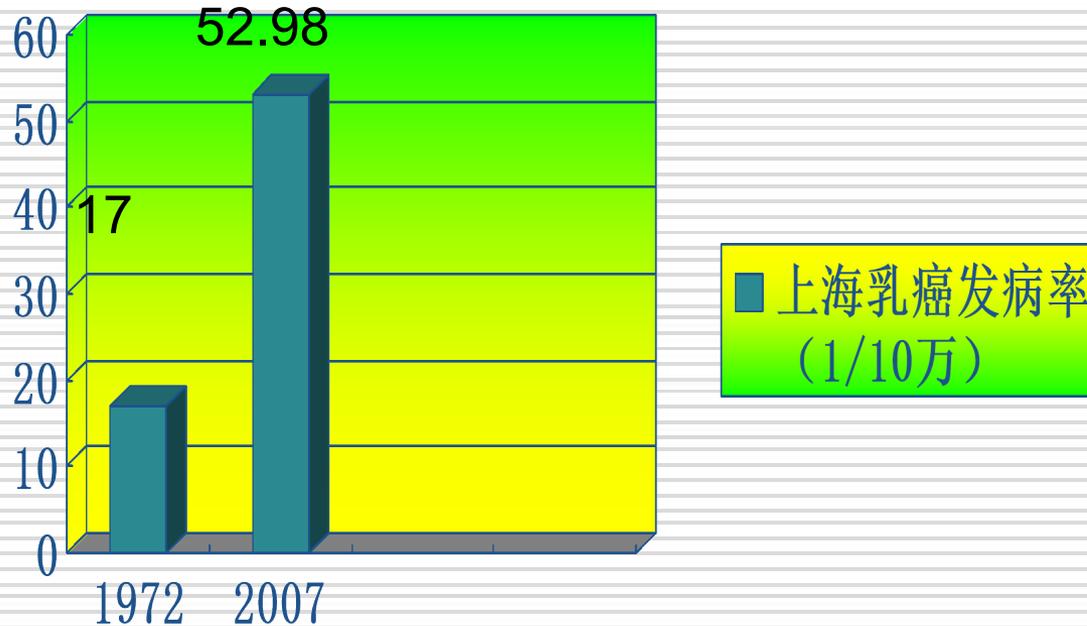
乳腺癌真的很可怕吗？高危因素是什么？

有什么临床表现？

怎样自查？



中国乳腺癌的发病率



第一杀手

据03年数据—乳腺癌在女性癌症中位居第二位。
最新统计显示—目前中国乳腺癌在女性癌症已经被称为第一杀手。

中国乳腺癌发病率增长速度全球最快。

认识乳腺癌

哪些女性容易得乳腺癌？

- 终身未婚未孕女性
- 女性初产年龄大于30岁
- 女性初潮年龄小于12岁
- 绝经年龄推迟，更年期长，月经不调经期长
- 母系亲属中有乳腺癌家族史
- 饮酒的女性



还需谨慎

- 上夜班的女性
- 白领女性
- 爱漂亮的女性
- 身材小胸部大的女性
- 多次人工流产的女性



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/287034123004006113>