附件 4:

霍兰德职业倾向测验量表

本测验量表将帮助您发现和确定自己的职业兴趣和能力特长,从而更好地做出求职择业的决策.如果您已经考虑好或选择好了自己的职业，本测验将使您的这种考虑或选择具有理论基础,或向您展示其他合适的职业；如果您至今尚未确定职业方向,本测验将帮助您根据自己的情况选择一个恰当的职业目标。本测验共有七个部分,每部分测验都没有时间限制但请您尽快按要求完成。

第一部分　您心目中的理想职业(专业）

对于未来的职业（或升学进修的专业)，您得早有考虑,它可能很抽象、很朦胧，也可能很具体、很清晰.不论是哪种情况，现在都请您把自己最想干的 3 种工作或最想读的 3 种专业,按顺序写下来。

第二部分　您所感兴趣的活动

下面列举了若干种活动，请就这些活动判断你的好恶.喜欢的，请在“是”栏里打 / 里打 X。请按顺序回答全部问题。

R：实际型活动　　是□　　否□

1．装配修理电器或玩具

2．修理自行车

3．用木头做东西

4．开汽车或摩托车————

5．用机器做东西————-

6．参加木工技术学习班————-

7．参加制图描图学习班————

8．驾驶卡车或拖拉机————

9．参加机械和电气学习班————

10．装配修理机器————

统计“是”一栏得分计——

A：艺术型活动　　是□　　否□

1．素描 / 制图或绘画

2．参加话剧 / 戏剧————

3．设计家具／布置室内————

4．练习乐器／参加乐队————

5．欣赏音乐或戏剧

6．看小说／读剧本

7．从事摄影创作

8．写诗或吟诗

9．进艺术(美术／音乐）培训不喜欢的在“否”栏

10．练习书法————

统计“是”一栏得分计——

I:调查型活动　　是□　　否□

1．读科技图书和杂志————

2．在实验室工作————

3．改良水果品种，培育新的水果————

4．调查了解土和金属等物质的成分

5．研究自己选择的特殊问题————

6．解算术或玩数学游戏————

7．物理课————

8．化学课————

9．几何课————

10．生物课————

统计“是’一栏得分计——

S：社会型活动　　是□　　否□

1．学校或单位组织的正式活动————

2．参加某个社会团体或俱乐部活动————

3．帮助别人解决困难————

4．照顾儿童————

5．出席晚会、联欢会、茶话会————

6．和大家一起出去郊游————

7．想获得关于心理方面的知识————

8．参加讲座会或辩论会————

9．观看或参加体育比赛和运动会————

10．结交新朋友

统计“是”一栏得分计

E：事业型活动 是□ 否□

1．说服鼓动他人

2．卖东西

3．谈论政治

4．制定计划、参加会议

5．以自己的意志影响别人的行为

6．在社会团体中担任职务

7．检查与评价别人的工作

8．结交名流

9．指导有某种目标的团体

10．参与政治活动

统计“是”一栏得分计——

C：常规型(传统型）活动 是□ 否□

1．整理好桌面和房间

2．抄写文件和信件

3．为领导写报告或公务信函

4．检查个人收支情况

5．打字培训班

6．参加算盘、文秘等实务培训

7．参加商业会计培训班

8．参加情报处理培训班

9．整理信件、报告、记录等————

10．写商业贸易信————

统计“是”一栏得分计——

第三部分 您所擅长获胜的活动

下面列举了若干种活动,其中你能做或大概能做的事,请在 “是”栏里打 √;反之,在“否”栏里打 X。请回答全部问题。

R：实际型活动 是□ 否□

1．能使用电锯、电钻和锉刀等木工工具

2．知道万用表的使用方法————-

3．能够修理自行车或其他机械-————

4．能够使用电钻床、磨床或缝纫机————

5．能给家具和木制品刷漆————

6．能看建筑设计图————

7．能够修理简单的电气用品————

8，能修理家具-————

9．能修理收录机————

10．能简单地修理水管-————

统计“是”一栏得分计—-

A：艺术型能力 是□ 否□

1．能演奏乐器————

2．能参加二部或四部合唱————

3．独唱或独奏-————

4．扮演剧中角色————-

5．能创作简单的乐曲————

6．会跳舞————-

7．能绘画、素描或书法————-

8．能雕刻、剪纸或泥塑————

9．能设计板报、服装或家具————

10．写得一手好文章————

统计“是”一栏得分计——

I：调研型能力 是□ 否□

1．懂得真空管或晶体管的作用————

2．能够列举三种蛋白质多的食品————

3．理解铀的裂变-————

4．能用计算尺、计算器、对数表-———-

5．会使用显微镜————

6．能找到三个星座————

7．能独立进行调查研究-———

8．能解释简单的化学————

9．理解人造卫星为什么不落地————

10．经常参加学术的会议————

统计“是”一栏得分计——

S：社会型能力　　是□　　否□

1．有向各种人说明解释的能力————

2．常参加社会福利活动————

3．能和大家一起友好相处地工作————

4．善于与年长者相处————

5．会邀请人、招待人————

6．能简单易懂地教育儿童————

7．能安排会议等活动顺序————-

8．善于体察人心和帮助他人————-

9．帮助护理病人和伤员————

10．安排社团组织的各种事务————-　、

统计“是″一栏得分计——

E：事业型能力　是□　　否□

1．担任过学生干部并且干得不错————-

2．工作上能指导和监督他人————-

3．做事充满活力和热情————

4．有效利用自身的做法调动他人————

5．销售能力强-———

6．曾作为俱乐部或社团的负责人-———

7．向领导提出建议或反映意见-———

8．有开创事业的能力————

9．知道怎样做能成为一个优秀的领导者————

10．健谈善辩————

统计“是”一栏得分计——

C:常规型能力　　是□　　否□

1．会熟练的打印中文————

2．会用外文打字机或复印机————

3．能快速记笔记和抄写文章————

4．善于整理保管文件和资料————

5．善于从事事务性的工作————

6．会用算盘————

7．能在短时间内分类和处理大量文件————

8．能使用计算机————

9．能搜集数据————

10．善于为自己或集体做财务预算表————

统计“是”一栏得分计——

第四部分　你所喜欢的职业

下面列举了多种职业,请逐一认真地看,如果是你有兴趣的工作,请在　“是”栏里打√;如果你不太喜欢、不关心的工作，请在“否″栏里打×.请回答全部问题。

R：实际型活动　　是□　　否□

1．飞机机械师————

2．野生动物专家————

3．汽车维修工————

4．木匠————

5．测量工程师————

6．无线电报务员————

7．园艺师————

8．长途公共汽车司机————

10．电工————

统计“是”一栏得分计——

S：社会型职业　　是□　　否□

1．街道、工会或妇联干部-----

2．小学、中学教师————

3．精神病医生————

4．婚姻介绍所工作人员————

5．体育教练————

6．福利机构负责人————

7．心理咨询员————

8．共青团干部————

9．导游————

10．国家机关工作人员————

统计“是”一栏得分计——

I：调研型职业　　是□　　否□

1．气象学或天丈学者————

2．生物学者————

3．医学实验室的技术人员————

4．人类学者————

5．动物学者————

6．化学者————

7．数学学者————

8．科学杂志的编辑或作家————

9，地质学者————

10．物理学者————

统计“是”一栏得分计--

E:事业型职业　　是□　　否□

1．厂长————

2．电视片编制人-----

3．公司经理————

4．销售员————

5．不动产推销员————

6．广告部长————

7．体育活动主办者————

8．销售部长————

9．个体工商业者————

10．企业管理咨询人员————

统计“是”一栏得分计——

A：艺术型职业　　是　　否

1．乐队指挥————

2．演奏家————

3．作家————

4．摄影家————

5．记者————

6．画家、书法家————

7．歌唱家————

8．作曲家————

9．电影电视演员————

统计“是”一栏得分计——

C:常规型职业　　是　　否

1．会计师————

2．银行出纳员————

3．税收管理员————

4．计算机操作员————

5．簿记人员————

6．成本核算员————

7．文书档案管理员————

8．打字员————

9．法庭书记员-----

10．人口普查登记员————

统计“是”一栏得分计——

第五部分　您的能力类型简评

下面两张表是您在6个职业能力方面的自我评定表。您可以先与同龄者比较出自己在每一方面的能力,然后经斟酌后对自己的能力作评估.请在表中适当的数字上画圈.数字越大，表示你的能力越强。注意，请勿全部画同样的数字,因为人的每项能力不可能完全一样.

表A

R型	I型	A型	S型	E型	C型
机械操作能力	科学研究能力	艺术创作能力	解释表达能力	商业洽谈能力	事务执行能力
7 6 5 4 3 2 1	7 6 5 4 3 2 1	7 6 5 4 3 2 1	7 6 5 4 3 2 1	7 6 5 4 3 2 1	7 6 5 4 3 2 1

表B

R型	I型	A型	S型	E型	C型
体育技能	数学技能	音乐技能	交际技能	领导技能	办公技能
7 6 5 4 3 2 1	7 6 5 4 3 2 1	7 6 5 4 3 2 1	7 6 5 4 3 2 1	7 6 5 4 3 2 1	7 6 5 4 3 2 1

第六部分　统计和确定您的职业倾向

请将第二部分至第五部分的全部测验分数按前面已统计好的6种职业倾向（R型、I型、A型、S型、E型和C型)得分填入下表，并作纵向累加。

测试	R型	I型	A型	S型	E型	C型
第二部分						
第三部分						
第四部分						
第五部分A						
第五部分B						
总分						

请将上表中的6种职业倾向总分按大小顺序依次从左到右排列：

——型、——型　——型、--型、——型、--型

最高分——　　您的职业倾向性得分——　　最低分————————

第七部分　您所看重的东西——职业价值观

这一部分测验列出了人们在选择工作时通常会考虑的9种因素(见所附工作价值标准）.现在请您在其中选出最重要的两项因素,并将序号填入下边相应空格上.

最重要:——次重要：--

最不重要:——次不重要：--

附:工作价值标准:

1．工资高、福利好

2，工作环境（物质方面）舒适

3．人际关系良好

4．工作稳定有保障

5．能提供较好的受教育机会

6．有较高的社会地位

7．工作不太紧张、外部压力少

8．能充分发挥自己的能力特长

9．社会需要与社会贡献大

以上全部测验完毕。

现在,将你测验得分居第一位的职业类型找出来，对照下表，判断一下自己适合的职业类型.

职业索引——职业兴趣代号与其相应的职业对照表：

R（实际型)：木匠、农民、操作 X 光的技师、工程师、飞机机械师、鱼类和野生动物专家、自动化技师、机械工(车工、钳工等)、电工、无线电报务员、火车司机、长途公共汽车司机、机械制图员、修理机器、电器师.

I（调查型）：气象学者、生物学者、天文学家、药剂师、动物学者、化学家、科学报刊编辑、地质学者、植物学者、物理学者、数学家、实验员、科研人员、科技作者。

A(艺术型)：室内装饰专家、图书管理专家、摄影师、音乐教师、作家、演员、记者、诗人、作曲家、编剧、雕刻家、漫画家。

S(社会型）:社会学者、导游、福利机构工作者、咨询人员、社会工作者、社会科学教师、学校领导、精神病工作者、公共保健护士.

E(事业型)：推销员、进货员、商品批发员、旅馆经理、饭店经理、广告宣传员、调度员、律师、政治家、零售商。

C（常规型）：记账员、会计、银行出纳、法庭速记员、成本估算员、税务员、核算员、打字员、办公室职员、统计员、计算机操作员、秘书.

下面介绍与你 3 个代号的职业兴趣类型一致的职业表，对照的方法如下：首先根据你的职业兴趣代号，在下表中找出相应的职业，例如你的职业兴趣代号是 RIA，那么牙科技术人员、陶工等是适合你兴趣的职业。然后寻找与你职业兴趣代号相近的职业，如你的职业兴趣代号是 RIA，那么，其他由这三个字母组合成的编号(入 IRA、IAR、ARI 等）对应的职业，也较适合你的兴趣。

RIA：牙科技术员、陶工、建筑设计员、模型工、细木工、制作链条人员。

RIS：厨师、林务员、跳水员、潜水员、染色员、电器修理、眼镜制作、电工、纺织机器装配工、服务员、装玻璃工人、发电厂工人、焊接工。

RIE；建筑和桥梁工程、环境工程、航空工程、公路工程、电力工程、信号工程、电话工程、一般机械工程、自动工程、矿业工程、海洋工程、交通工程技

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/287066016100006055