

劳动周的心得体会（精选 15 篇）

劳动周的心得体会 1

我校以校园环境为实践场所，在学生中展开了劳动周活动，为学生提供了一个实践锻炼的平台，使学生在劳动过程中，不仅懂得了劳动人民的辛苦，更懂得了在集体中如何相互配合，加强了同学们的集体感，还使同学们得到了身体和精神上的提升。

在这个美丽而古老的校园里，一年的时间，我们已经完成了从新生到老生的转变，也有了那份主人公的责任感。在就听学长学姐说过，大二的时候有劳动周，渴望着它的到来，我们一起为这个“大家”做清洁……

偏偏在这个多雨又缠绵得秋九月，在悲凉的小雨中迎来了渴望已久的劳动周。和同学们散落在花园里，拣各处的垃圾，有说有笑，让我仿佛回到小时候，无忧无虑，嘻嘻哈哈。原来，是自然，让我们与心的距离贴的更近，让我们返璞归真，融到自然之中，重拾那份纯真。

秋雨，姗姗而来，来的却有些伤感。看着雨后积落的法国梧桐，厚厚的一层，将小径铺的严严实实，踩上去，雨水像收了委屈似的往外窜。我们拿着大扫帚，把它扫走，装在垃圾桶里。我不知道那些叶子会被带到哪里，而我的灵魂，仿佛被那些叶子带走了。不是说“落叶归根”么？不是有“落红不是无情物，化作春泥更护花”么？为什么，我们不得让它“死”得其所？如此这般，我们岂不比那些萧瑟的秋风更讨人厌？秋风扫落叶，那时黄叶命运轨迹的终点；而我们扫落叶，它将归向何处？我望着被拉走的垃圾桶而发怔……

一个礼拜的时间，因为那些落叶，我的心无比酸楚。关于人生的，将来，我该如何思考，我禁不住在心底打了一个大大的问号……

在伤感的同时，我要感谢我们班的同学们。和同学们在一起劳动，即使有风有雨，即使手脚被冻得冰凉，课大家在一起相互配合，互相帮助，也觉得心里暖洋洋的，乐融融的。喜欢和大家在一起配合时的默契，喜欢和大家在一起劳动时的团结，更喜欢喝大家在一起时的那份温暖……在这个秋雨肆虐的季节，依然有那么一些情愫，可以温暖心灵……

在劳动的时候，听到有同学喊累，我觉得这种劳动程度，与我暑期的`工作量相比，简直就是九牛一毛，而正是通过这次劳动，使得我们这些平时在家里惯

出来的“宝贝”也得到了一个锻炼的机会,明白了劳动的辛苦,并不是嘴上功夫。当然,我们是一个集体,就少不了一些管理组织人员,他们的工作就不主要是劳动了,他们要组织我们劳动的,他们要喊“热爱劳动”、“劳动光荣”……

一个礼拜以后,看到因为我们的劳动而更显整洁的校园,心里的高兴不是能以言表的,就仿佛一个艺术家看到自己完成的作品一样。因为,我们都亲自参与其中,所以我们每一个人都有权利为校园的清洁而自豪,因为我们劳动了,也从劳动中收获了开心,得到了成长,更学会了对人生的思考。

劳动周的心得体会 2

其实,劳动也很快乐,劳动不仅让我的动手能力越来越强,而且还让我闻到了泥土的芳香,享受到了阳光的淋浴,尝到了采摘艰辛的滋味。所以我说:“劳动出真知”。——题记。

听说要参加社会实践活动了——采茶,我是一阵兴奋,回家就告诉了母亲。母亲满足了我的无知要求,给我准备了“康师傅”、火腿、酸奶、木糖醇等。爸爸给我买太阳帽,结果是无功而返,因为街上最贵的也只有八元钱一顶,我嫌太低档而没要。于是天天祈盼着快点去采摘。

出发的那天早上,老师郑重地安排了当天的任务,宣布了“规则”及“后果”。于是,我知道没那么好玩了。

到了茶山,呼吸着清新的空气,大脑即刻清醒了大半截。看着别的同学双手并用,左右开弓,我也只好在一棵一棵的茶树上搜寻“毛尖”。我抱怨着:怎么这个茶山上的叶子缺“营养”呀!对口叶子、散叶子这么多,而成型的少,再加上我笨手笨脚的,所以,尽管我是认认真真、不怕“风吹日晒”;可是,由于平时缺乏锻炼,结果一天下来,总采摘量不及“达标”的三分之一,是全班数量最少之中的一个,被罚扫地一星期。

采摘是简单而困难的动作,但我也从中体验到了血汗钱的艰辛,“劳动人民”的不易。

晚上,母亲帮我总结了劳动差的原因:带了八元钱的零食,还买了四元钱的饮料,一心只在考虑享受,哪有心思用在采茶上呢?劳动效果自然不如意了。这时,我才真正明白:做任何事都要积极,“一份耕耘,一份收获”。下次一定努力。

有了第一次采茶失误的经验教训,再次采茶时,我就只带两瓶酸奶,一瓶开水,走之前嘴里含了三颗木糖醇;晒黑的脖子也正在脱皮;方形篮子也跟别人换成了圆形的。到了茶山,我注意脚下手上的功夫:脚下踩稳踩实;(把篮子往树上一放)手上左右手分别派上用场。选择好的地点,一棵一棵地摘,一行一行的上。称第一称时,差距又出来了,我还是败军一个。失败了我并不灰心,冒着烈日又出发了,我手笨,就请厉害的同学帮我,求这个给点、那个给点,可是,施舍的总是吝啬。看来,靠人不如靠己。于是,急中生智的我,终于悟出了与他人差距的缘由:我用的是“蜻蜓点水”式采摘方法,摘一个往篮子丢一个,质量虽好,但浪费时间,数量太少;而其它同学用的是“小鸡啄米”式采摘方法,摘一把往篮子里一放,散一块,既节省了时间,又提高了效率。汲取了精神的动力之后,我也学着其它同学的样,果然摆脱了被罚扫地的困境。

有了前几次并不成功的体验,教训中诞生了经验,办法是死的,但人是灵活的,我不再拘泥于一种方式,会因地因茶而灵活运用两种不同的采摘方法,随机应变,果然效果明显。

到了好摘的地方,我就用“小鸡啄米”式,大拇指与食指充分发挥了作用,就像小鸡啄米一样,“啄”到一“粒”,后面三个指头就“吞一粒”,协调而自然,“肚子”装满了赶快就往篮子里“吐”,散一堆的模样。到了不好摘的地方,我就用“蜻蜓点水”式,只要手不闲着,脚不懒,我就不会落后;这也是为寻找好摘的地方的一种过渡。

习惯成自然,采茶时间长了,有的时候,脑子好像是一片空白时,但只要眼睛到了,手上采摘的速度就更快。这种感觉就是:同样的动作做多了,不需要太多的思维,换句话说——重复是成功之母。最后一次采茶,我终于不用吃“救济粮”,大大超过了班平指标。

前后一星期的劳动,让我的脖子以上,短袖以下的,凡是洗过日光浴的地方,与身体的其它部位形成了黑白分明的界限;大拇指与食指也粗糙了许多。但是,作为只知道获取而不知付出的现代中学生,从父母的宠爱中走向大自然,用自己的汗水不光换来了劳动成果,还从亲临实践中获得了许多真知。

所以我说:“其实劳动也很快乐!”

劳动给我的启示

高尔基说过：“只有劳动才是神圣的”。这是真的，因为这是一个真实的故事：在一个炎热的夏天，有一个乞丐上门讨饭，以此为生。他只有一只手，左手的衣袖空荡荡的。他走到一家门前，敲响了这家门。开门的是一个小男孩，乞丐说：“求你了，给我一些活命钱吧！”这时，小男孩的母亲出来了，看见一个乞丐，就说：“可以，我给你钱，但是你要把这些红砖搬到后院去。”乞丐惊讶而有乞求的说：“什么？你让我搬砖？我可只有一只手啊！”乞丐指了指左手空荡荡的衣袖说。那个小男孩的母亲用一只手拿起两块砖走去，又对乞丐说：“就这样，你要是搬没了，我给你 20 元钱。”那个乞丐照办了，事后小男孩的母亲给了那个乞丐 20 元钱，又对那个乞丐说：你可以用一只手打造你的未来。”那个乞丐谢过之后走了。20 几年以后，又有一个人登门拜访，那使，小男孩是一个大人了，那个人开了门，发现那个陌生人衣着华丽，只是左手衣袖空荡荡的，右手拎着一个大皮箱。这时，那个男人说话了：你还记得我吗？”这时，那个男孩的母亲走了出来，她以是一个老人了。那个男孩的母亲说：是你啊，是 20 几年前帮我拿砖的人吗？”老人吃惊的问。“是啊！”那个男人答道。说着又拿出一皮箱的钱，和一本房产证，说：“谢谢您当年告诉我的话，我知道了什么是劳动，如果没有您的话，我是不会有今天的，这些是我的回报，请您务必收下！”可那个男孩的母亲说：不了如果不是你自己的劳动，就没有今天，你把这些钱交给比我们更要帮助的人吧！”只有劳动是神圣的，只有劳动才可以创造美好未来！

劳动周的心得体会 3

这个暑假，我为了体验家务劳动，所以在家里就把妈妈的活揽过来了，真是不去做不知道，一做才知道是有多么的辛苦，我现在格外的能理解妈妈了。

暑假里，我看着妈妈做那么多家务，而我也没有什么事情，就把家里的活给包揽了。妈妈每天要做的家务就是扫地拖地、洗碗、洗衣服，这些活我觉得挺简单的，反正在学校也扫地，因此觉得很简单。可是当我在做了一个礼拜后，就真正的体会到家务劳动的不简单了。首先坚持下来就不轻松，因而我特别的佩服我的`妈妈能年复一年和日复一日的每天做家务，我才做了一个星期，整个人就开始厌烦了，可是答应了妈妈的事情，我就要做到。即使觉得特别无聊又疲劳，还是每天早上起床把地扫了拖了，把垃圾倒了，然后每餐都把碗洗了，说实话一直泡在水里洗碗，手上等的皮肤都是皱皱的。我再去看妈妈的手，她的手上早已被

风霜侵蚀了，各种沟壑，看上去一点也不好看，可是这却是在证明着她养育我的辛苦。

我每天都要去洗衣服，我和妈妈的`还好，爸爸的衣服几乎像是在泥巴地滚了一圈似的，洗之前还要拿水泡很久，不然泥巴都不能掉下来，所以洗爸爸的衣服我是最嫌麻烦的，每次都要刷上好久，漂水都要漂好几遍，我总算是能够体会到天天洗衣服的崩溃感了。我再去回忆以前妈妈每天干完了农活还要做洗衣服这些家务活，就觉得不是一般的辛苦了，忽然觉得自己特别的不孝顺了。作为这个家的一份子，家务活我应该也要去承担的，可是我却一直享受美好的生活这么就，让妈妈一个人做，真是感觉特别的惭愧啊。

不过再怎么烦，我还是要继续去做，毕竟答应了爸妈的事情，我就要做好，暑假那么长，在家为他们分担这些小事也能去减轻父母身上的担子。暑假也快结束了，看着自己把这些家务劳动都坚持做下来了，还是有一股骄傲油然而生，特别的开心。至少没有浪费光阴，也帮爸妈做了点事情。这次帮做家务之后，我是真明白了父母的辛苦了，也知道自己以后都要尽量去分担他们肩上的重担，这些琐碎的事情是我能做的，那就尽量多吃一些，不让父母包揽所有的活，而自己却在那享受。

劳动周的心得体会 4

经过一个星期的劳动，我们有艰辛的付出，也有劳动的回报，我们的付出是体力上的汗水，收获是精神上的升华。

欧文先生曾经说过这样一句话——“完善新人应该在劳动之中为了劳动而培养起来的”。恰是这周劳动周，让我对这句话有了更真切与深入的理解。劳动周期间，我们每天从事的都是看管楼层，搽玻璃、托楼梯、楼道一类的简单的'劳动，有的在宿舍打扫卫生，有的冲洗卫生间.....在这些岗位做的事情都很小，也很琐碎，需要耐心的认真。可能很多同学不屑于做这样的小事，总想做一番轰轰烈烈的大事。其实做什么都需要脚踏实地，需要把每个细节做好。没有在每件事情的认真负责精神，任何事情都不会办好。古话说“一屋不扫，何以扫天下。”我们要培养这种做事情干工作的好品质。

这次劳动也让我们明白了学会劳动的重要意义。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在学校的大学生，独立培养和社会的洗礼是多么重要。在这个更新速

度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，由此联系到我们以后的工作，就业，对于应用型人才的我们需要靠双手才创造生活，需要靠技能创造明天，因此更需要有吃苦耐劳的精神。这次劳动使我体会到了工人的艰辛，社会上的压力。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。不要像以前轻视劳动，劳动让我们亲身体会到了艰辛和劳动创造世界的真理，避免我们形成好逸恶劳的坏习惯。

劳动还培养了我们的责任心，使我们竖立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分，我要在我自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

劳动周的心得体会 5

俗话说的好，“一屋不扫何以扫天下”，年轻人难免会有很多激情和冲动，有一种想成就大事得到别人尊重的理想，做任何事都要本钱，做大事凭的是本领，青年人正处在风华正茂的阶段，正是踏踏实实学习本领的年纪，学本领就要从小事做起。无论是谁，只要是家里的一份子，都应该为家里做点什么。只有这样才能了解爸妈的辛劳。

在这次家庭角色体验活动中，我学到了很多自己从没有意识到的东西，获得了能力的很大提升，已经向真正的大人又前进了一步。体会到父母的艰辛，收获到许多课本上学不到的知识，正可谓“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。只有将知识运用到实践之中才能真正领会到他的真谛。更重要的是我能出我的一份力去分担父母的劳累，培养了我的自主独立生活的能力，因此这次家庭角色体验活动对我来说意义是我人生中的一种很重要的体验。

青年大学生是社会主义建设的后备军，他们身处文化教育战线，是改革开放和社会主义建设的后备军和先锋队。如果把这些大学生的热情调动起来，创新的潜能挖掘出来，就会汇聚成一股无形的建设战斗力量。所以要让每一个大学生走进实践工作中去，成为先进形象的代表，让广大大学生成为理论知识丰富、实践能力强、建设祖国事业的合格标兵。

劳动周的心得体会 6

“佳娴，快把油倒过来！”“姝婷，快放蔬菜！”我们正在干什么呢？原来，

我们班正在举行班宴活动。

这天早上，同学们都带上食材，带上好心情早早地来到了学校。大家有的摆桌布，有的整材料，有的放工具，忙得热火朝天，好像要大显身手。我们组的大厨俞柯汝已在一旁做好了准备，胸有成竹地拍了拍胸，像是在向别的小组示威。

万事俱备，只欠东风，我们就等待着班宴会的开始。方老师举高了手，笑眯眯地说：“六（2）班班宴会正式开始！”每一组的`同学都忙开了。下令声，榨油声，切菜声，像是正在唱着一曲班级大合唱。平时上的厅堂，下的厨房的俞柯汝要拿出她的拿手绝活：素炒三丁。我们先把胡萝卜，黄瓜，土豆切成丁，放在一旁。俞柯汝一声令下：“开火！倒油！”朱佳娴和虞姝婷经验不足，忙活了半天，连这么点小事情都搞得一塌糊涂，最后还是俞柯汝出马，把事情安排得井井有条。没一会儿，油锅已开了。“接下来该放什么呢？”一个同学问。“把胡萝卜，土豆，黄瓜都倒进来！”顿时，“哧”的一声，油都溅了起来，大家都吓得不知所措，尖声大叫。俞柯汝安慰着说：“没关系啦！不会伤打人的'，这种事情我见多了。”这时，我们定下神来。俞柯汝拿起锅勺，在那里熟练地翻炒着，慢慢地胡萝卜变得更红了，黄瓜颜色变淡了，只有土豆还是硬硬的，我们不知道该怎么办才好。这时，王老师走了过来，看着我们锅里的菜，说：“土豆不容易软，黄瓜最容易熟，应该最晚放，放着了就算了，盖上锅盖闷一会儿就行了。”几分钟后，我们掀开锅盖，一阵香味扑鼻而来，俞柯汝用筷子戳了一下土豆，软软的，果真熟了。几个小馋猫急忙用手夹起一块，往嘴巴里一塞：“哇！好烫，真好吃！”然后，我们把煮熟的菜摆成花的形状，装进了盘子里，这样一盆素炒三丁就完成了。随后，我们还做了水晶虾仁、汤、炸鸡柳……

再看看我们身后的小组，他们正在做红烧狮子头，做得有模有样，不甘示弱，在一旁观看的同学也垂涎欲滴……

“开饭了！”我们兴奋地大喊道。“干杯！”这次活动，我体会到了劳动的快乐，虽然我没有帮上什么大忙，但是重在参与。劳动真快乐！

劳动周的心得体会 7

在我为如何利用暑假来充实自己发愁的时候，镇政府着眼于提高我镇在校大学生的实践能力和综合素质，搭建大学生深入基层了解工作的平台。

受宠若惊的我欣然接受镇政府的这份关爱，热情满腔，全身心投入地参与到

大学生暑期社会实践活动当中。

我被分配到镇劳动分局实习。当我刚踏进劳动分局——一个我将要奋斗和挑战自己的地方，我就受到热情的招待。镇劳动分局局长详细并耐心的为我们讲述分局里的一切日常工作，并为我们分配了岗位和工作，最后还提出了一些具体的要求。局长在讲解中提醒我们，政府的每一个部门都有自己的职责和功能，并不能说哪个部门特别重要，哪个部门一无是处。各部门既有自己独立性，相互之间又存在着不或划缺的关系。

在劳动分局实践的.日子里，我在副局长的悉心指导下，慢慢熟悉分局的日常工作，并感觉到工作的挑战性，从而产生了兴趣。从学劳动法开始，到了解处理劳动纠纷的基本步骤，再具体到学习调解工人与企业之间矛盾的方法，最后到学习出外检察和处理违反劳动法的企业的知识地等。

在这个认识和学习的过程中，我深刻体会到，平日里以为政府官员悠闲自在的想法是不可取的，政府部门作为服务群众的机构，每一位工作人员都必须认真地掌握好每一条法律，每一个办事流程，着实处理好每一件事情。只有这样，才能真正为群众办实事，办好事。

短短十几天，我既学到了知识，同时也丰富了自己的社会阅历。在局里接触到事情远比想象中的多，有些生活小事，平时根本不屑一顾的，在这里都可能成为有待解决的群众困难。通过跟同事们学习处理这些问题，我又在一定程度上提高了自己的为人处事能力。

劳动周的心得体会 8

也不是特意为了完成学校布置的任务，我一直都有这种想法，在假期里帮助父母缓解压力。终于迎来了进入大学后的第一个五一小长假，也想借这个劳动节，为自己的家里多干点活。

回到家中，看着为我的学业而劳苦奔忙的父母，再看看一楼楼下被小外甥摆满一地的玩具，我想，就从这里开始吧。收拾小孩子的玩具是最简单的事情了，但是我也不打算自己动手，还是要培养小孩子自己收拾玩具的好习惯，于是我连哄带骗的糊弄着小外甥跟我一起收拾好了玩具。这只是第一步，想着既然如此何不把家里上上下下都来个大扫除。说干就干，就先从二楼开始，先是父母的房间，这里也没什么需要做的，我就只扫了一下地，拖了拖地面，把衣服折好放在柜子

里，看着整洁的房间，我转战到了下一个地方。

客厅里的工作量就大了，因为结合老妈的意见，我要把家具重新规整，换一个布局，一刻不停的，先把沙发挪动一下，看来及时清理一下平时看不到的地方的卫生是十分有必要的，沙发下面积满了灰尘，那其他两个就更不用说了，一定也会有，清理好了沙发就该把电视柜挪到刚才放沙发的地方。说真的，沙发倒是没什么问题，主要的障碍还是重且长的'电视橱，只是挪一下就费了好大劲儿，要在有限的空间里把那么长的柜橱挪动到位才是真心累。做完这些的我已经是满头大汗了，我简单休息了一下，抓紧时间又把其他两个沙发整好。看着焕然一新的客厅，我内心的成就感油然而发。再接着就是我的小房间了，推开门，着实让我有点意外，这是我妈把我的房间当成杂货间了？看着我的小床上堆满了各种床单被单，还有大大小小的'被子，虽然叠的整整齐齐，但是如果把它们移到别处，也应该可费劲了。

做完这些，就到一楼了，厨房是我的第一个目标，油烟机上日积月累的油烟渍，还有灶台也没有什么特别之处。油烟机可是一大难点，我拿着清洁剂就爬上了灶台清理污渍，油污可真难清洁，喷上一点去渍剂，再拿抹布用力擦，再喷再擦，这才露出了油烟机的真实面目。灶台还算比较方便，还好是瓷砖贴的，去渍剂一喷一擦就干净了。忙活了一整天看着干净洁白的厨房，我真的十分自豪，高兴之余，也感受到了老妈的不容易。

第二天就来到了我家的一块宅地，上面都是老妈种的菜，由于我昨天的优秀表现，老妈打算包饺子犒劳我，那割韭菜的任务又光荣的落到了我头上，这大概是农村孩子最常见的工作了，老妈说了要割多少韭菜，顺便再拔些其他蔬菜，我拿着剪刀跟姐姐就去了。也别说，这韭菜长得还真不错呢，这是最简单的任务，结果准备回家了，才发现我不只腰疼，连脖子都很酸。回到家，就是洗菜、切菜了，老妈早就趁我们割菜的时间和好了面。包饺子又是一个很愉快的过程，老妈擀面皮儿，下班了的老爸也没闲着，调好馅儿就开始包了。夹一些馅儿，放在面皮儿里面，先轻轻的把面皮儿捏一圈，最后放在手心里用力一按，一个胖乎乎的饺子就包好了。

包完饺子是下锅，老姐事先已经把水烧好了，圆滚滚的饺子嗵嗵的下到锅里，烧开之后，加一次凉水，再开再加，加满三次我们就吃上了热腾腾香喷喷

回来之后，打好热水，让老爸老妈泡了泡脚。

嗯，这样的日子虽然平淡但是很充实，这也是我过的最快乐、最真实的几天。

劳动周的心得体会 9

我校以校园环境为实践场所，在学生中展开了劳动周活动，为学生提供了一个实践锻炼的平台，使学生在劳动过程中，不仅懂得了劳动人民的辛苦，更懂得了在集体中如何相互配合，加强了同学们的集体感，还使同学们得到了身体和精神上的提升。

在这个美丽而古老的校园里，一年的时间，我们已经完成了从新生到老生的转变，也有了那份主人公的责任感。在就听学长学姐说过，大二的时候有劳动周，渴望着它的到来，我们一起为这个“大家”做清洁……

偏偏在这个多雨又缠绵得秋九月，在悲凉的小雨中迎来了渴望已久的劳动周。和同学们散落在花园里，拣各处的垃圾，有说有笑，让我仿佛回到小时候，无忧无虑，嘻嘻哈哈。原来，是自然，让我们与心的距离贴的更近，让我们返璞归真，融到自然之中，重拾那份纯真。

秋雨，姗姗而来，来的却有些伤感。看着雨后积落的法国梧桐，厚厚的一层，将小径铺的严严实实，踩上去，雨水像收了委屈似的往外窜。我们拿着大扫帚，把它扫走，装在垃圾桶里。我不知道那些叶子会被带到哪里，而我的灵魂，仿佛被那些叶子带走了。不是说“落叶归根”么？不是有“落红不是无情物，化作春泥更护花”么？为什么，我们不得让它“死”得其所？如此这般，我们岂不比那些萧瑟的秋风更讨人厌？秋风扫落叶，那时黄叶命运轨迹的终点；而我们扫落叶，它将归向何处？我望着被拉走的垃圾桶而发怔……

一个礼拜的时间，因为那些落叶，我的心无比酸楚。关于人生的，将来，我该如何思考，我禁不住在心底打了一个大大的问号……

在伤感的同时，我要感谢我们班的'同学们。和同学们在一起劳动，即使有风有雨，即使手脚被冻得冰凉，课大家在一起相互配合，互相帮助，也觉得心里暖洋洋的，乐融融的。喜欢和大家在一起配合时的`默契，喜欢和大家在一起劳动时的团结，更喜欢喝大家在一起时的那份温暖……在这个秋雨肆虐的季节，依然有那么一些情愫，可以温暖心灵……

在劳动的时候，听到有同学喊累，我觉得这种劳动程度，与我暑期的工作量相比，简直就是九牛一毛，而正是通过这次劳动，使得我们这些平时在家里惯出来的“宝贝”也得到了一个锻炼的机会，明白了劳动的辛苦，并不是嘴上功夫。当然，我们是一个集体，就少不了一些管理组织人员，他们的工作就不主要是劳动了，他们要组织我们劳动的，他们要喊“热爱劳动”、“劳动光荣”……

一个礼拜以后，看到因为我们的劳动而更显整洁的校园，心里的高兴不是能以言表的，就仿佛一个艺术家看到自己完成的作品一样。因为，我们都亲自参与其中，所以我们每一个人都有权利为校园的清洁而自豪，因为我们劳动了，也从劳动中收获了开心，得到了成长，更学会了对人生的思考。

劳动周的心得体会 10

劳动周是我们的必修课程，可以看出劳动周的重要性。经过一个星期的劳动，才知道劳动周的真正意义。在这一周李我们有艰辛的付出，也有劳动的回报，我们的付出是体力上的汗水，收获是精神上的升华。

在这次的劳动周我负责的是三舍 BC 区的外围，看管楼层，搽玻璃一类简单的劳动，虽然我所负责的部分比较容易打扫，但由于在窗下有很多的烟头，第一天的时候还不太能适应，非常的累。这让我知道了保洁阿姨们工作的艰辛，我的工作量只是他们平时的一小部分，这样我们可以知道，我们每天都觉着累，那他们那，一定比我们累很多，以前看他们忙碌的'工作时还没觉得什么，现在觉得他们太辛苦了。把辛苦给自己，把干净卫生舒适的宿舍环境留给我们。这一直是他们的工作态度，平时我们在家里的的时候不帮助父母干活，他们在一天忙碌的工作后还要收拾家务，他们一定也很累，这次劳动使我体会到了工人的艰辛和父母的不容易。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。辛苦之后，让我感到自豪，因为通过我的辛苦，为部分人带来了营造了一个相对良好的环境，这是算为学校的建设做了点小贡献。此外，也让我养成了爱护环境卫生的好习惯。以前不怎么在意品势只是做到自己不乱扔垃圾，自从劳动周后，当看到别的同学乱扔垃圾破坏环境时，我会不由自主的上前劝住。环境是大家的，营造良好的环境氛围是大家共同的责任。不要像以前轻视劳动，劳动让我们亲身体会到了艰辛和劳动创造世界的真理，避免我们形成好逸恶劳的坏习惯。

这次劳动也让我们明白了学会劳动的`重要意义。对于我们这些在学校的大

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/287150121063006161>