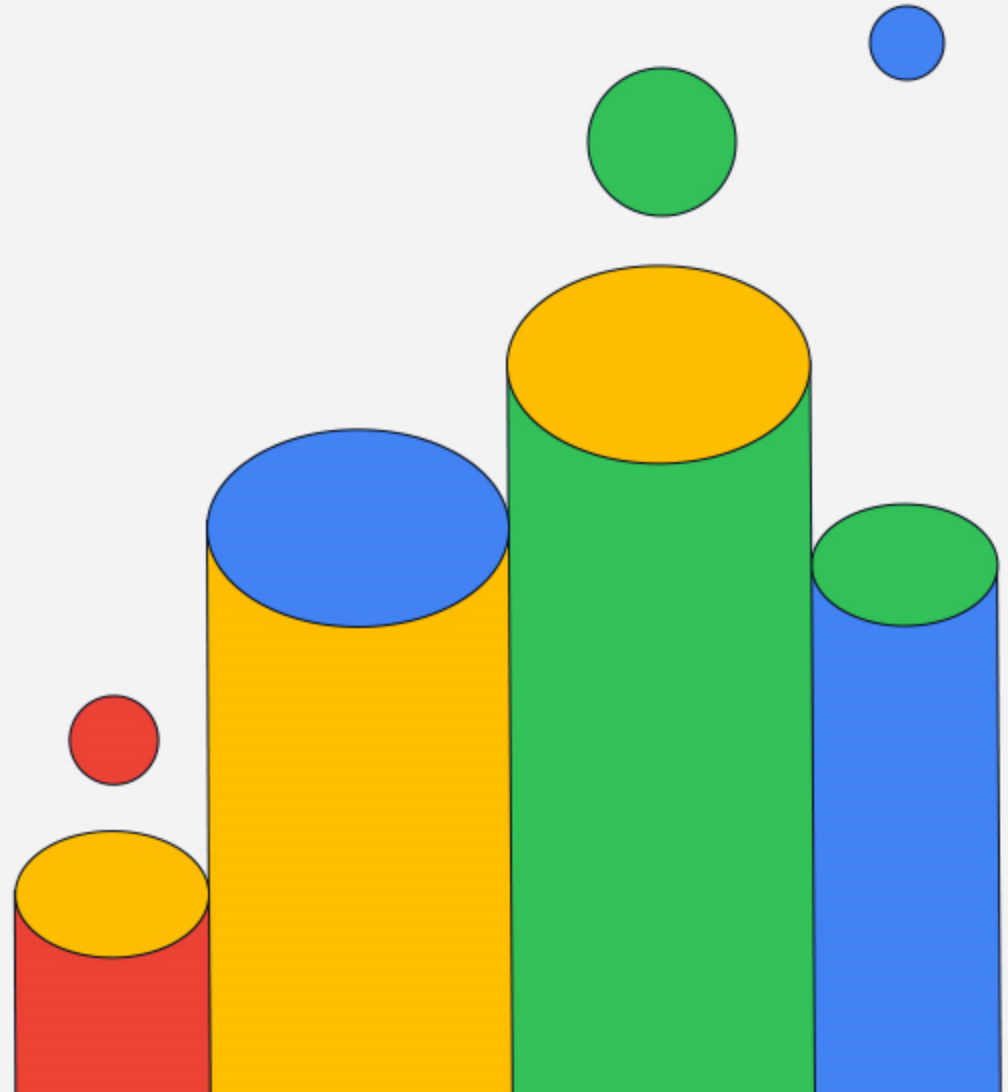
2023

REPORTING

abc安全交通安全培训



2023

目录

CATALOGUE

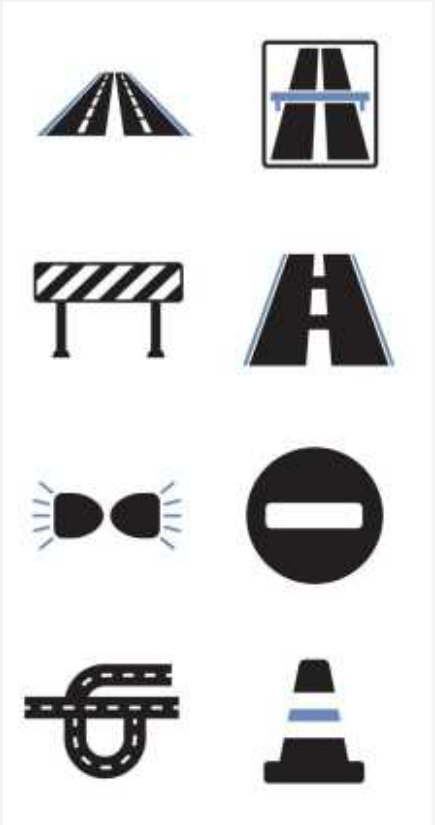
- 安全意识培训
- 安全技能培训
- 安全制度培训
- 安全文化培训
- 安全评估与改进

PART 01

安全意识培训

交通安全常识







总结词

了解交通规则和标志，掌握安全行车的基本要求。

详细描述

学习交通信号灯、交通标志、标线的含义和作用，了解不同路况下的行车规则和注意事项。

安全驾驶意识

总结词

树立安全第一的观念，时刻保持警觉和专注。

详细描述

培养安全驾驶的思维习惯，如保持车距、注意盲区、合理使用灯光等，提高对危险情况的预判和应对能力。



遵守交通规则

总结词

严格遵守交通规则，不超速、不闯红灯、不酒驾等。

详细描述

了解并遵守道路交通安全法规，尊重交通管理人员的指挥，积极参与交通安全公益活动。

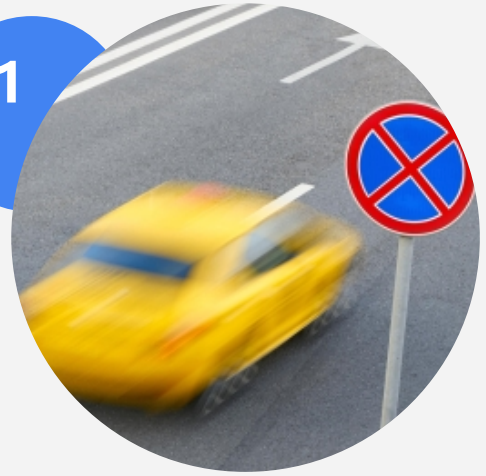


PART 02

安全技能培训

安全驾驶技巧

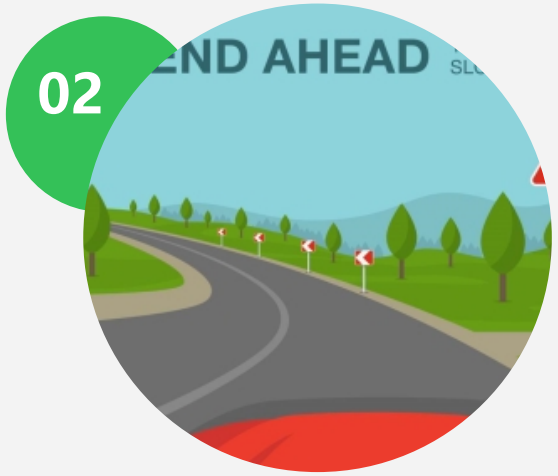
01



遵守交通规则

确保在行驶过程中遵守交通信号、标志和标线，不超速、不闯红灯、不逆行。

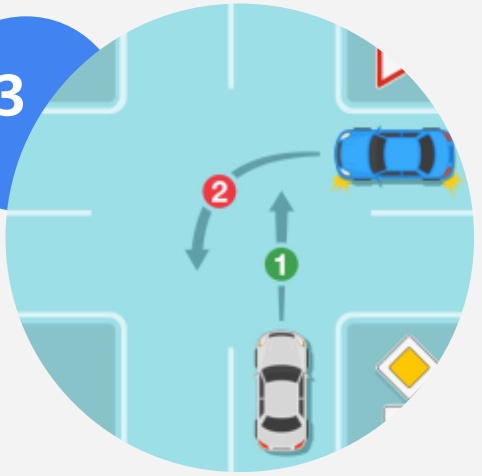
02



保持安全车距

与前车保持足够的安全距离，以便在紧急情况下有足够的时间刹车和避免碰撞。

03



正确使用转向灯

在需要变道或转弯时，提前开启转向灯，提醒其他车辆保障安全。

紧急情况处理



紧急制动

在遇到突发情况或危险时，应迅速采取制动措施，降低车速并避免碰撞。



避让障碍物

在行驶过程中遇到障碍物或突然出现的行人，应迅速避让，确保安全。



应对突发天气

在遇到雨、雾、雪等恶劣天气时，应减速慢行、保持车距、开启雾灯和雨刷等设备。

车辆维护与保养

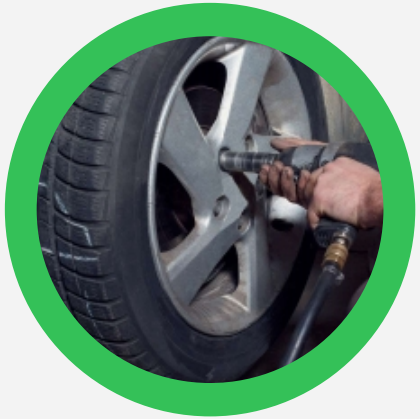
定期检查轮胎

确保轮胎气压、磨损状况良好，及时更换磨损严重的轮胎。



保养刹车系统

定期检查刹车片、刹车盘的磨损情况，及时更换以保证刹车效果。





保持车辆清洁

定期清洗车辆，去除污垢和尘土，确保车辆外观良好。

PART 03

安全制度培训

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/288006012100006043