

初中生学习计划（汇编 15 篇）

初中生学习计划(汇编 15 篇)

日子在弹指一挥间就毫无声息的流逝，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，我们要好好计划今后的学习，制定一份计划了。相信大家又在为写计划犯愁了吧？下面是小编为大家整理的初中生学习计划，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

初中生学习计划 1

为了充分利用一下寒假，使寒假过得既快乐又有意义，我为自己制订了一个计划表，如下：

一、为了不使我的视力下降，所以我为我自己制定了三条规定：

1、尽量少看电视。

2、每天坚持做眼保健操。

3、合理使用电脑。虽然电脑也容易损坏眼睛，但是电脑已成为我学习和生活中的重要部分，也是我家必不可少的一件“日常工具”了。

二、为了使我学习能更上一层楼，我要求自己做到：

1、每天坚持写日记，提高写作水平。

2、预习下学期课本，背一些要求背诵的内容，并做题检验。

3、认真做寒假作业。

4、每天坚持听英语磁带并大声跟读。

5、做一些课外题，巩固所学知识。

三、为了解更多的课外知识，我对自己提出了以下要求：1、多看课外书，同时，做好读书笔记，摘抄好词、好句，并背下来，运用到自己的文章当中。并按老师要求写好读后感。2、每天坚持背一首古诗。3、上网或看报了解新闻时事，了解国内外大事。

四、为了养成好的生活习惯，我对自己规定了以下几点：

1、自己的房间要保持整洁、常常打扫。

2、早睡早起。（7：00 前起床，22：00 前休息。）

3、每天 11：30 吃午饭，12：00 午休，14：00 起床。

4、自己的事情自己做。

5、做一些力所能及的家务。

6、学会做一些简单的饭菜

7、每周进行 2~3 次体育锻炼，如：爬山、游泳、羽毛球、乒乓球等增强体质。

计划制订后，最重要的是我自己要按计划执行，不能光说不做。同时，我每过五天我会对自己做自我检查。希望自己能过一个既快乐又有意义的寒假

初中生学习计划 2

暑假到了，这漫长的两个月我要干什么呢？没事，我在 5 月份的下旬就计划好了，一起来看看我的暑假安排吧！

高尔基曾经说过：“书是人类进步的阶梯”，读书，不仅丰富了知识，而且使人明白人生哲理。是啊，书中有善、恶、丑、美，有许许多多的精彩故事。我是一条“书虫”，漫长的假期当然少不了书这个朋友了！我准备每天去图书大厦看书，校园故事、举世名著、儒家经典、童话故事、侦探故事……我都喜欢。哈哈，暑假里可以大饱眼福了。又读《淘气包马小跳》，幽默风趣只笑到肚子疼。书真是精神食粮啊！

伏尔泰说过：“生命在于运动”。漫长的暑假中，为了让我的身体倍儿棒，一定要多做一些运动。我最喜欢的一项运动莫过打羽毛球了，我可不能错过这么好的机会，准备暑假里和爸爸“杀”上一回。有机会的话我还要和真正的“羽毛球高手”过招，向他们学习学习打羽毛球的要领，并找出自己的不足之处，努力学习，争取让羽毛球技术有质的飞跃。我看着小白球上下跳跃，虽然汗流浹背，但心里涌现说不出的喜悦。不过专门打羽毛球也不行，我 7 月要学游泳，因为中考新增了一项项目：就是长跑男 1000 米、女 800 米和游泳 50 米，挑一个。我跑步不行，所以我就选游泳了。7 月份去游泳池学上 20 天，既锻炼身体，又学会了一门本领。8 月份我又要去学跆拳道，不但疏松筋骨，而且还能防身。

放假在家，上因特网是少不了。我这条“网虫”当然要过个瘾。打开看看作文，饱一饱眼福，然后到 QQ 空间上去浇浇水，发发帖子，

了解了解新奇趣事。玩累了，闭上眼睛，听一会儿悠扬的音乐，让思绪休息一会，抑扬顿挫的音乐高低起伏，感觉整个人都沉浸到音乐之中了，真是一种享受啊！点开“百度”，热点的新闻报道马上出现在眼前，嘿，真多啊！全国上下大大小小的事情马上呈现眼前，真是数不胜数啊！因特网还有许多百科知识，我就在知识的海洋吮吸着知识的营养，补充一些课外知识。还有互联网呢，互联网可以让我在假期内和其他各国的小朋友沟通、交流。我要问问他们的暑期生活是怎样的。

我安排好的暑假生活，也许不是最丰富的，但是是最适合我的，我相信，我会过一个最充实、最有意义的假期。

初中生学习计划3

隆冬到，寒假来。至此，初中生活已过半程，6月份的生地考试近在眼前。接下来的这二十多天时间既是精力上养精蓄锐，又是学习上弯道超车的好日子。必须好好计划、认真安排，把握好时间，不让这个冬天悄无声息地从指缝间溜走。

时间有限，本着把“时间用刀刃上”、有章可循的原则，设计了如下既紧张又宽松的时间表来约束自己，顺带着培养一下按部就班的学习习惯：

早上7点起床，8点之前完成洗漱、内务、早餐、早读、锻炼等事项；

8点之后：寒假作业，数学试卷，大概用时一个半小时；

10点之后：生物、地理、历史、语文（词语解释，近义词，反义词，组词，多音字，文言文阅读等），也是一个半小时，其中语文一小时，其他三门每天选一门学习半小时；

中午休息，家务、聊天、电视、睡觉、练字两个半小时；

中午1点之后：物理寒假作业、复习试卷、参考书阅读，一个半小时；

下午3点之后：一张试卷，数学、语文、英语、物理轮流安排，一个半小时；

下午5点之后：电视、游戏、户外活动时间，一个半小时；

晚上 8 点后：英语学习时间，一个小时；

晚上 9 点后：写话题作文 1 篇，读课外书，一个小时，最迟在 10 点半睡觉。

备注：春节期间可能会因为走亲访友等临时事情打乱安排，但必须保证每天的任务保质保量完成，另外，“休息也是最好的学习”，紧张之余也要娱乐好、放松好，大年三十、初一、初二，加上自选两天，可以不执行本计划的学习时间安排。

初中生学习计划 4

九年级是初中学习的关键时期，学生认知水平、成绩参差不齐，教学任务非常艰巨。因此，要完成教学任务，必须紧扣教学大纲，根据教学内容和学生实际，把握好重点、难点，努力在完成本学期任务的同时，搞好中考备考复习。总复习教学时间紧，任务重，要求高，如何提高数学总复习的质量和效益，是每位毕业班数学教师必须面对的问题。下面结合本届九年级数学的实际情况，制定复习计划如下：

一、第一轮复习（3 月 20 日——4 月 30 日）

第一轮复习的形式（重基础，以章节、单元为单位，抓落实）

第一轮复习的目的是要“过三关”：

（1）过记忆关。必须做到记牢记准所有的公式、定理等，没有准确无误的记忆，就不可能有好的结果。

（2）过基本方法关。如，待定系数法求二次函数解析式。

（3）过基本技能关。如，给你一个题，你找到了它的解题方法，也就是知道了用什么办法，这时就说具备了解这个题的技能。基本宗旨：知识系统化，练习专题化，专题规律化。在这一阶段的教学把书上的内容进行归纳整理、组块，使之形成结构，可将代数部分分为六个单元：实数、代数式、方程、不等式、函数、统计与概率等；将几何部分分为六个单元：相交线和平行线、三角形、四边形、相似三角形、解直角三角形、圆等。复习完每个单元进行一次单元测试，重视补缺工作。

第一轮复习应该注意的几个问题：

（1）必须扎扎实实地夯实基础。今年中考试题按难：中：易=1：

2: 7 的比例，基础分占总分（120 分）的 70% ，因此使每个学生初中数学知识都能达到“理解”和“掌握”的要求，在应用基础知识时能做到熟练、正确和迅速。

（2）中考有些基础题是课本上的原题或改造，必须深钻教材，绝不能脱离课本。

（3）不搞题海战术，精讲精练，举一反三、触类旁通。“大练习量”是相对而言的，它不是盲目的大，也不是盲目的练。而是有针对性的、典型性、层次性、切中要害的强化练习。

（4）注意气候。第一轮复习是春季是学习的黄金季节，五月份之后，天气酷热，会一定程度影响学习。

（5）定期检查学生完成的作业，及时反馈。教师对于作业、练习、测验中的问题，应采用集中讲授和个别辅导相结合，或将问题渗透在以后的教学过程中等办法进行反馈、矫正和强化，有利于大面积提高教学质量。

（6）从实际出发，面向全体学生，因材施教，即分层次开展教学工作，全面提高复习效率。课堂复习教学实行“低起点、多归纳、快反馈”的方法。

（7）注重思想教育，不断激发他们学好数学的自信心，并创造条件，让学困生体验成功。

（8）应注重对尖子的培养。在他们解题过程中，要求他们尽量走捷径、出奇招、有创意，注重逻辑关系，力求解题完整、完美，以提高中考优秀率。对于接受能力好的同学，课外适当开展兴趣小组，培养解题技巧，提高灵活度，使其冒“尖”。

二、第二轮复习（5 月 1 日——5 月 28 日）

第二轮复习的形式（抓查漏补缺，促提高，不放过每一个考点）

如果说第一阶段是总复习的基础，是重点，侧重双基训练，那么第二阶段就是第一阶段复习的延伸和提高，应侧重培养学生的数学能力。第二轮复习的时间相对集中，在一轮复习的基础上，进行拔高，适当增加难度；第二轮复习重点突出，主要集中在热点、难点、重点内容上，特别是重点；注意数学思想的形成和数学方法的掌握，

这就需要充分发挥教师的主导作用。可进行专题复习，如“方程型综合问题”、“应用性的函数题”、“不等式应用题”、“统计类的应用题”、“几何综合问题”，、“探索性应用题”、“开放题”、“阅读理解题”、“方案设计”、“动手操作”等问题以便学生熟悉、适应这类题型。

第二轮复习应该注意的几个问题

(1) 第二轮复习不再以节、章、单元为单位，而是以专题为单位。

(2) 专题的划分要合理。

(3) 专题的选择要准、安排时间要合理。专题选的准不准，主要取决于对课程标准和中考题的研究。专题要有代表性，切忌面面俱到；专题要有针对性，围绕热点、难点、重点特别是中考必考内容选定专题；根据专题的特点安排时间，重要处要狠下功夫，不惜“浪费”时间，舍得投入精力。

(4) 注重解题后的反思。

(5) 以题代知识，由于第二轮复习的特殊性，学生在某种程度上远离了基础知识，会造成程度不同的知识遗忘现象，解决这个问题的最好办法就是以题代知识。

(6) 专题复习的适当拔高。专题复习要有一定的难度，这是第二轮复习的特点决定的，没有一定的难度，学生的能力是很难提高的，提高学生的能力，这是第二轮复习的任务。但要兼顾各种因素把握一个度。

(7) 专题复习的重点是揭示思维过程。不能加大学生的练习量，更不能把学生推进题海；不能急于赶进度，在这里赶进度，是产生“糊涂阵”的主要原因。

(8) 注重资源共享。

三、第三轮复习（5月29日——6月18日6月17日开始考前准备）

第三轮复习的形式（多思考，回头看，强化思维训练）

第三轮复习的形式是模拟中考的综合拉练，查漏补缺，这好比是一个建筑工程的验收阶段，考前练兵。研究历年的中考题，训练答题

技巧、考场心态、临场发挥的能力等。备用的练习《历届中考真题》、《中考模拟试题》。

第三轮复习应该注意的几个问题

(1) 模拟题必须要有模拟的特点。时间的安排，题量的多少，低、中、高档题的比例，总体难度的控制等要切近中考题。

(2) 模拟题的设计要有梯度，立足中考又要高于中考。

(3) 批阅要及时，趁热打铁，切忌连考两份。

(4) 评分要狠。可得可不得的分不得，答案错了的题尽量不得分，让苛刻的评分教育学生，既然会就不要失分。

(5) 给特殊的题加批语。某几个题只有个别学生出错，这样的题不能再占用课堂上的时间，个别学生的问题，就在试卷上以批语的形式给与讲解。

(6) 详细统计边缘生的失分情况。这是课堂讲评内容的主要依据。因为，边缘生的学习情况既有代表性，又是提高班级成绩的关键，课堂上应该讲的是边缘生出错较集中的题，统计就是关键的环节。

(7) 归纳学生知识的遗漏点。为查漏补缺积累素材。

(8) 处理好讲评与考试的关系。每份题一般是两节课时间考试，两节课时间讲评，也就是说，一份题一般需要4节课的时间。

(9) 选准要讲的题，要少、要精、要有很强的针对性。选择的依据是边缘生的失分情况。一般有三分之一的边缘生出错的题课堂上才能讲。

(10) 立足一个“透”字。一个题一旦决定要讲，有四个方面的工作必须做好，一是要

讲透；二是要展开；三是要跟上足够量的跟踪练习题；四要以题代知识。切忌面面俱到式讲评。切忌蜻蜓点水式讲评，切忌就题论题式讲评。

(11) 留给学生一定的纠错和消化时间。教师讲过的内容，学生要整理下来；教师没讲而自己解错的题要纠错；与之相关的基础知识要再记忆再巩固。教师要充分利用这段时间，解决个别学生的个别问题。

(12) 适当的“解放”学生，特别是在时间安排上。经过一段时间的考、考、考，几乎所有的学生心身都会感到疲劳，如果把这种疲劳的状态带进中考考场，那肯定是个较差的结果。但要注意，解放不是放松，必须保证学生有个适度紧张的精神状态。实践证明，适度紧张是正常或者超常发挥的最佳状态。

初中生学习计划 5

这个暑假怎样才能让孩子们过得快乐而又充实？孩子暑假生活过得不好，主要的原因是在家长，专家们认为，暑假和寒假是学校教育的空档期，但也是提高孩子素质、增加暑假见闻、亲子交流和充实暑假作业的黄金时期，不容错失。为您准备了暑假学习计划、暑假旅游计划，希望能给家长们一些启示，让孩子们过一个快乐而又有意义的假期。

此计划适合学生：督促型

语文、数学为弱项

此类计划具有督促性，适合尚须家长督促、老师帮助的学生。此计划中，特别重视学生学习自信、兴趣及学习自制力的培养和家长、老师的帮助。

一、计划实施的目标：

1. 提高自己在语文、数学等方面的学习能力。
2. 加强运动，提高身体素质。
3. 学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1. 针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2. 在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每天复习进度的明细内容）

3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4. 把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到

相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

5。遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6。每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）

7。每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地形成解题方法的量的积累。

8。一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）9。一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1。一星期学习五天，上午2。5小时，下午2。5小时。按一小时一节课安排好课表。

2。每天的3点以后是运动或做家务的时间。（也可以安排一些合适的娱乐活动）

3。双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、督促自律：

1。设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2。合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

五、家长督促：

1。家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的情况和进度，及时帮助解决执行中的困难。

2。家长在帮助学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

初中生学习计划6

第一，制定学习计划

第一，要有正确的学习目的。每个学生的学习计划，都是为了达到他的学习目的服务的。

【初中学习计划书范文三篇】笔记下来或在课本上做上记号，积极思考，为接受新知识作好思想上的准备。

第五，不懂的问题，经过独立思考（包括运用参考资料）后，仍然得不到解决时，可以请教老师、家长、同学或其他人。

第六，结合课前自学，做一些自选的练习题，或进行一些必要而又可能做到的某种实际操作、现场观察、调查研究等，以丰富感性知识，加深对新教材的理解。

7

一、全面分析，正确认识自己

准确找出自己的长处和短处，以便明确自己学习的特点、发展的方向，发现自己在学习中可以发挥的最佳才能。

二、结合实际，确定目标

订计划时，不要脱离学习的实际，目标不能定得太高或过低，要依据：（1）知识、能力的实际；（2）“缺欠”的实际；（3）时间的实际；（4）教学进度的实际，确定目标，以通过自己的努力能达到为宜。

三、长计划，短安排

要在时间上确定学习的远期目标、中期目标和近期目标。在内容上确定各门功课和各项学习活动的具体目标。学习目标可分为：（1）掌握知识目标；（2）培养能力目标；（3）掌握方法目标；（4）达到成绩（分数）目标。

长计划是指明确学习目标，确定学习的内容、专题，大致规划投入的时间；短安排是指具体的行动计划，即每周每天的具体安排和行动落实。

四、突出重点，不要平均使用力量

所谓重点：一是指自己学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点；二是指知识体系中的重点内容。订计划时，一定要集中时间，

五、计划要全面，还要与班级计划相配合

计划里除了有学习的时间外，还要有进行社会工作、为集体服务的时间；有保证睡眠的时间；有文体活动的时间。时间安排上不能和班级、家庭的正常活动、生活相冲突。

六、安排好常规学习时间和自由学习时间

常规学习时间（即基本学习时间）：指的是用来完成老师当天布置的学习任务，“消化”当天所学知识的时间。

自由学习时间：指的是完成了老师布置的学习任务之后，所剩下的归自己支配的学习时间。在自由学习时间内一般可做两件事：补课和提高。补课是指弥补自己学习上的缺欠；提高是指深入钻研，发展自己的学习优势或特长。不管是补课还是提高，最好要围绕一个专题进行，这样做，学习比较容易见效果。

自由学习时间内所取得的学习效果，对改变学习现状具有重大的作用，因此这一时间的安排，应当成为制订学习计划的重点之一。

七、脑体结合，学习和其他活动应合理安排。

在安排计划时，不要长时间地从事单一活动。（1）学习和体育活动要交替安排。比如，学习了一下午，就应当去锻炼一会儿，再回来学习；（2）安排科目时，文科、理科的学习要错开，相近的学习内容不要集中在一起学习；（3）同一学科的材料，用不同的方法学习。

八、提高学习时间的利用率

时间是宝贵的，自觉提高时间利用效率，是每个中学生学习上进行自我修养的重要内容。（1）早晨或晚上，一天学习的开头和结尾时间，可安排着重记忆的科目，如英语科等；（2）心情比较愉快，注意力比较集中，时间较完整时，可安排比较枯燥的内容或自己不太喜欢的科目；（3）零星的或注意力不易集中的时间，可安排学习自己最感兴趣的学科或做习题。这样可以提高时间的利用率。

九、注意效果，定期检查，及时调整

检查内容：（1）计划中的学习任务是否完成？（2）是否基本按计划去做？（3）学习效果如何？（4）总结得失，找出偏差，分析原

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/288056034017006131>