

I



RESUME

目录

CONTENTS

- 脊柱和骨盆解剖结构
- 脊柱和骨盆创伤的病因与分类
- 脊柱和骨盆创伤的症状与诊断
- 脊柱和骨盆创伤的康复治疗
- 脊柱和骨盆创伤的预防与护理

RESUME



01

脊柱和骨盆解剖结构





脊柱解剖



01

脊柱是人的重要骨骼结构，支撑着身体，保护脊髓和神经根。



02

脊柱由多个椎骨组成，通过椎间盘和韧带连接在一起。



03

脊柱分为颈椎、胸椎、腰椎、骶椎和尾椎，每个部分都有不同的特点和功能。

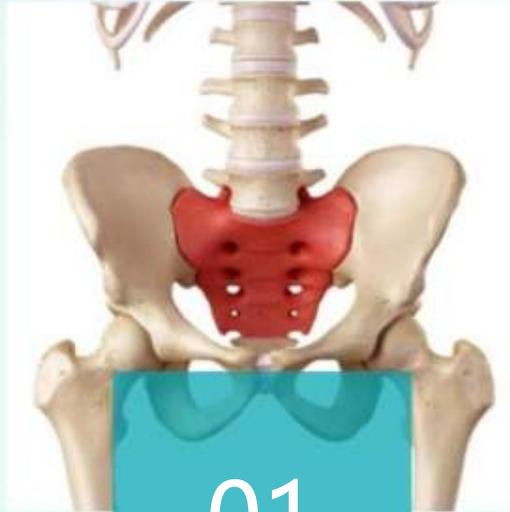


04

脊柱的弯曲和旋转能力使身体能够灵活运动。



骨盆解剖



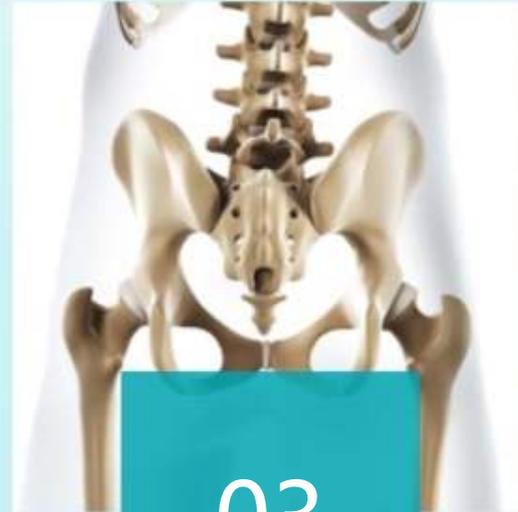
01

骨盆是连接下肢和脊柱的重要骨骼结构。



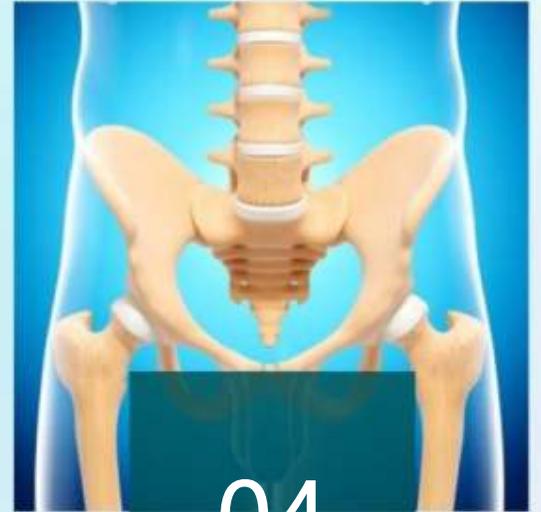
02

骨盆由髌骨、耻骨和坐骨组成，形成骨盆环。



03

骨盆环分为前、后两个平面，分别由耻骨和骶骨构成。



04

骨盆的主要功能是支撑身体，传递重量和力量，并保护盆腔内的器官。



脊柱与骨盆的关系

脊柱和骨盆之间存在着密切的关系，它们共同支撑着身体，并相互影响。



脊柱的姿势和运动可以影响骨盆的平衡和稳定。

骨盆的异常姿势或损伤可以影响脊柱的姿势和运动，进而影响整体姿势和平衡。



在康复治疗中，需要综合考虑脊柱和骨盆的关系，采取综合治疗措施来恢复患者的姿势平衡和功能。



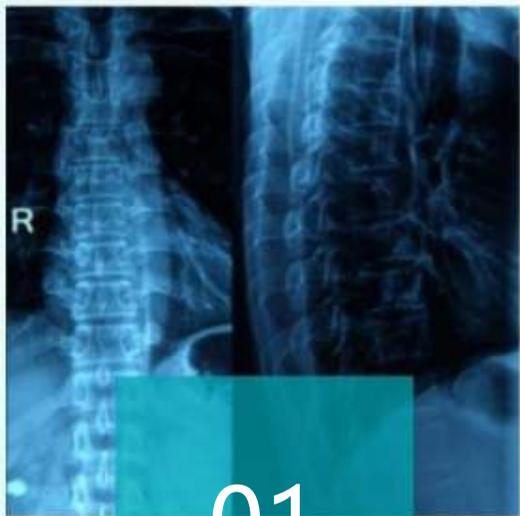
02

脊柱和骨盆创伤的病因 与分类





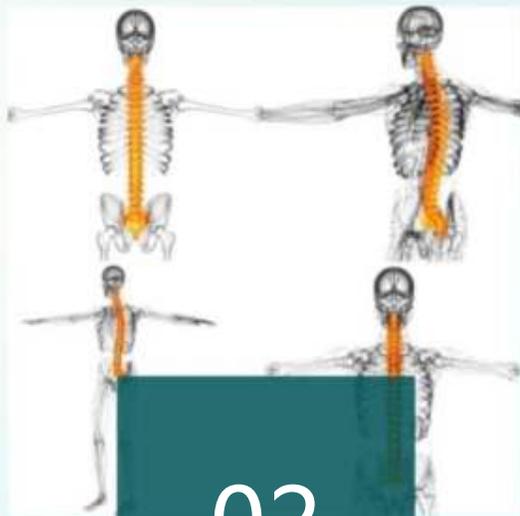
脊柱创伤的病因



01

外伤

交通事故、跌倒、运动损伤等外部力量导致的脊柱骨折或脱位。



02

骨质疏松

长期骨质疏松症导致骨质脆弱，容易发生骨折。



03

肿瘤

脊柱肿瘤、转移性肿瘤等引起脊柱结构破坏。



04

炎症

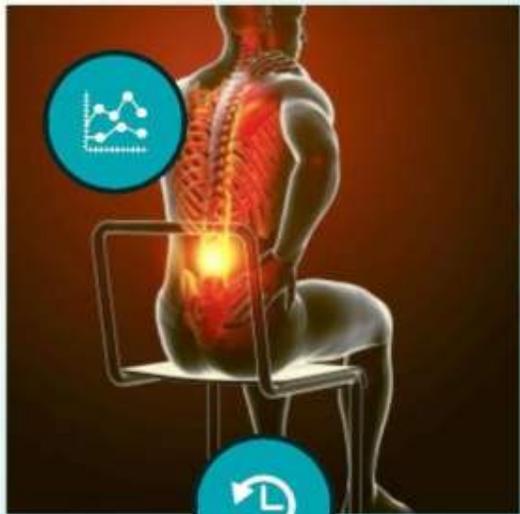
脊柱感染、脊柱关节炎等炎症性疾病导致脊柱结构受损。



脊柱创伤的分类

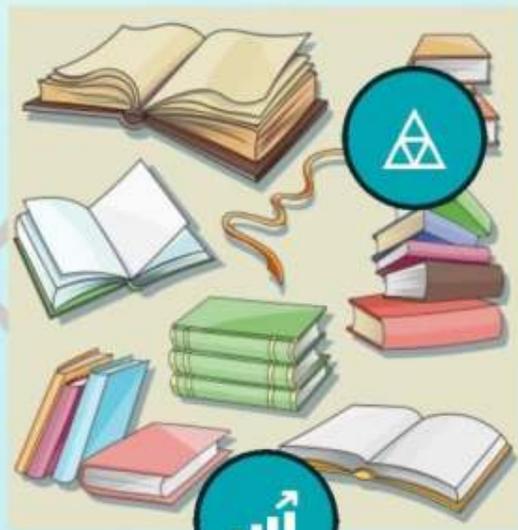
压缩性骨折

脊柱椎体受到垂直压缩，导致椎体变形。



爆裂性骨折

脊柱椎体受到强烈外力，导致椎体碎裂。



脱位

脊柱关节失去正常对位，通常伴随骨折或软组织损伤。

脊柱不稳

脊柱结构不稳定，可能伴随疼痛和活动受限。



骨盆创伤的病因

外伤

交通事故、跌倒、运动损伤等外部力量导致的骨盆骨折或脱位。



产伤

分娩过程中骨盆结构受损。



骨质疏松

长期骨质疏松症导致骨质脆弱，容易发生骨折。



肿瘤

骨盆肿瘤、转移性肿瘤等引起骨盆结构破坏。





骨盆创伤的分类



骨盆骨折

骨盆骨骼受到外力作用发生的骨折。

髋关节脱位

髋关节失去正常对位，通常伴随骨折或软组织损伤。

软组织损伤

肌肉、韧带、关节囊等软组织结构受损。

骨盆不稳

骨盆结构不稳定，可能伴随疼痛和活动受限。



03

脊柱和骨盆创伤的症状 与诊断





脊柱创伤的症状

01

疼痛

脊柱创伤会导致局部疼痛，严重时
可放射至四肢。

02

肌肉紧张

脊柱创伤可能导致肌肉紧张，影响
正常活动。



活动受限

脊柱创伤可能导致脊柱活动受限，
影响日常生活。

神经症状

脊柱创伤可能压迫神经，导致四肢
麻木、无力等症状。

03

04

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/288057042055006073>