

# 高血压的概述

高血压是一种常见的慢性疾病,主要表现为arterial血压持续升高。它是导致心血管疾病、脑血管疾病、肾脏疾病等严重并发症的主要危险因素之一。因此及时发现和规范治疗高血压非常重要。

BR

by BD RR

# 高血压的危害



## 心血管系统损害

高血压会使血管壁变厚、硬化, 导致血管狭窄和闭塞, 增加心脏负担, 引发心肌梗死、心力衰竭等。



## 脑血管系统损害

高血压容易引发脑出血、脑梗死等脑血管意外, 增加中风的风险, 严重威胁生命安全。



## 肾脏系统损害

高血压会伤害肾小球, 逐步损害肾功能, 导致肾功能衰竭, 需要透析或肾移植。

# 高血压的诊断标准

## 诊断依据

诊断高血压需要通过多次测量静坐休息后的收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和/或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 。

## 分级标准

根据血压水平的不同,可将高血压分为正常血压、高血压1级、高血压2级和高血压3级。

## 辅助检查

除了测量血压,还需要进行体格检查、心电图、超声等检查,评估靶器官损害情况。

## 临床分型

根据病因可分为原发性高血压和继发性高血压,需进一步查明病因以明确诊断。

# 药物治疗的原则

## 针对性用药

根据患者的具体病情和耐受性选择合适的降压药物, 实现个体化的用药方案。

## 循序渐进

通常从单一用药开始, 根据疗效逐步调整药物种类和剂量, 达到最佳降压效果。

## 长期坚持

高血压治疗需要长期服药, 建立良好的用药习惯, 确保治疗的持续性和稳定性。

## 定期监测

应定期检查血压、心电图等指标, 及时调整治疗方案, 确保药物使用的安全性。

# 常见的降压药物

1

## 利尿剂

通过促进体内盐水排出,降低血管内容积,从而降低血压。常见种类有噻嗪类和高血压利尿剂。

3

## 血管紧张素转换酶抑制剂

通过抑制血管收缩激素血管紧张素II的生成,使血管扩张从而降低血压。是很常用的降压药。

2

## 钙通道阻滞剂

通过阻断钙离子进入平滑肌细胞,抑制血管收缩,达到降压的目的。分为二氢吡啶类和非二氢吡啶类。

4

## 血管紧张素II受体拮抗剂

直接阻断血管紧张素II受体,达到降压的目的。是另一类有效的降压药物。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/288072020130006110>