

大学生军训心得体会15篇【优秀】

有了一些收获以后，往往会写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。怎样写好心得体会呢？下面是小编整理的大学生军训心得体会，仅供参考，欢迎大家阅读。

大学生军训心得体会1

席慕容的《青春》中，有这么一段话：“遂翻开那发黄的扉页，命运将它装订得极为拙劣。含着泪，我一读再读，却不得不承认，青春是一本太仓促的书。”

暮然回首，那些我们曾努力抓住，却无力的逝去的，还有那些我们曾享受着，却悄然的远离的，都在告诉我们，青春的确太过仓促。是啊，人们总是喜欢怀念过去，憧憬未来，却不曾想过把握现在，享受现在。

刚跨入大学的我们，大多都会把大学生活想象的`非常美好。但在面对长达半月的军训生活面前，我以为它是水深火热的。所以，我便怀念起那段备战高考时练体育课都不用上的日子。然，在这体验了军训生活的第一天，我却有一种不一样的体验。不，应该是截然相反。今天的训练，没有我想象中的辛苦，但也并不是不累的。刚开始的时候，有教官说，我们今天所学的，只是最基本的。那时候的我其实不知已经在心里哭爹娇娘了好几次。当我站军姿时，，满脑子只有“快点结束”。

但在我执笔的现在，我想起了稍息，敬礼，踏步等一个个的动作。也许不标准，但是回想起来还是有一点点的成就感。现在的我，有一点怀念白天的经历了。不过，只是有一点哦，因为今天还是挺累的。

我们还有十三天的军训生活，说实话，我不是非常期待，不过这是我们必须面对的。所以，我想从明天开始，换一种心情来面对它，好好感受这一个过程。接下来的日子，会是现在进行时。

青春也许是仓促的，但是如果活在现在进行时，我们所抓住的就会更多，我们所遗憾的就会更少。我们就不用如席慕容笔下那样含着泪缅怀我们的过去！

大学生军训心得体会2

直到最后一天迎来结训，才意识到军训十四天过得飞快。意料之内的在集会第一天被晒晕倒，意料之外的在之后十三天再没进过病号营。前一秒在庆幸自己遇上了一个帅气温和的教官，下一秒双手撑地被罚做起了俯卧撑。军训每天除了可预期的细雨与暴晒，更多的，是无法预料到的惊喜与惊吓。关关难过，关关熬过。

“你们前程似锦，我们原路返回。”最后一个表演方阵上场的同时，教官也正悄然离场。

尝试过被吼骂、被加练、被体训，亦尝试过被鼓励、被安慰、被分享以前从未知晓的部队生活.....对教官的印象与感觉无法简单言诉：感恩您教会我们军姿分列式，厌恶您让我们做惩罚似的加训，欣赏您对生活的乐观与积极；但无论喜爱或不喜爱，军训生活终究是结束了。我无法保证我是否会在未来漫长岁月中逐渐遗忘关于您的一切回忆，但我会记得自己生命中曾出现过一位长辈，教会自己乐观坚强、克服困难，教会自己做事一次定成败。

“春风吹，战鼓擂，拉歌场上谁怕谁！”夜间的集训比想象中的更轻松，更欢快。除了没有烈日暴晒，更令人愉悦的是各营各方块间的拉歌比赛。见到了女孩们曼妙美丽的舞姿，见到了男孩们英气飒爽的拳术，亦听到了各营齐声合唱的军歌；也许歌声不一定吼亮，也许发音不一定着调，但欢呼声与欢笑声，是真实而快乐的。

“其中被标为先进代表的队列有一营一方块……”得知自己获奖时脑海中的第一反应不是欢呼与雀跃，而是“我们居然得奖了？”直到会操的前一天，自己身处的队列都还因为各种原因被反复加练，一直存在不足，一直未准备好。也正是在没能完全准备好的情况下，强迫自己走进了演示区。不记得是怎么喊出的口号，不记得是怎么踢出的正步，等一切再次回过神，才发现已经分列式已经走完，至于走得好与不好，是相当没有把握。但最终获奖了，在一切都还没有完全备好的情况下，在硬着头皮强迫自己上场的情况下。也许从来就不存在“完全准备好”的情况吧。

洗净了军服，放进了行李箱的最下层。也许今后很难再有机会穿上这套军装，但它仍会一直在，在衣柜的角落，在脑海的记忆深处。

直到最后一天迎来结训，才意识到军训十四天过得飞快。意料之内的在集会第一天被晒晕倒，意料之外的在之后十三天再没进过病号营。前一秒在庆幸自己遇上了一个帅气温和的教官，下一秒双手撑地被罚做起了俯卧撑。军训每天除了可预期的细雨与暴晒，更多的，是无法预料到的惊喜与惊吓。过关难过，过关熬过。

“你们前程似锦，我们原路返回。”最后一个表演方阵上场的同时，教官也正悄然离场。

尝试过被吼骂、被加练、被体训，亦尝试过被鼓励、被安慰、被分享以前从未知晓的部队生活……对教官的'印象与感觉无法简单言诉：感恩您教会我们军姿分列式，厌恶您让我们做惩罚似的加训，欣赏您对生活的乐观与积极；但无论喜爱或不喜爱，军训生活终究是结束了。我无法保证我是否会在未来漫长岁月中逐渐遗忘关于您的一切回忆，但我会记得自己生命中曾出现过一位长辈，教会自己乐观坚强、克服困难，教会自己做事一次定成败。

“春风吹，战鼓擂，拉歌场上谁怕谁！”夜间的集训比想象中的更轻松，更欢快。除了没有烈日暴晒，更令人愉悦的是各营各方块间的拉歌比赛。见到了女孩们曼妙美丽的舞姿，见到了男孩们英气飒爽的拳术，亦听到了各营齐声合唱的军歌；也许歌声不一定吼亮，也许发音不一定着调，但欢呼声与欢笑声，是真实而快乐的。

“其中被标为先进代表的队列有一营一方块……”得知自己获奖时脑海中的第一反应不是欢呼与雀跃，而是“我们居然得奖了？”直到会操的前一天，自己身处的队列都还因为各种原因被反复加练，一直存在不足，一直未准备好。也正是在没能完全准备好的情况下，强迫自己走进了演示区。不记得是怎么喊出的口号，不记得是怎么踢出的正步，等一切再次回过神，才发现已经分列式已经走完，至于走得好与不好，是相当没有把握。但最终获奖了，在一切都还没有完全备好的情况下，在硬着头皮强迫自己上场的情况下。也许从来就不存在“完全准备好”的情况吧。

洗净了军服，放进了行李箱的最下层。也许今后很难再有机会穿上这套军装，但它仍会一直在，在衣柜的角落，在脑海的记忆深处。

大学生军训心得体会3

在这炎炎夏日里，我因为前一天军训而导致旧伤复发，所以只能在这记录着军训内容，从而我感到十分的遗憾。但是身体无法支撑我继续着接下来的训练，我只能抱着遗憾加入病员的队伍。

各位同学们在大太阳中踏正步，站军姿，练蹲姿，练坐姿，浑身充满着对军涯生活的向往和带着积极的态度来对待这次的军训，我想如果我能继续在里面我应该也是这样一个状态吧。同学们顶着太阳中训练着，在此次训练中磨练自己的意志力，锻炼自己的`身体，这次军训结束后相信各位同学们都能在此次军训中获得巨大的收获。

虽然我在接下来的日子里无法切身感受这次军训的内容了，但是我会思想上跟着他们走，学习教官们传递的团队精神，吃苦耐劳的精神，爱国精神。在看台上听着同学们喊着响亮的口号，我随时都想回去到军训生活中，这种氛围深深的打动了我，让我从心头到心底都充满着激情，在这次军训生活当中，我作为一个观看者，我或许收获的不是很多，但是还是能够激起我对军旅生活的向往。

在休息时间时，教官带领着同学们拉练着军歌，各个排之间相互比拼，就想着声音能够胜过对方。然而在那浑厚有力的歌声当中，我听到的不只是各个排之间比拼的声音，而是那种浓厚的团队精神，同学们对军训的认真精神。然而各个排之间联络“战友情”的方式也各不相同，有唱军歌，相互之间自我介绍，玩游戏等等，各个环节都充满着我们的激情和热血。

军训场上有着“军纪如铁，意志如钢，勇挑重担，争创一流”，“团结奋斗，刻苦训练，磨练意志，力夺优秀”的标语，而教官们也都严格的根据这

个标准来训练同学们，让同学们在这次军训生涯中提高自己，磨练自己的意志。所以，在不参训期间，我力求在思想上跟着同学们的步伐，而不浪费自己这十五天的军训时间。

大学生军训心得体会4

对于应届毕业生而言，开学就意味着宣讲会、校园招聘、投简历、找工作等一系列忙碌的开始。但对于刚入学的新生而言，开学则是汗水与泪水的交织。除了别离自己的家人开始新的大学生活，还有一项，就是严格的新生军训。众所周知，大学新生入学的第一个任务，也就是进行军训。虽然很辛苦，但也确实是难得的一次锻炼和磨砺。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。

军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为学生的4年大学生活做必要的准备。大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。大多数的学生都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是“大学社会”的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。并且能够在短时间内，促进学生之间沟通交流，在无形之中，渐渐培养出团结合作的集体精神。军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课，同时也是以后繁忙的学习生活的起点。通过军训，学生能够增强体质，磨练意志，锻炼抗挫品质，培养团结协作的精神，形成良好的`纪律观念。并且学会如何用纪律来约束自己，用修养来规范自己。这也是社会和大学对于每个学生所共同期望和要求的。

除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，新生通过军训还学会了整理内务：如何叠军被，如何使天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也能更懂得严格要求自己，养成良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于大学生在校园学习生活中学习效率的提高。

虽然军训是比较艰辛的，但是对于大学生而言，军训对于日后的校园和学习生活，都是大有益处的。

大学生军训心得体会5

这段时间以来的军训结束了，让我感触深刻，作为一名大学生我确实是能够认清楚自己的缺点，这次的军训在很多方面磨砺了我，很多时候锻炼自己各个方面的能力这是的比较好的，军训能够看到自己的不足之处，在这个过程当中我也是感觉有很多事情需要保持一个好的状态，作为一名大学生，我了解自身的不足，虽然每天的训练比较辛苦，但是每次训练过后的休息真的'是非常的不错，训练期间也会发生很多有趣的事情，这也是军训的一些乐趣，虽然简单但是在每天这样的训练面前确实是很不错了，我感觉我还是有很多进步的，未来很长一段时间者都会让我印象深刻。

刚刚开始军训的时候我感觉自己是坚持不下去的，这让我感觉自己还是需要加油的，作为一名大学生我需要认清楚自己各方面的工作能力，这也是对我的一种证明，第一天的训练让我感觉非常不适应，差点就坚持不下去，但是周围的同学都在坚持着，没有谁放弃，在这样的环境下面我还是坚持了下去，每天在军训当中我不断的提醒自己一定要坚持下去，我认为这是非常好的，这让我一直都在保持着好的心态在，这段时间

以来我从来都没有放弃训练，坚持每天早起，遵守军训的相关规定，在训练的时候认真做好每一个动作，不拖班级后腿，在这样的环境下面我是做的足够好的，现在欧文也一直在努力搞好自己的本职工作，我也希望能够这样的环境下面把军训搞好。

这十几天的时间下来我也是有了，很多的进步，我态度端正对于现阶段的工作我也是有一个清晰的判断，我知道自己能力还是需要继续提高，和周围的同学相处的也是很好，我能够认清楚自己的工作方向，在未来的工作当中我一定会更加的努力，不管是在什么时候这些都是需要我自己去落实好的，在未来的大学生活当中我也一定会努力去搞好自己的学习，这次军训对我的影响很大，虽然现在已经结束了，但是我对自己的依然是很有信心，我相信在今后的学习当中我一定会努力提高自己的学习能力，带头做好自己分内的事情，这是作为一名大学生应该有的素养，以后我也一定会坚持搞好自己的本职工作，无论是做什么事情这些都是应该去思考的，感激这次军训经历，感激教官的耐心指导，也感激这十几天下来的坚持不懈。

大学生军训心得体会6

假如我是一只鸟，也该用嘶哑的喉咙歌唱；假如我只是团队中的普通一员，也应该在关键尽自己的力将这些事做好，不能敷衍了事。就是因为咱们三连每一位受训着心中都有这么一个共同想法，所以随训练加强，三连正变得与之前有很大不同了。不论在齐步走走还是正步走方面，都进步了许多。可以感到教官都有些没有太多事去做了，心里虽然高兴，但还是有些忐忑，生怕是暴风雨前的宁静。

时光飞逝，还记得当时刚入训练时的不适应。七天过去后，我发现自己已开始融入这个集体了，共同流汗，共同受罚，从刚开始的不对口味到现在的乐于接受，不得不说军训这一课，真的教会了我们许多。在（即将过去的）今天也会成为过去的回忆时，真的从心中感到一种充实感，我认为过去这几天没有白过，劳累筋骨，空乏身体，冥冥之中，似乎有种天将降大任的前兆，我感到大学里看似自由，实则需要我们去承担更多责任，实际上也需要我们去挑战自我，克制好自己，遵守好规则，坚定住方向，心无旁骛的，勇往直前。

我总是相信着好的一面，也怀疑着我不理解的一面，虽然自己总在说什么前进、坚毅，可实际上，连我自己根本无法好好的去做到，真是令自己很彷徨又无奈，难道我真的只是这样一个人吗？我希望我可以做到不只是一个空说大话的人，从今往后，我决定从自己的实际出发，做好应做的每一件事，我要再次向自己下一个承诺。决定了就不再去想后悔，只有坚定的’执行下去才是王道。

今天白天很给力，天公作美。让我们又进行了一天军训，可就是到能休息的晚上就突然下起了雨，弄的这晚会提前结束，淋得大家身上湿透了，唯一的好处就是早回寝室，真是有趣。大学是大家之学校，各种能人异士都有，唱歌跳舞，琴棋书画，让我感到自己没什么本事，长这么大还没有自己的特长，或许我并不适合拥有特长。

最后的时间里，好好珍惜军训的生活。把每天都活的充实有意义。战士的本色是我永远的依归。

大学生军训心得体会7

经过三年的学习，我走过了高考的独木桥。9月，当我终于进入大学校园时，我遇到的第一件事不是自由的大学生活，而是严格刻苦的军训。

和以前的学习一样，来到大学的人也难逃军训的陪伴。一开始我还以为“反正我已经来大学了，军训结束只是时间问题。”但当得知大学里的军训已经持续了20多天，我才真正意识到这不是一个可以跳过的简单“开胃菜”！

回顾军训，经历了过去两次军训，对军训的过程已经很熟悉了。但是在大学的校园环境中，军训的开启还是给我们带来了不一样的体验，让我想起了那段立志拼搏努力的时光。

军训期间，我遇到了很多地方，从食堂、各种教学楼、宿舍。我还没有正式开学，但是我对学校的分布记得很清楚。如果这是为什么，过去20天的军训晨跑是不可或缺的！刚开始听说晨跑要绕着学校跑！让你的许多同学哭泣。但是通过跑步，我们不仅提高了因暑假过度休息而降低的身体素质，还详细了解了广阔的大学校园。

说起来，刚来学校的时候，只觉得大学的校园真的很宽，光是找宿舍就花了我很多时间。但是现在有了这段军训，我想校园里不会有大一新生说找不到路了。

当然，军训中最基础的刻苦训练也是必不可少的环节。来自一句“注意！”起初，我们一步一步地练习姿势、转身、急行军、走路、跑步等军事训练。虽然训练很辛苦，但也经历了很多有趣的事情，尤其是拉歌大赛，我们的歌整齐又响亮，隔壁的团队都服气。

然而，有时候事情并不顺利。往前走的时候，教练让我们让波幅和踢高与全队一致！当时我就想：“怎么能这么严？我们刚刚走到一起，光是踩

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/288075047126006060>