

2025 年下学期体育教研组工作计划（28 篇）

2025 年下学期体育教研组工作计划（精选 28 篇）

2024 年下学期体育教研组工作计划 篇 1

新学年、新起点，我们满怀信心。新的教研活动又开始，了，为了让体育教研组工作更上一层楼，本学期特制定如下工作计划：

一、指导思想：

坚决贯彻执行体育工作条例，进一步推行体育与健康新课程标准，将体育课改推向更深层次的研究。在校长室、教务处的直接领导下，对照市教委、体委的年度工作计划，相互协作，有条不紊地开展各项体育工作，使我校的体育工作水平和成效迈上一个新的台阶。

二、工作重点：

1、进一步提高学校课间操的整体质量，初步使我校的广播操达到“四化”要求。

2、充分利用课余时间开展各类阳光体育联赛，丰富学生的课余生活。进一步抓好学校各运动队的训练工作，使我校的体育运动水平稳步提高。

3、以教科研为抓手，不断提高体育课堂教学质量，充分体现体育教学中学生的主体地位，真正使学生想学、愿学、乐学，使体育学习成为学生学习生活中的一个重要部分。

4、做好初三毕业生平时体育成绩上报以及体育中考项目的辅导工作。

5、加强课题研究工作，提高自身业务水平。

三、工作措施：

1、加强检查与考核力度，利用体育课组与组之间的比赛、班与班之间的比赛、年级与年级之间的比赛等，不断提高广播操的质量。再通过各种方法，例如人人争当领操员等等，端正每位学生做操的态度。

2、利用课外活动举行各类比赛，项目分工到人。各项运动队训练分工到人，明确职责，并对运动队取得的成绩进行客观的评估，作为组内对每位教练员要进行年度考核。

3、加强学习，特别是新课程标准方面的理论学习，不断提高每位教师的业务素质。扎实抓好集体备课与研讨，相互协作，相互提高。

4、发挥教研组“团结协作”的精神，运用科学的方法和手段尽一切可能提高每一位学生的成绩。

5、课题研究分工到人，人人参与，集体研讨，有计划有总结。

2024 年下学期体育教研组工作计划 篇 2

一、本园情况：

1、大班级的幼儿在队列队形上还存在很大的弊病，每周一的升旗仪式，孩子的走路姿势很不雅观。踏步这一方面还是需要加强的。

2、中、小班级幼儿的体育运动能力、体能方面不够理想。

3、课外活动时候，教师对幼儿有目的的体育运动组织，没有体现出来，幼儿在无目的的玩各种玩具。

4、幼儿对体育运动的兴趣低，不乐于参加各种带竞技性的体育活动。

二、解决方案：

1、大班的幼儿是幼儿园每次升旗仪式的旗手，在大班要加强幼儿的队列队形的练习，加强基本动作练习。

2、中小班幼儿学习基本的列队。加强《课程》中要求的体能锻炼。同时逐步的培养幼儿的体育运动兴趣。

3、组织教师学习基本的体育教学知识、手段。能组织幼儿进行体育锻炼。

4、各年级的体育教研员要对本年级的体育教学时时进行督促。

5、加强幼儿来园时的早锻炼组织。形式和手段呀多样化。

6、针对大班的幼儿，要逐步培养幼儿的体育兴趣。设置多样的体育兴趣活动，比如：溜冰、单车、跳绳以及各种棋类的学习。同时在大班要培养一支足球队，加强幼儿对外界的联系。

7、组织多样化的体育竞技

活动，加强本幼儿园内幼儿纵向、横向的交流。

三、中、小班幼儿体育教研课题细目：

1、研究课题：

a、体育运动与幼儿生长发育(接上学期)(中、小班级教研课题)

b、培优拔尖，个人爱好与专项性运动能力培养初探(大班级教研课题)

2、目标：

a、通过体育运动使幼儿在保持原有生长速度的基础上持续增长。

b、体育教学将要与个人爱好紧密的结合在一起，将能为其进入小学后的体育教育、今后的体育活动、各种各样的体育社区活动以及终身体育打下基础。

3、实施过程：

四、实施过程：

1、记录和保存前一次研究结果：幼儿生长发育评价表，体格状况前期(后期)评定表，学期、学年评定表，生长速度评价表，班级体格发育和生长速度对比表。

2、测量和记录幼儿本学期初的体格、生长速度，归类进行初步评价；记录对照班的幼儿情况(本学期初的体格、生长速度)，同时进行评价。

3、在带领幼儿进行体育活动时，必须要做到的：

a、每周要保证有 1 堂正规的体育体能课，教师进行必须的指导。(其体能课由走、跑、跳、投、钻爬、攀登七项基本身体素质练习组成)

b、每天要有 1~2 小时的体育运动(游戏)时间。

c、记录每个幼儿的极限运动量、脉搏和心率情况等。

4、注意观察幼儿平常的饮食习惯，进行必要的指导；给幼儿以及

幼儿家长讲解营养膳食的知识。

5、每月要有一个简单的总结，回顾自己在一月中的教学活动，幼儿取得的实际效果。

6、要对幼儿不合理的体育运动进行必要的修改，使之达到既能锻炼身体，又能掌握体育运动的技能技巧。

7、在大班级的体育课堂上教师要准备多种多样的体育活动科目和器材，在教师引导和幼儿自主选择自己的爱好的前提下，教师有选择的进行个别的培训，以达到培优拔尖的功效和作用。

8、针对我大班级幼儿对足球运动的狂热爱好，将特别的设立一个足球训练班，培养幼儿对足球的认知程度以及足球运动的技能、技巧。

2024 年下学期体育教研组工作计划 篇 3

本学期，体育教研组将按校长室和教导处及有关要求开展工作，狠抓教研组建设，以进一步落实《教学常规》为重点，坚持面向全体学生，努力提高课堂效益，为实现学校提出的目标努力奋斗。

一、加强理论学习，提高自身素质

认真学习政治理论，教育法规，全面贯彻教育方针，确立全面实施素质教育和促进全体学生全面发展的意识。提高思辩能力，激发工作热情，外树形象，内修涵养，脚踏实地完成教学任务，使我校的体育工作更上一层楼。

二、贯彻落实教学常规，全面提高教学质量

1、贯彻落实教学常规，重点抓好“五认真”的落实。认真备课，认真上课，认真布置作业，认真辅导和组织课外体育活动，认真考核。同时抓好课前准备和课后教学活动中的常规落实工作。把认真备课和认真上课作为常规的关键，不断改进教学工作。

2、加强集体备课，充分发挥集体优势。同一备课组的教师要做到：统一教材，统一教学目标，统一教学进度，统一要求，统一考核。备课组是最直接最重要的组织教学实施的基层组织，必须充分发挥它在教学实践中的组织作用，优化课堂教学环节，提高课堂效益。

三、规范群体，搞好两操两活动

1、群体工作是学校体育工作的主体，课间操已成为学校的风景点，因此，要在原来的基础上发展。做到全校上下齐管，体育组实干的格局。

（1）制定课间操评比制度和评比细则，有体育教师随机抽查，并把成绩列入班级评优条例。

（2）严格执行课间操进退场的管理，体育教师利用课堂进一步提高课间操的质量。

2、合理安排课外体育活动。分管领导、值周教师、班主任、体育组分管群体的教师要全力以赴组织开展课外体育活动。

3、制定课外体育活动须知、课外体育活动安全制度，合理安排课外体育活动轮转表和活动场地。要求班主任到班组织和管理，群体教师巡回辅导。

4、采用班主任签到和班级活动人数统计工作，并把统计数据列入班主任、班级评优条例。

四、狠抓提高，发展篮球传统学校

1、进一步加强对训练体制、运动员管理条例及招生办法等方面的科学化管理。注意篮球梯队之间的衔接，取长补短。在赵老师的指导下，在短期内使训练走上轨道。

2、根据篮球传统学校的要求制定各年级的篮球教材比重，

3、校运会、课外体育活动上要提高篮球竞赛和活动的质量，以利全面提高全校学生的篮球水平。

五、进一步加强教研组建设

1、教研组是落实教学常规、实施素质教育、深化教学改革、大面积提高教学质量的基层单位。充分认识建设好教研组意义的重要性。

2、抓好队伍建设，树立良好风气，创造良好的工作环境。倡导以诚相待的优良风气，互相尊重，互相学习，扬人之长，去己之短，团结协助，共同进步。

3、抓好青年教师的培养。充分发挥群体优势，通过传、帮、带的渠道，帮助青年教师提高教学水平和业务能力。

六、明确分工，责任到人

1、总负责：陈文红

2、群体组：组长：赵云龙

成员：李金锁、宗建妹、孙建东、陈革平

3、运动队：篮球教练：陈文红、赵锁富、何成

田经教练：陈革平

4、高三体育

考生训练：高三（1~5，12）班

体育考生教练：陈革平

高三（6~11）班

体育考生教练：孙建东

七、全面动员，搞好各项比赛

2024 年下半年体育教研组工作计划 篇 4

一、抓好教学工作，深化体育课堂。

应对 21 世纪的社会发展和人才需求，学校体育教育以学生发展为本，树立了“健康第一”的指导思想。同时，随着新课程改革的日趋完善，小学《体育与健康》课程中强调以学生的身体健康为教学目标，致力于提高全体学生的总体素质。要求透过丰富多彩的体育手段，培养学生的体育兴趣与终身体育意识，在满足学生身、心和谐发展的同时，尊重学生个性，培养学生的心理健康与社会适应潜力。为了到达以上教学目标，本学期在学校教导处的统一规划下，我们决定在体育教研组实施以下的措施：

1、抓好课堂常规，建立完善的体育课堂机制

体育课堂常规，是为了保证体育教学工作的正常进行，对师生提出的一系列基本要求，是学校体育教学管理的一项重要工作。实施课堂常规，不仅仅有助于建立正常的教学秩序，严密课的组织，对加强学生的思想品德教育，培养优秀的精神礼貌品质都有十分重要的作用。因此，授课老师在进行授课时要充分了解以下几点：

（1）学生课前的常规；例如：学生的到场人数，请假原因，实习生的安排等。教师应根据不同状况，分别进行妥善安排。

（2）学生服装的准备；体育课是一种身体参与的练习课程，合理的着装要求是学生安全学习的保障。因此，要严格指导学生进行正确的服装仪表要求。

（3）学生课中的常规。

（4）课后常规；教师课后要进行总结和反思，对不合理的教学目标进行及时的修改与订正。

2、预防意外，建立安全快乐的体育课堂

《学校体育条例》明确规定，在体育教学过程中要严格保障学生的人身安全，并要引导学生树立自我安全保护意识。

首先，为了减少体育课堂中的安全隐患，本学期要求体育教师首先要牢固树立“安全第一”的思想。

其次，要有计划、有目的地对学生进行安全教育，灌输安全思想，让学生懂得健康与安全的关系。让学生知晓体育课中违规、违纪等是事故的预兆，就应尽量去避免。

第三，要规范体育课的教学，严格按大纲的要求，操作规范、目的明确，切不可采用“放羊式”的课堂教学方式。同时结合学校的各方力量，尽可能避免伤害事故的发生，确保少年儿童健康成长。

二、提高教师素质，优化教学质量。

教学质量是教育竞争力的核心表现，而全面提高教师的素质和潜力，是提高教学质量的保证。提高教学质量其实就是要求教师既要有师德修养，又要有精湛的专业水平，还要走教学与教研一体化的道路，以教学研究促进教学潜力的提高。总得来说，就是要求教师要具有课堂基本操作潜力、课堂教学的设计、评价潜力，课堂教学的研究潜力等等。本学期体育教研组准备从以下几个方面着手：

1、练好专项，提高课堂操作潜力

体育课不仅仅要求体育教师要有基本的语言描述潜力，更要求体育教师要有正确的技能示范潜力。在正确示范的基础上用科学准确、简洁易懂的语言进行课堂教学，是每个体育教师该有的基本技能。

2、规范备课，促进课堂设计潜力

体育与健康课程的教学目标是多元的，有运动参与、运动技能、身心健康、社会适应等方面的教学目标。为了使教学目标贴合新课程标准的要求，切合学生的实际，我们要求体育组的教师在设计教学资料时务必目标明确、重点突出、难度恰当，并统一了教案撰写的要求。使教师在统一备课形式的基础上，创设问题情境、拓展思维过程、创新教学方法，科学合理的掌握教学技能，提高课堂预设潜力。

3、博采众长，发展教学研究潜力

先进的教育理念和现代教育思想、扎实的学科专业知识、丰富的教育科学理论知识，都是促进教育科研潜力和科研意识的保障。本学期我们组的成员不仅仅要延续上学期的良好传统，做好教师记录手册的工作，亦要掌握更多的教育教学理念，结合课堂教学实际，完成市级课题的资料收集工作。并能够用心参与学校、市里的教育教学论文的撰写，努力将实践过程加以理论整理，为自己以后的教学工作积累宝贵的经验。

三、开好“第二课堂”，办好体育社团，创设校园体育氛围。

体育社团是体育课教学以外，有目的、有组织地发展学生体育潜力，培养学生个性，并使学生养成终身热爱体育的态度的课外体育活动。透过体育社团的活动，能够培养和发展学生的独立性，让学生多方面的体育才能得到生动活泼、富有个性的充分发挥，满足学生个人兴趣爱好，构成自觉体育锻炼的习惯，促进终身体育意识的培养。

这不仅仅有利于构成一种完整的教育方式，有利于人才的培养，更有利于学校体育教育的整体发展。本学期我们会继续作好田径队、篮球队、足球队、乒乓球队、羽毛球队，中国象棋队的组建和训练工作。

透过丰富多彩的大课间、校运动会等一系列活动创设一个活跃的校园氛围，提高学生的用心参与意识，培养学生的体育运动兴趣，促进学生各项运动技能的掌握，到达“健康第一”的总体目标。

2024 年下学期体育教研组工作计划 篇 5

一、指导思想

坚持“以人为本，健康第一”的指导思想，牢固树立“终身体育”的新课改理念，丰富学生的课余生活，为学生能有锻炼的良好条件，程度地发挥学生和老师的主动性和创造性，在活动中体现合作自主、探究、创新的教学理念，体现良好的校风、校纪和学生精神面貌的建设。

二、目标和原则

（一）目标：

1、通过体育活动，促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”思想落到实处。

2、在体育活动中，让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能。

3、通过体育活动，促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力。

4、通过体育活动，丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。

5、训练学生跑的能力。如：接力跑、短跑、拍球跑比赛等，设计跑的游戏，激发学生活动的兴趣。

6、训练学生跳的能力。如：单腿跳、双腿小兔子跳、青蛙跳、立定跳远、跳绳等，调动学生参与的积极性。

7、训练学生掷的能力。如：掷纸飞机、掷垒球、掷沙包等。

8、设计各种游戏。如老鹰捉小鸡、两人三足、踢毽子、转呼啦圈等训练学生身体的协调性和综合素质。

（二）原则：

1、安全第一原则。严格场地、器材管理，落实辅导老师职责，强化活动过程管理，制订安全预案，全方位贯彻“安全第一”原则。

2、全员参与原则。师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。

3、因地制宜原则。根据我校班级多，学生多的特点，采取以班级为单位的组织形式。坚持快乐体育活动为主，群体竞赛为辅的原则。

4、科学性原则。遵循学生身心发展的规律，我校从实际出发，以全面落实教学计划，又不增加学业负担为前提，合理地安排活动内容，将体育和艺术融为一体。

三、活动要求

1、每一位学生积极行动起来，参加到活动中去。学生因病不能参加活动需向班主任请假。

2、各班在指定位置活动，在活动过程中，教师带领学生认真开展活动，确保 40 分钟活动时间。活动时，要做好组织及安全防护工作，防止伤害事故发生。

3、各班不准利用课外体育活动时间来补课。

四、器材准备

班级组织自备和学校提供器材相结合。

五、场地划分

根据季节的变化、活动项目的改变而不定期的改变学生的运动场地。

六、活动内容安排

依据校本教材内容开展。

2024 年下半年体育教研组工作计划 篇 6

认真贯彻执行《学校体育工作条例》，以全面推进素质教育为总目标，面向全体学生，积极培养学生创新精神和实践能力，积极提高学校体育工作质量，本学期工作主要抓好以下几点方面的工作：

一、抓好常规教学工作

1、各教师必须要完成教学进度表、单元教学进度表，认真备课，写好教案，提高课的质量。

2、教师之间相互听课，探讨上课心得，每学期每人听课不少于 16 节。

3、学期结束后，教案、听课笔记交教务处查阅。

4、要有计划开展教学研究活动。

二、抓好全校广播操、团体操工作

1、继续抓好各班级整队进场，退场工作。要求快速、安静、整齐，小步跑进退场。

2、抓好低年级的广播操工作，在体育课中，要教好中学生广播操，纠正错误动作，中后期对学生的广播操进行考核。

三、做好校春季运动会的筹备工作及广播操比赛

- 1、校运动会初定于 5 月初。
- 2、确定运动会规程及报名工作。
- 3、确定运动会日程安排及裁判工作。

四、抓好校田径队训练与体育竞赛工作

1、继续抓好每次的田径训练工作，制定好训练计划和登记好学生训练考核工作。

2、体艺 2+1。

3、举办全校跳踢比赛。

4、积极组队参加全县中小学生乒乓球、足球、象棋比赛。

五、其它

- 1、各项教学教研竞赛活动资料积累保存齐全。
- 2、确定校级体育教研课题。
- 3、积极参加师资培训活动。
- 4、做好学校体育年终考核准备工作。

2024 年下半年体育教研组工作计划 篇 7

一、指导思想

为了充分体现我校体育工作在当前实施素质教育中的地位及作用。我们体育组将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教学教育工作。以教育科研为依据，以课堂教学为中心，以每一个学生的全面发展为目标，与时俱进，积极稳妥地推进课程标准的实施，开展丰富多彩的体育活动，实施有效的教学研究。工作要点

1、加强理论学习，推进学科改革。

(1) 每位体育专任教师要深入学习现代体育教学理论，不断的接受新信息、新思想，拓展自己的视野，不断的掌握本学科和相关学科的前沿动态，丰富自己的知识储备，不断通过自己的体育教学水平，促进学生的全面发展。每位教师要认真上好校级公开课、研究课。

(2) 本学期教研组将展开多种形式的研讨活动，使每位教师在教学理念、教学方法、教学手段、教学评价等方面得以进一步的改变，在体育教学中要把培养学生体育兴趣、培养学生主动参与、增强学生体质、提高学生的技能技术、培养学生终身体育意识作为教学的重要内容。

①继续开展新课标的学习、研究，做实、做细“教学六认真”。结合学校的实际及自身情况，敢于实践。

②每位教师要积极参与各级公开课教学活动，落实教导处组织开展的各类实践课的教学研讨活动。

③体育教师要多听听其他学科的课堂教学，更全面的把握新课标下的学校体育内涵。

④借鉴其他教研组的成功经验，根据体育学科自身的特点，依托教研活动、互联网等平台逐步提高体育教研组业务学习的质量。

2、贯彻落实学校体育与健康的`各项法规

(1) 贯彻落实《阳光体育活动要求》的要求，配合完善学校体育工作各项制度、措施，不断提高活动课的实效，切实保证学生每天一小时的活动时间，为每一位学生将来的发展奠定良好的基础。

(2) 加强安全意识、责任意识，不允许由于教学、训练中的不负责任而造成的事故发生。平时体育教学中要加强安全教育、防范工作，要认真检查体育教学的场地、器材设施，平时要定期检查、维护，并建立书面报告制度，消除一切不安全的隐患。

(3) 认真、严格、规范做好《学生体质健康标准》的训练、测试、统计及上报工作。适时组织专题会议，探讨工作中出现的具体问题，确保完成学生体质测试工作。

(4) 充分利用学校的体育设施条件，认真开展好面向全体学生的校园体育活动，全面发挥体育活动功能，活跃校园文化环境。

3、加强体育教研组的建设。

(1) 在学校的领导下，团结开拓，不断进取，加强业务学习。积极与兄弟学校进行学校体育工作的交流。

(2) 抓好体育教学常规的管理，督促体育专任教师认真制定各种教学计划，以课堂教学为根本，加强组内的合作交流，提高每一位教师的课堂教学水平。

(3) 每位教师要主动、积极参与学校课题的研究，多写一些教学反思，认真撰写教学论文。

(4) 继续做好教研组建设的各项常规工作。

4、切实抓好课余训练。

(1) 认真总结上学年度的课余训练工作，运动队要认真制定训练计划。根据相应比赛的年龄要求，合理建制梯队。

(2) 各运动队的训练要注重系统性、科学性，做到有计划、有目标、有训练，建立好责任制度，抓好管理工作。

2024 年下半年体育教研组工作计划 篇 8

一、指导思想

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》，全面有序地开展“学生阳光体育运动”，并使活动能有计划、有组织、有部署且落到实处地展开。

二、奋斗目标

1、按照国家课程计划要求开齐、开全体育课与活动课，开课率达 100%。

2、认真学习新教材，执行课程标准，完成规定的教学任务。

3、结合体育教材向学生进行思想品德教育，培养学生良好的体育道德风尚，陶冶美的情操。

4、学校体育活动开展率达到 100%。

5、坚持体育训练，加强我校的优势项目的提高训练。

6、学生体育合格率力争达到 98%以上。

7、大课间操活动坚持经常、灵活，为学生提供有效的体育活动时间。

8、积极参加教育局举办的各项文体活动，竞赛活动，参与与提高并重，不断提高运动水平。

三、主要工作目标

1、认真制订学校体育工作计划和学期体育教学进度计划、课时计划等。每个教师要及早围绕学期总目标，采取切实可行的手段和方法，保证总目标的顺利实现，及早安排好各项工作的计划过程，对各项工作要有预见性，有对策，有手段。

2、按照《体育与健康课程标准》，在精细教案中体现教学过程、教学措施、手段和方法，要体现新课程理念。上好每堂体育课40分钟抓效益，重训练，抓实效，保证学生每节课有所学、有所得、有进步、有提高，保证学生在校每天一小时的活动时间。重视课后反思，多写教学心得体会。要注意改善、和谐师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作，确保学生安全，不上放羊课。教师要发挥主导作用，正确引导学生，重视基础技能、素质的提高，要培养学生终生锻炼能力和习惯的培养，逐步提高学生身体素质。要及早按照年级分层分类完成教学目标，切实保证学生的健康成长。

3、抓好《学生体质健康标准》项目的训练和测验工作，要贯穿于每节课的训练练习中，要有的放矢地根据学生现有能力和水平，采取切实有效的方法提高学生和的生理机能水平，力争全校素质达标率保持90%以上。

4、督促和组织各年级认真上好两课两操两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长，继续抓好广播操出入场质量，协助教导一起抓好眼保健操的质量，举行形式多样的小型比赛和训练，全面提高学生的身心素质和社会适应能力。

5、积极开展体育竞赛活动，切实抓好学校各项竞赛活动。

6、切实开展教科研活动。进一步完善校本舞龙、足球课程的开发，以校本课程带动学校体育工作全面发展，培养学生锻炼习惯，用教科研促教学。

7、继续抓好田径、舞龙、排球、足球等训练队训练工作，并能有所创新突破。

8、重视体育课安全问题，体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

9、加强学校体育器材的管理，严格器材的出借和使用制度。进一步加强场地的管理措施，维护好器材，教育学生爱惜场地器材，有意损坏公物要照价赔偿。

四、具体工作安排

九月份：

1、制订学校体育工作计划和教学进度计划等，布置本学期体育教学工作的内容、要求。

2、按照体育与健康标准，认真备课，开展好教育教学工作。

3、准备好体育课的器材。

4、编排大课间特色操，并组织一次组内教研，初步建立体育大课间活动计划。

5、调整校各运动队学生名单，正常开展训练工作。

6、组织班级做好课间操及大课间活动，落实文体课的实施。

7、进行为期一个月的常规训练，并作为重点建设工作。

8、准备 20__年阳光学校考核工作。

9、准备申报玄武区年会活动。

十月份：

1、做好体质测试工作，并及时上传至国家数据库。

2、组织校教研活动---教学交流，每人上一节备课组内公开课并进行组内交流。

3、开展校园足球联赛活动。

4、参加南京市阳光体育运动会校园舞龙舞狮比赛。

十一月份：

1、组织冬季跑操并实施。

2、参加玄武区秋季运动会。

3、开展校园趣味冬季三跳运动会。

十二月份：

1、做好区冬季长跑的准备活动。

2、做好体育期末检测工作。

3、学期期末总结。

2024 年下半年体育教研组工作计划 篇 9

一、指导思想：

学校体育工作是学校教育工作的一项重要内容，我校以“健康第一”为宗旨，以科学的管理促进学校体育工作的全面健康发展。积极开展各种形式的体育活动，加强学生健康知识教育，提高学生的健康水平。

二、具体工作：

1、严格执行课程计划，上好体育课，保持成绩发扬优点。

2、要努力创造条件，丰富课外体育活动的，开展丰富多彩的体育活动，保证学生每天一小时体育课外活动时间，同时积极开展校园舞蹈活动。

3、认真开展“两操”，积极推广第三套全国中校学生广播体操。

4、扎扎实实抓好课余训练工作。制定好周密而详细的计划。每天早晨和下午各训练一个小时。建立田径梯队，为以后的比赛打好基础，并规范运动队训练制度，力争在开发区中小学生田径运动会中取得优异的成绩。同时积极开展跳绳踢毽子活动和篮球训练工作，为每年开发区教育局的比赛做好准备。

5、加强学校体育的教科研工作。鼓励体育教师积极参与教科研工作。每月上传两篇教学反思。

6、组织体育老师定期对现有的体育器材、设施进行安全检查，对组织教学、课外体育活动、业余训练和体育竞赛进行安全教育，防止意外伤害事故的发生。

三、主要工作安排：

1、制定体育工作计划

2、校田径运动队开始训练

3、参加区中小学生篮球赛

4、开展冬季长跑活动

5、组织全校跳绳、踢毽比赛

2024 年下半年体育教研组工作计划 篇 10

一、指导思想

全面贯彻落实中小学体育与健康课程标准。落实“以质固校”的办学宗旨。聚焦课堂教学，立足教研建设，树立以学生发展为本的教学理念，积极倡导自主、合作、探究的学习方式。提高教师素养，加强德育渗透，优化体育理论，深入专题研究，提高业务水平，采取有效措施，切实提高体育课改教学质量，增强学生体质。

二、工作要点

（一）体育教学工作，突出一个“严”字

1、认真贯彻，理解，感悟《体育与健康》学科新课程标准，严格执行各类教学文件。

2、加强爱国主义，集体主义和社会主义教育，弘扬民族精神，培养学生良好的思想品德。

3、通过各种体育活动，采取多样化的教学方法，提高课堂实效，激发学生学习兴趣，以进一步达到开发学生潜能，发展多元智能。

4、认真备课，认真教学，认真辅导，严格要求，严格训练，严格执行体育课教学常规，真正做到：“上好每一节课，教好每一个学生”。

5、在继承好的传统教法基础上，教师不仅要研究自己的“教法”，而且要重视如何引导学生去掌握学习和锻炼的方法，即重视对学生“学”法的研究要有目的，有课题的进行专题研究，创出自己的个人特色，不断提高中远体育教学水平。

6、教学中教师仪表端正，穿好运动服与运动鞋，对学生一般常规制度要严格执行，防止体罚或变相体罚学生，上课、讲解、示范、口令清楚，集中与分散练习有要求，专场器械布置合理。

（二）贯彻全民健身

1、贯彻落实国务院颁布的《全民健身计划纲要》，市府颁布的《上海市全民健身计划》，积极开展群众性体育活动，使每一个学生有1项体育器材进行锻炼，促进中远运动水平的不断提高。

（三）群体工作强调一个“实”字

1、扎扎实实抓好儿童广播体操，队列操及早操队伍进退场工作。

（1）加强教研组团结，统一思想，分工明确，齐心协力，提高质量。

（2）广播操要求，方法，措施（略）。

（3）队列操要求，广播操进退场要求（略）。

2、办好“金秋”运动会，使领导、教师、学生满意，具体内容、方法、措施（略）。

（四）科研工作，放在一个“新”字上

按新教材要求进一步要求实施。个人通过实践选择开展科研题目——要有新思路、新思想、新观点。写出有一定质量的论文或经验文章。

2024 年下学期体育教研组工作计划 篇 11

本学期工作在落实校长室及教导处的工作计划的基础上，以“以学生为主体，改进教学行为”为目标，结合体育教学的特点，以德育为核心，把学校体育作为贯彻素质教育的突破口，努力在前期工作的基础上，继续改革和实践，进一步改进和科学整合，提高我校体育工作质量和管理水平。

积极有序地进行教研组活动，规范自我的教育言行，关爱每个学生，提高教学效率。充分利用雨天室内理论课时间对学生进行安全教育，并在实践课中进行自我防范意思及行为的渗透。并利用各种时机进行德育渗透，在备课中充分落实三维目标，提高备课质量。在授课时注意精讲多练，进一步提高课堂实效。

初中体育教学多样化自 20__ 开始在市内进行试点，已经取得一定的实效，为了进一步落实此项教学改革，由区体育教研员朱毅推荐，我校现为上海市初中体育教学多样化试点单位，我们现在是用四个学期、四个班级、四个项目的大循环学习，通过四个学期每个学生四个项目有个初步的了解并掌握一些基本动作技能。由于师资原因，我们现在是购买第三方服务，所以在师资的管理上需要我们探寻一种好的模式

明年的体育考试内容及方法可能发生些许变化，而我校的体育中考成绩一直在中游徘徊。所以在教学中要多考虑可能的变化。积极适应新的考试方法，进一步提高初三学生的体育课的教学质量。如何努力提高学生的体育成绩，特别是那些文化成绩好但体育成绩一般的学生，是本学期要着重考虑的。针对这些学生要更加关心，多采用分层教学，使他们的体育能力得到充分提高，在本学期把初三的体育中考项目充分落实，为来年的体育中考奠定基础。力争学校的体育中考成绩在今年的基础上有进一步的提高。

具体工作如下：

一、加强教研组的建设

1、坚持理论学习和研究，教研活动定时、定内容，发扬能者为师的传统作风。

2、加强学校间的交流，走出去、请进来，踊跃参加各级、各类研讨课、观摩课和公开课等活动，不断提高教学水平和业务能力。

3、认真总结教学、训练实践经验并写出相当水平的、具有指导性和针对性的教学论文；

4、加强课堂常规管理，严格课堂组织纪律，做好各年级的安全教育工作，使学生养成好的学习和锻炼习惯；

5、体育组于11月7日---11日进行体育教学周，由刘斌、凌宏麟教师进行一节校级公开课。

二、进一步落实体育多样化教学，完成课程设计、组织编写各项文本，完善课堂教学，迎接 11 月 18 日的区级展示。

三、刘斌、王玮三位老师从各方面落实带好 2 位实习生，为 2 位实习生未来的教师生涯奠定基础。

四、根据区教育局的指导方案制定学生体质健康测试方案，并利用体育课、体锻课等可利用的活动时间，见缝插针进行学生体质健康标准的测试，确保十一月十日前完成测试任务。

五、设计安排我校第二__届学生运动会。

六、积极协调各方组织好三、六、七、八四个年级桥牌拓展课的落实。协调各方，使桥牌教学在原有模式的基础上有所改善。

七、组织好学校体育各项活动并开展工作

1、抓好各年级的广播操进出场的队伍，踩准音乐的节奏，直角、直线必须走出来，抓好做操时的广播操音乐节奏及动作质量，各年级任课老师负责抓好自己所在年级的进出场的队伍及操行质量。

2、确实抓好羽毛球、乒乓球、田径等运动队的训练工作，提高运动成绩，加强科学管理和训练，培养德、智、体全面发展的学生运动员。

3、积极组队参加市、区运动会的各项比赛，预参加的有：广播操、田径、桥牌、跳踢等。

2024 年下半年体育教研组工作计划 篇 12

一、本学期科组教研活动的目的要求：

学校教育要“树艺体特色，创现代名校”，指导思想，切实加强体育工作”，这样，决定明确提出了体育工作在实现学校教育“健康第一”的教育目标中是首当其冲的，是具有不可推卸的历史责任的。与此相一致的是，标准强调体育是一门以身体练习为主要手段，以增进中小学生健康为主要目的的必修课程，是学校课程体系的重要组成部分。它融合了体育、生理、心理、卫生保健、环境、社会、安全、营养等诸多学科领域的有关知识，真正关注学生的健康意识、锻炼习惯和卫生习惯的养成，将增进学生健康贯穿于课程实施的全过程，确保“健康第一”的指导思想落到实处，使学生健康成长。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

二、本学期科组教研活动的具体措施：

1、调整早操课间操的队伍，进退场的纪律，秩序，纠正广播操的错误动作，努力提高早操的质量。

2、优化课堂结构，提高40分钟效率，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样。

3、备课要求：

(1)认真备课；

(2)每学期教研组检查备课两次；

(3)认真参加培训及教研组活动，提高教育教学的质量；

4、上课要求：重在培养兴趣，重在全面提高

(1) 进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象。

(2) 熟悉课的重点难点，做到心中有底有收获。

(3) 教师在课前做好准备工作，不上无准备的课。

2024 年下半年体育教研组工作计划 篇 13

一、指导思想：

以《学校体育工作条例》为指导，以《学生体质健康标准》为工作目标，认真贯彻学习新课程标准。树立健康第一的指导思想，以高标准，高质量作好学校体育工作。

二、工作目标：

1、加强体育课堂教学的常规管理。推动体育教学改革与教学研究，提高体育教师的理论水平、业务能力和教学质量。促进学生积极参加体育锻炼，掌握基本运动技能，养成良好的体育锻炼习惯。

2、根据国家体制健康的标准，在课堂认真组织学生锻炼

三、加强教育研究活动：

1、坚持贯彻落实教学常规，抓好课前准备和课后教学活动中的常规落实工作。把认真备课和认真上课作为常规的关键，不断改进日常教学工作，提高日常课教学质量。

2、加大课堂教学改革的力度，落实学生主体地位。在教育教学中，我们将重点放在激发学生的兴趣，养成坚持体育锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质，促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康、和谐地发展

3、体育教师要根据大纲要求改进教学方法，提高教学质量，努力提高学生的健康水平和运动技术技能，确保《新课程标准》的顺利实施，同时也要预防体育课和课外体育活动时意外伤害事故的发生。

四、加强教科研研究活动：

1、教学研究小组是落实教学常规、实施素质教育、深化教学改革、提高学校教学质量的基层单位。充分认识建设好教研组意义的重要性。认真加强教学研究和教学科研工作，强化教研组日常思想和教学工作的管理。

2、加强体育教师队伍建设，树立良好风气，创造良好的工作环境。倡导以诚相待的优良风气，互相尊重，互相学习，学人之长，补己之短，团结协作，业务精湛，重视科研的优秀群体。

3、加强教师的思想教育和业务指导，充分发挥群体优势，帮助教师提高教学水平和教科研水平，开展经常性的教学调研和教研活动。

五、教研组工作具体安排：

- 1、制定教研组工作计划，各项制度、并组织学习。
- 2、抓好体育活动质量。
- 3、继续抓好学校广播操质量。
- 4、开展广播体操竞赛。
- 5、认真上好校内示范课、研究课，继续开展听、评课活动。
- 6、做好体育课各项成绩的测试。
- 7、做好本学期体育工作小结。

2024 年下半年体育教研组工作计划 篇 14

一、指导思想

根据学校教导处的教学工作安排和学校体艺卫工作计划的安排，认真学习有关文件精神 and 新的课程标准、积极实践课改理念，全面深化素质教育，以更新观念为前提，以提高体艺术教师的业务能力为核心，紧紧围绕“课堂教学”这一主线，结合本校特点，加强教学研究，不断解决教学中的新问题，更新教学观念，改变教师的教学行为和学生的学习方式，以提高课堂教学效率为重点，深化课堂教学改革，提升我组教师的教学能力和科研水平，使我组教学质量稳中有升。

二、目标和任务

- 1、以学科转变为契机，改进教学方法，重视培养学生的能力。
- 2、提高教师自身的教学素养，不断学习新的教学理论和先进的教学思维。
- 3、拓展教学范围，把课从课内向课外延伸，积极开展丰富多彩的课外活动，让更多的学生得到参与的机会，使之更好的展示自己的才能。
- 4、配合学校举办全镇第七届体育、校园文化艺术节活动的工作，使之圆满成功。

三、主要措施

- 1、切实实施课改，加强集体研讨，善于发挥集体的力量，探讨教法、交流经验。加强学科教研组建设，实行定期集中研讨制度，

及时解决教学中遇到的问题，总结经验，提高教学水平。本学期教学管理的重点是继续做好校本教研的研究与指导

导。在全面开展校本教研工作情况调查的基础上，采取有效措施，指导各教师开展好校本教研活动。

2、以提高教师课堂教学能力为重点，开展系列教研活动：人人写教学随笔，人人上教研课与说课，人人参与评课，交流教学心得。继续开展课堂教学研究，积极探索有效教学模式；结合优质课、说课、优秀案例等评比活动，积极推广“自主、合作、探究学习”的课堂教学成果，推动课堂教学改革的进一步发展。

3、各教师立足本学科阵地，认真学习教育教学理论、新课标，学习新的教学思想，转变教学观念，研究新的教法和学法，在教学方法与形式上进行调整与创新，围绕“让课堂生动活泼，让学生成为学习的`主人”这一主题，以教导学、以教促学，形成师生交往积极互动、共同发展的课堂机制。

4、组织好文体竞赛活动，努力培养学生的组织能力、表演能力和竞赛能力，在全校形成一个浓郁的文体艺术氛围，推动校园文化和艺术体育建设，认真开展兴趣小组活动，为各级各类竞赛培养人才，继续力争在今年的勉县各项体育竞赛中再创佳绩。

5、每个月开展一次备课集中检查及常识学科课题研讨活动（时间定在星期四下午办公时间），通过组内教师共同探讨课题，相互学习促进。

6、发现组内的弱课，重点抓弱课，努力提高弱课质量，

尤其是通过开展科学课赛教活动，提高科学这门薄弱学科的授课技能。通过赛教活动，发现组内的好课、特色课，并把这些典型课例积累、整理下来，让教师确实从上课中受益。

7、体育老师要坚决维护体育课程的严肃性，按课时计划上好体育及活动课，并进一步加强安全教育及防范意识。

8、上好音乐艺术课，开展音乐类的艺术兴趣小组活动。

9、通过常规月查督促教师进行正常的教学工作，做到按课表上课，不使美术教学成为虚设，而使美术教学落到实处。12

10、通过组织美术研讨和交流活动，使全体美术老师互相取长补短，不断提高专业素质。

11、通过各种美术竞赛活动的开展，激发学生学习美术的兴趣，从而使学生能从中学到知识，陶冶情操，提高品位，并使校园充满生机和活力，营造出浓厚的文化艺术氛围。

12、组建美术兴趣小组并积极开展好活动，培养和发展学生特长。

2024 年下学期体育教研组工作计划 篇 15

本学期，体育教育组将按照学校的有关要求开展工作，狠抓教研组建设，以抓间操质量为重点，坚持面向全体学生，努力提高课堂效益，为实现学校提出的目标努力奋斗。

一、加强理论学习，提高自身素质

认真学习政治理论、教育法规，全面贯彻教育方针，确立全面实施素质教育和促进全体学生全面发展的意识。提高思辨能力，激发工作热情，外树形象，内修涵养，脚踏实地完成教学任务，使我校的体育工作更上一层楼。

二、贯彻落实教学常规，全面提高教学质量

贯彻落实教学常规，重点抓好“五个认真”的落实。认真备课、认真上课、认真布置作业、认真辅导和组织课外体育活动、认真考核。同时抓好课前备课和课后教学活动中的常规落实工作。把认真备课和认真上课作为常规的关键，不断改进教学工作。

加强集体备课，充分发挥集体优势。同一备课组的教师要做到：统一教材、统一教学目标、统一教学进度、统一要求、统一考核。备课组是最直接最重要的组织教学实施的基层组织，必须充分发挥它在教学实践中的组织作用，优化课堂教学环节，提高课堂效益。

三、规范群体，搞好坚持管理

群体工作是学校体育工作的主体，课间操已成为学校的风景线。因此，要在原有的基础上发展。做到全校上下齐管，体育组实干的格局。首先，制定课间操评比制度和评比细则，由体育教师随机抽查，并把成绩列入班级评优条例。其次，严格执行课间操进退场的管理，体育教师利用课堂进一步提高课间操的质量。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/288113073107007006>