

六年级上册安全教育教案

- 1、使学生了解食品污染的知识。
- 2、使学生了解食物中毒的知识。
- 3、学生在食品安全工作中的注意事项及预防措施。教学重点：对食品污染和中毒的预防 教学过程：

同学们！今天利用安全教育的时间，让我们一起学习《食品和健康教育》。

一、食品污染

食品是指各种供人食用或者饮用的成品和原料以及按照传统即是食品又是药品的物品，但是不包括以治疗为目的物品。

食品污染是怎么回事？

食品（食物）从其作物生长到收获、采摘，从生产加工、运输、贮存、销售直到食用前的每个环节中，由于各种条件，多方因素的作用及影响，使原来无毒无害的食品，混进了某些有毒有害的物质，降低了食品的营养价值和卫生质量，人吃了这样的食品就能对人体健康带来不同程度的危害，这一过程叫食品污染。

（一）食品污染分类：

1、生物性污染：微生物寄生虫及虫卵和昆虫都可造成生物性污染，微生物主要包括细菌及其霉素、霉菌及其霉菌素。

这些如果出现在食品中可引起食物中毒，还可引起人畜共患传染病，寄生虫和虫卵对食品污染往往是通过食品而使人得蛔虫、绦虫、旋毛虫病等。

2、化学性污染：包括有害金属、非金属、有机物化合物和无机化合物等对食品的污染，如：汞、砷、铅、镉、亚硝酸盐、有机磷、有机氯等。

3、放射性污染：主要来自放射性物质的开采、冶炼以及国防、生产、生活中的应用和排放。

（二）食品污染对人体的危害

食品污染的来源主要是原料的污染，产、储、运、销、加工烹调过程中的污染，以及从业人员不认真按照操作规程进行操作带来的污染等。

食品被污染后，有的导致食品内大量细菌及繁殖或产生内毒素和外毒素，吃了这样的食品就会患肠道传染病和发生食物中毒；有的食品被细菌污染后，经过一定时间，引起食品的腐败变质，人吃了这类食品，不仅营养大量减少，还可能会造成食物中毒，还能使人患痢疾、腹泻、霍乱、副霍乱、伤寒、副伤寒等。

二、食物中毒

食物中毒是人吃了有毒食物所引起的一类急性疾病的总称。

有毒食物形成的原因有下列几个方面：

1、食物被病原微生物（细菌、霉菌等）污染并大量繁殖，以致食物中存在大量活菌和大量毒素。

- 2、食物被化学毒物污染达到中毒剂量。
- 3、摄入含有天然毒成份的某些动、植物。
- 4、摄入通过动物和植物 2 次转移的毒素。

（一）细菌性食物中毒

细菌性食物中毒，主要发生于温度较高的夏秋季，因为这个时期的气温适合病原菌增殖和产毒，致使病原菌污染食品而发生中毒。细菌性食物中毒的临床表现：

动物性食物引起中毒表现为发热、头痛、头晕、食欲不振，继而出现恶心、呕吐、腹泻一日可达 7—8 次，发烧 38—40℃。严重者血压下降抽风、昏迷、重症病人可因心衰、肾衰导致死亡。

预防：加工肉类制品时必须生熟食品分开，保存时要低温贮藏或用盐腌煮肉时肉块不应超过 2 公斤，厚度不超过 8 公分，煮沸 3 小时以上，蛋类要煮沸 10 分钟以上。前一餐剩下的食物一定要回锅加热后再食用。

（二）真菌性食物中毒

霉变甘蔗中毒

甘蔗收割后越冬贮存中，由于环境不卫生，受到真菌污染，真菌就会在甘蔗中繁殖并产生毒素，吃了有毒素的甘蔗就会发生食物中毒。甘蔗中毒多发生在春季。

甘蔗中毒的临床表现：很快出现恶心、呕吐、腹泻。有的大便呈黑色，有的头痛、眩晕、复视，严重者可出现抽搐、双眼球

同时向上凝视，瞳孔散大，牙关紧闭，轻者很快恢复，重者死亡率颇高。

预防措施：①甘蔗成熟后再收割②收割后贮存时间不能过长③发现霉变的甘蔗坚决不能吃，要及时销毁。

（三）有毒动植物食物中毒

①豆角中毒

一般豆角不中毒，但食用没熟透的豆角能引起中毒，原因可能与豆角中含有红细胞凝集素没被加热破坏有关。

豆角中毒潜伏期短，最快食后 10 分钟发病，主要症状为恶心、呕吐、腹泻、头痛、头晕，有的出现胸闷，出冷汗，四肢麻木等。

预防措施：菜豆宜炖食，加工时间要长，可使毒破坏，更不能急炒，更不宜凉拌。

②发芽土豆中毒

③毒蘑菇中毒

（四）化学性食物中毒

1、亚酸盐中毒

①蔬菜不新鲜，腐烂变质时可能产生亚硝酸盐中毒。

②蔬菜在腌制过程中也能产生亚硝酸盐。

③制作熟食加过量的发色剂，亚硝酸盐过量引起中毒。

④古井水也可引起亚硝酸盐中毒。

中毒表现：很快出现口唇青紫，结膜、颜石、指甲也出现青紫，并有头晕、头痛、恶心等症状，重者呼吸困难，血压下降甚至呼吸麻痹而死亡。

预防：①不吃腐烂蔬菜②不喝古井水③腌菜时最好观腌，含盐浓度达到 15%以上的要在腌制半日—1 日后再吃④加工肉类制品的硝酸盐和亚硝酸盐应按规定剂量使用，不可随意乱加。⑤严格管理建筑部门（工地）使用的防冻剂（亚硝酸钾等），防止污染饮用水和食物而造成食物中毒。

2、有机磷农药中毒

常用的有机磷农药有敌百虫、滴滴畏，1605、1059 等，对人和畜禽都有很强的毒性。

中毒表现：发病快，乏力，瞳孔缩小，有的出现流涎、多汗、恶心、呕吐、肌肉震颤，呼吸困难，严重者，可昏迷，肺水肿，大小便失禁甚至死亡。

预防：宣传农药正确使用方法和注意事项，加强农药管理，严禁农药与食物混合装运、存放，严禁用装过农药的容器和包装物盛装和包食品。

三、食品安全工作中的注意事项一）、学生在食品安全工作中的注意事项

1、在外就餐时：一定要到集体食堂或有卫生许可证的消毒设施完备的饭店就餐，切不可购买街头摊贩的无定型包装食品。

2、购买小食品及饮料时：一定要看包装是否清洁、完整。是否有生产厂家、生产日期和保质期。凡是“三无”和超期食品饮料切不可食用。

3、养成良好卫生习惯，饭前便后洗手，勤剪指甲，勤理发，勤换衣服，勤洗澡。不随便扔垃圾，不随地吐痰。

食物中毒是指摄入了含有生物性、化学性有毒有害物质的食品或者把有毒有害物质当作食品摄入后出现的急性亚急性疾病。这是一类经常发生的疾病，会对人体健康和生命造成严重损害。青少年正处于身体生长发育阶段，因此，预防食物中毒，保证健康成长至关重要。

首先了解一下食物中毒的种类。食物中毒主要分为细菌性食物中毒、真菌毒素食物中毒、化学性食物中毒、植物性和动物性食物中毒。日常生活中常见的食物中毒主要以细菌性食物中毒多见。另外，菜豆中毒、豆浆中毒和因误食有毒有害物质引起的中毒也时有发生。

二）、那么怎样预防食物中毒呢？

针对我们的特点，应该主要做到以下几点：

1、养成良好的卫生习惯。饭前便后要洗手。不良的个人卫生习惯会把致病菌从人体带到食物上去。比如说，手上沾有致病菌，再去拿食物，污染了的食物就会进入消化道，就会引发细菌性食物中毒。

2、选择新鲜和安全的食品。购买食品时，要注意查看其感官性状，是否有腐败变质。尤其是对小食品，不要只看其花花绿绿的外表诱人，要查看其生产日期、保质期、是否有厂名、厂址等标识。不能买过期食品和没有厂名厂址的产品。否则，一旦出现质量问题无法追究。

3、食品在食用前要彻底清洁。尤其是生吃蔬菜瓜果要清洗干净；需加热的食物要加热彻底。如菜豆和豆浆含有皂甙等毒素，不彻底加热会引起中毒。

4、尽量不吃剩饭菜。如需食用，应彻底加热。剩饭菜，剩的甜点心、牛奶等都是细菌的良好培养基，不彻底加热会引起细菌性食物中毒。

5、不吃霉变的粮食、甘蔗、花生米，其中的霉菌毒素会引起中毒。

6、警惕误食有毒有害物质引起中毒。装有消毒剂、杀虫剂或鼠药的容器用后一定要妥善处理，防止用来喝水或误用而引起中毒。

7、不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。

8、饮用符合卫生要求的饮用水，不喝生水或不洁净的水。

9、提倡体育锻炼，增强机体免疫力，抵御细菌的侵袭。

只要从以上几个方面入手，认真学习食品卫生知识，掌握一些预防方法，提高自我卫生意识，就能最大限度减少食物中毒的风险度，预防食物中毒，保证我们同学们的身体健

健康第六课 加强

消防安全 “消防部门定期检查，但检查过后又一切照旧，乱拉电线，乱放杂物阻塞防火通道，问题仍然没有解决。” 消防部门已经行动了，为何像事发影吧这样的消防隐患却依然存在？“消防安全是全民的事情，不是仅仅靠几次检查就可以解决。” 杨局长的话可谓一针见血，“消防部门定期检查，但检查过后又一切照旧，乱拉电线，乱放杂物阻塞防火通道，问题仍然没有解决。” 3月 11 日，记者跟随由惠州市消防局一行，来到一些消防隐患单位进行抽查。在抽查中，记者发现：一些贪图方便的店主和检查人员打起了“游击战”。检查人员来时，一切规规矩矩；检查人员一走，货物就照旧乱堆乱放，电线乱搭乱拉。而一些生产企业则和检查人员打起了“拉锯战”，以影响生产为由，迟迟不愿对隐患场所作出整改。

关键词：119 卷闸门被锁 乱拉电线

一、 怎样正确使用“119”电话？

报警时，首先要沉着冷静，不要心慌，二是要讲清楚起火单位、地址、燃烧对象、火势情况，并将报警人的姓名、所在的电话号码告诉消防队，以便联系。报警后，本人或派人到通往火场的交通路口接应消防车；二是要早报警，为消防灭火争取时间，减少损失。

二、陈旧电线为什么要及时更换？

陈旧电线受日晒雨淋或敷设在潮湿、高温、有酸性气体的环境里，绝缘层易发硬、老化、绝缘剥落或产生裂纹，致使电线发生短路、漏电而引起火灾事故，因此陈旧电线应及时更换。

三、 初起火灾的扑救措施：

1、初起火灾时，及时灭火是应对火灾的最重要环节。

2、 若是因用电不当引起火灾，应迅速切断电器电源，再用干粉灭火器或气体灭火器灭火，而不宜用水扑救。

3、 火场的具体情况，可采用隔离法、冷却法、窒息法、抑制法四种方法灭火。

4、 火灾可能危及其他物资安全时，必须组织人员对物资进行紧急疏散。

5、 救火时不要贸然开门窗，以免空气对流，加速火势蔓延。

6、 易燃、易爆危险场所发生火灾时，必须尽快采取防爆措施，停止对受火灾威胁的压力容器、设备的物料输送和加温，应打开冷却系统进行冷却，有手动放空泄压装置的应开阀放空泄压。

7、 如有人被大火围困，要坚持救人第一的原则，采取各项措施，利用各种条件进行人员疏散，救出被困人员。

8、 消防队到达后，起火单位和在场的人员应及时向指挥员介绍已查明的火场情况，例如：燃烧的物质，有无人员被火围

困，灭火中要注意什么等。同时在火场的扑救人员都应在消防队指挥员的统一领导下，紧密配合，共同扑灭火灾。

9、若初起火灾被扑灭后，未经消防部门许可，不得自行处理火场，以便调查火灾原因与损失情况。

四、火灾的逃生方法？

1、利用门窗逃生。把被子、毛毯或褥子用水淋湿裹住身体，低身冲出受困区。或用绳索（可用床单、窗帘撕成布条代替）一端系于门、可系构件上，或其他牢靠的固定物体上，另一端系于老人、小孩的两肋和腹部，将其沿窗放至地面，其他人可沿绳滑下。

2、利用阳台逃生。相邻单元的阳台相互连通的，可折破分隔物，进入另一单元逃生。无连通阳台且阳台相距较近时，可将室内床板或门板置于阳台之间，搭桥通过。如果楼道走廊已为浓烟充满无法通过时，可紧闭与阳台相通的门窗，站在阳台上避难。

3、利用空间逃生。室内空间较大而火灾荷载不大时将室内可燃物清除干净，同时清除相连室内可燃物，紧闭与燃烧区相通的门窗，防止烟和有毒气体进入，等待救援。

4、利用时间差逃生。火势封闭了通道时，人员先疏散至离火势最远的房间内，在室内准备被子、毛毯等，将其淋湿，利用门窗逃出房间。

5、 利用管道逃生。房间外墙壁上有落水管或供水管道时，有能力的人可以利用管道逃生，这种方法一般不适用于妇女、老人和儿童。

五、 学习灭火技术 1 灭火的基本方法有哪些？

冷却灭火法，就是将灭火剂直接喷洒在燃烧着的物体上，将可燃物质的温度降低到燃点以下，终止燃烧。如用水灭火。

隔离灭火法，就是将燃烧物体与附近的可燃物质隔离或疏散开，使燃烧停止。

窒息灭火法，就是阻止空气流入燃烧区，或用不燃物质冲淡空气，使燃烧物质断绝氧气的助燃而熄灭。如用泡沫灭油类火灾。

抑制灭火法，也称化学中断法，就是使灭火剂参与到燃烧反应历程中，使燃烧过程中产生的游离基消失，而形成稳定分子或低活性游离基，使燃烧反应停止。如干粉灭火剂灭气体火灾。

2、 常用的灭火器有哪些？

干粉灭火器、二氧化碳灭火器、泡沫灭火器。

3、 二氧化碳灭火器的使用方法及注意事项？

二氧化碳灭火器使用方法：先拔出保险栓，再压下压把(或旋动阀门)，将喷口对准火焰根部灭火。

4、 二氧化碳灭火器注意事项：使用时要戴手套，以免皮肤接触喷筒和喷射胶管，防止冻伤。使用二氧化碳灭火器扑救电器火灾时，如果电压超过 600 伏，应先断电后灭火。

5、 干粉灭火器的使用方法？

干粉灭火器的使用方法与二氧化碳灭火器的使用方法相同，但应注意的是：干粉灭火器在使用前，应先把灭火器上下颠倒几次，使筒内干粉松动。在使用 ABC 干粉灭火器扑救固体火灾时，应使灭火喷嘴对准燃烧最猛烈处，左右扫射，并应尽量使干粉灭火剂均匀地喷洒在燃烧物表面，直至把火全部扑灭。因干粉的冷却作用甚微，灭火后一定要防止复燃。

第七课 用电、防火、防溺水安全教学目的：对学生进行用电、防火、防盗等教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。教学过程：

一、用电安全

1、学生说说家里有哪些电器？（引起学生兴趣，因他们较熟悉。）

2、用电过程中需要注意哪些安全？

3、不当的使用会导致什么后果？教师根据学生的回答及时教育：现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即截断电源。

二、防火安全

1、生活中，有哪些环境中，用到火？

2、出现过的一些火灾是怎样引起的？

3、提出问题讨论：如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做？（学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。）

4、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

三、防溺水安全

1、回忆在新闻中，生活中游泳、钓鱼、玩水等引发的溺水事故，是怎样引起的？

2、会导致什么严重的后果？什么心情？

3、结合当前天气炎热的情况，要求学生游泳要有大人陪同，不能私自到河滩、水库游泳。

四、课堂总结。

五、作业：检查自己有哪些不安全的事，写下来，并说说如何注意。第八课 交通安全准则、行路安全

一、教学目的

1、熟知交通安全准则并应用于生活；

2、掌握行路安全要注意的事项；

3、明确信号灯的含义。

二、教学重点和难点

1、重点：交通安全准则及行路注意的事项；

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/295012031244011331>