

假期社会实践心得体会 1200 字左右（32 篇）

假期社会实践心得体会 1200 字左右（精选 32 篇）

假期社会实践心得体会 1200 字左右 篇 1

社会实践只是一种磨练的过程。对果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但书本上的知识让人学的那么吃力呢？“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

假期社会实践心得体会 1200 字左右 篇 2

每当寒暑假来临，我总期待着能有机会进行社会实践，走出校园，深入到真实的社会环境中，体验不一样的生活。今年寒假，我选择了参与社区服务活动，期望通过这次实践，更深入地理解社区运作的机制，同时也能为社区做些力所能及的事情。

进入社区的第一天，我就被分配到了为居民们组织健身活动的任务。原以为这是一项简单的工作，但实际操作起来却遇到了不少问题。例如，如何根据居民的年龄和身体状况设计合适的健身活动，如何调动大家的参与热情，以及如何确保活动的安全。这些问题都考验着我的组织能力和应变能力。在与居民的交流中，我学到了很多与不同年龄、不同背景的人沟通的技巧。

除了组织健身活动，我还参与了社区的环境整治工作。在清扫街道、整理绿化带的过程中，我对社区的环境有了更直观的了解。我发现，尽管一些地方看起来整洁，但在一些角落里仍然存在垃圾。这使我意识到，保持社区环境整洁需要每个人的共同努力。

这次社会实践还让我对团队合作有了更深入的理解。在组织活动和整治环境的过程中，我和其他志愿者需要相互协作，才能完成任务。每个人都有自己的长处和短处，只有充分认识到这一点，才能更好地发挥团队的力量。

回首这次实践经历，我深感收获良多。我不仅学到了如何与人沟通、如何组织活动、如何保持环境整洁，更重要的是，我体会到了为社会做出贡献的意义。虽然我还只是一个学生，但我相信，只要我们每个人都尽自己的一份力，就能为社会做出更大的贡献。

这次社会实践让我意识到，我们不能仅仅停留在书本知识上，更应该将所学知识运用到实际生活中。通过这次实践，我更加坚定

了自己未来为社会、为人民服务的决心。在未来的日子里，我将更加努力地学习，争取为社区、为国家做出更多的贡献。

我希望在未来的日子里能够有更多的机会参与这样的社会实践活动。这样不仅能让我更加了解社会、锻炼自己的能力，还能为社会做出自己的一份贡献。同时，我也希望更多的人能够参与到这样的活动中来，共同为社会的进步和发展做出努力。

这次寒假社会实践给了我一个宝贵的机会去深入了解社区、服务社区。我会珍惜这次机会带给我的成长和收获，在未来的日子里继续学习和进步。我相信，只要我们每个人都发挥自己的力量，就能共同创造一个更加美好的社会。

假期社会实践心得体会 1200 字左右 篇 3

在这个寒假，我选择了进入一家公司进行社会实践，希望通过这次实践，能够更深入地了解社会的运作机制，增强自己的实践能力和社会责任感。现在，回首这次实践，我想分享一下我的心得体会。

一、实践前的准备

在决定进行社会实践之前，我首先对自己进行了深入的反思。我意识到，作为一名大学生，我虽然学到了很多理论知识，但在实际操作和应用方面还存在很大的不足。因此，我希望通过这次社会实践，能够更好地将理论知识与实践相结合，提高自己的综合素质。

在选择实践单位时，我主要考虑了公司的业务范围、企业文化和员工待遇等因素。我选择了一家与我所学的专业相关的公司，开始了我的社会实践之旅。

二、实践中的体会

在公司的实践中，我主要负责与客户沟通、协调工作以及参与项目的策划和执行。通过这些工作，我深刻地认识到了团队合作的重要性。在与客户沟通时，我明白了倾听和尊重他人意见的重要性，这不仅有助于更好地理解客户的需求，也有助于建立良好的合作关系。在团队合作中，我学会了如何更好地发挥自己的长处，同时也认识到了自己的不足之处。

此外，在实践中我也体会到了工作与个人成长的平衡。虽然工作很忙碌，但我始终没有放弃对自己的要求。我会利用业余时间学习新知识，提高自己的专业技能。同时，我也意识到工作与生活的平衡很重要，只有保持良好的心态和身体状态，才能更好地应对工作中的挑战。

三、实践后的思考

经过这次社会实践，我深刻地认识到了自己的不足之处。首先，我在人际交往方面还有很大的提升空间。在与客户和同事的沟通中，我有时会显得过于紧张或者表达不够清晰，这会影响到沟通的效果和工作效率。其次，我在专业技能方面还需要不断学习和提高。虽然我已经掌握了一些基础知识和技能，但在实际工作中，我有时会遇到一些复杂的问题或者需要一些特殊技能的情况。这时我就需要不断地学习新知识、掌握新技能才能更好地应对挑战。

为了改进自己的不足之处，我决定采取以下措施：首先，我会加强自己的沟通能力。我会多参加一些社交活动和团队项目，锻炼自己的表达能力和团队协作能力。同时，我也会多阅读一些关于沟通技巧方面的书籍和文章，提高自己的沟通水平。其次，我会继续努力学习专业知识。我会利用课余时间多阅读专业书籍和文献资料，了解行业最新动态和发展趋势。同时，我也会积极参加各种学术交流和技能培训活动，扩展自己的知识面和技能水平。

四、结语

这次社会实践让我收获了很多宝贵的经验和体会。通过这次实践，我不仅提高了自己的专业技能和团队协作能力，更深入地认识到了自己的不足之处并制定了相应的改进计划。我相信这些经验和体会将对我未来的学习和工作产生积极的影响。

我要感谢这家公司给我提供了这个宝贵的实践机会。在未来的日子里，我会继续努力学习和成长为自己的未来奋斗！

假期社会实践心得体会 1200 字左右 篇 4

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社

会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升&但我感觉懂得多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

通过亲身体验社会实践，自己更进一步地了解了社会。通过与社会零距离接触，把自己从校园带到社会中，亲身体味社会生活，使我学到了真本领，让我明白了社会并不像我们在校园里所想像的那样美好。社会是残酷的，到处充满了激烈的竞争。

总的来说，我认为这次社会实践还是很成功的，很有用的，对我以后的学习和工作有很大的帮助。这次社会事件所经历的，已经清晰的刻在了我青春岁月的壁廊里，成为生命中的财富，在以后的生活中发挥着潜移默化的作用。

1、要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就；当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心；他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

假期社会实践心得体会 1200 字左右 篇 5

光阴似箭，时光如梭，一转眼我的社会实践就快结束了，还记得刚来参加社会实践的时候只是个很迷茫的大学生，懂得的也只是书本上的理论知识，而如今，经过短短的护士社会实践，我已经能够运用理论知识来完成实际操作了，各方面能力都得到了很大的提高，为毕业后踏上工作岗位奠定了坚实的基础。

护士的社会实践主要是让我们通过实践操作来巩固理论知识，提高护理技能，同时也是我们毕业后真正参加工作前的一次锻炼机会。因为社会实践的时间比较短，所以我很珍惜每一天的锻炼机会，努力学习，提高自己的专业技能。在社会实践过程中做到虚心求学，努力刻苦，求学若渴，互相帮助，不求，只求更好。

护士社会实践第一天，刚进病房，就觉得很迷茫，对于陌生的环境，陌生的人群让我有点不知所措，幸好有指导医师为我们介绍病房的结构，了解各种疾病的应急处理和各项基础护理操作技能。我们这次社会实践的主要目的是提高各项护理技能和培养操作技能。所以我们积极努力的争取着每一次锻炼的机会，遇到不懂的就请教指导医师，他也会和细心耐心的为我们一一解答。

在业余时间我还会不断丰富理论知识，积极主动的学习，思考，对于不懂的知识点我会自己先查找书籍解决，如果还是不行我就会去请教别的护士和老师，直到自己弄懂为止，以便加强理论与临床护理相结合。有时候还要跟着指导医师去检查病房，了解各种病情的临床反应，同时和病人多沟通交流，希望他们早日康复。在这短暂的护士实习期间，我收获了很多，我懂得了病历的书写，教学查房等等。我相信这次社会实践期间的收获会在以后的工作中更好的体现出来。

这次的护士社会实践让我受益匪浅，在此，我要特别感谢学校和医院给我的这次实习锻炼机会，还要感谢指导医师和同事们对我的悉心指导和帮助，在以后的工作生活中，我将更加积极努力，刻苦专研，让自己的理论知识更加扎实，临床护理能力更加完善，我明白了作为一名白衣天使是必须付出努力的，有付出才会有回报。有了这次的实习经验，我相信我的未来将会更加美好。

做志愿者虽然放弃了难得的休闲时光，但我们毫无怨言，因为我们收获到的是玩乐中，体会不到的内心满足与欢乐。爱就像是养料，净化滋润着我们的心灵。我在想，其实我们在做每一件事都能带着一份发自内心认真负责的态度，即使平淡的生活和琐碎的工作，我们都能找到那份内心深处的欢乐。不要吝啬微笑，不要羞于表达，勇敢迈出走向社会的那一步。

青年志愿者活动体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德。下午提前到达河边街的集合地点，负责人给我们进行签到，将我们安排在具体的工作地点。工作地点的工作人员给我们介绍各个相关的工作流程和相关问题以及注意事项，并且给我们分组安排了具体岗位。我和搭档小伙伴主要负责向社区街道商铺讲述元宵禁燃禁放宣传，讲述燃放烟花对环境的危害；进行反诈宣传，让大家及时下载国家反诈 app；宣传冬季用电燃气安全，讲述使用电燃气应该注意的事项。

在工作中参与了为助力省级文明城市整改提升行动，以社区周边为重点，深入沿街商铺、楼栋单元和背街小巷，重点向社区居民开展元宵禁燃禁放、冬季用电燃气安全以及国家反诈中心 app 下载等宣传动员志愿服务，并对乱停乱放行为进行劝导。同时，通过剥离清除和刷环保漆等方式清理覆盖“牛皮癣”广告 150 余处。

在志愿服务中，也会有人拒不配合或敷衍了事，但志愿者耐心劝说，或者多说几次，态度也是会由硬变软的，我还发现，对待不配合的老人，使用方言进行劝说会更有有效，甚至能一说就动。

对于志愿者来说，志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为它在有限的范围中让城市焕发新生。也让被帮助者感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。

经验与知识的积累也是非常重要的。这就犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次的志愿者之行，对我来说熟悉却又很不熟悉，我想要把工作做好，就必须多了解多问，只有静心耐心相结合才能让自己更好完成的工作。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给我的意见，我都能虚心地听取、耐心地接受。这样才能使自己更加完善。

这次实习实践体验让我有了很深的感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。当社区志愿者的感受在自己看来还是与往日的学习生活有着很大不同的，最起码最初的自己在接到这样一个邀请的时候，在经过一番欣喜以后也在为能否圆满完成工作感到不安，实际上最后活动的圆满成功让自己感觉到了当今志愿者的不易以及学生在实践经验方面的缺失，总之作为社区的一员能够参与其中并为社区提供志愿者服务也让自己从中收获了许多心得。

最后，真心的感谢志愿者组织给予了我这样一次难得的、意义深远的志愿者机会，在期间，我得到的不仅仅是一些理论知识，同样得到了许多书本上永远所学不到宝贵人生财富，如果再有这样的机会，我依然会努力去争取，尽自己的所能给社会一点回报。

假期社会实践心得体会 1200 字左右 篇 7

实践刚开始的时候我获得了一本手册，简单地翻阅了一下，发现内容都与消防密切相关，其中也还加入了体能训练的项目，虽然这些训练对我来说轻而易举，但对于孩子而言还是很繁重的。令我有些吃惊的是，这五天里这些小朋友居然一点也没有想放弃的意思，体能训练全部都坚持下来了。对于我这个期末体测长跑都没坚持下来的大学生而言难免感到有些羞愧。我不得不佩服这些孩子，有这种不言败的精神加以培养将来定能成为优秀的人才。孔子曰：“后生可畏，焉知来者之不如今也。”说的便是这样的新生代吧。

至于我在这里的工作就很简单了，无非是在小孩子出去训练的时候我帮忙打扫宿舍卫生，或者参观的时候随行保护孩子们的安全。因为工作的清闲，我也得以参观消防支队的展览和设施，以及消防战士们的日常训练。在展览馆里，一幅幅触目惊心的火灾现场照片和烧焦的现场残存物品让我头一次直观地感受到了火灾带来的恐惧。一件件面目全非的展览品仿佛诉说着它之前存在的场所被烈火吞没时的地狱般的景象。然而在下一个展厅里就看到了扑灭大火后消防战士们满脸灰尘和汗水，笑嘻嘻的照片，旁边的消防官兵们为我们讲述他们一次又一次与火灾斗争，与死神赛跑的经历。而那些已经殉职的消防战士生前欢乐的照片则为这座展览馆增加了一丝悲凉的气息。这些消防战士也就比我大上三四岁，在最美好的年纪，为了拯救别人的生命，反倒失去了自己的生命。

在这次实践中我收获很多知识，同时也拉近了我与社会的距离，开阔了视野，增长了才干，使我认清了自己的位置，发现了自己的不足。对自身价值能够更加客观地评价，无形中对我自己有了一个正确的定位。夏令营结束后马上就要回到校园继续投入作为消防工程专业学生的学习中。在这里，我学会了更多的处世之道，也对自己的未来更加充满着希望。我在接下来的大二学习中定能努力拼搏，尽快投入为人民服务，为祖国加强建设的伟大事业当中。

时光如白驹过隙，转瞬即逝。为期一个月的“返家乡”大学生社会实践也将迎来了结束。在这短短的一个月时间里，我学习到了很多在学校里所不能学到的东西。我很感谢能有这么一次机会让我进入社会学习。单位里的哥哥姐姐也很好相处，他们教会我很多东西，工作时候他们都是我的领导，工作之外就变成和蔼可亲的哥哥姐姐，谢谢他们的教导。这次实践让我积累了很多经验，为以后的求职之路奠定了实践基础。

通过这次的实践活动，一方面，让我对乡镇政府的工作有了更加深入地了解；另一方面，我对自身有了更加清晰的认识和定位，也更加明确了今后的努力方向。

除此之外，我也很感谢这次实践活动中各位同事对我的帮助，让我学到了很多東西。也希望自己以后有更加优秀。

通过工作单位每周一召开的例会，我深刻体会到党员的自我批评的重要性；通过了解团委平时工作，我更加了解共青团的职能和作用。作为一名团支书，我将把学习到的相关党团知识应用于实际，更好地建设所在团支部，做好党的后备军。

我也切身的体会到，咱们政府是扎扎实实的为群众在努力的，为了建设我们的家乡，为了我们的家乡得到更好的发展，每一位同志都在贡献自己的力量。期间我们还去参观了王家庄王德三的故居，在那里了解到我们家乡伟人的英雄事迹，与当地留守儿童愉快的相处，孩子们纯真的笑容和天真的快乐令我感动且坚定，这些都让我心里的梦更加清晰了，对家乡的热爱也更加热烈了。

参与社会实践收获的不仅是知识、品质，更是亲身体验到了工作的不易。每天必须准点到岗，不论何种原因不能迟到，工作量大时还需加班，我逐渐体会到了父母工作的不易，我们仅是暑期参与到了社会工作中，而他们是日复一日、不辞劳苦地工作。向每一位在各自岗位上辛勤劳动的工作者致敬。

通过这个月的学习，我还明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的重要平台。通过参加这次实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。社会实践加深了我与社会各年龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大教堂，在那个广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现。希望以后还有这样的机会可以锻炼自己。

假期社会实践心得体会 1200 字左右 篇 9

寒假，一个令人期待的假期，也是我热衷的实践舞台。这次，我选择投身于社区服务，希望能从中体验到不一样的生活，也希望能为社区做出一点微薄的贡献。

进入社区的第一天，我就被分配到了绿化团队。初时，我以为这只是一份简单的体力劳动，但很快我发现，这其中的学问远超我的想象。如何合理地选择植物、怎样搭配颜色、如何确保植物的健康生长……每一个细节都需要我们精心考虑。在团队中，我与不同年龄、不同背景的志愿者们一起工作，大家虽然来自不同的地方，但都为了同一个目标而努力。我们共同探讨、互相学习，每的合作都让我感受到集体的力量。

在与居民的交流中，我更是体会到了人与人之间的温暖。有一位老奶奶，每次看到我们都会热情地打招呼，告诉我们她年轻时在

东北的一个小山村里的故事。那些关于冬天的雪、夏天的蝉、秋天的大雁和春天的小花的故事，让我仿佛看到了一个完全不同的世界。她还经常送来自己做的点心，与我们分享家常。这些细小的瞬间，让我深刻体会到，社会的温暖其实就藏在这些日常的互动中。

除了绿化工作，我还参与了社区的环保活动。有，我们组织了大型的垃圾分类宣传活动。我和几位志愿者站在路口，向过往的居民解释垃圾分类的重要性，并教他们如何正确分类。起初，很多人并不在意，但当我们耐心地解释，并示范给他们看时，他们逐渐改变了态度。尤其是当看到我们亲自捡起地上的垃圾，分类放入相应的垃圾桶时，许多居民也纷纷加入我们的行列，一起为社区的环境出一份力。那一刻，我深深地体会到了行动的力量。只有我们真正去做，去影响他人，才能够让这个世界变得更美好。

这次社会实践让我明白了许多。首先，我认识到了团队合作的重要性。在团队中，每个人都有自己的长处和短处，只有相互信任、相互支持，才能够完成任务。其次，我明白了做任何事情都需要用心去做，去体验。只有这样，才能够真正理解其中的意义。此外，我也学会了如何与不同的人交往，如何更好地与人沟通。

在寒假的这段时间里，我与社区的居民建立了深厚的友谊。他们不仅教会了我许多生活的知识，还让我明白了人与人之间真挚的情感。我相信，这些经历将会成为我人生中宝贵的财富。

未来，我希望能够有更多的机会参与到这样的社会实践中。通过自己的努力，为社区、为社会做出更多的贡献。同时，我也希望更多的人能够加入到这样的行列中来，让我们共同为创造一个更美好的世界而努力！

作为一名大一新生，在大学的第一个寒假里，我应学校要求积极参加了社会实践活动。这也是我希望在假期中进行的一种磨练，毕竟对于我们这些刚刚步入大学生活的学生来讲，社会实践的机会是很难得的。在日常的学校生活里，我们学习的都是理论知识，真正运用到工作中的却不多。现在学校号召我们积极投身社会，在广阔的社会舞台和人民群众中接触社会，增长才干，这无疑是提升自我的一个好机会。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

在我的社会实践中，我也明白了许多：人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。当别人批评你或是你听取他人的意见时，必须要心平气和，仅有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，并且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你必须会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要明白给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和进取性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

假期时间虽然短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

现今，很多的大学生都清醒得知道两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

假期社会实践心得体会 1200 字左右 篇 11

今年寒假我来到了售后服务部实践，因为家里的电脑出现故障却不知道如何处理，只能等专业人士来解决问题，本身我就对电脑很感兴趣，经朋友介绍就来到这里实践。可以说，近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

一、真诚

你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去服务部实践，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等！

踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。

从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。

仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

二、沟通

要想在短暂的实践时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。

通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。

在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

三、热情与耐心

热情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，热情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有热情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。

在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实践的时候老板安排我学习安装系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。

通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。

后来我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验，比如说：我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障。

整个的实践过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了总经理和同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。

今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

假期社会实践心得体会 1200 字左右 篇 12

假期，对于很多学生来说，是放松、休息的时间，但对于我来说，更是充实自己、体验社会的好机会。这个假期，我选择参加社会实践活动，希望通过自己的努力，为社会做出一些贡献，同时也能更好地了解社会、锻炼自己。

我在一个社区的公益组织中担任志愿者，负责协助组织一些社区活动。一开始，我主要负责联络工作，与社区居民、其他志愿者、以及相关机构进行沟通。在这个过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性。有时候，居民对于我们组织活动的某些细节会有疑问或不满，这时就需要我们耐心解释、积极协调，确保活动能够顺利进行。

在与团队成员的交流中，我学到了很多沟通技巧。每个人都有自己的想法和观点，如何有效地表达自己的意见，同时又能尊重他人的想法，成为了我需要思考和学习的问题。此外，我还意识到，在团队中，每个人都有自己的长处和短处，只有充分发挥每个人的优势，才能使团队更加高效。

除了与团队的沟通，我还负责与一些合作机构进行联系。在与这些机构打交道的过程中，我不仅锻炼了自己的交际能力，还增长了很多知识。比如，在组织环保活动时，我需要了解相关的环保知识和政策，才能更好地与相关机构进行交流。通过这次经历，我深刻认识到，知识的储备对于一个人的发展是多么重要。

当然，这次社会实践活动也让我体会到了社会的温暖和关怀。很多社区居民在得知我们是公益性质的志愿者后，都表示了支持和鼓励。他们说，有这样一群年轻人愿意为社区做贡献，让他们感到很欣慰。这些鼓励的话语，让我更加坚定了为社会做贡献的决心。

经过这次实践，我更加明白了自己的方向和目标。我意识到，一个人的价值不仅仅在于他取得了多少成就，更在于他为这个社会付出了多少。我希望在未来的日子里，能够继续发挥自己的力量，为社会做出更多的贡献。

同时，我也深感自己在很多方面还有待提高。比如，在组织活动时，由于缺乏经验，有时会出现一些意想不到的问题。这让我意识到，要想成为一名优秀的社会工作者，不仅要有热情和爱心，更要有扎实的专业知识和丰富的实践经验。因此，我决定在未来的学习和实践中，更加注重知识的积累和实践能力的培养。

此外，我还意识到自己对于社会的认知还很有限。社会是一个复杂的系统，要想真正了解它、服务它，就需要不断地学习和探索。因此，我决定在未来的日子里，不仅要继续参与社会实践活动，还要加强自己的理论学习，努力提高自己的综合素质。

回首这次社会实践活动，我深感收获良多。这不仅仅是锻炼自己的机会，更是对社会责任和担当的思考。我相信，在未来的日子里，我会更加努力地学习和工作，为实现自己的人生价值和社会价值而奋斗。同时，我也希望更多的年轻人能够加入到社会实践的队伍中来，共同为这个社会贡献出我们的一份力量。

短暂的一个月时间，自己也是选择了兼职销售，去卖场工作，这是一个很大的挑战，以前的自己也是没有工作过，只做过义工，可以说这次的挑战也是让我更加的意识到社会竞争是多么的残酷，由于我只是兼职，卖场对于我的工作要求并没有正式员工那么的高，和同事们的交流之中我也是知道，如果做的不好，排在末尾那么就是要被淘汰的，而且一天的工作下来也是挺辛苦的，要去把产品推荐给客人，而且有时候还要和同事去竞争，也是让我看到和学校很不一样的一面，这段日子，当然自己也是严格的要求自己，尽力的去完成销售的目标，最后也是得到了领导的肯定，自己的交际能力以及销售方面都是成长很多。

和同事们交流，我也是对于社会的认知比以前多了很多，知道的确是很残酷，不但是我目前所做的工作，也是同事们以前的一些经验告诉我，无论是在什么样的岗位，能力是非常重要的，如果做不好，那么就是被淘汰，有能力的人也是容易得到机会，去有更多的收获让我也是明白，作为学生，其实自己离毕业并不是那么的遥远，而且自己要学的地方也是有很多，除了工作经验，自身的理论知识，一些能力都是可以在学校去得到锻炼提升的，而兼职实践结束，也是让我看到自身很多的缺点，这些可能作为学生没有什么太大的关系，但是进入社会确是会让你找不到更好的工作，得不到机会，也是容易被淘汰的，我也是要去作出改变。

实践教会我的，不仅仅是能力提升，找到自身的问题，同时也是让我更加的了解社会也是认清了自己，有很多的方面的确自己也是需要去作出变化，同时认识了自己，也是更知道合适怎么样的岗位工作，而岗位的要求我也是要在学校去做好，学好，而去达到，这样真的迈入职场，也是能立足，虽然目前来看还是比较的早，但是准备永远都是不会嫌弃早的，只有更为充分，那么自己去收获也是更容易一些。

在这个炎炎夏日里，我们的暑假生活又开始了，暂时地与大学的生活告别一段时间，我和同班的几位同学参加了这次学校组织的暑假社会实践活动，从没有过这样体验的我，早这次的暑假社会活动中学习到了很多，它也给了我很多的感悟。

假期社会实践心得体会 1200 字左右 篇 14

初到敬老院时，我一点都不熟悉敬老院的路。甚至连每一位老人我都分不清楚，最开始的帮助也就是在院长的带领下多多与老人们相识，让老人们能够知道我会在接下来的日子里与他们一起相处。我看着每一位老人对我献出的笑容，我的内心是超级的温暖，想来之后的日子也是会十分暖心的。在院长的带领下慢慢知道自己的职责，大概应该在什么样的时间，要去做什么事，其实这些事情听起来都还算简单，所以我对于自己的这份工作是相当充满信心的。但是在过后的时间，虽然我能够按照每天的任务做好，可就就是会感觉到有些凌乱，让我对于某些事情显得较为慌张，有时候还比较无

序。不过在每一位同事的帮忙下，我都还是能够完成，有了大家相互的帮助，我也很快的适应了在敬老院的时光。

在熟悉后，工作就会更加轻松，更是有更多的时间来与老人们一同享受悠闲的时光。工作总结其实在平时的交谈中也是能知晓一些老人的身世，每每都会觉得好心疼，好可怜，让我必须要向他们更多的付出对我的爱，更让大家都能在这儿生活得很好。其实看每一位老人在这儿的生活都是开开心心的，偶尔还会与我们开玩笑、逗乐，便很难想象他人较为悲惨的经历，我想这都是每个人要经历的吧，未来的我一定是会经历很多的苦痛，就死不知道等，老了的自己会不会也有这般悠闲的心态，让我可以在这样祥和的日子，面带笑容的回忆那些充满苦痛的经历。这样的心态我可能还需要经历更多，我才能够真正有所感悟吧。

其实老人们在敬老院的日子生活得还算不错，的不好留有遗憾的就是身边没有儿女的承欢，但是总有一些可爱的小朋友或是学生来向各位老人投来慰问，使得整个敬老院都很欢乐，我想这就是社会中爱心的力量，不断的传递给有需要的人。情感这个东西是每个人身上最为宝贵的东西，我们做出的很多事情都是由于发自内心的情感而促成的，现在我更希望我们都可以将自己的爱心散发到世界各地。

参与到社会实践活动中，就是为了更加真切地感悟世界，让我们明白这个社会的不容易，现在的我已经明白了之后的我们所需要的东西，那我就更希望自己能将这样的一份爱心传向世界各地。

心得体会就是一种读书、实践后所写的感受文字。同学习礼记相近;实践体会同经验总结相类。学习的方法每个人都有,并且每个人都需要认真地去考虑和研究它。心得体会这种学习方法对于一个人来说也许是优秀的,但没有被推广普及的必要。因为学习的方法因人而异,方法的奏效是它与这个人相适应的结果。方法,也是个性化的。借鉴他人的学习方法并不是不可以,但找寻适用于自己的学习方法才是最重要的。

寒假社区服务是对自己的一次考验。在父母羽翼下成长的我们到底有没有能力,在社会上用双手来收获什么。到底我能干什么心理上总有这样的疑问,暑假社区服务就是证明自己能力的一个平台,迎接未知,考验自己,把想象和实际联系起来。看看自己是不是温室里的花朵。可能我们还没有多大的本领,但是即将成为栋梁的我们在真正走入社会钱来一次预演。服务员,送报纸,送牛奶。一份简单的工作,却可以让我们认识自己。寒假出门格外的冷。正是因为有这样的环境,正激起了我要在假期参加社区服务的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存,同时,也想通过亲身体验社区服务让自己更进一步了解社会,在实践中增长见识,锻炼自己的才干,培养自己的韧性,更为重要的是检验一下自己所学的.东西能否被社会所用,自己的能力能否被社会所承认。想通过社区服务,找出自己的不足和差距所在。社区服务活动给我们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。

深入基层,同基层领导谈心交流,思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西,汲取了丰富的营养,理解了“从群众中来,到群众中去”的真正涵义,认识到只有到实践中去、到基层中去,把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来,才是青年成长成才的正确之路。“艰辛知人生,实践长才干”。通过开展丰富多彩的社区服务活动,使我逐步了解了社会,开阔了视野,增长了才干,并在社区服务活动中认清了自己的位置,发现了自己的不足,对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位,增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名高一学生,即将走上社会,更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。社区服务使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生,只重视理论学习,忽视实践环节,往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色,在实践中检验自己的知识和水平。

通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。通过这次的社区服务，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这一次社区服务给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己的疑惑，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折

怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折怕什么，

风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

假期社会实践心得体会 1200 字左右 篇 16

十一个月的时间好快，真的好快，一晃就过去了，我们告别了我们的护士实践生活，也永远告别了我们的学生时代，在这一年时间里，我们收获了好多，收获了知识，技术，友情，经验等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/295244131040012021>