

大学生职业生涯规划(15 篇)

大学生职业生涯规划 1

一、确定志向

白衣天使是天使的化身，是人生路上的守护神，她们的双手帮助那些有疾病的人们，让他们拥有健康的快乐，她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。虽然护理工作很辛苦，但我认为护理工作是最直接的服务于社会的方式，用我的知识和爱心救死扶伤、解除别人的痛苦是我最大的心愿。

目前，随着社会的进步和整体教育水平的提高，高等护理教育的发展促使护理人员在专业发展方面期望更多的选择和更高的目标，培养高素质的护理人才投身于护理实践，并在专业领域发挥带头人作用已成为新时期面临的新课题。

我会珍惜青春时光，跟上时代发展的潮流，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战，在事业上勇攀高峰！

戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方，伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”人的一生中，职业生活占据了绝大多数的时间，做好职业生涯的规划与管理将对人的一生产生重要的影响，因此，要使自己的人生更精彩，首先应给自己的职业生涯做一个很好的规划。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为获得成功的一个重要利器，它有足够的难度，但又有足够的吸引力。因此，我愿意为此全力以赴去实现自己的梦想从而对社会作出无私的贡献。

二、专业环境分析

在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。

根据近年统计来，全国护士共XX多万名，占卫生技术人员的XX%，根据XXXX年卫生部对全国三级综合医院的调查显示，护士中具备大专以上学历的护士比例占XX%，其中“男”护士更是少之又少。我国护理硕士教育起于90年代，现在已经基本成熟。

在护理实践方面，护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专科化程度不断提高，许多领域都培养了专科护士，同时，社区护理、老年护理、临终关怀等护理服务方兴未艾，尤其是社区护理。

护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们提供了若干机遇，在这个大环境下，究竟发展为教育者、管理者还是临床护理专家就取决于我们的职业胜任能力。

三、自我盘点

我在入学第一学期来担任了学院学生会副主席、本班班长在此期间与学院领导及同学的交流中学到了很多，在学院组织了多次活动（联欢晚会、运动会等）现在担任学院学生会主席

我的优势及其使用：性格乐观豁达；做事目标明确；有很强的责任感和领导能力；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的团队精神和协作能力；有较强的创新意识；有较强职业道德观念及自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往。

我的劣势及其弥补：不够客观，较主观；处事比较保守；缺乏临床实践经验；技术操作不熟练。我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，进一步完善自己。

四、结束语

总之职业生涯的规划与管理是我们青年人所面临的重要问题，也是人生重要的阶段。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。而计划不如变

化快的今天，要使职业生涯规划划之有效，我们的工作方式和学习方式就要不断推陈出新，为此我们要拥有一道属于自己的职业生涯彩虹，做自己的主人，将理想变成现实，需为之付出努力。

俗话说：世上无难事，只畏有心人，有心之人，即立志之坚者也，志坚则不畏事之不成。坐而写不如站而行，为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，只要年轻就有梦，因为我的未来不是梦。

大学生职业生涯规划 2

【摘要】随着我国高等教育模式由精英教育转变为大众教育,大学毕业生就业难成为社会关注的热点和解决的难点，大学生职业生涯规划与就业问题研究。对大学生职业生涯规划及与就业关系的研究发现,职业生涯规划教育早期介入能有效推进高校就业工作的顺利开展。同时要加快建立全程和全员的就业辅导体系,提高辅导人员的专业化水平,增强就业辅导的有效性,加强高校与用人单位的互动。 最终能实现“早期介入,全程和全员辅导”体系。

【关键词】职业生涯规划 就业指导 求职技巧

目前,生涯发展与辅导大多在企业内进行，对高等学校来讲,实行比较多的是以就业为目的的职业生涯规划发展与职业生涯规划辅导。__立足两者之间的关系,通过横向和纵向的研究希望能提出有利于独立学院在职业生涯规划指导和就业指导方面有帮助的建议。

1 在我国开展大学生职业生涯规划紧迫性和现实意义

1.1 职业生涯规划的定义

职业生涯规划理论起源于 20 世纪初的美国,奠基人是美国波士顿大学教授弗兰克·帕森斯(Frank Parsons) 。随着我国大学生就业模式由“统招统分”向

“供需见面、双向选择”的就业模式转变,职业生涯规划的理念开始传入我国,并被引入到高校就业指导工作中。

目前较为通用的对“职业生涯规划”的定义是指:根据个人对自身的主观因素和客观环境的分析,确立自己的职业生涯发展目标,选择实现这一目标的职业,以及制定相应的工作、培训和教育计划,并按照一定的时间安排,采取必要的行动实施职业生涯目标的过程,职业生涯规划《大学生职业生涯规划与就业问题研究》。通过定义可以看出,职业生涯规划简而言之就是:知己、知彼,择优选择职业目标和路径,并用高效行动去达成职业目标。

1.2 在我国开展大学生职业生涯规划的紧迫性和现实意义

一项最新的数据显示:至,我国大学毕业生数量分别是 307 万、377 万、495 万,至高校毕业生数量分别是 559 万、611 万、630 万。再加上未就业毕业生 80 万人,高校毕业生的就业形势将更为严峻。严峻的现实已经使得大学生职业生涯规划辅导迫在眉睫。

可以看到,经过多年的理论探讨和实践研究,国外一些国家的生涯辅导已经在高校中扎根,发挥出其足够的影响力。今天,面对高等教育的大众化,要想更好地开展就业指导工作,提高就业质量,更是离不开职业生涯规划辅导工作;对于大学生而言,正处在对个体职业生涯的探索阶段,这一阶段对职业的选择对大学生今后职业生涯的发展有着十分重要的意义。

2 大学生职业生涯规划及与就业的关系

从职业生涯规划的定义可以看到,职业生涯规划的目的就是通过职业生涯的规划和职业道路的选择,实现自己的人生价值。在这里要明确的是:职业生涯规划辅导不是就业指导;就业只是职业生涯规划起点,不是终点。

首先,职业生涯规划辅导不是就业指导。

就业指导 and 生涯辅导同属促进个人职业发展的措施范畴,但是二者的区别还是很大的。按照舒伯[1]的生涯发展理论,生涯发展包括成长、探索、建立、维持和衰退五个发展阶段,就业正处于人生的探索期,是人生发展的关键期。从下面的拱门模型可以看出,自我发展是建立在两大基石上的,其中就业实况这一因素处于人发展的关键点上,是自我发展的转折时期。人的职业生涯是一生中最重要、延续时间最长的经历。所以,就业指导只是生涯辅导的一个阶段,一个环节。相对于就业指导,生涯辅导是全程、全面、全体的辅导,富有更加深刻的意义。

其次,就业只是职业生涯规划的一个起点,不是终点。

事实上,职业生涯规划是个动态发展的过程,需要个人结合实际不断调整。可以说,职业生涯规划是一项长期的工程,而大学阶段的规划只是一个起步,良好的职业生涯规划是提高就业能力的有效途径。

目前,职业生涯规划辅导的形式越来越多样化:不少高校相继开设了相关课程;职业生涯规划工作坊也逐渐受到欢迎;针对职业生涯规划开展系列活动。如清华大学开设的“职前教育网络学堂”,通过网络课程对各个年级的同学进行职业生涯指导,受到学生们的欢迎,在调试使用的第一个月内,课程点击量就达 1142 人次。

大学生职业生涯规划 3

前言

学业规划作为职业生涯规划在大学阶段的体现,是自身理想和社会现实的结合,制定学业规划应该根据自身情况,结合现有的条件和制约因素,为自己确立整个大学期间的学业目标。大学是社会的缩影,是迈进社会的过渡阶段,制定良好的学业规划可以更好的适应现代社会发展的需要,对我们今后的成长成才及职业理想的实现具有重要意义。

一、认识自我

认识自己，是一项美德，也是成功者的必备要素，也许，我永远无法认清我自己看透我自己，但走在认识自我的路上永不放弃，便是一个追求真理的过程。

（一）优劣势分析

优势：进取心强，有一种强烈的拼搏进取精神；责任意识强，做事认真负责；善于思考，做事情有自己的主见；具有吃苦耐劳精神，踏实勤肯；有一定的创新意识；有较强的团队合作意识；善于学习，有一种自我反省精神。

劣势：不善于表达自己，语言表达能力相对较弱；太过于理性化，缺乏挑战冒险精神；处事相对保守；情绪易受他人影响

优势和劣势是一种相对的、辩证关系。在某些条件下，优势和劣势是可以相互转化的。因此，在学习和生活中我应该学会充分的发挥自己的优势，同时尽可能的转化自己的劣势。

（二）学业情况分析

从小学到初中再到高中，这十二年的时间里，我所接受的基本上都是应试教育，分数始终是第一位的。所以，我也就一直把成绩放在了第一位，可以说这段时间里我的成绩还是相当不错的，但也正因为此我忽略了自己实践能力、动手能力及人际关系等其他各方面能力的培养，仅仅把学习狭隘的理解为课本知识的学习。进入大学后，一切都发生了变化，情商似乎变得越来越重要，而成绩的地位却在下降，我也变得有些不适应。所以，今后我不仅要把专业知识学好，还要重视综合能力的提高。

人生就是一个不断认识自我，不断自我完善的过程。

二、客观环境分析

（一）家庭环境

作为刚踏入大学校园的大一新生，我的父母，及其他家人一直都非常地支持我的学业，尊重我的选择，对我寄予了很大的期望。圆满的完成学业不仅是对我

人的要求，更是家庭的期望。做好学业规划是圆满完成学业的必然要求，也是今后就业创业的充分条件。

（二）社会环境

近年来，大学生的就业形势越来越严峻，就业早已成为了社会各界和众多媒体关注的焦点。作为在校大学生，我所能做的就是扎实的掌握好专业知识，不断的拓展自己的知识面，积极的参加学校和社团组织的各项活动，充分锻炼自己的实践能力，全面提高自己的综合素质，为今后的就业及创业奠定坚实的基础。

（三）专业环境

国贸，由于专业性不太强，在人才市场上，没有经验或经验不足的工商管理类毕业生应聘一般传统管理类岗位将受到有技术背景并有一定管理经验的其他专业毕业生的有力冲击。课堂上讲授的理论一般比较抽象，必须结合工作实际才能发挥应有的功效。

（一）总目标

长远目标：先就业，积累足够的的工作经验，再在适当的时候，选择适当的时机，进行自主创业。

短期目标：毕业时顺利地拿到毕业证及学士学位证，取得与专业相关的部分证书，并且充分锻炼自己的实践能力，发展一个成熟的人际关系网，尽可能的改变自身的缺点和不足，为今后的就业和创业奠定一个坚实的基础。

（二）大学阶段的目标分解

1. 大二阶段目标

1 在认真分析和总结大一缺点和不足的基础上，更加明确自己的目标和方

○三、学业规划分解

向；

2 努力学好各门必修课和选修课. 积极参加社会实践活动, 不放过任何一个

○

锻炼自己的机会；

3 加深对专业的的大范围学习及其课外深广度学习，不断的拓展自己的知

○

识面；

4 通过英语四级考试和计算机二级考试，普通话等级要达到二级甲等水平；

○

5 培养自己良好的学习和生活习惯，尽可能的改变和减少自己的缺点和不○

足。

2. 大三阶段目标

1 开始为就业积极做准备, 把所学的专业知识与现实相结合, 理论联系实际；

○

2 锻炼自己的工作能力及应聘能力，继续学好各门功课； ○

3 继续对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划, 使得各项准备

○

更加科学化；

4 根据实际情况考取与就业相关的部分证书； ○

5 构建合理的知识结构，坚持广博性与精深性、理论与实践、积累与调节○

相统一的原则，培养宽厚扎实的基础知识，广博精深的专业知识，构建和的知识结构。

3. 大四阶段目标

1 收集充分的材料，进行深刻的分析，完成毕业论文； ○

2 充分了解和掌握各种面试技巧，制作好自己的个人简历，开始积极为实○

习做好更为完善的准备；

3 在实习中充分锻炼和塑造自己的表达能力、动手能力、适应能力、交际○

能力、管理能力、创造能力、决策能力等；

4 继续对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划，使得各项准备○

更加科学化。

四、强化执行力

大学阶段初步计划如上。虽然预订了初步的计划，但最重要的还是要看今后的实际行动。规划只是为今后的行动指明一个方向。

当学业规划选定以后，很多人或者拖延不动或者立即行动，结果导致很多人有了学业规划却不能实施或实施后不能持久，最终无法实现既定的学业。强化学业规划就是学业规划的执行者在执行之前充分运用想象，详细的将达成学业规划的好处罗列出来，从而培养出积极的心态，进而增强动力、产生更大的执行力，确保学业规划的顺利完成

在实施的过程中，可能会有一些个人的主观因素导致部分规划未能得到严格的实施。这就要求我必须严格的要求自己，采取必要的措施来保证规划的执行。

（一）树立强烈的进取精神

要提高执行力，就必须树立起强烈的责任意识和进取精神，坚决克服不思进取、得过且过的心态。把工作标准调整到最高，精神状态调整到最佳，自我要求调整到最严，认认真真、尽心尽力、不折不扣地实施自己的规划。

多跑图书馆，多看、多查阅与自己专业相关的资料，扩展视野；积极参加集体和社会实践，培养团队意识和合作意识。

（二）发扬严谨务实、勤勉刻苦的精神

要提高执行力，就必须发扬严谨务实、勤勉刻苦的精神，坚决克服夸夸其谈、评头论足的毛病。真正静下心来，从小事做起，从点滴做起。一件一件抓落实，一项一项抓成效，干一件成一件，积小胜为大胜，养成脚踏实地、埋头苦干的良好习惯。

克服自己的一些惰性心理，建立合理科学的作息制度；养成严谨务实、刻苦勤勉的学风。

（三）只争朝夕，提高办事效率

要提高执行力，就必须强化时间观念和效率意识，弘扬“立即行动、马上就办”的工作理念。坚决克服工作懒散、办事拖拉的恶习。

坚持今天的事今天干，不断的分析总结学习的方法，提高效率。

五、学业规划的评估与调整

计划永远也赶不上变化。但是没有计划，人生就是一片混乱，大学的四年也许就会漫无目的的虚度过去。给自己一个目标，定一个计划，就是给自己增加动力。

（一）评估

对于规划而言，评估是相当重要的。一个规划是否完整，是否具有可实施性都需要对其进行正确的评估。所以，在实施过程中，我会采取自我评估和他人评估相结合的方式，坚持每月对规划评估一次，以保证其合理性和可实施性。

（二）调整

学业规划是一个有机的，持续不断的探索过程，随着自身条件随外部环境的变化而变化。规划是在客观现实的基础上合理的逻辑推理，所以应具有一定的弹性。在实际操作过程中，把合理的科学规划与实际相结合，坚持原则性与灵活性相结合，这样才能使规划的一真正实现。

如果在实施过程中，规划中的某些方面不是太完善，或者现实情况发生改变，我会根据实际的要求进行实时的调整，使之更为科学合理。

结束语

对于我们在校的大学生来说，只有及早地设计自己的学业规划，明确自己的学业目标，在充分了解自身学什么、怎么学、什么时候学等问题的基础上提高自身的综合素质，才有可能在将来激烈的竞争中把握住机会获得成功，实现自我，成就自我。

每一条规划、一个目标，都等待着我们去完成。在完成的过程中，健康的身体、积极的心态、敏锐的思维、坚定的信念是每一位规划者必备的素质。

我相信，我一定能行

为了更好地把握大学三年宝贵的时间、达到当初来大学的目的、学有所成，我认真做了这一份职业生涯规划书，以使自己在学习与生活中有奋斗的方向。

一、职业方向及总体目标

教师

初级教师——高级教师

二、社会环境分析

政治环境： 国家不断提高教师待遇，提出最低工资标准。大力提倡大学生到农村、西部地区发展，并给予扶持。

职业环境: 校园是一个相对较纯洁的地方，没有喧闹与勾心斗角；是一个全力培养下一代的文明场所。

三、自我分析

自身条件及性格： 做了 **mbti** 性格类型与职业偏好的测试。这一性格类型系统分为四个维度，精神关注的方向，外向（**e**）—内向（**i**）；收取信息的方式，感觉（**s**）—直觉（**n**）；决策的方式，思维（**t**）—情感(**f**) ；行事方式，判断（**j**）—知觉（**p**）。我的测试结果如下：

infj （内向直觉情感判断）——可能的职业兴趣是宗教工作，教学 /图书馆工作、媒体专家 ， 社会服务、研究与发展——可能适应的职业环境类型是关注人类的思想与心理健康 ， 协调、安静、有组织的，有情感、喜欢有反省的时间和空间

自己的职业性格属于协作型（会对与人协同工作感到愉快，善于引导别人按客观规律办事，希望自己能得到同事的喜欢）。

职业兴趣： 认为教育工作是一项高尚的事业，让小孩子从小就能接受到良好的教育是我发自内心的希望。

职业技能： 有良好的心理素质和高度的热情。教学技能还需要大力提高的，如专业知识的学习、口头表达能力

四、角色影响

父母：教师有稳定的工资、节假日、退休金，没那么辛苦

弟弟：当他说到他小学五年级的老师是如何体罚学生时，我很气愤。教育方法的不当，会影响到学生的学习兴趣，直接影响学习成绩，更加严重的会给他们的人生造成阴影。

朋友：说我很有耐心，也较细心，具有一名优秀教师的一些品质。

五、目标定位以及目标的分解和组合

发展策略：在大学三年里学好专业知识、相关心理学理论知识。通过在协会里多组织活动，提高自己的组织能力；尽量抓住在大众面前演讲的机会，提高语言的组织与表达能力。毕业后，进行教学经验的总结与积累。

要使自己的课堂更加精彩，必须综合多方面因素，制作引人入胜的课件、流畅的语言、把握学生的心理动态等。

大学二年级为拿到教师资格证而努力考相关证书，如计算机二级、普通话和心理学等相关证书。为以后有更多的就业渠道、也是自己的兴趣爱好所驱使。

六、成功的标准

一分耕耘，一分收获。有了奋斗的痕迹，也希望看到奋斗的果实。尽最大的能力去做好自己喜欢的事业，并有所成就。在工作之余又能发展自己的爱好，达到工作与娱乐两不误。

七、现实与目标的差距

1、个人约束力不强，自制能力差，容易受缤纷的外部所干扰以至于注意力不集中、学习效率不高。

2、表达能力差。有时难于将自己所想的通过语言表达出来，与老师、同学的交流较少。

3、办事的果断与考虑的周全性有待提高，以确保作为一名老师的高效率工作。

八、缩小差距的方法及实施计划和方案

1、探索出一套属于自己的学习方法，提高自学能力，以应对知识爆炸的现代社会。

2、有意识地在平时交流中，在大脑里组织语言，使说话有条理。

3、涉猎群书，参观名胜古迹，多做兼职，增广见识。加强体育锻炼，规定时间完成相关工作。

有了计划只是刚刚开始，最重要的是付诸行动，使之又成为现实的可能。这是我为在大学里能顺利拿到教师资格证主要做的事情，同时也为以后的事业发展打下坚实的基础和提供了必要的条件。学习好这个专业还可以有较多的其他就业渠道，如平面设计、影楼、相馆、企业文员等。以后，不排除其他就业方向的可能，不过，现阶段是主修教师这一行业，其余的是兼学、辅助性的。

5

论文提要：目前，全国高校大学毕业生就业形势日益严峻，使得对大学生进行系统的职业生涯规划尤显意义重大，试论大学生职业生涯规划中的问题与对策。__从实际出发，在分析当前大学生职业生涯规划现状的基础上，对当前大学生职业生涯规划中存在的问题进行思考，并提出具有可操作性的对策建议。

随着我国高等教育大众化、用人机制市场化、经济体制转轨和产业结构调整以及社会整体就业压力的加大，普通高等学校毕业生就业问题日益成为高等教育和社会关注的热点。近年来，大学生就业面临十分严峻的局面。大学生毕业人数为 495 万人，更将达到 559 万人。因此，在未来就业形势仍比较严峻的情况下，大学生很有必要及早规划自己的职业生涯，科学认识就业环境，树立明确的目标，

发挥个人特长，找到适合自己的职业。

一、职业生涯规划的含义及其意义

职业生涯是指在一个人的一生中，由于心理、社会、经济、生理以及机遇等因素相互作用所造成的工作、职业的发展变化。职业的发展是个人发展中的一个最主要的方面，它跨越人的整个一生并涵盖个人的自我概念、家庭生活，以及个人所处的环境、文化氛围的方方面面。

职业生涯规划是指个人发展与组织发展相结合，对决定一个人职业生涯的主客观因素进行分析、总结和评定，确定一个人的事业奋斗目标，并选择实现这一事业目标的职业，编制相应的工作、教育和培训的行动计划，对每一步骤的时间、顺序和方向作出合理的安排，自荐信《试论大学生职业生涯规划中的问题与对策》。开展职业生涯规划教育对于大学生来说具有非常重要的意义：首先，有助于大学生了解自我、了解社会，在就业时做到心中有数，避免无的放矢。通过开展职业生涯规划教育使学生正确认识自身的特性和潜在优势，根据自身的性格、兴趣、能力进行合理的、全面的定位，并紧密结合市场对人才的需求状况，寻找适合自己发展的平台。其次，职业生涯规划能够让大学生实现自我超越。大学生在充分认识自己，客观分析环境的基础上，科学树立目标、正确选择职业，并运用适当的方法、采取有效的措施，克服职业生涯中的困难和阻力，避免人生陷阱，从而获得事业的成功。再次，职业生涯规划可以帮助大学生扩大自己所需要的人生资源，并将不同的人生资源进行合理的整合与规划，实现动态的发展。

二、大学生职业生涯规划中存在的问题

1、职业生涯规划的理念还比较淡薄。目前，虽然大学生职业生涯规划问题越来越受到重视，但真正普及还远远不够。大部分在校大学生没有进行过职业生涯的思考和规划，尚未认识到职业生涯规划的重要性和对自己人生发展与就业的意义。他们在大学里除了读书和参加相关活动之外，对“将来如何发展”、“怎

样选择适合自己的职业”等问题从未做过认真考虑，面对竞争激烈的就业市场，缺乏认真的准备。有些大学生把希望寄托于学校、老师和家长。另外，一部分高校对职业生涯规划的相关知识和重要性没有向大学生进行有效的宣传。

2、高校缺乏完整的职业生涯辅导工作体系。大学生职业生涯辅导，是一个系统工程，要将个人的自我规划和学校、社会的职业生涯指导结合起来进行，不是仅靠几个指导教师和几场讲座就可以完成的。目前，有些高校还没有按照国家有关规定，按比例投入资金和人力来发展职业生涯教育。而是把工作重点放在就业政策宣传、就业安置、派遣等层面上。由于缺乏对学生的系统培训和教育，使学生把职业规划与求职技巧、参加招聘会等同起来。

3、缺乏专业和有针对性的测评工具。测评是职业生涯规划中一个很重要的项目，它包含了对个体的生理、认知以及情感的测量和评价的过程，是一种复杂的、跨学科的技术。职业测评能使大学生在一定程度上了解自己的兴趣、爱好、气质、性格、能力等多方面的特点，作为学生未来职业规划的参考。目前，市场上大部分测评工具是针对社会群体开发的，并不适合大学生这一群体。国内的测评，也主要是引进欧美职业生涯规划系统，这种“引进”会因东西方文化、价值观差异和翻译偏差而产生问题，但本土化的修订还远远不够，一些测评软件中的常模也并不完全适合我国学生的特点。

大学生职业生涯规划 6

前言

人生中我一直坚信“机遇总是降临于有准备的人”，而“有准备”就是要有规划。

所以拟订一份职业生涯规划将对我的未来有莫大的帮助，毕竟把人生掌握在自己的手中要远远胜过随意而安。一份职业生涯规划，所包含的是我对未来的发展，也是促进我理想实现的催化剂。进行一份有效的规划，不仅可以在时间上减

少浪费，还可以加快自己在职业生涯的前进步伐。作为当代大学生，若是对自己未来的发展方向一片茫然，那么怎么才能被这个社会所接纳呢？怎样去奋斗自己的事业呢？因此我为自己拟订了一份职业生涯规划，为自己的未来进行好好的规划。

一、自我认知：

我是大专生，因为所学的专业是酒店管理，所以在与人沟通方面很重要。现在的兴趣方向也是希望能当一名酒店管理人员，所以

一直以来，都很认真地去学习如何为人处事，与人接物。在性格方面养成了性格偏外向，好强，爱沉默思考。比较重感情。业余时间爱看书，也喜欢听音乐，外出散步，聊天。

自我优势：做事无论大小都比较认真，有条理，有计划，有责任心，尽自己的能力做到最好。

自我劣势：对于问题的考虑往往不够周到，做事有时太好强，不太愿意听取别人的意见。

二、职场分析

家庭环境分析：家里有几个哥哥或者堂哥，都是从事饭店和酒店行业，对于他们如何处理事情的方法和与人沟通时的那种从容，让我深深折服，所以那时就希望自己也能成为一位如此从容淡定的人。

学校环境分析：在学校里，有模拟的酒店，餐厅，酒吧等环境，对于我们所学的酒店管理有很大的帮助，给我们以后在酒店中工作奠定了很好的基础。

社会环境因素：如今，随着中国经济的发展以及中国人民收入水平和生活水平的提高以及中国在国际社会上的地位和声望的不断的提高，中国的旅游业发展是非常的火爆，而酒店占据旅游业中吃、住、行、游、购、娱六大要素中的首要

两要素，对旅游业所做的贡献是举足轻重的，对旅游业的发展起到了非常重要的作用。

酒店环境分析：改革开放 30 年，酒店行业不断地见证着城市变化和人民生活水平的提高。如今，三十年前仅有的几间简陋的招待所已成一批豪华高星级酒店群，三十年前负责端茶送水、打扫照料旅馆的十来个人变为了具有与世界接轨先进管理经验的专业团队，三十年前排队才能在酒店订上一个位子到现在网上订票、电话定位的方便快捷。这些都说明了酒店方向是一个很有发展潜力的新兴行业。

三：职业定位和结论

结论：

四、职业实施计划

五、结束语

计划固然好，但更重要的在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。理想，信念，追求，成功，未来，一切的一切都要靠自己去打拼！

大学生职业生涯规划 7

记得看过一本书，书的作者是一名职业设计师，这样的工作在中国似乎还没有。他们的工作是帮助人们找到最适合自己能力发展的、最能有幸福感的工作。看到书中很多因为做了不喜欢的工作或是对职业前景迷茫的人，我不尽也在思考如何找到一个适合自己发展的工作呢？

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/296154010054010113>