

摘要

宋代处于我国古代社会重要变革时期，中央集权逐步加强、科举制度日渐完善、儒学经历低沉后开始复兴、商品经济得到前所未有的发展。生活在这个时代的女性在自我婚姻中的权利也有了进一步释放，在多重原因的促使下，丧夫后妇女的婚姻抉择相对自由，再婚、守节者都不在少数。

宋代妇女丧夫后再婚的现象广泛分布于各个阶层，除了传统的男婚女嫁模式外，妇女通过招赘的方式缔结婚姻也逐渐流行起来，寡妇再婚同样亦可以如此，入赘寡妇家门的男性即被称之为接脚夫。世人不以再嫁为耻，有些改适妇女甚至还能凭借自身卓越的贡献或子女的成就获得褒奖与赞美。但通过对宋代影响寡妇再婚的原因分析，可以发现虽然女性掌握了一部分的婚姻自主权，但在男尊女卑的社会局限下，寡妇再婚并非一定是本人自愿，她们在自身的婚姻抉择中仍然会受到许多外力的约束，自我意愿未能得到足够的尊重。

虽然宋代对女性婚姻束缚相对较小，但即便如此，仍然有许多妇女在丈夫离世后拒绝再适，甚至在多方逼迫下也坚守贞节。不同年龄阶段丧夫守寡的妇女所要面临的生活困难与社会舆论也不尽相同。在女性本身不具有经济能力的背景下，一旦失去家庭依靠，其生存状态会变得更加脆弱且不稳定，这可能导致她们的生活地点随之发生改变，寡妇守节不仅需要坚韧的内心，她们生活的延续与质量更多要依赖于长辈子女等亲属。

守寡妇女作为弱势群体，社会各界多给予寡妇一定帮助，而也正是由于寡居妇女群体柔弱无依，乡邻族人觊觎财产、争夺子嗣的情况时有发生，在统治不稳定的非常时期，她们甚至要以殉节这种极端的方式来迎合社会传统思想以保护家族与自我的名誉。

探究宋代女性丧夫后的选择及相关问题，既能展现寡居妇女这一群体的生活状态，也能窥见宋代一定的社会的风气和秩序。宋代妇女虽处于贞节礼教相对宽泛的时期，丧夫后再婚与守节者的记录都比较丰富，但她们的婚姻选择从本质上仍然跳脱不出社会的引导与约束。女性始终处于男性的从属地位，在这种时代的局限性下，宋代妇女便无法完全释放自我意志，实现真正的婚姻自由。

目 录

摘 要.....	I
Abstract.....	III
绪 论.....	1
一、选题意义.....	1
二、学术史回顾.....	3
三、主要内容、研究方法与创新点.....	11
第一章 宋代妇女再婚现象探究.....	14
第一节 各阶层妇女的再婚概况.....	14
一、宗室外戚阶层妇女再婚.....	14
二、士族官员阶层妇女再婚.....	15
三、普通百姓阶层妇女再婚.....	16
第二节 妇女再婚不同模式.....	18
一、留在夫家——接脚赘婚.....	18
二、离开夫家——另嫁他人.....	22
第三节 妇女选择再婚的动因.....	27
一、统治阶层的允许.....	27
二、法律的支持与保护.....	28
三、“财婚”之风兴盛.....	30
四、守寡难以维持生计.....	31
五、社会风气宽松.....	32
六、父母之命难违.....	35
第二章 宋代妇女守节现象探究.....	38
第一节 各年龄层妇女守节概况.....	38
一、盛年守寡.....	38
二、中年守寡.....	42
三、老年守寡.....	44

第二节 妇女选择守节的地点	46
一、留在本家.....	46
二、与夫家族人共同生活.....	47
三、归宗生活.....	48
四、依靠兄弟姐妹等亲属.....	49
第三节 支撑妇女守节生活的动因	50
一、物质基础的保障.....	51
二、精神与道德层面的支撑.....	54
第三章 宋代寡居妇女的生存境遇.....	59
第一节 寡居妇女得到的社会优待	59
一、官府救济赏赐.....	59
二、朝廷政府旌表.....	61
三、亲友接济帮扶.....	65
第二节 寡居妇女遭受的社会苛待	67
一、族人乡邻欺凌.....	67
二、被迫殉节.....	69
结 语.....	73
参考文献.....	76

绪论

一、选题意义

在中国古代传统社会几千年的漫长发展中，男性始终是站在历史舞台中心的主导者。反观女性，作为和男性并存，并且在促进社会发展、推动文明进步中同样发挥着关键作用的另一群体，却始终被看作是男性的附属，甚至被忽视，从而削弱了原本她们应该得到的关注和重视。不仅如此，现存的历史文献中关于女性事迹的记载也是寥寥无几，这导致有关妇女的研究在很长的一段时间内都处于历史学界研究的边缘。二十世纪二十年代，受新思潮和女权意识觉醒的影响，对妇女群体的研究开始引起历史学者们的关注，以陈东原先生的《中国妇女生活史》^⑧为起点，确立了“妇女史”的名称，并形成了直到抗战前的第一个写作繁荣期。建国后一直到改革开放前，妇女史的研究相对较低沉，直到二十世纪八十年代，受国家对女性群体的重视、妇联的号召倡导和社会各界妇女的支持等因素影响，妇女史开始成为一个新的学科，并稳步盎然向前发展，再加上其不断吸收融合了有关各类社会研究的各种方法，越来越多的学者投身于妇女史的研究中，李静之、杜芳琴、李小江、李伯重、定宜庄、李银河、高世瑜等一大批学者针对妇女史的理论建构、研究对象、价值取向等方面进行了较为深入的探究。中国妇女史发展至今，在选题领域、研究方法、史料运用等方面都逐渐突显出自己的特色，从突出女性到普通女性、从把女性作为独立个体到与所处时代背景和人际关系综合考量，妇女史研究在不断自我更新中愈发成熟，研究成果也愈发丰富。

对于中国古代妇女的相关研究中，婚姻是极其重要的一个方面，因为古代女子的生活空间更多的是集中在家庭里，由此展开的有关夫妻关系、亲子关系、妇女与本家的关系等方面的研究成为热点。在婚姻家庭关系研究中，妇女的再婚与守节也是一个不可避免的话题。宋代是我国封建社会的一个重要转折过渡时期，商品经济于其时得到有效发展、生产力稳步提高、法律制度不断完善、各种文化思想交融碰撞等等这些方面都是宋代社会发展不同于其他朝代的特点，也正是因

^⑧ 陈东原：《中国妇女生活史》，上海：商务印书馆，1937年。

为这些特点，从而造就了宋代独有的社会风貌，它们潜移默化地影响着统治者的治国理念、士人阶层的思想观念、普通百姓们的生活态度，不仅如此，这些因素同样也影响着女性群体的婚姻生活和社会地位，以及她们在寡居后面临的婚姻抉择。由于宋代理学刚刚萌芽还未兴盛，贞节观的影响还没有深入大众生活，社会风气相对而言也比较开放，所以妇女在有关自己的婚姻大事抉择中拥有一定的话语权，她们的选择相对自由，丧夫后再婚现象常见，但守节者也不在少数，故宋代寡居妇女的婚姻抉择与生活情况是十分具有探析研究意义的。

就宋代女性问题的研究而言，统述宋代女性婚姻问题的学术成果占绝大多数，其中涉及婚姻形式和择偶标准，家庭生活和财产权利，再婚和守节，中表婚和收继婚问题。其中，再婚，守节等方面研究成果亦较多，但结合现在已有的研究成果来看，学界在宋代女性婚姻方面仍然有些许不足之处，一是研究的视角、范畴、方法还较为局限，用于佐证观点的史料多来源于传统正史，对文人笔记小说、墓志、契约、地方志等“边缘化史料”还有待进一步深度发掘，而宋代有关这类材料存世量很大，在研究中值得被发现并吸收利用。二是研究对象相对单一，对下层普通女性以及特殊女性群体如女奴、女仆、妓女的关注程度不高。三是对宏观与微观研究的关系把握不足，在宏观研究中缺乏对个案和微观的研究，在微观研究中又忽略时代的变迁。四是对妇女与其他社会因素联系的关系处理不够完善。与史学不同研究领域的贯通性、融合度还有进一步提高空间，综合研究还有待更加深入。

在奉行女性应该从一而终的传统农耕社会里，大到社会小到家庭都无一例外推崇女性应守护贞节的思想，在这样的条件下，妇女再婚显然是具有一定震撼性的。妇女再婚可以从侧面映射出诸多社会迹象，尤其是在社会风气开放程度上尤为明显，而宋代妇女再婚普遍这一现象的产生是内外多种因素共同作用的结果，不仅仅是国家与社会方面，妇女自身与其家庭也起到了不可忽视的关键作用。不仅如此，寡妇在再婚时也有不同的选择，可以选择留在夫家招接脚夫继续生活，也可以离开夫家另嫁他人，不同的选择背后也会牵扯到不同的矛盾与纠纷。而且上层妇女和普通阶层妇女面临的再婚情况也不尽相同，妇女再婚也未必是自身所愿，深入研究这背后的多重原因也可以更透彻的了解宋代的社会风貌和女性在婚姻中的权利与地位。而作为再婚的相反面，不同妇女守节的情况也多有不同，不

能一概而论。妇女如果守节，就意味着要承担起家庭中原本丈夫应担当的许多责任与义务，既要有保证足够生存的经济来源，同时还要能够面对精神孤独的生活甚至是乡间邻里的欺凌，对于在社会上本就属于弱势群体的女性来说面临的压力和困难可想而知，当然与此同时国家与社会在一定程度上也会给予寡妇特定的优待、照顾甚至奖赏。对于一些中上层阶级的妇女来说，守节也成为了提高个人道德修养与家族声望的一种途径。除此之外还会有许多其他方面影响着寡妇的生存与生活。深入探析宋代寡居妇女群体的婚姻抉择与生活，不仅可以拓宽宋代妇女研究的视角进一步丰富研究成果，也能够为研究宋代社会风气和人们思想观念的发展演变这一方向提供新视野新角度，同时对中国古代婚姻史、性别史、社会史、风俗史的研究也具有一定的帮助。本文通过对宋代不同阶层、不同身份、不同情况的寡居妇女分别进行研究论述，多角度探究影响宋代寡居妇女婚姻选择的原因与其在再婚与守节中面临的各种情况，以期能够补充和完善学界现有相关领域研究成果。

二、学术史回顾

在我国历史学领域的诸多探究方向中，以妇女作为主体进行研究起步较晚，西方学者最早把妇女作为一个专门的类别进行研究，我国对其展开系统化的深入探究具体可以上溯到 20 世纪 20 年代，受到女权运动兴盛和解放思想、追求自由思潮的感染，很多学者开始把目光转向了妇女这个群体。建国后，妇女史的研究领域进一步扩大化、多样化。改革开放之后，妇女史研究在我国进一步成熟壮大，相关理论愈发成熟，宋代妇女作为一个中国古代妇女史的热门研究方向，有关著作论文数量和质量也都得到了明显提升，研究角度也更加深入，研究视野逐步拓宽，研究方法不断创新，不仅如此还吸收了国外大量的先进优秀成果，由此，我国妇女史研究成果越来越丰富，许多领域都开始有了女性独属于自己的身影。现将以往学术界相关成果进行归纳总结，具体如下：

（一）宋代女性再婚与守节的研究

陈东原先生所著的《中国妇女生活史》^⑥可以看作是我国妇女史研究的开荒之作，该书较为细致全面地记述了中国从上古到近代各个时期妇女的基本日常生

^⑥ 陈东原：《中国妇女生活史》，上海：商务印书馆，1937 年。

活，故此该著作也被看作是之后中国妇女史相关研究的奠基石。作者在书中指出宋代是妇女生活转变的重要时期，女性的婚姻自主权利在该时期不断收缩。

随着对宋代女性婚姻家庭生活研究的不断深入，也开始有学者提出了不同的观点，唐代剑的《宋代妇女再嫁》^①认为宋代妇女改嫁的现象比较常见，改嫁几乎不受什么限制，再嫁妇女也并不会在社会遭到非议。张邦炜的《宋代妇女再嫁问题的探讨》^②承继了这一观点，文中笔者进一步运用大量文献资料印证宋代女性改嫁之普遍，并得出女性再嫁存在于各阶层之结论。吴宝琪《宋代的离婚与妇女再嫁》^③则是以透过宋代法律制度对女性离婚进行考察，认为宋代贞节观广泛，女性再嫁盛行。陶晋生在《宋代妇女的再嫁与改嫁》^④认为妇女守节主要出于三方面的考虑：一是社会习俗对妇女的制约，二是妇女自我意愿的影响。还有对夫家一族的责任，如保管财产、赡养公婆养育子女等。宋东侠的《论宋代妇女改嫁盛行的原因》^⑤同以为宋代女子改嫁极为普遍，范围也较广，并就该现象简要分析了其中原因；辛更儒在《论宋代妇女改嫁不受舆论非议》^⑥中也持有类似观点，他在文章中道出生活在宋代的妇女丧夫后选择改嫁并不会遭到社会舆论的歧视或者抨击。杜桂荣在其著作《宋代女子离婚、再嫁与社会地位》^⑦中，通过实际案例深入探讨了妇女的离婚权和改嫁权，并得出了与传统看法截然不同的观点。他认为，在宋代，女性的再嫁是受到夫权观念的驱使，因此宋代女性在社会中的地位相对较低。初春英《也论宋代妇女的离婚、再嫁及其地位》^⑧指出了宋代妇女再嫁情况普遍是基于商品经济发达等特定的历史背景下产生的结果，但这并不能作为宋代妇女地位提高的表现。作者之后在其硕士学位论文《宋代妇女再嫁问题研究》^⑨中进一步探究了这种现象背后的社会大环境动因，其中多有被动成分，最后指出妇女再嫁现象普遍并不意味再嫁权充分。刘瑞光《道是无情却有情——浅论宋代社会对妇女改嫁的态度》^⑩宋代社会对于女性改嫁态度宽松，两宋时期

^① 唐代剑：《宋代妇女再嫁》，《南充师院学报》1986年第3期。

^② 张邦炜：《宋代妇女再嫁问题的探讨》，载《宋史研究论文集》，杭州：浙江人民出版社，1987年。

^③ 吴宝琪：《宋代的离婚与妇女再嫁》，《史学集刊》1990年第1期。

^④ 陶晋生：《宋代妇女的再嫁与改嫁》，《新史学》1995年第1期。

^⑤ 宋东侠：《论宋代妇女改嫁盛行的原因》，《青海师范大学学报》1996年第1期。

^⑥ 辛更儒：《论宋代妇女改嫁不受舆论非议》，《妇女研究论丛》1999年第3期。

^⑦ 杜桂荣：《宋代女子离婚、再嫁与社会地位》，《湖北大学学报》2000年第3期。

^⑧ 初春英：《也论宋代妇女的离婚、再嫁及其地位》，《黑龙江教育学院学报》2002年第3期。

^⑨ 初春英：《宋代妇女再嫁问题研究》，湖南师范大学，硕士学位论文，2003年。

^⑩ 刘瑞光：《道是无情却有情——浅论宋代社会对妇女改嫁的态度》，《内蒙古农业大学学报（社会科学版）》2005年第4期。

妇女再嫁现象普遍。理学所强调的贞节观念直到南宋末期才逐渐居主要地位，对两宋时期的社会影响很小。石璠《礼法与现实之间：宋代寡妇的再嫁》^⑧一文从宋代的法律为出发点，结合当时的礼制规范，对寡妇再嫁的合理合法性进行了论证。曹跃在其文章《浅谈中国古代妇女的守节与再嫁》^⑨中指出，唐朝至北宋社会风气比较开放，社会对于妇女再嫁呈包容状态；南宋后期至明清逐渐给妇女守节戴上了沉重的枷锁，再嫁已然成为了一种“罪行”。李伟、李紫月的《略论宋代再嫁妇女的婚姻自主权》^⑩认为宋代妇女拥有较高的再嫁请求权，但若从不愿再嫁的女性角度出发，其自我意志往往并不能得到实现，故所谓的婚姻自由也只是被束缚在社会框架中的适度自由而已。张仕霖《宋代寡居女性生活探析》^⑪探究了宋代寡居女性子女情况、寡居去向以及该群体的生活保障和精神寄托，作者认为妇女在寡居生活中困难重重，物质保障和精神动力缺一不可。萧盈盈的《宋朝女性的离婚和再嫁自主权》^⑫通过举例主要探讨了宋代不同阶层女性对自我婚姻的主宰自主权利的运用，以及在商品经济高度发达和法律支持的宋代背景下，离婚或者丧夫后的女性也能够获得一定的经济支持得以继续生存。

总之，近年来关于宋代女性再婚和守节问题的探析、讨论、研究成果较为丰富，学者们普遍认同宋代妇女婚姻相对自由的观点。但资料搜证还具有一定局限性，多集中在正史典籍中，对方志、墓志、笔记等材料的关注度不高，所以可以加强对这部分史料的关注和运用。

（二）宋代女性婚姻家庭生活的研究

婚姻把男女结为夫妇，是家庭及亲属关系得以生成的前提和基础。在不同历史时期的婚姻制度下，有着不一样的家庭生活和家族地位，妇女的守节与再嫁也都是发生在建立了完整的婚姻关系之上，所以厘清宋代女性婚姻家庭生活也是探究寡居妇女守节与再嫁的必要条件。

陈顾远《中国古代婚姻史》^⑬中论述了宋代婚姻风俗风貌，婚姻中的论财现象与理学家所持的贞节观等内容，认同宋代社会环境宽松、妇女再嫁自由的观点。

^⑧ 石璠：《礼法与现实之间：宋代寡妇的再嫁》，《法治与社会》2008年3月下期。

^⑨ 曹跃：《浅谈中国古代妇女的守节与再嫁》，《文化学刊》2017年第6期。

^⑩ 李伟、李紫月：《略论宋代再嫁妇女的婚姻自主权》，《山东科技大学学报（社会科学版）》2018年第4期。

^⑪ 张仕霖：《宋代寡居女性生活探析》，兰州大学，硕士学位论文，2018年。

^⑫ 萧盈盈：《宋朝女性的离婚和再嫁自主权》，《读书》2022年第4期。

^⑬ 陈顾远：《中国古代婚姻史》，上海：商务印书馆，1937年。

高世瑜《中国古代妇女生活》^⑧聚焦妇女的教育、婚恋、生育、劳动、交际、文娱等多重生活方面，作者把宋代视为贞节观念的转折时期，在此前妇女丧夫后再婚并无异议，而这之后贞节观加重，再婚容易遭到世人责难。顾鉴塘、顾鸣塘在《中国历代婚姻与家庭》^⑨中的观点也大致如此，宋代之后记录寡妇守节的文献数量愈发繁多，可见社会舆论的逐步变化。

张邦炜《婚姻与社会（宋代）》^⑩介绍并探讨了唐宋之际婚姻制度、婚姻习俗和婚姻观念的变化，指出虽然整个封建社会子女婚姻都是由父母做主，但宋代女性是拥有一定的离婚权和改嫁权，法律的允许和社会舆论的理解使得丧夫后再婚的女性数量在宋代较为可观。唐自斌《略论南宋妇女的财产与婚姻权利问题》^⑪研究对象主要集中在南宋妇女身上，通过对该群体的婚姻权利、义务与财产问题的剖析，认为这时期妇女地位较低。刘春萍《南宋婚姻家庭规范中妇女地位刍议》^⑫得出的观点与之类似。臧健所作《宋代家法与女性》^⑬指出宋代家庭已形成女子不守节操是为不孝的思想，不过相较于后世，这一时期妇女并非完全丧失再婚权利。朱瑞熙、张邦炜等人的《辽宋西夏金社会生活史》^⑭中提及纵观中国古代全部历史，女性身份地位呈逐渐降低之势，宋朝正处于这一进程之中，但是程朱理学并未获得宋代官方统治哲学地位，因此女性仍然拥有一定的婚姻自主权，元代以后的女性的婚姻权利才真正完全丧失。郑必俊的《两宋官绅家族妇女——千篇宋代妇女墓志铭研究》^⑮运用大量墓志铭，对宋代官绅家族中的妇女在家庭中所处的位置以及做出的贡献进行了探讨。陶晋生《北宋士族：家族·婚姻·生活》^⑯根据宋人文集中有关妇女的传记资料，着重考察了北宋士大夫这一阶层及其家族活动，研究了他们平均的结婚年龄，子女数量，平均寿命以及妇女改嫁和再嫁的现象和原因。

张邦炜的论文专集《宋代婚姻家族史论》^⑰更全面细致地探讨了宋代社会变

^⑧ 高世瑜：《中国古代妇女生活》，北京：商务印书馆，1996年。

^⑨ 顾鉴塘、顾鸣塘：《中国历代婚姻与家庭》，北京：商务印书馆，1998年。

^⑩ 张邦炜：《婚姻与社会（宋代）》，成都：四川人民出版社，1989年。

^⑪ 唐自斌：《略论南宋妇女的财产与婚姻权利问题》，《求索》1994年第6期。

^⑫ 刘春萍：《南宋婚姻家庭规范中妇女地位刍议》，《求是学刊》1996年第6期。

^⑬ 臧健：《宋代家法与女性》，石家庄：河北教育出版社，1997年。

^⑭ 朱瑞熙、张邦炜：《辽宋西夏金社会生活史》，北京：中国社会科学出版社，1998年。

^⑮ 郑必俊：《两宋官绅家族妇女——千篇宋代妇女墓志铭研究》，载《国学研究第六卷》，北京：北京大学出版社，1999年。

^⑯ 陶晋生：《北宋士族：家族·婚姻·生活》，台北：乐学书局，2001年。

^⑰ 张邦炜：《宋代婚姻家族史论》，北京：人民出版社，2003年。

迁的诸多方面，包括婚姻，妇女和家庭等，笔者认为在宋代，婚姻不问阀阅，故而宋代妇女贞节观念不重，地位并未突然降低。邓小南教授主编的《唐宋女性与社会》^⑧就宋代女性的社会角色、家庭地位、贞节观念问题都进行了相应的研究。邢铁《宋代家庭研究》^⑨主要分析了女性在一个家庭中扮演的角色及涉及到的相关问题等，指出丈夫离世后，妇女守节或是再嫁不完全受制于外界。在寡妇的财产方面，作者则是指出奁产部分自然属于归寡妻所有，而对于亡夫遗产，寡妻拥有保管和使用的权利，但并不具备所有权。在美国学者伊沛霞所著《内闾：宋代的婚姻和妇女生活》^⑩一书中，生活在宋代的女性的家庭内外的方方面面都得到了较为细致的研究，作者重点关注宋代家庭和婚姻问题，以女性视角为切入点，所研究的问题详细且涉及面广，勾画出宋代女性婚姻家庭生活的各个方面。郑丽萍的《宋代妇女婚姻生活研究——以〈全宋文〉所涉 4802 片墓志为例》^⑪围绕《全宋文》中的墓志碑刻，探析了妇女于婚姻家庭生活中的方方面面，分别说明了宋代女性的初婚年龄、离婚与再婚及生育多方面情况。石小英《唐五代宋初婚姻开放性初探——以敦煌妇女为中心考察》^⑫主要针对敦煌地区的妇女进行研究，认为其地区因地处西北，受少数民族影响所以婚姻开放，但这也只是相对而言的，当时的婚姻仍有比较传统的一面，这是一个问题的两个方面并不冲突。

综上所述，学界目前对于宋代妇女婚姻研究成果相对丰硕，虽有涉及妇女再婚守节内容，但对于寡居妇女生活处境研究略有欠缺，且再婚研究中多集中于再嫁问题，有关于招纳接脚夫相关研究较少。宋代妇女在实际的婚姻生活中，会因为受到各种不同的条件影响而面临不同的情况，那么在此基础上，妇女再婚或守节也都会面对不同的问题，从而有不同的选择，以婚姻家庭为背景可以更好的探究寡居妇女不同抉择背后的原因。

（三）宋代女性贞节观研究

贞节观念是学者们在探究宋代妇女婚姻中种种情况频繁被提及的一个方面，它也深刻影响着妇女在丧夫后的婚姻抉择。

^⑧ 邓小南：《唐宋女性与社会》，上海：上海辞书出版社，2003年。

^⑨ 邢铁：《宋代家庭研究》，上海：上海人民出版社，2005年。

^⑩ [美]伊沛霞：《内闾：宋代的婚姻和妇女生活》，南京：江苏人民出版社，2006年。

^⑪ 郑丽萍：《宋代妇女婚姻生活研究——以〈全宋文〉所涉 4802 片墓志为例》，华东师范大学，博士学位论文，2010年。

^⑫ 石小英：《唐五代宋初婚姻开放性初探——以敦煌妇女为中心考察》，《敦煌学辑刊》2015年第4期。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/297011043025010001>