ICS 97.220.01
CCS Y 55

中华人民共和国国家标准

GB/T 48543—2026

国民体质检测站　基本要求

National physical fitness testing station—Basic requirements

2026-10-30 发布　　2027-05-01 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会　发布

目　　次

前言 …… Ⅲ
引言 …… Ⅳ
1　范围 …… 1
2　规范性引用文件 …… 1
3　术语和定义 …… 1
4　建设要求 …… 2
4.1　选址与分区 …… 2
4.2　环境与标识 …… 2
4.3　设施设备 …… 2
4.4　人员 …… 2
5　服务要求 …… 3
5.1　一般要求 …… 3
5.2　体质测定服务 …… 3
5.3　健身指导服务 …… 3
5.4　运动促进健康服务 …… 3
6　管理要求 …… 3
6.1　制度建设 …… 3
6.2　运行管理 …… 4
6.3　数据管理与报送 …… 4
参考文献 …… 5

前　言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则　第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家体育总局提出。

本文件由全国体育标准化技术委员会(SAC/TC 456)归口。

本文件起草单位：国家体育总局体育科学研究所、广西壮族自治区体育科学研究所、浙江体育科学研究所、山东省体育科学研究中心、广东省体育科学研究所。

本文件主要起草人：冯强、邹金辉、王晶晶、范超群、吴依妮、杨玮、薛亮、何明、王云涛、武东明、王梦蝶、王欢、张彦峰、洪扬。

引　言

本文件旨在明确国民体质检测站的建设、服务和管理等基本要求，充分发挥国民体质检测站作为公益性服务机构在全民健身公共服务体系中的作用和功能，进一步强化运动增强体质、促进健康、防控慢病等综合功效，提升国民健康素养，为最终提高全民健身公共服务质效水平和深化全民健身与全民健康深度融合提供技术支撑。

国民体质检测站　基本要求

1　范围

本文件规定了国民体质检测站的建设、服务和管理的基本要求。

本文件适用于国民体质检测站的建设、服务与管理。

2　规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 10001.1　公共信息图形符号　第1部分：通用符号

GB/T 18883　室内空气质量标准

GB/T 34289　健身器材和健身场所安全标志和标签

GB/T 35273　信息安全技术　个人信息安全规范

GB/T 44700　国民体质测试器材　通用要求

GB/T 48544　国民体质测定规范

3　术语和定义

GB/T 44700 界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

3.1

体质测定　physical fitness measurement and assessment

使用专业器材和规范的测试方法对个体的身体形态、身体机能、身体素质等指标进行测试和评价的过程。

[来源：GB/T 48544—2026，3.3]

3.2

健身指导服务　fitness guidance services

根据个体或群体体质测定结果，由专业人员运用体育科学的原理与方法等，为个体或群体提供安全、有效、可行的运动健身方案、健康咨询和体育知识科普宣传等专业工作。

3.3

运动促进健康服务　exercises for health promotion services

通过融合体质测定、健康体检和疾病风险筛查等结果，在对个体体质健康综合评估的基础上，采用以运动为主的体质与健康促进方案，为个体或群体提供提升体质、预防疾病、改善健康状态、提高生活质量等专业工作。

3.4

国民体质检测站　national physical fitness testing station

开展国民体质测定、健身指导服务的专用场所或机构。