



# 新生儿身体日常护理

# 目 录

- 新生儿日常护理概述
- 新生儿皮肤护理
- 眼部、耳部及口腔护理
- 脐带及腹部护理
- 睡眠安全与舒适度提升
- 常见问题解答及异常情况处理

contents

01

# 新生儿日常护理概述



# 新生儿生理特点

01



**娇嫩敏感**



新生儿皮肤薄嫩，对外界刺激反应敏感，需要特别细致的护理。

02



**代谢旺盛**



新生儿生长发育迅速，代谢旺盛，需要充足的营养和水分。

03



**免疫力低**



新生儿免疫系统尚未完全发育，容易感染病菌，需要特别注意清洁卫生。



# 护理重要性及目标

## 促进生长发育

正确的日常护理可以促进新生儿的生长发育，提高其身体素质。



## 建立良好的生活习惯

新生儿期是建立良好生活习惯的关键时期，正确的护理有助于培养宝宝良好的睡眠、饮食和卫生习惯。



## 预防疾病

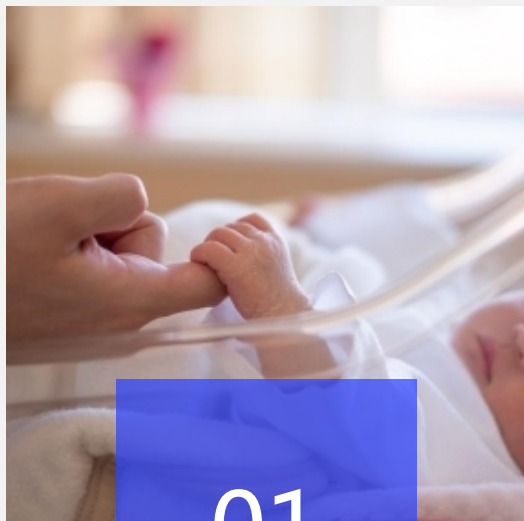
通过日常护理，可以及时发现并处理新生儿的异常情况，预防疾病的发生。







# 护理原则与方法



01

## 保暖与散热平衡

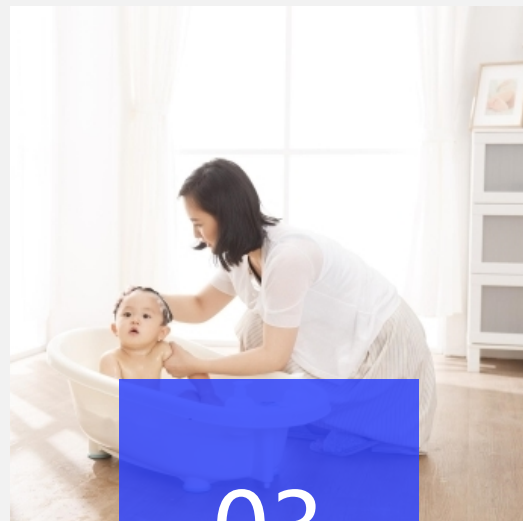
新生儿体温调节能力差，既要注意保暖，又要避免过度包裹导致散热不良。



02

## 保持皮肤清洁干燥

定期为新生儿洗澡，保持皮肤清洁干燥，避免感染。



03

## 合理喂养

根据新生儿的实际需求进行合理喂养，母乳喂养为主，适当补充水分。



04

## 注意观察异常情况

密切观察新生儿的体温、呼吸、大小便等情况，发现异常及时处理。

02

# 新生儿皮肤护理





# 皮肤清洁与保湿



## 每日清洁

使用温水和温和的婴儿洁面产品清洁新生儿的面部和手部，特别注意清洁皮肤褶皱处。



## 保湿措施

洗澡后，立即涂抹婴儿专用保湿乳液或霜剂，以防止皮肤干燥和脱屑。



## 避免刺激

避免使用含有酒精、香精等刺激性成分的护肤品，以免损伤新生儿娇嫩的皮肤。





# 尿布区域护理

## 及时更换尿布

保持尿布区域清洁干燥，每次更换尿布时，用温水清洗并轻轻擦干。



## 涂抹护臀霜

在更换尿布后，涂抹一层薄薄的护臀霜，有助于预防尿布疹的发生。



## 透气环境

尽量选择透气性好的尿布和衣物，避免长时间包裹造成皮肤不透气。

# 洗澡与抚触技巧



## 洗澡频率

新生儿每周洗澡2-3次即可，过于频繁的洗澡可能会破坏皮肤的天然屏障。



## 水温控制

洗澡水温应控制在37-38℃，避免水温过高或过低对新生儿造成不适。



## 抚触技巧

在洗澡过程中，可对新生儿进行轻柔的抚触，有助于促进亲子关系和宝宝的触觉发展。注意手法要轻柔，避免过度用力。

03

# 眼部、耳部及口腔护 理





# 眼部清洁与保护

## ● 保持眼部清洁

定期使用温水或生理盐水清洗新生儿眼部，特别是眼角部分，去除分泌物和灰尘。

## ● 防止感染

避免使用不干净的毛巾或手帕擦拭新生儿眼睛，以减少感染的风险。

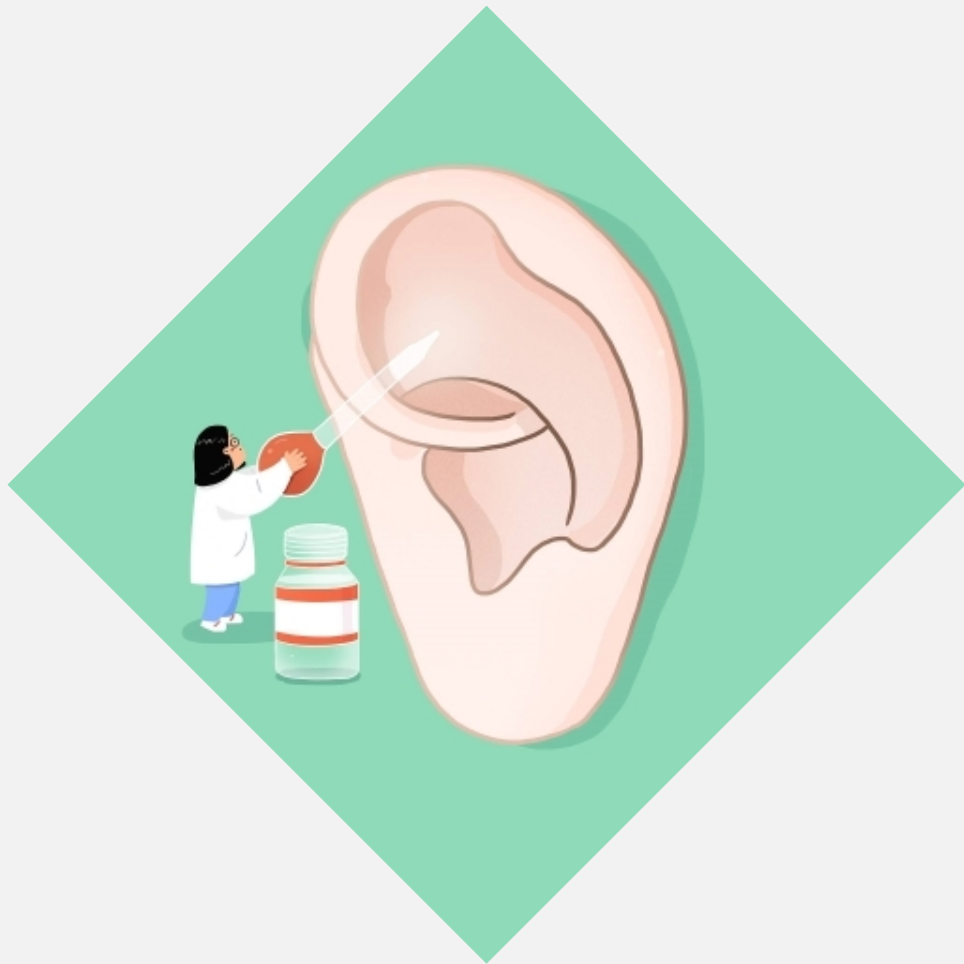
## ● 注意观察

留意新生儿是否有流泪、红肿等异常情况，及时寻求医生建议。





# 耳部清洁与保护



## 保持耳部干燥

洗澡时避免水进入新生儿耳朵，保持耳部干燥，以防止感染。

## 定期清洁

使用棉签或软布蘸取少量婴儿油，轻轻擦拭耳廓和耳道口，注意不要深入耳道内部。

## 注意观察

留意新生儿是否有哭闹、摇头、抓耳等异常情况，及时检查并寻求医生建议。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/297054015064006062>