

陕西省横山区《职业教育心理学》考试必背 200 题附解析答案

第 I 部分 单选题（100 题）

1. 想象放松法中,能够给求助者带来最愉悦感觉的场景,应该由()确定。

- A: 上级咨询师
- B: 求助者
- C: 求助者家属
- D: 咨询师

答案: B

2. “心理学的任务,在于查明 S 和 R 之间的规律性关系”,持这种观点的学派是() 分值

- A: 构造主义心理学
- B: 行为主义心理学
- C: 机能主义心理学
- D: 人本主义心理学

答案: B

3. 系统脱敏法的创立者是()。

- A: 沃尔普
- B: 班杜拉
- C: 卡特尔
- D: 斯金纳

答案: A

4. 社会心理学经验描述阶段的特点是在()的基础上,对人类的心理活动和行为方式进行客观的描述和分析。 分值

- A: 观察
- B: 思辩
- C: 归纳
- D: 实验

答案: A

5. 影响儿童在同伴中是否受欢迎的基本因素是()

- A: 智力因素
- B: 交往能力
- C: 外表长相
- D: 环境因素

答案: B

6. 弗洛伊德认为,克服阻抗,()是重要的武器。

- A: 面质
- B: 解释
- C: 释义
- D: 指导

答案: B

7. 积极关注指的是()。

- A: 关注求助者的身体状况
- B: 关注求助者言行的积极方面
- C: 关注求助者对咨询师的态度

D: 关注求助者的负性情绪

答案：B

8. 阿德勒认为,很少受到父母关注的儿童在长大后容易变得()。

A: 孤独悲观

B: 冷漠多疑

C: 被动焦虑

D: 羞怯自卑

答案：B

9. 将过去事实上没有发生过的事情说成是确有其事,这种症状是()。

A: 幻觉

B: 错觉

C: 错构

D: 虚构

答案：D

10. 视网膜视细胞层上的视觉神经细胞是() 分值

A: 锥体细胞和杆体细胞

B: 中央细胞和边缘细胞

C: 双极细胞和节细胞

D: 感觉细胞和联络细胞

答案：A

11. “绝对化要求”通常与()之类的词联系在一起。

A: 也许

B: 好像

C: 应该

D: 可能

答案: C

12. 幼儿期儿童的主导活动是()

A: 饮食

B: 游戏

C: 学习

D: 睡眠

答案: B

13. 在群体活动时,个体的侵犯性一般会()。 分值

A: 受到抑制

B: 减少

C: 增加

D: 保持稳定

答案: C

14. 求助者中心疗法的最根本的特点是()

A: 固定咨询步骤

B: 注重咨询技巧

C: 以咨询关系为导向

D: 强调咨询过程

答案: C

15. 基本上能掌握母语全部发音的年龄是()

A: 1 岁左右

B: 3 岁左右

C: 8 个月

D: 2 岁左右

答案：B

16. 按照马斯洛的理论, 尊重他人的需要属于() 分值

A: 社会需要

B: 生长性需要

C: 生理需要

D: 缺失性需要

答案：D

17. 某人行行为被动, 生活极度懒散, 这种症状最可能是()

A: 情绪低落

B: 情感倒错

C: 意志缺乏

D: 意向倒错

答案：C

18. 不会产生压力体验的心态是()。

A: 左右为难

B: 无法选择

C: 漠不关心

D: 无所适从

答案：C

19. 咨询过程中咨询师一方面要保障求助者的权利、努力使其得到适当的服务, 一方面要避免伤害, 体现的是()。

A: 善行

B: 诚信

C: 公正

D: 尊重

答案：A

20. 通过观察和测验等方法考察心理活动过程及其效率的指标被称为()

A: 操作标准

B: 发展标准

C: 体验标准

D: 综合标准

答案：A

21. 从众是一种()接受群体影响的方式。 分值

A: 积极地

B: 客观地

C: 被动地

D: 主动地

答案：C

22. 个体在感知信息后会形成心理表征,表征通常是以()的方式存在。

A: 图片

B: 符号

C: 概念

D: 图式

答案：D

23. 由于心理咨询师在价值观上的偏见而形成的咨询关系不匹配属于()。

- A: 敏感型
- B: 冲突型
- C: 忌讳型
- D: 欠缺型

答案：C

24. 一般来说,最能准确反映人的内心状况的身体语言形式是()。 分值

- A: 目光
- B: 空间距离
- C: 面部表情
- D: 姿势

答案：A

25. 一幅图画,把白色当作知觉的对象看起来是个花瓶,把黑色当作知觉的对象看起来是两个对着的人脸,这说明知觉具有() 分值

- A: 理解性
- B: 整体性
- C: 选择性
- D: 恒常性

答案：C

26. 强大的自然灾害后的心理反应可以经历以下阶段()

- A: 惊吓期—衰竭期—恢复期
- B: 警觉期—恢复期—康复期

C: 警觉期—搏斗期—恢复期

D: 惊吓期—恢复期—康复期

答案：D

27. 对于移情的理解,错误的是()。

A: 移情分为正移情和负移情

B: 移情的表达有直接和间接两种

C: 移情是寻求现实的帮助

D: 移情是心理咨询过程中的正常现象

答案：C

28. 咨询师不思进取、固步自封,不能有效保持其服务的专业水准,其违背了()原则。

A: 善行

B: 公正

C: 诚信

D: 责任

答案：D

29. 共情对于咨询活动而言,最重要的意义在于()。

A: 有利于咨询师收集材料

B: 有利于咨询师自我表达

C: 可使求助者感到满足

D: 建立良好的咨询关系

答案：D

30. 心理咨询师因专业工作需要，在案例讨论或教学、科研、写作等工作中采用心理咨询或治疗的案例

时，应隐去（ ）。

- A: 求助者的职业
- B: 求助者的年龄
- C: 求助者的姓名
- D: 求助者的身体状况

答案：C

31. 使用开放式提问最主要的作用是（ ）。

- A: 澄清事实
- B: 获取重点
- C: 搜集更多资料
- D: 缩小讨论范围

答案：C

32. 社会学习论的理论根源是（ ）。 分值

- A: 人本主义
- B: 认知理论
- C: 心理分析
- D: 行为主义

答案：D

33. 患者不仅正常情绪反应量减少，并且人类所特有的很精细的情绪（如荣誉感、责任感、义务感等）

逐渐受损，这种症状称为（ ）

- A: 情绪倒错
- B: 情绪脆弱

C: 情绪淡漠

D: 情绪迟钝

答案：D

34. 以下情况中不属于保密例外的是()。

A: 求助者同意将保密信息透露给他人

B: 求助者被初步判断为抑郁发作

C: 求助者因医源性感染患丙型肝炎

D: 咨询师被求助者提起法律诉讼

答案：C

35. 求助者中心疗法理论的核心是()

A: 人是可以信任的

B: 人有自我实现倾向

C: 人拥有有机体的评价过程

D: 人拥有价值条件化过程

答案：B

36. 以“不断地口头重复要记住的内容”为主的记忆策略是()

A: 视觉“复述”策略

B: 捕捉典型策略

C: 特征定位策略

D: 复述策略

答案：D

37. 心理活动的器官是动物的() 分值

A: 感受器

B: 反射弧

C: 神经系统

D: 神经细胞

答案：C

38. 能体现咨询师真诚态度的做法是()。

A: 对求助者做道德性评判

B: 如实告知求助者自己的隐私

C: 给求助者轻易下诊断

D: 如实告知求助者自己的专业背景

答案：D

39. 在造成依赖的原因中,来自于咨询师的原因是()。

A: 个性依赖

B: 不愿承受抉择的痛苦

C: 咨询理念存在偏差

D: 个性懒惰

答案：C

40. 在合理情绪疗法的修通阶段,心理咨询师在工作过程中错误的做法是()

A: 委婉而含蓄地提出问题

B: 对求助者的不合理信念针锋相对

C: 一定要保持客观化的身份

D: 对辩论的问题有明确的目标

答案：A

41. 以某一件事或某几件事来评价自身或他人的整体价值,这种不合理信念的特征是()

- A: 夸大或缩小
- B: 糟糕至极
- C: 绝对化要求
- D: 过分概括化

答案：D

42. 对摄入性会谈正确的理解是()。

- A: 不能加入提问
- B: 不能加入评价
- C: 不涉及咨询师初步观察到的疑点
- D: 不涉及上级心理咨询师下达的目标

答案：B

43. 短时记忆中的信息是() 分值

- A: 一种内隐信息
- B: 能被意识到的
- C: 一种主观臆造
- D: 不能被意识到的

答案：B

44. 神经系统是由()组成的。 分值

- A: 外周神经系统和中枢神经系统
- B: 脊髓和脑
- C: 周围神经系统、躯体神经系统和自主神经
- D: 外周神经系统、脑干、间脑、小脑和端脑

答案：A

45. 外界刺激停止作用后暂时保留一段时间的感觉形象叫() 分值

- A: 对光适应
- B: 感觉后像
- C: 感觉对比
- D: 对暗适应

答案：B

46. 癔症性人格障碍又称()

- A: 焦虑型人格障碍
- B: 依赖性人格障碍
- C: 偏执性人格障碍
- D: 表演型人格障碍

答案：D

47. 归纳和解释临床资料的先决条件是()。

- A: 使用统计方法
- B: 赋予恰当意义
- C: 资料的可靠性
- D: 进行迹象分析

答案：C

48. 童年期儿童思维的本质特征是()

- A: 从具体形象思维向抽象逻辑思维过渡
- B: 思维主导类型发生质变的过程
- C: 依赖具体内容的逻辑思维
- D: 思维类型变化的转折期在小学中年级

答案：C

49. 根据弗洛伊德的精神分析理论,咨询师应协助求助者完善()的功能。

- A: 自我
- B: 超我
- C: 本我
- D: 镜我

答案: A

50. 艾里克森划分人格发展阶段的标准是()

- A: 力比多发挥作用
- B: 心理防御机制
- C: 自我的调节作用
- D: 心理社会危机

答案: D

51. 父母对儿童控制的三种阶段模式依次为()

- A: 共同控制、父母控制、儿童控制
- B: 父母控制、共同控制、儿童控制
- C: 儿童控制、父母控制、共同控制
- D: 父母控制、儿童控制、共同控制

答案: B

52. 社会给予青年暂缓履行成人的责任和义务机会(如大学学习期间),这个时期称为()

- A: 心理代偿期
- B: 危机处理期
- C: 同一性确立期
- D: 延缓偿付期

答案：D

53. 神经元是由()组成的。 分值

- A: 细胞核、突起
- B: 细胞体、树突和轴突
- C: 细胞、突起和纤维
- D: 细胞体、细胞核和神经纤维

答案：B

54. 在一项试验中,给被试呈现一组他人的面部照片,照片被呈现的次数不同,结果发现,照片呈现次数越多,被试越喜欢,这说明人际吸引受()的影响。 分值

- A: 外貌
- B: 临近
- C: 熟悉
- D: 相似

答案：C

55. 人们在从事某种活动前的心理准备状态称为() 分值

- A: 动机
- B: 态度
- C: 迁移
- D: 定势

答案：D

56. 全部社会化的前提是()。 分值

- A: 语言社会化
- B: 道德社会化

C: 性别社会化

D: 政治社会化

答案：A

57. 精神性压力源是指()

A: 一组直接阻碍和破坏个体正常精神需求的内在和外在事件的事件

B: 一组直接阻碍和破坏个体社会需要的事件

C: 一组直接阻碍和破坏个体日常生活的事件

D: 一组直接阻碍和破坏个体生存和种族延续的事件

答案：A

58. 弗洛伊德理论的“发展观点”是()的延伸。

A: 动力观点

B: 分区观点

C: 适应观点

D: 结构观点

答案：A

59. 阳性强化法的基本原理是()。

A: 交互抑制理论

B: 经典条件反射

C: 操作条件反射

D: 社会学习理论

答案：C

60. 人在抑郁状态下出现的病理性感觉阈限增高在临床上的表现是()

A: 感觉过敏

B: 假性幻觉

C: 内感性不适

D: 感觉减退

答案: D

61. 艾里克森认为,个体只有建立了()才能获得健康而完整的人格。

A: 自我价值感

B: 自我完整性

C: 自我同一性

D: 自我独立性

答案: C

62. 视觉悬崖是研究婴儿的()装置

A: 深度知觉

B: 动作发展

C: 形状知觉

D: 颜色知觉

答案: A

63. 躯体感觉中枢位于大脑皮层的() 分值

A: 额叶

B: 顶叶

C: 枕叶

D: 颞叶

答案: B

64. 以下对求助者中心疗法的“自我概念”相关的叙述,错误的是()

A: 自我概念是个人与生活中重要他人相互作用而形成的

B: 自我概念是自我知觉和自我评价的统一体

C: 自我概念是对自己总体的知觉和认识

D: 自我概念总是与自己的经验相一致的

答案：D

65. 以下关于咨询目标问题的叙述,错误的是()。

A: 咨询师不能把求助者的快乐、满足作为咨询目标

B: 求助者一般都能提供有效的咨询目标

C: 人本主义学派把自我实现作为咨询目标

D: 咨询师不能把传输正确的价值观作为咨询目标

答案：B

66. “我对丈夫忠诚,丈夫也必须对我忠诚”,这种观点背后的不合理信念的特征是()

A: 夸大或缩小

B: 绝对化要求

C: 糟糕至极

D: 过分概括化

答案：B

67. 以猜疑和固执己见为特点的是()

A: 冲动性人格障碍

B: 偏执性人格障碍

C: 分裂样人格障碍

D: 表演型人格障碍

答案：B

68. 求助者由于不完全信任咨询师而出现沉默,并且表现出不安的神情,这种沉默是()。

- A: 情绪型
- B: 怀疑型
- C: 思考型
- D: 反抗型

答案：B

69. 模仿法是建立在()基础上的一种咨询方法。

- A: 操作条件反射
- B: 社会学习理论
- C: 认知行为理论
- D: 经典条件反射

答案：B

70. 某些人认为个体生活中多数事情的结果是个人不能控制的各种外部力量的作用造成的,这种人被称为()。 分值

- A: 内控者
- B: 外控者
- C: 观察者
- D: 行动者

答案：B

71. 在合理情绪疗法的再教育阶段,咨询师为提高求助者应对焦虑情绪反应的能力,可以使用()

- A: 合理自我分析报告
- B: RET 自助表
- C: 自信训练

D: 问题解决训练

答案：C

72. 分心指() 分值

A: 注意起伏

B: 注意动摇

C: 注意转移

D: 注意分散

答案：D

73. 16PF 的高分范围是()分。

A: 3~6

B: 1~3

C: 5~8

D: 8~10

答案：D

74. “求助者能够较为流畅地、自由地表达客观自我”属于求助者中心疗法咨询过程()的表现

A: 第七阶段

B: 第一阶段

C: 第五阶段

D: 第三阶段

答案：D

75. 针对心理正常且心理健康的人所进行的咨询是()。

A: 发展性咨询

B: 鉴别性咨询

C: 心理健康咨询

D: 治疗性咨询

答案：A

76. 第一发展加速期是指()

A: 从出生到幼儿期

B: 从青春期到青年期

C: 从幼儿期到童年期

D: 从童年期到青春期

答案：A

77. 幼儿游戏主要是一种()

A: 实物游戏

B: 规则游戏

C: 互动游戏

D: 象征性游戏

答案：D

78. 仅有尊重而没有热情的心理咨询师会使咨询关系显得()。

A: 情理交融

B: 轻松愉快

C: 亲切友好

D: 公事公办

答案：D

79. 根据人本主义心理学的理论,心理咨询师的任务是()。

A: 改变求助者的不良认知

B: 努力启发求助者的自我指导能力

C: 改变求助者的问题行为

D: 使求助者的不同需要得到极大满足

答案：B

80. 以下不属于双重关系的是()。

A: 咨询师为朋友咨询

B: 咨询师与求助者做生意

C: 咨询师为自己的学生咨询

D: 咨询师与外籍求助者

答案：D

81. 合理情绪疗法的完美目标是帮助求助者()。

A: 减少情绪困扰和不良行为

B: 学会现实合理的思维方式

C: 完善自我体验

D: 完善自我分析

答案：B

82. 健康心理学侧重于研究()

A: 会造成心理活动异常的各种内在机制

B: 各种心理活动基本规律和普遍性原则

C: 伤害身体健康的生活方式和心理活动

D: 心理因素引发的躯体疾病的诊断治疗

答案：C

83. 在个体社会化过程中起关键作用的人或者人群称为()。 分值

A: 一般他人

B: 抽象化他人

C: 概括化他人

D: 重要他人

答案：D

84. 奥尔波特认为,一个人最典型、最具概括性、在人格结构中处于支配地位、影响个体各方面行为的特质是()。

A: 首要特质

B: 中心特质

C: 根源特质

D: 次要特质

答案：A

85. 小学阶段儿童的记忆策略不包括()

A: 组织策略

B: 巧妙加工策略

C: 复诵策略

D: 特征定位策略

答案：D

86. 9~12 岁儿童的友谊关系是()

A: 短期游戏伙伴关系

B: 单向帮助关系

C: 亲密又相对持久的共享关系

D: 双向帮助关系

答案：D

专业《职业教育心理学》考试必背 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

87. 皮亚杰把儿童的心理发展划分为()个阶段。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/297061116106010022>