

护理预防压疮



contents

目录

- 压疮的定义和成因
- 压疮的预防措施
- 压疮的护理方法
- 压疮患者的康复训练
- disparity

01

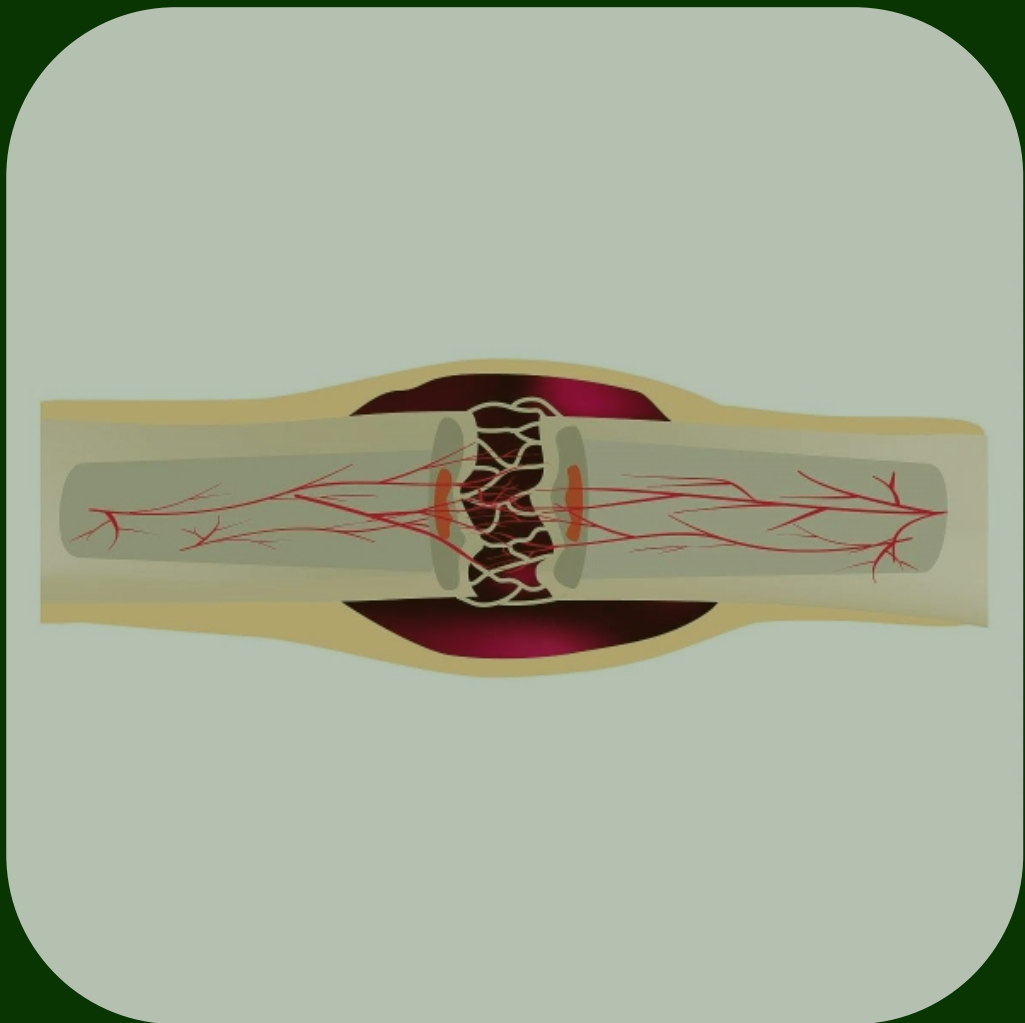
压疮的定义和成因

CHAPTER





压疮的定义



压疮是指由于长时间受到压力、摩擦力或剪切力的作用，导致皮肤和软组织的损伤。这种损伤通常发生在骨隆突处，如骶骨、坐骨结节、股骨大转子等部位。

压疮通常表现为皮肤的红、肿、热、痛，以及皮下硬结或水泡等症状。如果处理不当，压疮可能会进一步发展为溃疡、坏死，甚至深部组织损伤。



压疮的成因

压力因素

长时间受到压力作用是压疮形成的主要因素。压力会导致局部组织的缺血、缺氧，进而引起组织损伤。

营养状况

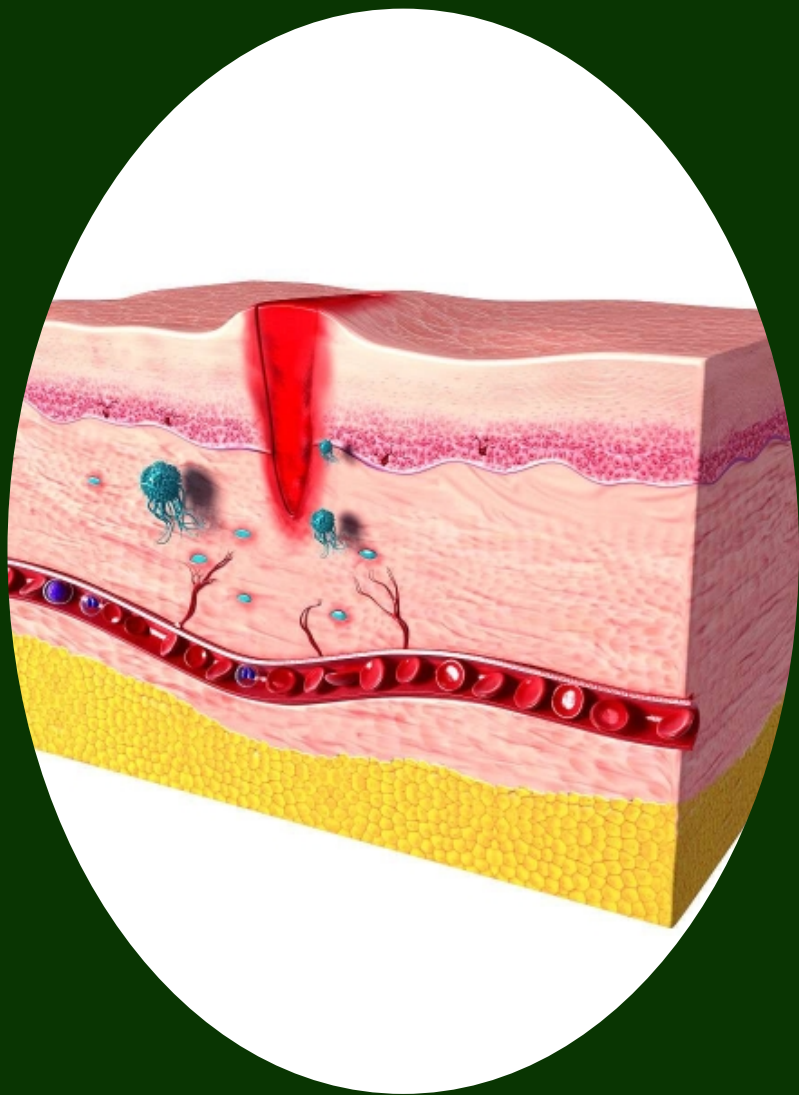
营养不良、贫血、低蛋白血症等状况会降低皮肤的抵抗力和修复能力，增加压疮的风险。

摩擦力与剪切力

摩擦力和剪切力也是压疮形成的常见原因。摩擦力会破坏皮肤的保护屏障，而剪切力则会导致皮下组织的移位和损伤。

局部潮湿

皮肤长期处于潮湿环境中，会削弱皮肤的屏障功能，增加感染的风险。





压疮的分类



01

I 期压疮

皮肤完整，但出现压之不变白的红斑。



02

II 期压疮

表皮和/或真皮受损，形成溃疡或水疱。



03

III 期压疮

全层皮肤受损，涉及皮下脂肪层。



04

IV 期压疮

全层皮肤受损，伴有肌肉、骨骼或其他结构的损伤。

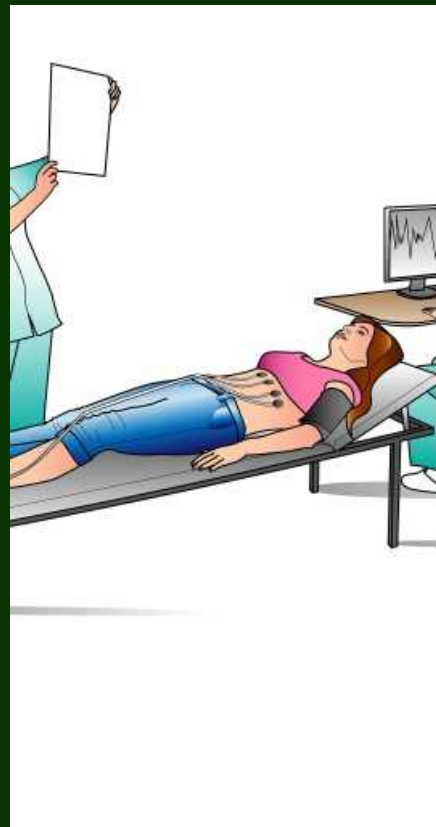
02

压疮的预防措施

CHAPTER



定期翻身



01

定期翻身是预防压疮的重要措施之一。通过定时改变患者的体位，减轻局部皮肤受到的压力，可以有效地预防压疮的发生。



02

翻身频率应根据患者的具体情况而定，一般建议每2小时翻身一次，对于特别容易发生压疮的高危患者，应适当缩短翻身时间。

保持皮肤清洁

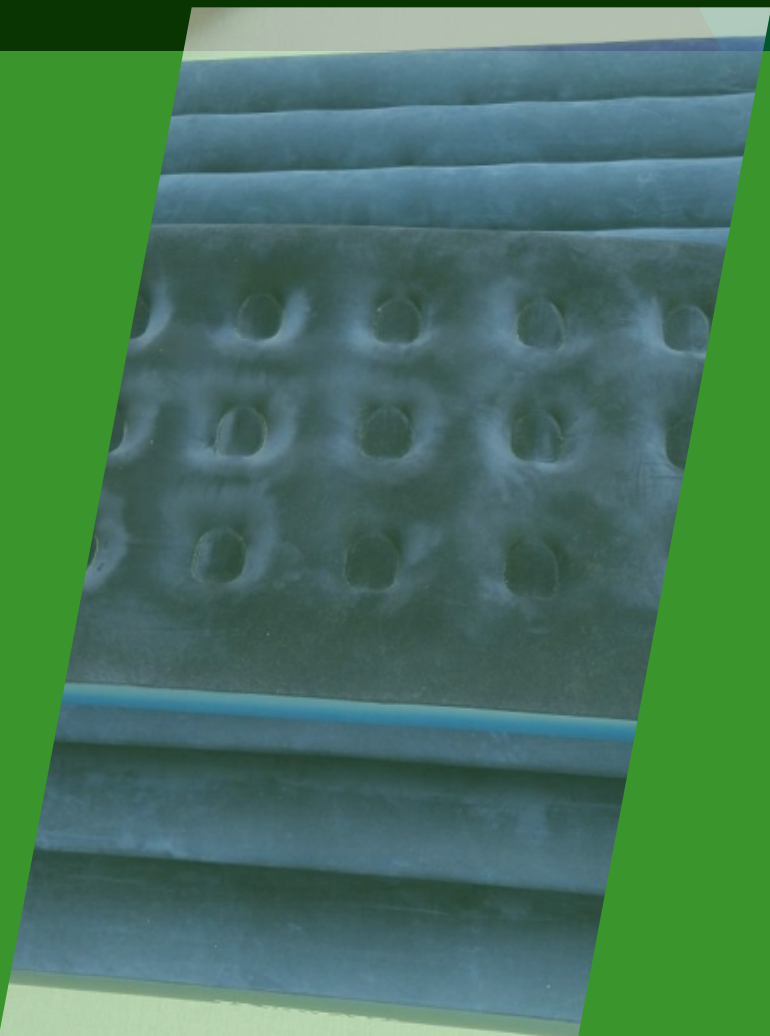
保持皮肤清洁干燥是预防压疮的重要环节。清洁皮肤可以去除汗液、皮屑和污垢，减少细菌滋生和皮肤感染的风险。

每日应清洁患者皮肤，特别要注意容易受压的部位，如骶尾部、髋部和足跟等。清洁时动作要轻柔，避免使用刺激性强的清洁剂。





使用防压疮床垫



防压疮床垫是一种专门设计的床垫，可以减轻患者身体与床垫之间的压力，从而预防压疮的发生。

防压疮床垫有多种类型，如空气垫、凝胶垫和泡沫垫等。选择合适的床垫对于预防压疮至关重要，应根据患者的具体情况和医生的建议进行选择。





营养支持

良好的营养状态对于预防压疮至关重要。营养不良会导致皮肤弹性降低、修复能力减弱，增加发生压疮的风险。

医护人员应根据患者的具体情况制定营养补充计划，如增加蛋白质、维生素和矿物质的摄入。同时，应关注患者的进食情况，鼓励患者多吃高蛋白、高热量和高纤维的食物。



03

压疮的护理方法

CHAPTER



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/297115030122006046>