



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 40997—2021

---

## 经外奇穴名称与定位

Nomenclature and location of extra points in common use

2021-11-26 发布

2021-11-26 实施

---

国家市场监督管理总局  
国家标准化管理委员会 发布

## 目 次

前言 .....	I
引言 .....	II
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 经外奇穴的判定依据与遴选原则 .....	1
4.1 经外奇穴的判定依据 .....	1
4.2 经外奇穴的遴选原则 .....	2
5 经外奇穴体表定位的原则和方法 .....	2
6 经外奇穴命名原则 .....	2
7 名称与定位 .....	2
7.1 头颈部穴 .....	2
7.2 胸腹部穴 .....	4
7.3 背部穴 .....	4
7.4 肩胛部穴 .....	5
7.5 上肢穴 .....	6
7.6 下肢穴 .....	7
附录 A (资料性) 经外奇穴概念术语的演变 .....	9
附录 B (资料性) 经外奇穴标准化的目标、路径与标志性成果 .....	12
附录 C (资料性) 经外奇穴别名及出处 .....	15
参考文献 .....	19
索引 .....	20

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家中医药管理局提出。

本文件由全国针灸标准化技术委员会(SAC/TC 475)归口。

本文件负责起草单位：中国中医科学院针灸研究所。

本文件主要起草人：黄龙祥、李宝金、武晓冬、董国锋、孟醒。

## 引 言

制定经外奇穴标准需要解决好两个基本问题:第一,“经外奇穴”概念术语的形成及演变;第二,经外奇穴标准化的历史背景,包括目标、路径选择及标志性成果。有关第一个问题的研究见附录 A,第二个问题的研究见附录 B。

2006年颁布的GB/T 12346—2006《腧穴名称与定位》除362个经穴之外,还收录了46个经外奇穴。这些奇穴是从世界卫生组织西太区1985年香港会议讨论确定,并经1989年日内瓦会议采纳的48个经外奇穴的标准命名中选取的。经数十年的针灸临床实践与针灸教学的检验,发现有些临床常用的经外奇穴并没有被国际标准和国家标准收录。为满足针灸教育与临床的需求,2017年国家标准化管理委员会同时下达了修订GB/T 12346—2006和制定专门的国家标准《奇穴名称与定位》的任务。GB/T 12346—2006修订版删去了原版的46个经外奇穴的名称和定位,将标准名称修订为《经穴名称与定位》,使之与2008年5月世界卫生组织西太平洋地区办事处(WHO/WPRQ)颁布的世界卫生组织标准《针灸经穴定位》(西太平洋地区)(WHO Standard acupuncture point locations in the Western Pacific Region)保持一致;本次制定的《经外奇穴名称与定位》国家标准共收录经外奇穴51个,其中,包括了GB/T 12346—2006所收录的46个经外奇穴中的43个(将“金津”“玉液”2穴合为1穴,删掉了“下极俞”“腰奇”2穴,修订了“大骨空”“痞根”2穴的定位),又新增了8个经外奇穴(“安眠”“牵正”“新设”“血压点”“提托”“接脊”“肩前”“里内庭”)。

世界卫生组织西太区1991年颁布的标准《针灸穴名——第2部分(修订版)》规定了汉字、汉语拼音、英文代码三要素。本文件凡见于世界卫生组织西太区标准《针灸穴名——第2部分(修订版)》的经外奇穴皆按此方法命名,其余经外奇穴名称只用汉字和汉语拼音表述。

一般标准中所涉及的长度、宽度的计量都要求采用国际单位制,但是人体高矮胖瘦的差异很大,无法采用绝对的标准值描述针灸腧穴部位,只有通过等分折量的方法——骨度折量法描述腧穴部位,才能适用于所有人群和所有个体。这种方法已于1987年由世界卫生组织在韩国汉城召开的国际会议上被确定为针灸腧穴标准计量单位,因此,本文件的腧穴定位采用这种计量单位。

# 经外奇穴名称与定位

## 1 范围

本文件规定了经外奇穴判定依据与遴选原则、体表定位的原则和方法、命名原则以及人体 51 个经外奇穴的名称和定位。

本文件适用于针灸教学、科研、医疗、出版及针灸学术交流。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 12346—2021 经穴名称与定位

针灸穴名——第 2 部分(修订版)(世界卫生组织西太区标准)

## 3 术语和定义

GB/T 12346—2021 界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**腧穴 acupuncture point**

针灸刺激及诊察的人体特定部位。

[来源:GB/T 12346—2021,3.1]

### 3.2

**经穴 meridian point**

归属于十二经脉及任脉、督脉的腧穴。

[来源:GB/T 12346—2021,3.2]

### 3.3

**经外穴 extra point**

经穴以及微针系统穴位之外,有固定部位的腧穴。

### 3.4

**经外奇穴 extra point in common use**

有固定部位、名称且疗效显著的经外穴。

注:简称“奇穴”。

## 4 经外奇穴的判定依据与遴选原则

### 4.1 经外奇穴的判定依据

在严格排除因文献传抄错误所致“同名异穴”“同穴异位”的前提下,确认拟纳入本文件的经外奇穴的体表位置应与已标准化的腧穴相距至少半寸(同身寸)。