

# 辽、北宋、西夏形势



契丹 (辽)

西夏

北宋

回忆：两宋时期我国北方先后出现了那几个少数民族政权？

1125年，辽被金军俘虏

蒙古

西夏 金

南宋





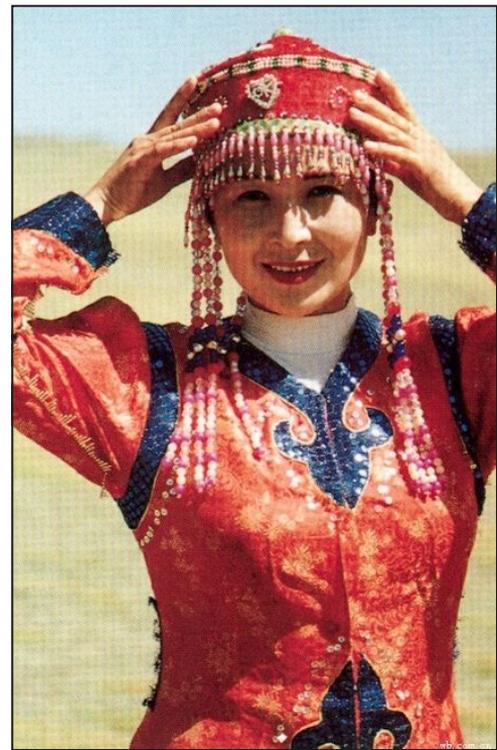
# 第14课

# 元帝国拓展统一多民族国家基业

# 一、“一代天骄”的崛起

## 1、蒙古族的兴起

是我国北方的游牧民族，  
曾经战争不断。



12世纪时蒙古 { 内——各部混战  
的社会状况 { 外——女真压迫

蒙古统一前，  
草原上的争战情景：

星天旋转，诸国争战，

.....

没有逃避地方，  
只有冲锋打仗。  
没有平安幸福，  
只有互相杀伐。

——谢再善译《蒙古秘史》

谁来结束了这种战争不断的局面？

# “一代天骄”的崛起

铁木真



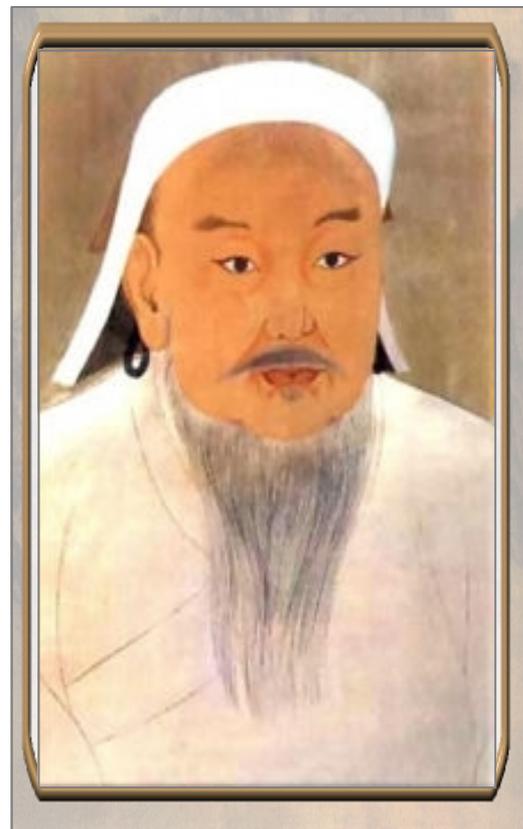
# “一代天骄”——成吉思汗

## 1. 统一蒙古，**建立**蒙古政权

时间：1206年，斡（WO）难河源

国家体制：军政合一

意义：结束了长期混战的局面

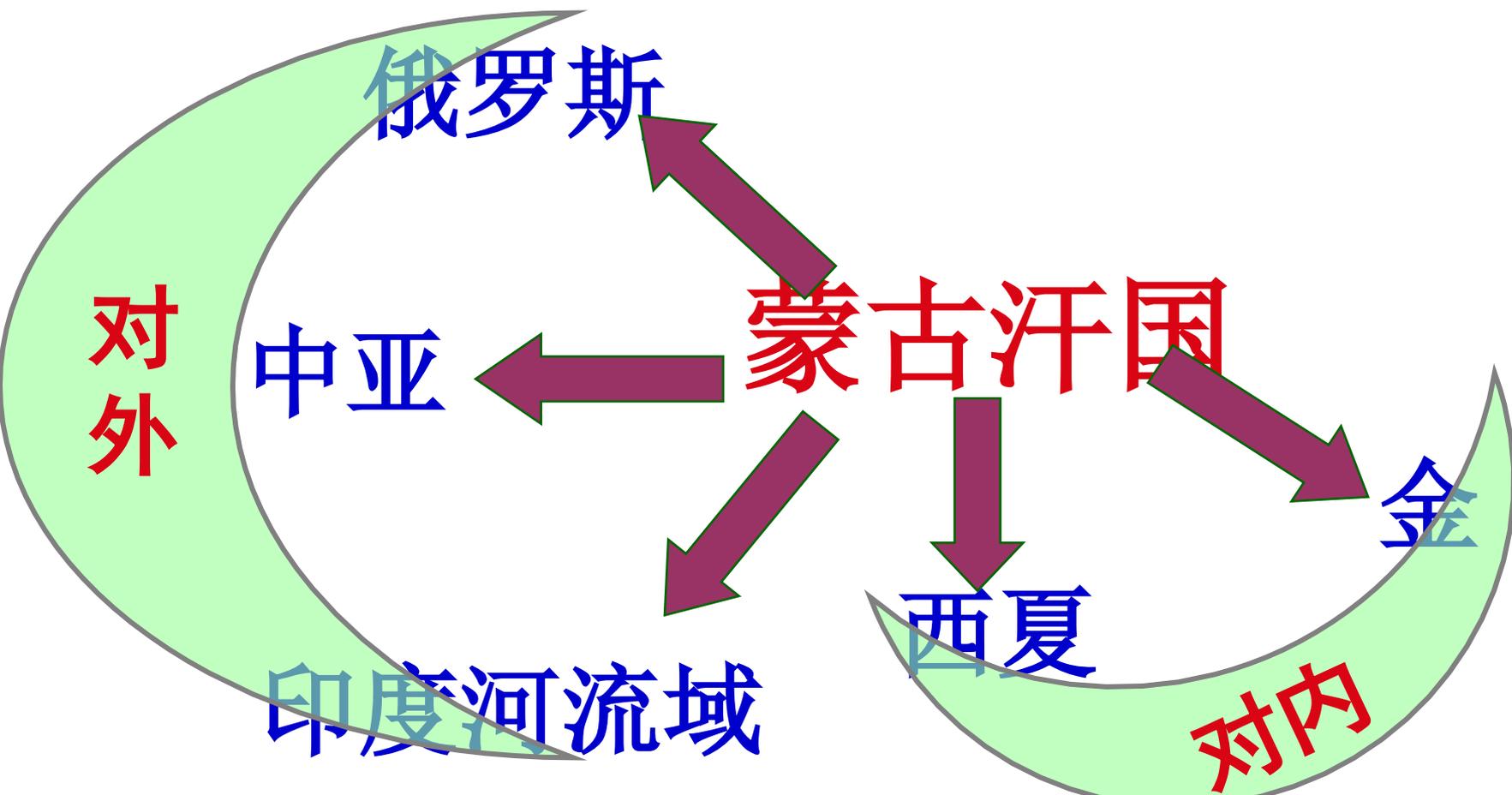


## 2. **巩固**蒙古政权

①创立蒙古文字

②建立横跨亚欧的蒙古帝国

# 蒙古汗国对外征战范围简图



扩张战争给各地人民带来深重灾难

# 元世祖忽必烈



1260年

继承汗位

1271年

建立元朝

定都：大都（今北京）

1276年

元灭南宋，统一中国

# 文天祥



## 《过零丁洋》

辛苦遭逢起一经，干戈寥落四周星。  
山河破碎风飘絮，身世浮沉雨打萍。  
惶恐滩头说惶恐，零丁洋里叹零丁。  
人生自古谁无死？留取丹心照汗青！

元朝统一全国

阴山

边疆辽阔

元

辽左

流沙

海表

汉唐极盛之际不及焉。

忽必烈改制

# 忽必烈改制

**目的：** 巩固统治

**内容：** 推行以采用**汉法**为主要内容的改革

**政治上：** 建立行省制度

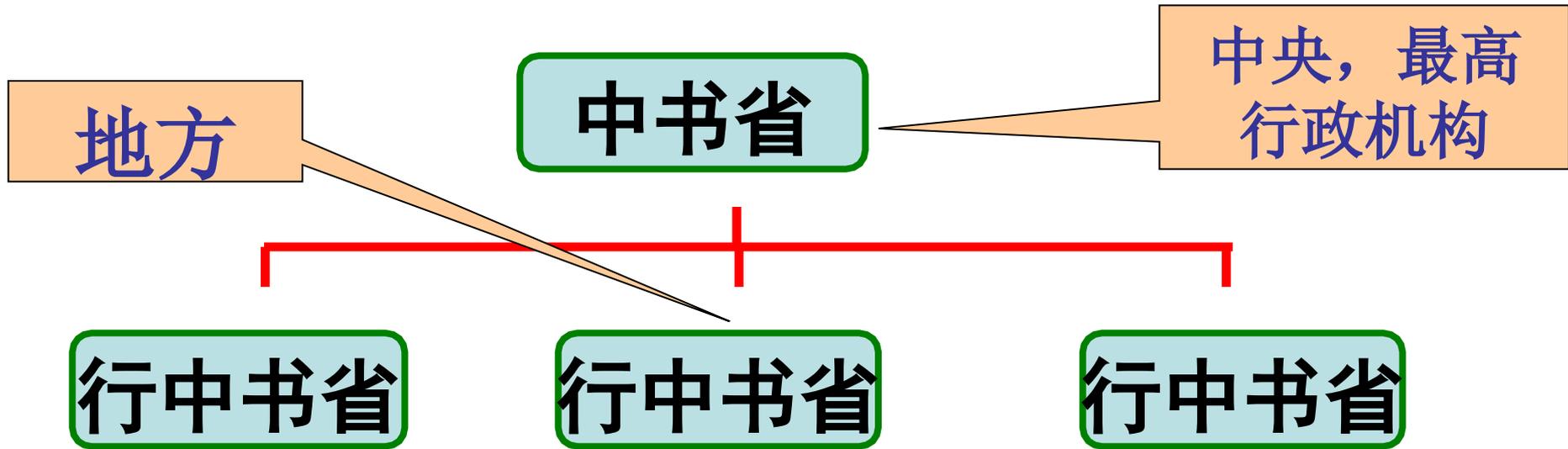
（中书省；行中书省；边陲地区）

**经济上：** 重农政策

（恢复、禁止；司农司；《农桑辑要》）

**意义：** 有利于社会进步和民族融合，  
巩固和发展了我国统一的多民族国家

# (1) 政治：建立行省制度



西藏由宣政院管理，成为元朝正式行政区。

元朝设澎湖巡查司，管理澎湖列岛和台湾

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/298035067124006124>