

三分钟励志国旗下讲话 (35 篇)

三分钟励志国旗下讲话 (通用 35 篇)

三分钟励志国旗下讲话 篇 1

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高一(20)班的陈露，很荣幸能站在这里作国旗下讲话。今天我演讲的题目是《明年会更好》。

在欢声笑语中我们送走了见证成长的 20~~年，在期待渴盼中我们迎来装满希望的 20~~年。春夏秋冬又一个轮回，在这辞旧迎新的时刻，我们有理由相信明年会更好！

回首 20~~，或许大家都有得有失，没有人总是一帆风顺，也不会有人永远失望伤心，在自己的努力拼搏下，岁末的结果也是可以预料的。但这一切已经被 17 年喜庆的鞭炮声驱散，在新的一年里，我们仍然可以在春天播种，夏天耕耘，秋天收获，冬天积累，在 20~~年让自己的每一天都无悔！

岁月的齿轮又转动了一周，我们又长大了一岁。16年还是接受中考洗礼的初三学子，现在已悄然成为麻城一中的一员。告别稚嫩，迈向成熟。回味那满载记忆的虎年，发现有太多不舍与留恋在里面，因为一点一滴都留下我们走过的痕迹，青春的歌声曾在这里唱响，青春的舞步曾在这里旋转，青春的梦想曾在这里放飞！无论是我们这些刚进入高中的学生还是正在全面备战高考的准毕业生，都或多或少地留有遗憾，那么我们只能把遗憾留给过去，带着新的期冀争取在虎年实现理想。当我们回忆17年时，可以坦诚地告诉自己真的尽力了。所以现在我们要永不止步地向前，把自己交给未来，既然走过的路不可以重来，我们就不要在新的旅程再留下任何遗憾。收拾好心情，以饱满的精神顽强地拼搏，相信明年会更好！

期待20~~，不仅是因为北京奥运会的召开，更是因为那又是崭新的一年，又是一个新的起点。我们可以重新规划自己的人生，重新调整自己的方向，重新确定自己的目标……所有的人都是重新开始，成功与失败都被远去的20~~带走，我们所要做的，就是在20~~年里奋斗，忘记曾经的掌声与泪水，让所有的人都惊叹你的变化，感叹你在新的一年飞得更高更远！新的一年，是未知的，就像一片未开垦过的土地，你不知道它是可以让你硕果累累还是到最后颗粒无收。但就是因为她的不确定性，才给你发展的空间，让你尽情展示自己的风采。新年新气象，在家长老师充满期待的目光中，让我们通过自己的努力，破茧成蝶，让大家看见光鲜的自己迎着20~~的朝阳自信地微笑！

在过去的一年里，全校师生团结一致，共同努力，创造了许多很好的业绩。在这一年中，我校荣获“全国绿色学校”的光荣称号，高考成绩在黄冈市名列前茅，各项工作顺利进行，学风教风良好，校园充满了生机与活力。这些都离不开全体师生的努力和奋斗。相信新的一年，在学校领导的带领下，麻城一中一定会取得更加骄人的成绩，谱写辉煌的新篇章！

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户瞳瞳日，总把新桃换旧符”。老师们，同学们，站在17年的路口，勇敢地向前行吧！因为，明年会更好！

三分钟励志国旗下的讲话 篇2

老师们，同学们：

人们常说，习惯决定命运。如果希望自己出类拔萃，也希望生活方式与众不同，那么，我们必须明白一点——你的习惯决定着你的未来。

所以，我今天讲话的题目是：成功，从培养良好的习惯开始。我们都知道中国古代有两个读书的故事，一个叫头悬梁，一个叫锥刺股。这两个故事一般都当做正面的教育事例来讲，激励我们要勤奋学习，发奋努力。在我看来，这两个人学习态度是好的，最终也取得了成功，但读书的过程很累、很苦，因为，他没有养成良好的读书习惯，甚至还有自虐的倾向。

实际上，成功的秘诀在于养成良好的习惯，真正的成功者，很少历尽什么艰难困苦。有句话叫，习惯成自然。什么是习惯，习惯

就是不需要刻意去做，是自然而然的。比如你换了教室，从楼下搬到楼上，开始几天有些不自然，有些刻意，过不了几天，自然了，就不会觉得是一件事情，那就是习惯。读书也是这样，开始有些不舒服，甚至会觉得老师过于苛刻，但慢慢地，变成习惯了，一天不读书、不写作业，还觉得缺了什么。

一旦有了习惯，就有可能变成爱好。我觉得，爱好是人与人产生差别最大的根源。为什么许多名人可以获得巨大的成功而我们却不能？我们拼命向他们学习，最后还是无功而返，是因为他们从小就养成了好习惯，把学习当成爱好，把工作当成习惯。在我们许多人看来很苦很累的事情，对他们来说，有可能就是一种享受。所以，我们有不少同学觉得读书很苦很累，说到底还是没有养成良好的读书习惯，没有把读书当成一种爱好，甚至会把读书，把上学当成一种负担。举个例子。同样在太阳底下晒太阳，一个足球爱好者，你让他在太阳底下踢球 50 分钟，他觉得特别过瘾，特别开心，如果你让他在太阳底下扫 5 分钟的地，他就会抱怨，甚至会闹情绪。晒 50 分钟反而高兴，晒 5 分钟却是折磨，这就是习惯不同，爱好不同造成的。

同学们，让我们从现在开始，养成良好的习惯，认真对待你认为的那些微不足道的小事，每天擦擦桌子，每天整理笔记，每天穿干净的衣服，每天对为你辛苦的老师一个大大的微笑。其实，良好习惯的养成，最长也只需要 21 天。

三分钟励志国旗下的讲话 篇 3

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

首先，谨让我代表学校向全体师生致以新春祝福，祝老师们工作顺利、同学们学习进步！祝全体师生幸福安康！

~~年，在全体师生的共同努力下，学校各方面的工作稳步前进，教育教学方面取得了优异成绩，学校的面貌焕然一新。

作为一名小学生，如何使自己成为家庭的好孩子、学校的好学生、社会的好少年呢？将来如何更好地适应新形势的需求，把自己塑造成符合时代发展的、能为社会作出贡献的合格人才呢？在这里，我代表学校向全体同学提出新学期的六点希望暨六个要求：

首先，要学会做人。做一个懂得感恩、善于感恩的人。同学们要遵守小学生守则，学会关心他人，互助友爱，文明礼貌，不讲脏话，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，要学会学习。同学们在学习过程中，应该培养勤奋刻苦的学习精神，课堂上专心听讲，认真完成老师布置的作业，还应掌握好的学习方法，以求得事半功倍的学习效果。

第三，要拥有强健的体魄和良好的心理素质。掌握基本的生活技能，培养健康的审美情趣，发展特长，为你们的将来打下良好基础，达到“更高、更好、更上一层楼”。

第四，要团结友爱，遵纪守法。同学们要遵守学校的规章制度，要增强集体意识，培养团队精神，文明礼貌，团结互助，热爱劳动，关心他人，善于合作，争当四好少年。

第五，要讲卫生、讲文明。爱我校园从个人做起，坚持每天打扫卫生，保持校园的清洁，做到不买零食，不丢果皮纸屑，爱护学校的花草树木，营造一个整洁、舒适、美丽的校园。

第六、安全方面。同学们一定要遵守学校的各项管理规章制度，听从老师及管理人员指挥，出操、课间活动都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏。不乘无牌无证、超载的车辆，未满 12 周岁的学生不得过骑自行车，要注意交通安全，遵守交通规则，不得在公路上乱跑，不准擅自到河里游泳，不准玩火、玩电等。做到高高兴兴上学，平平安安回家。

在这里我还要特别对六年级毕业班的`同学说几句，这个学期你们进入了一个非常关键的学习阶段，希望你们能找准方向，增强信心，做好大哥哥，大姐姐，发扬优点，自主、自觉参与学习过程，刻苦钻研。相信你们一定会努力学习，取得好成绩、并争得荣誉！

我提议：让我们以热烈的掌声给予毕业班的同学以最大的鼓励！

敬爱的老师们：“舟大者任重，马骏者远驰”。选择了这个职业，也就意味着你同时也选择了作为教师可能要承受的清贫、委屈、不如意，但既然选择了远方，就让我们一起同舟共济、风雨兼程！在新学年里我们继续以提升教育教学质量为中心，大力开展“校园文化”系列活动。

亲爱的同学们：“千里之行，始于足下”。有理想才会有奋斗的目标，为了实现我们的奋斗目标，让我们从现在起，从开学的第一天开始，踏踏实实地学习，一步一步地前进，这才是迈向成功的唯一阶梯。

谢谢大家！

三分钟励志国旗下的讲话 篇 4

我上初中那年，进了父亲工作的中学。

对于父亲给我做饭的厨房门边那棵老梅树和树上结出的梅子，到如今，我仍只心存怀想。

每当洁净如雪的寒梅初放，我便遐想联翩，垂涎三尺，从结出毛茸茸的小梅子，再到五六月份长成金黄色的、坠满枝条、弯到手心、透熟诱人的大梅子的过程，父亲每天领我坐在梅树下吃饭，而餐餐一个味的饭碗上面，晃悠着密密麻麻、酸爽生津的梅子。在零食稀少的年代，特别到了酷热难挡的盛夏，眼前的每一颗梅子对我来说都是天大的诱惑。而父亲对我由来已久、赤裸裸的馋相竟然视而不见，既不顺手摘一棵梅子给我尝个味，更不准我碰一下梅树，严厉的言语、凌厉的眼神多少次残酷无情地斩断了从我嘴里爬出的馋虫。

日复一日，年复一年，那棵梅树上的梅子让我的痴望变成了妄想，变成了懊恼和怨恨。我想，父亲不给我摘梅子、不准我碰到梅子，肯定是父亲地位低微，胆小怕事，怕到连一棵梅子都不敢给我摘。于是我看不起父亲，更加怨恨梅树、怨恨梅子。

1985年一场大雪压断了学校里的树，周围村子里的人到学校拿折断的树枝，学校里无人阻拦，而父亲独自奔跑在还没有消融的雪地上阻止村里人拖树枝，甚至独自一人追寻到扛走学校里树枝的一个人家里，抬回属于学校的树枝，差点被那家人打，他的老婆跟在父亲身后，一路骂到学校，沿途引来多少不明真相的人看热闹。知道此事的人大都说父亲是个傻子，甚至连母亲知道后也说父亲傻。

父亲的傻，不仅仅在学校里，周末回家照样傻得可恼，傻得可

恨！

我家坐落在半山坡，吃水要到山下的小河里去挑，山道又窄又陡又滑，每挑回一担水都不容易。一到星期天，父亲就挑一担水摆在门外路边的竹丛下，让山那边赶街往来的人喝。赶街的人散场归来，从山脚爬上半坡又累又渴，正好可以在竹丛下边歇凉边喝水。父亲还把家里的好碗选出来摆在水桶盖上，那碗却隔三岔五就不见了。碗不见了，父亲又回来拿碗。那年月家里困难，买个新碗是很艰难的事。为此，母亲和父亲发生过争吵，可是父亲一如既往，丝毫不让。

为了一家老小的生存，母亲每天光着双脚，披星戴月地奔忙在田间地头，还过着食不果腹、衣不遮体的苦日子，而父亲竟然为了一些毫不相干的陌路人，让家里丢碗，让母亲伤心，父亲不是傻子是什么！我从心里为母亲感到难过，为父亲感到悲哀，所以我怨恨梅子，更怨恨父亲。

记得父亲 87 岁时，仍保持着练字的闲情逸致。一天下午，我去看父亲，父亲又开始练字了，看到父亲练字的白纸太薄，毛笔写上去字迹还不干纸就皱了，很是难看。我问父亲：

纸哪来的？

买的。

还不如用报纸，报纸吸水性强。

我的报纸用完了，暂时用白纸写写。

明天下午我给你带过来，办公室里要多少有多少。

要，我会买，办公室的东西不能往家带。

我是说拿两张旧报纸来。

我知道你说的是旧报纸，旧报纸也是公物，公物，一张纸也不能往家里带，你领着工资，这是你做人最起码的品格

父亲轻言细语，依然弯着腰写字。而我则如雷贯耳，被父亲的话定在那里，全身血液沸腾，半天回不过神来。

呆呆看着练字的父亲，看着清廉到近乎迂腐的父亲，第一次看懂了父亲。

原来，父亲当年不准我碰那棵硕果累累的梅树，和后来不准我从办公室里拿走一张旧报纸的原因，并非他老人家胆小怕事，更不是他过于憨傻，而是要我做儿女的，一生都清清白白地做人。

当父辈的好家风潜移默化地渗入我们的骨髓后，血液般地融入子女的生命里，成为子女生命里无须提醒的自觉。如今，纵然父母亲已与我阴阳相隔，但从父母身上汲取的优秀品质，仍是一盏照耀着我生命旅程的明灯，成为滋养我生活幸福的源泉。

三分钟励志国旗下的讲话 篇5

枯藤老树昏鸦，小桥流水人家。古道西风瘦马，夕阳西下。断肠人在天涯。父亲正陶醉在元曲的意蕴里。但是他不是在读，而是在唱，唱到结尾，他还把嗓门提高，一句一句把声调拉长。

从小我就是这样听着父亲唱唐诗宋词、唱元曲。父亲坐在木格窗下的八仙桌前，拿着一本竖排版的古书，他微闭着眼睛，握着书本，唱得摇头晃脑，唱得抑扬顿挫。唱一阵子，就拿笔抄写一阵子，每一个字都写得工工整整。我觉得他不单单是写字，他是一边书写，一边思想，他把诗里、词里、曲里的意境都写到笔画里了。

那时小小的我，很是好奇，好像那词曲里有非常迷人的东西，让父亲感动和陶醉。父亲不但自己唱，还一句一句地教我。有时他还拿着《新华字典》，一点一点给我解读。跟着父亲，我们家姐弟三个，从小就会背诵了不少唐诗宋词。

在故乡院子里的榆树下，我们坐着铺在地上的凉席，或者荡着拴在两棵树之间的秋千上，母亲教我们背诵毛泽东诗词，至今我对那首《卜算子&咏梅》还记忆犹新：风雨送春归，飞雪迎春到。已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏。俏也不争春，只把春来报，待到山花烂漫时，她在丛中笑。

我记忆最深的是关汉卿的《一枝花&不伏老》尾曲：我是个蒸不烂、煮不熟、槌不匾、炒不爆、响当当一粒铜豌豆这曲因为读起来朗朗上口、押韵，口语化、通俗化，我也很愿意跟着学。父亲告诉我，关汉卿多才多艺，是元代四大家之一，一生写了很多杂剧词曲，广为流传。这首曲是他的自画像，字字珠玑、精彩纷呈，表现了关汉卿的铮铮铁骨以及耿直、坚毅的性格。

长大一些，自己能对着书看原文了，因为已会背诵，觉得理解的就快一些。尤其是翻到自己会背的那些篇目，就像见到老熟人，

特别亲切，忍不住再细细赏读，懂了其中更深的寓意和作者当时的写作背景、社会背景。

记得初中时学马致远的《天净沙&秋思》。老师在黑板上写，我就在下面跟着背诵，通过老师的讲述，我对马致远和他的作品有了更深地理解，我似乎看见在夕阳西下的光景里，一条古老荒凉的驿道上，一个书生牵着一匹瘦马郁郁独行，不远处老树上缠着一道道干枯的藤条。几只寒鸦在枝头蹲就，一动不动，像树上长成的黑疤。另一边，小桥弯腰静默，河水缓缓流动，有炊烟自农家的屋顶冉冉升腾。瘦马跟着书生，书生跟着瘦马，哪里是他们漂泊的方向？同学们都很惊讶，问我，咦，还没学你怎么会背？我有点儿暗自得意。

现在我们家姐弟三个都已经成家立业，每个人的家里都有整整一面墙的大书橱。不光我们喜欢阅读，我们的孩子也是从小爱上了读书。

读书能让人洗涤灵魂，摈弃日常里的杂质，沉淀思想的河流。能让一个人变得目光澄澈起来，慈爱起来，柔和起来，仿佛是涉世之初的明亮和单纯，能让一个人更加阳光更加自信。在全民阅读的今天，这种家风会更好地传承下去。

三分钟励志国旗下讲话 篇6

尊敬的校领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

上午好！

因为梦想，我们相聚在十三中；因为梦想，我们又将从这里起航。匆匆的三年，1000多个日日夜夜，我们经历过失败与成功，经历过悲伤和快乐，学会了竞争，更懂得了合作。三年的高中生活，十三中校园里的一草一木和悠久深厚的校园文化早已经融入了我们的生

活中，如今我们就要毕业了，所有这些温暖的记忆都将铭刻在我们内心深处，那将是我们生命中最难忘的日子。

在此与大家分享我的高考历程：一模考试成绩出来后，考得很不理想，一次次的测试失利也让我越来越感觉到了高考的强大压力。班主任吴老师多次找我谈心，让我尽量调整好自己的情绪，脚踏实地，继续努力按照老师的复习节奏完成好最后的冲刺。我检查自己的不足，然后查漏补缺，每一道错题都认真对待，从最基础的开始，尽力保证下次考试不会出现低级的错误。多背多记，对于一些科目的要点重点，我进行统一整理分析，这样也提高了复习效率。同时，跟同学们多多交流，互相学习好的方法和经验，取长补短，少走弯路。只要肯努力，任何时候都不会迟，放松心情，我以全力投入到最后的复习中。而我相信坚持就是胜利，就像我们年级主任说的，高考不欺负老实人，终于，我们顺利走过了高考。

亲爱的老师，感谢您三年来对我们的谆谆教诲和精心培育，是您给了我们享用一生的智慧和力量！

亲爱的父母，你们一路上风雨兼程，为我们撑起一片灿烂无比的晴空，用细致无私的爱，给了我们温暖的港湾和不断前行的力量。

亲爱的同学，三年的征途，我们一路汗水一路歌，在湛蓝的天空下，用稚嫩的声音，唱出了幸福的成长曲！

亲爱的学弟学妹们，很快，你们也将踏上高三这趟快车，在紧张的学习中感受高三生活的无限精彩。相信你们一定能够从容面对，点燃希望的火炬，书写胜利的华章，衷心的祝愿你们在恩师的指导下梦想成真！

最后，祝校领导和老师们身体健康，工作顺利，桃李满天下。
祝各位同学梦想成真，青春飞扬!祝愿我们母校十三中的明天更加辉煌!!!

三分钟励志国旗下的讲话 篇7

各位老师，各位同学：

今天，我演讲的主题是运动会。

金秋十月，风清日朗，我们聚集一处，收获累累硕果，满怀憧憬与祈盼，迎接即将到来的校运动会。让收获凝聚成功的力量，让汗水化为拼搏的动力，让我们的青春与热血，在此刻一齐爆发。

我们就要走出这宁静祥和的校园，然后奔跑着，一直奔向那激情四射的体育场。

这时有人突然停下脚步，他想到了什么？

是淋漓尽致的挥洒汗水?是欢心鼓舞的击掌?还是热血沸腾的呐喊?

或许你们不曾想过，一切的一切，难道不是建立在拼搏努力之上吗?

为自己、为班级、更为学校。

这一切努力，不仅仅是为了一次校运会，校运会只是我们放飞梦想，超越自我的一个起点。青春灿烂，青春没有失败。世界会因为我们的拼搏而更加的炫丽多彩。

赛场上，我们要做一个热情的人，有素质的人。立于赛场上就该义不容辞的为成绩而努力，坐在看台中，就该为选手高声喝彩，请相信你的每一份付出，都会让别人感动，让赛场沸腾。做文明的观赛者，做出色的四中人，迈出校舍园一步就有负着整个学校的形象.....最后预祝全体运动员，展现自我，在运动会上不留下任何遗憾。

我的演讲完毕，谢谢大家！

三分钟励志国旗下的讲话 篇 8

人的一生或多或少会遇到许多棘手的事情，也难免会遭遇失败与跌倒。美国演说家温尔德·舒尔茨说：失败是成功之母。失败并不可耻，也不可怕，最重要的是我们能从失败中走出来，跌倒后能够勇敢地爬起来，这才是人生最大的荣耀与价值。

如果在被银行拒绝了 242 次之后，霍华德·舒尔茨放弃了，就不会有星巴克。如果被出版社拒绝了数年之后，j.k 罗琳放弃了，就不会有《哈利波特》。如果他的主题公园被否定了 302 次之后，华特·迪士尼放弃了，就不会有迪斯尼乐园。所以，即便是跌倒多次，也要咬牙坚持到底。把困难踩在脚下，我们才能站得更高。生命就是一次蜕变的过程，唯有经历各种各样的折磨与跌倒，才能增加生命的厚度。一个人的成长过程，恰似蝴蝶破茧的过程，在痛苦的挣扎中，意志得到了锻炼，力量得到了加强，心智得到了提高。生命在痛苦中得到了升华，当我们从痛苦中走出来时，就会发现，我们已经拥有了飞翔的力量。

假如我们刚开始学走路的时候，如果因为一次的跌倒，而不能勇敢地站起来，那么我们一辈子就丧失了站的能力。同样，有些人也会因为多次的跌倒，从此之后失去了人生的方向与信心，整天萎靡不振，无所事事，甚至愤懑命运的不公平，以至于一辈子一无所获。

意大利中世纪诗人但丁说：能够使我漂浮于人生的泥沼中而不陷污的，是我的信心。自信是成功的基石，唯有自信，方可改变现状。

我们都清楚地知道：人生中总会有失败，跌倒的时候，哪怕再不堪回首也不要绝望，要永远怀揣自信。因为自信可以让我们以一种健康和强大的力量活着。唯有自信可以激发我们重整旗鼓。曾经的伤与痛在深处也总会淡忘，要珍爱自己，就要抛弃那些烦恼的负面的记忆，让阳光照进内心。

我想人生最大的荣耀莫过于拿破仑说的：不是不跌倒，而是跌倒了以后勇敢地爬起来。重整旗鼓与改变心态是改变自我的最佳的选择。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

三分钟励志国旗下的讲话 篇9

记得我小学四年级开始，父亲在村里承包了10亩田地。在那之后的每一次农忙，父亲凌晨3点多伴月而起，酷暑烈日下汗流浹背。他用他宽厚的肩膀，将装了10亩田地稻谷的袋子，一袋一袋地抬上田间小路送回家，一干就是近20__年。

那时，我和弟弟的寒暑假也被农忙占据。一把镰刀，一顶斗笠，一天的收割。我很是埋怨，有一次我收完稻谷回家，狠狠地扔掉手中的镰刀，问过父亲，为什么要种这么多稻谷！父亲显然看出了我的内心，微笑地走到我面前讲到，孩子，我们种植稻谷，才有钱给你买文具供你上学，别的小朋友的父母也是这样的，只是他们换了另外一种方式去挣钱。

读初三时，我因为一次篮球比赛，不小心扭伤了脚踝，肿得特别厉害。我一瘸一拐回了家。父亲察觉到我的脚踝的异样，跑过来拉起我的裤脚。我以为他看了我肿起的脚踝，会痛骂我一顿，谁知二话不说带我去镇医院。拍片室在三楼，父亲说：孩子，我背你上去。我一阵愕然，把双手搭在父亲肩上。我看到微风吹动下他后脑勺飘逸的几根白发，看到他农忙时抬起稻谷宽厚的肩膀。

高中二年级的时候，一次台风来了，猛烈的狂风暴雨让水一下子涨到快要进入家门了。气象部门继续发布预警信息，并提示市民尽量不要到户外去，小心广告牌、高空物体等等。半夜里，我被呼啸的狂风暴雨吵醒，看到卧室外明亮的灯光，我走了出去，看到水已经漫进家里，母亲正端起盆子往外排水。我赶紧走过去帮忙。此时，却不见父亲的身影。我问了母亲，她说10点多的时候，村里召集人防洪，父亲一接到电话随即奔赴了现场。我心里很纳闷，都凌晨1点多了，家里都涨水了，还去顾及公家的。那晚，母亲带着我们在家里抗洪。而父亲没有回来，一直到天亮雨消停后他才回家。我看他光着上身，裤子和手中的衣服都是湿漉漉的，两边肩膀通红

一片，有几处被磨破了皮，还有血迹。父亲笑着对我们说，昨晚水很大，村头河的堤坝出现裂口，几个同志连夜扛沙包堵住洪水，总算把裂口堵住了。

这么多年来，父亲的行为深深地影响着我们。他是一名共产党员，是我心目中的大山。渐渐地，我读懂了父亲的肩膀，读懂了这座大山的。肩膀扛着稻谷，因为心中有梦，所以脚踏实地，勤劳奋斗，用双手去挣得幸福；肩膀背负孩儿，因为心中有责，所以毫不退缩，敢于担当，用双手去撑起一片爱；肩膀扛着沙包，因为心中有民，所以信念坚定，义无反顾，用双手去践行为民服务的宗旨。

三分钟励志国旗下的讲话 篇 10

有谁会记得，从我们呱呱坠地的那一刻起到一个能在大地上又蹦又跳的人儿时，我们经历了什么如果当初我们很懒惰，如果我们害怕摔倒，那么会有今日傲然站在大地上的一天吗所以，困难并不可怕，我们应在成长的过程中，应对困难挫折的考验时应当越挫越勇，在困难挫折中不断地去磨练自我的意志，不断的提升自我的本事，仅有那样，人生大道才会越走越精彩，越走越靠近成功！

又有谁会明白，每一个成功的人士背后要付出多少的艰辛仅有付出才会有回报，仅有不断地去战胜面前的困难，才会凸显出人性光辉最闪亮的一面，在逆境中成长在挫折中寻找前进的力量，敢于挑战，敢于实践，才会使我们更加成功！

人生不可能是一张平平淡淡的白纸，一路畅通无阻，坎坷艰难时刻伴我们前行，所以我们应当坚强地去应对一切艰难险阻，我们要有战胜他的力量，要有挑战他的信心，因为仅有那样才会铸就成功的人生！困难挫折并不可怕，可怕的是我们丢失应对他的信心与勇气，记住，无论在什么时候我们都要坚强，坚强地去应对生活中的一切，要有向腊梅一样的力量，在寒冬里傲然绽放，争夺属于自我的那份辉煌，所以我们要逆流而上，用尽全部力量，打造属于自我的传奇梦想。

三分钟励志国旗下的讲话 篇 11

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是《用智慧开启智慧之门 用勤奋开辟成功之路》。

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景？可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇？那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋！我们的学校，是知识的宝库，是文化的走廊，是师生的乐府，更是人才的摇篮。同学们，在这宝库中、走廊上、乐府里，沐着晨光，你是否想过，今天该干些什么？踏着夕阳，你是否问过，今天有多少收获？

狄更斯说过，“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。常用的钥匙最光亮，才能来自勤奋学习，历史上不是有无数人用自己的行动在证明这句话的可信吗？苏秦为了督促自己勤奋学习头悬梁锥刺股的故事，留下了千古学习的美名。匡衡为了学习，凿壁偷光；车胤为了学习，囊萤映雪；杨时为了学习，程门立雪等等。他们无一不是由勤奋加智慧获得了超越自身的成功。知识改变命运，真知影响人生。你是否也渴望像他们一样，以勤奋去获取知识，提高你的才能，改变你的人生？

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。对于我们九年级同学来说，我们已经朝夕相处，共同生活了我们一生中特别宝贵也特别难忘的三年青春时光，离中考还有36天，实际在校时间还有25天，我们将面临着人生的第一次选择，我们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中考做充足的准备；对于八年级同学来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而七年级的同学也千万不要放松，我们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得

成功就必须付出代价。正如冰心所说：“成功的花儿，人们只惊羨它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨！”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？人生能有几回拼搏？人生能有几个花季？过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生！让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花！让智慧之光照亮我们的心田！我们用拼搏书写一个无悔的青春！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

三分钟励志国旗下的讲话 篇 12

家风是一个家庭经过一代代人的积累、传承下来的行为准则和道德规范，好的家训、家规、家风承载了祖祖辈辈对后代的希望对后代的鞭策，同样也体现了中华民族优良的民族之风！

百善孝为先。我成长在一个和睦的大家族中，从记事起，每一年的春节，父亲的兄弟姐妹都会带着妻儿老小回到爷爷奶奶生活的小乡镇。从腊月二十六开始，大家伙忙作一团，妯娌几个忙着洗衣浆被，爸爸叔叔们忙着煎炸，奶奶则带着孙辈们去磨坊磨豆腐，然后排队加工包子。子孙满堂，邻里无不羡慕。后来奶奶病了，腿脚不方便，兄弟姊妹商量把两老接来了市区，都说久病床前无孝子，可爷爷奶奶一病就是十几年，爸爸兄妹们十几年如一日，悉心地照料。爷爷奶奶病重期间，生活完全不能自理，吃喝拉撒都在床上，父辈们都已是五六十岁的人，为了不影响我们年轻人工作，他们分工协作，各尽所能，从没有因小家琐事和工作的繁忙而相互推诿。孙辈的我们，周末休息便带着孩子去陪爷爷奶奶，四世同堂，其乐融融。

奶奶脚上长满了老茧，因为糖尿病眼睛不好，每次剪脚都会因剪破皮而流血。记得伙第一次给奶奶剪脚是六年级的暑假，端上一盆热腾腾的水，坐在院里一边泡脚，一边聊天，待茧子软些了，我便开始剪。奶奶说我剪得不痛，于是给奶奶剪脚的活便被我包揽。后来，我又开始给生病的爸爸剪脚，一次在病房儿子看见了，非要抢过来给姥爷剪指甲，我把剪刀交给儿子，爸爸伸直腿脸上露出幸福的笑容，享受着外孙的贴心服务。

爷爷是当地很有名的内科医生，方圆几十里家喻户晓的人物。1948年参加工作，从到城市再到乡村，挽救过无数个患者的生命，他从不因金钱地位来区分病人的等级，待病人如亲人，大家都尊称他罗老先生。打小记得，每年寒暑假回老家，爷爷家里总是会慕名来一些求医问诊的病人，于是家里的客厅俨然变成医院的门诊，他戴着一副眼镜，耳朵挂着听诊器，然后会询问很多很多的问题，最后写下药方。治愈后的患者会来家里感谢，带上几十个土鸡蛋，又或者是一袋子红薯之类的土特产，爷爷奶奶会折合人民币一路追很远地送出去。后来爷爷从乡镇搬来了市内，仍有人四处打听来登门寻医，在我们的家族里，叔叔婶婶们学了医，两个堂妹也相继当了医生，每次休息回家，爷爷都会再三叮嘱，一定要严于律己，珍惜工作。爷爷严谨认真，敬业廉洁的精神一直鞭策和影响着我们，努力去做一个敬业立本之人。

小时候我们住的是单位四合院，后来是一排排的平房，无论院子里春天疯长的杂草，还是秋天四处飘落的树叶，都会被妈妈打扫得干干净净。再后来我们搬进了楼房，分在了六楼，妈妈每天早上出门都会用抹布擦楼梯扶手到一楼，下午下班回来再用抹布从一楼擦到六楼。每个周末都会用水冲洗楼道，从六楼顺着一直扫下去，若我在家，妈妈也会叫上我撸起袖子一起干。后来，我也结婚生子有了自己的家，休息的时候，我也会带着儿子一起冲洗楼梯，我们彼此配合，一个冲一个顺着往下扫。此举经常被楼栋的叔叔阿姨表扬，十岁的儿子也因善举被认可，逐渐从被动参与到主动劳动的转变。

类似的家常小事数不甚数，没有口若悬河的大道理，有的只是身体力行的示范传承，耳濡目染下，家风的熏陶已潜移默化地影响着我的一生。

三分钟励志国旗下的讲话 篇 13

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：《我爱你——祖国》

捧起一把泥土，我说，这是祖国；掬起一朵浪花，我说，这是祖国；翻开发黄的《四库全书》，我说，这是祖国；弹一曲悠扬的《高山流水》，我说，这是祖国！

啊！祖国！在圆明园里，我认识了您的屈辱，您的悲愤；在八达岭上，我认识了您的磅礴，您的巍峨；在大草原上，我认识了您的宽广、您的辽阔；在驿道古渡，我认识了您的悠久，您的坎坷。

面对荆棘林莽、重峦叠峰、泥淖沼泽，有无数忠贞的儿女，不怕洒尽热血，抛却头颅、尸裹马革！古老的文明，镌刻在残矛断戟上，而这一切，早已成为融在我心中永恒的情结。苦，为了您！甜，为了您；生，为了您，死，为了您，您的欢乐更是我们的欢乐！

大漠孤烟，孤泉冷月，萧萧之声，长风千年，背倚着山洞，前方，是路，是苏武寂寞半生的信仰之路。西域百年耻辱，丝绸路千年风霜，为了祖国，永不变节。

“且置请缨封万户，竟须卖剑酬黄犊，甚当年，寂寞贾长沙，伤时哭。”此时辛弃疾已垂垂老矣，但垂老的胸膛里燃烧的依旧是熊熊的火焰，奔流的依旧是沸腾的热血，他的为祖国而战的词章，在我们每个人心中氤氲。

海峡两岸，日夜盼望，和家人团圆，站在甲板上，远方，是家，是两岸人民共同的家，是郑成功奋斗一生的目标。击退外族侵略，中国台湾岛永保统一，为了中国台湾的父老，奋斗一生。

人生在世，身为祖国一员，就有责任为祖国做贡献，就有义务做到“达则兼济天下。”在新中国建立后六十年的上上下下，有多少“胡杨”式的人物，活着三百年不死，死了三百年不倒，倒了三百年不朽。他们建设了新中国，他们是我们的旗帜。

雷锋，被人们传唱了 30 多年，因为他总是乐于助人，好事做了一火车，成为了当之无愧的楷模；秋云，一个身残志坚的好姑娘，用自己柔弱之躯谱写了一曲助人之歌，使那些“孤帆远影”的“重扬风帆”；徐虎，上海滩上最受欢迎的老百姓，十几年如一日地做贡献，

把“祖国在我心中”发扬得淋漓尽致……难怪，有人说，在这个世界上唯有两样东西深深地震撼着我们的心灵，一是我们头上灿烂的星空，二是我们内心深爱着的祖国！

啊!祖国!六十年来, 多少人为了您的强大, 呕心沥血, 鞠躬尽瘁, 为了您的振兴, 燃烧自己, 奉献火热, 为了您的发展, 废寝忘食, 日夜探索, 为了您的腾飞, 死而后已, 以您为乐!您是希望, 是信念, 是我们一切拼搏进取的依托!

而我们能为祖国做些什么呢?也许我们不能象农民伯伯那样耕种庄稼作物, 也许我们不能象工人叔叔那样铸造钢铁大炮, 但我们能用自己方式, 表达对祖国最真挚、做热烈的情感, 本周正值我校第十八届艺术节, 就让我们用歌声向大家宣告, 爱国不只在你我的心中, 更在我们的行动中。

梅斗霜雪, 独立寒秋, 那是等待春天, 雨声潇潇, 花木入梦, 那是等待晨曦, 孤云出岫, 一无所系, 那是等待彩虹, 江河奔腾, 一泻千里, 那是等待入海, 虎行似病, 鹰立如睡, 那是等待出击, 六十年间, 养精蓄锐, 那是等待机遇。

现今, 在世界的大潮中, 中国异军突起, 锐不可当, 我相信, 这把磨了六十年的宝剑已出鞘, 剑锋所指, 所向无敌!

谢谢大家!

三分钟励志国旗下的讲话 篇 14

父亲以自己的言行, 为我点亮一盏做人的灯、处世的灯。

父亲一辈子从事教育工作, 在小学校长的任上一干就是 20__年, 直到因病离开岗位。两件事都发生在他在那个遥远而又偏僻的地方当校长的时候。

一是退还多出的 10 元钱。上世纪 80 年代初，农村各小学教师工资都有乡中心小学的一名会计发放。每到月底，这个会计便会骑自行车到各小学，将老师的工资送上门。那时候农村小学公办教师不多。一次，这位会计给我父亲所在的小学送工资，会计是个年轻人，将一摞 10 元的新钞递给我父亲，说：周校长，这是你们学校老师的工资，100 块钱，上面都有号码，我看了，是从 0 到 10，刚好 100 块。父亲虽是校长，但还教授四年级数学课，他对数字相当敏感。父亲接过钱，说小伙子，你还是数一数吧，别错了。会计还是不想数，转身要走。父亲叫住了他，笑着说：那我找你 10 元吧。会计莫名其妙。父亲解释说：小伙子，你想想，对号码的钱，从 0 到 10 应该是多少啊？会计掰了一下手指，天啦，这是 110 元啊。会计不断地说谢谢。那时候父亲的工资每个月只有 32 元。

二是将木材打制成桌椅。学校里有四五株高大的法国梧桐树，有一年学校要搞建设，必须将这些树伐了。这些树要是卖给木匠铺可得不少的钱。那时小学老师经济都很拮据，如果能卖树分点钱，那是非常好的事。于是有老师就在父亲身边撺掇，说卖了，你校长分大头，我们少点都行。但父亲看到学校的桌椅都非常破旧了，门窗等也都年久失修，于是说服了老师，将那些树全锯成板材，为学校打制办公用品。

我念大学时，学费是借来的。父亲生病，医生要他住院，他几次都是吃点药就回家了。我知道，这一切都是因为家里缺钱。虽然贫穷，但我们活得硬气，活得有精气神。

大千世界，金钱、名誉、地位、美色等等都可以在眨眼间将我们内心的道德准则击垮。此时，就需要我们以八风吹不动，端坐紫金莲的定力来应对之，不管外界的诱惑如何，我心中自有主。父亲为我点亮一盏灯，心中的灯不灭，我就不会迷茫！

三分钟励志国旗下的讲话 篇 15

尊敬的老师、各位同学们：

大家好！

我是~~专业~~班的~~，现在是一名大二学生，我非常荣幸自己可以来到~~这里，我们相聚在~~大学这里也是一种缘分，在过去的十几年中，我觉得的学习其实是比较紧张的，但是上了大学这里的学习生活节奏和我想的相反，一切都是慢节奏，这正是因为这样的慢节奏在不知不觉当中改变着我们，其实我认为自己是能够从中学习到很多知识，在这个过程中我还是希望自己可以做的更加细心一点，作为一名大学生这也是我应该要有的态度，不断的提高自己，锻炼自己，我一直都觉得在这样的环境下面能够吸取更多的经验。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/298046007040006055>