

## 第六章第四节 不同类型的小儿脑瘫推拿治疗方法

### 一、痉挛型脑瘫

推拿治疗痉挛型脑瘫时，可根据其牵张反射亢进，持续性肌紧张引起运动功能障碍两个特征进行治疗。痉挛型双瘫，侧重于治疗双下肢，腰腹部；痉挛型偏瘫，侧重于治疗偏瘫侧的上下肢体及对侧头顶颞部。在缓解痉挛肌治疗时，要对其弱化的拮抗肌采用不同的推拿治疗手法，增加肌张力和肌力，同时进行治疗。痉挛型脑瘫推拿治疗手法 I 与手法 II，可按疗程交替使用，也可选择性应用或增加新的治疗手法。推拿治疗与其他疗法共同综合治疗，效果显著。

#### （一）治疗原则

疏通经络、行气活血、理筋整复、缓解痉挛。

#### （二）操作

##### 推拿治疗手法 I

头部：

1.取穴及部位：百会、四神聪、神庭、印堂、顶颞前斜线、顶颞后斜线、顶旁 1 线、顶旁 2 线。

2.主要手法：一指禅推法、按揉法、梳法。

3.操作方法：仰卧位或坐位。

(1)用一指禅推法，从印堂穴向上经神庭穴推至百会穴，反复操作 3 遍。

(2)用拇指螺纹面按揉以上腧穴，每穴约半分钟，以酸麻

文档从互联网中收集，已重新修正排版，word 格式支持编辑，如有帮助欢迎下载支持。

胀得气为宜。同时配合用五指叩点或散点作用于腧穴及腧穴周围刺激区。

(3) 用一指禅推法，推以上头部四条标准线，从上向下，反复操作 3 遍。

(4) 用五指梳法，从前发际梳至后发际。用双手五指梳法从顶部分梳至耳部，反复操作 5 遍。

上肢部：

1.取穴及部位：肩髃、曲池、臂中、外关、合谷、肩及上肢部。

2.主要手法：按揉、拿捏、摇。

3.操作方法：仰卧位和俯卧位

(1) 患儿仰卧位，术者坐在侧方，用单手或双手拿捏肩关节周围及上肢的软组织，从上向下，反复操作 3--5 遍。以痉挛肌为重点。

(2) 仰卧位，术者一手固定患儿的上肢，另一手以拇指螺纹面按揉以上的腧穴，每穴约半分钟，以酸麻胀得气为宜。

(3) 仰卧位，术者一手扶持患儿的上肢，另一手轻摇患儿的肩、肘、腕、指各关节。同时配合作肩关节外展、外旋。肘关节伸屈。腕关节的背伸桡偏。拇指外展，指间关节伸展等被动运动。

(4) 俯卧位，术者一手扶持患儿，另一手用指揉法或掌揉法、鱼际揉法作用于肩胛周围及颈项两侧 3--5 遍，同时配合作

上肢外旋，上举。肩关节外展等被动运动。

腰背骶部及下肢后侧部；

1.取穴及部位：脾俞、肝俞、肾俞、环跳、承扶、委中、承山、腰背骶部，下肢后侧部。

2.主要手法：按揉、拍打、推。

3.操作方法：患儿俯卧位。

(1) 术者用双手掌或双手掌根部，施“八字推法”，推患儿背部的督脉及双侧的足太阳膀胱经络。从上向下，从颈部推至骶尾部。反复操作 2--3 遍。如果患儿短小，可用单手操作。推力要平稳着实。

(2) 用拇指螺纹面按揉以上腧穴，每穴约半分钟，以酸麻胀得气为宜。

(3) 用单手掌根部或大小鱼际部，按揉患儿的腰背骶部，下肢后侧的软组织，从上向下，反复操作 2--3 遍。

(4) 用双手或单手虚掌轻快拍打腰背骶部，臀部，双下肢后侧部，从上向下，反复操作 2--3 遍。重点拍打腰部，臀部，双侧大腿的后部。同时配合作腰后伸，后屈小腿等被动运动。

下肢前侧及内外侧部：

1.取穴及部位：髀关、伏兔、风市、足三里、阳陵泉、解溪、下肢前侧及内外侧部。

2.主要手法：按揉、拿捏、摇。

3.操作方法：患儿仰卧位。

(1) 术者坐在患儿的侧方，用单手或双手按揉或拿捏患儿大小腿部的软组织。反复操作 3--5 遍，以痉挛肌为重点。

(2) 术者一手固定患儿的下肢，另一手以拇指螺纹面按揉以上腧穴，每穴约半分钟，以酸麻胀得气为主。

(3) 术者一手扶持患儿的下肢，另一手轻摇髋、膝、踝、趾各关节。同时配合作髋关节外展，外旋，膝关节的伸展，踝、趾关节背伸等被动运动。

## 推拿治疗手法 II

头部：参照推拿治疗手法 I。

上肢部：

1.取穴及部位：臂臑、曲池、肘髎、外关、合谷、肩部、上肢部。

2.主要手法：按揉、滚、抖、搓、捻。

3.操作方法：仰卧位。

(1) 术者坐于患儿侧方，用掌滚法或拳滚法作用于患儿的肩关节周围及整个上肢的软组织，从上向下，反复操作 3--5 遍。以内侧屈肌为重点。

(2) 术者一手固定患儿的上肢，另一手以拇指螺纹面按揉以上的腧穴，每穴约半分钟，以酸麻胀得气为宜。

(3) 用双手掌挟持患儿上肢，从上向下搓揉患儿上肢 2--3 遍，同时配合作肩关节外展、外旋。肘关节伸屈，腕关节背伸桡偏。拇指外展，指间关节伸展等被动运动。

(4) 术者一手扶持患儿的肩部，另一手握住腕部用抖法，抖患儿上肢 2--3 遍，最后用拇指、示指捻患儿五指。

#### 腰背骶部及下肢后侧部

1.取穴及部位：八髎、环跳、殷门、委中、承山、脾俞、肝俞、肾俞、腰背部、下肢后侧部。

2.主要手法：按揉、拿捏、叩击、滚。

3.操作方法：仰卧位。

(1) 术者用掌滚法或拳滚法，作用于患儿背部的双侧足太阳膀胱经络及双侧华佗夹脊穴。从上向下，反复操作 2--3 遍。以同样的手法，从患儿的臀部向下滚到股后部，小腿后部，最后至跟腱部。从上向下，反复操作 3--5 遍。重点做痉挛的小腿三头肌。

(2) 用拇指螺纹面，按揉以上腧穴，每穴约半分钟，以酸麻胀得气为宜。

(3) 用单手或双手拿捏患儿的双下肢后部，从上向下，反复操作 3--5 遍。同时配合作腰、髋后伸，屈小腿等被动活动。

(4) 用单手或双手空拳叩击患儿的腰背骶部，臀部及大腿后侧部。从上向下，反复操作 2--3 遍。

#### 下肢前侧及内外侧部

1.取穴及部位：髌关、阴市、梁丘、足三里、阴陵泉、三阴交，下肢前侧及内外侧部。

2.主要手法：按揉、滚、抖、搓、捻。

### 3.操作方法：仰卧位。

(1) 术者坐在患儿侧方，用掌滚法或拳滚法作用于患儿的下肢前侧（从髌关穴至髌骨上缘），内侧（从腹股沟至股骨内侧缘），外侧（从髌关穴到膝部至外踝部）。从上向下，反复操作 3--5 遍，重点作大腿内侧的内收肌群。

(2) 术者一手固定患儿的下肢，另一手以拇指螺纹面按揉以上腧穴，每穴约半分钟，以酸麻胀得气为宜。

(3) 用双手掌挟持患儿下肢，搓揉患儿下肢 2--3 遍。同时配合作髌关节的外展、外旋。膝关节的伸屈，踝、趾关节背伸等被动运动。

(4) 用一手或双手握住患儿下肢踝部，用抖法，抖下肢 2--3 遍，最后用拇指、示指捻患儿五趾。

## 二、紧张性不随意运动型脑瘫

紧张性不随意运动型脑瘫，既有不随意运动特点，又有痉挛型特点。身体呈非对称姿势。因为肌紧张亢进，所以不随意运动相对不明显。痉挛多发生在身体的近端，不随意运动多发生在身体的远端。重者出现角弓反张。

### （一）治疗原则

舒筋通络、行气活血、缓解肌痉挛。

### （二）操作

头部；

1.取穴及部位：百会、风府、天柱、大椎、双侧舞蹈震颤

区。

2.主要手法：按揉、拿捏、梳、擦法。

3.操作方法：仰卧位或坐位。

(1)左手扶持头部，右手用五指梳法，从前发际梳至后发际，用双手五指梳法，从顶部梳至头侧部。反复操作 3--5遍。

(2)一手扶持头部，另一手用擦法，擦双侧舞蹈震颤区，微热为止。

(3)用拇指螺纹面，按揉以上腧穴，每穴约半分钟，以酸麻胀得气为宜。

(4)拿捏颈项部 3--5遍。仰卧位，头前屈 5--10遍。

上肢部：

1.取穴及部位：肩髃、肘髃、臂中、合谷、中渚。

2.主要手法：按揉、滚、摇、搓、抖、捻法。

3.操作方法：仰卧位。

(1)按揉肩关节周围及上肢软组织，从肩到腕，反复操作 3--5遍。

(2)术者一手固定患儿的上肢，另一手用滚法，从肩到腕，滚上肢 3--5遍。重点滚上肢内侧肌群。

(3)用拇指螺纹面点揉以上腧穴，每穴约半分钟，以酸麻胀得气为宜。

(4)轻摇肩、肘、腕、指关节。同时配合作肩关节外旋，内收。肘关节伸屈、腕关节背伸，拇指外展，指间关节伸展等被动

运动。

(5) 搓揉上肢，捻五指各 3--5 遍。

颈、胸、腰背骶部及下肢后侧部。

1.取穴及部位：肝俞、脾俞、肾俞、环跳、承山、足太阳膀胱经第一条侧线，华佗夹脊穴，腰背骶部，下肢后侧部。

2.主要手法：按揉、滚、按压法。

3.操作方法：仰卧位。

(1) 用掌或大小鱼际按揉背部双侧足太阳膀胱经第一条侧线，华佗夹脊穴及臀部，股后部，小腿后侧部，从上向下，反复操作 3--5 遍。重点作华佗夹脊穴。

(2) 用拇指螺纹面按揉肝俞、脾俞、肾俞、环跳、承山穴，每穴约半分钟，以酸麻胀得气为宜。

(3) 用掌滚法或拳滚法作用于胸、腰背骶部，臀部，股后部及小腿后侧部至跟腱止，从上向下，反复操作 3--5 遍。

(4) 用双掌按压或按推两侧肩胛带 3--5 遍。

下肢前侧，内外侧部

1.取穴及部位：髌关、伏兔、足三里、阳陵泉、解溪、太冲。

2.主要手法：按揉、滚、摇。

3.操作方法：仰卧位。

(1)用按揉法，滚法作用于下肢前侧(从腹股沟至髌骨上缘)，内侧(从腹股沟至股骨内侧髌)，外侧(从髌关穴经足三里穴至解溪穴)。从上向下，反复操作各 3--5 遍。



(2) 用拇指螺纹面按揉以上腧穴，每穴约半分钟，以酸麻胀得气为宜。

(3) 双侧下肢屈髋屈膝，摇髋、膝、踝关节及腰背 3--5 遍，同时配合作下肢各关节的被动运动。

### 三、非紧张性不随意运动型脑瘫

非紧张性不随意运动型脑瘫，肌紧张多在随意运动时，从低到高来回变化，表现为明显的动摇性。不随意运动由近端到远端是本型的最大特点。本型头部调节差，呈非对称性姿势，眼与手协调障碍，有意向性震颤与姿势震颤，推拿时要注意控制全身的稳定。

#### (一) 治疗原则

调整脏腑、疏通经络、行气活血、控制不随意运动。

#### (二) 操作

头部：

1.取穴及部位：百会、四神聪、风池、气海、双侧舞蹈震颤区。

2.注意手法：按揉、按压、一指禅推法、叩法。

3.操作方法：

(1) 仰卧位，术者用右掌心按压百会穴，左手掌按压气海穴，然后右手掌逐渐用力，使掌力由颈椎直达腰椎，可促进头部稳定。

(2) 用一指禅推法，从上向下，推双侧舞蹈震颤区 3 遍。

(3) 用拇指螺纹面，按揉百会、四神聪、风池穴、每穴约半

分钟，以酸麻胀得气为宜。

(4) 用五指叩点法或散点作用于头部百会、四神聪、风池穴及周围刺激区，双侧舞蹈震颤区。

上肢部：

1.取穴及部位：臂臑、曲池、手三里、外关、八邪。

2.主要手法：拿捏、推、拍、叩、擦法。

3.操作方法：仰卧位。

(1) 拿捏或推揉肩关节周围及上肢，从肩至腕，反复操作3--5遍。

(2) 用拇指指端点按以上腧穴，每穴约半分钟，以酸麻胀得气为宜。

(3) 用拍法或叩法作用于肩关节周围及上肢，从上向下，反复操作3--5遍。同时配合做双上肢对称前伸，上举，交叉等对称性被动运动。

(4) 用掌擦法，擦肩关节周围及上肢，温热为度。

颈、胸、腰背骶部及下肢后侧部

1.取穴及部位：肝俞、胃俞、肾俞、腰阳关、委中、承筋、督脉、华佗夹脊穴。颈胸腰背骶部，下肢后侧部。

2.主要手法：推法、拍打、叩击、擦法。

3.操作方法：仰卧位。

(1) 用八字推法或掌根推法，推督脉及华佗夹脊穴，从颈部推至骶尾部，从环跳穴推至跟腱处，反复操作3--5遍，重点推

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/29806300210006132>