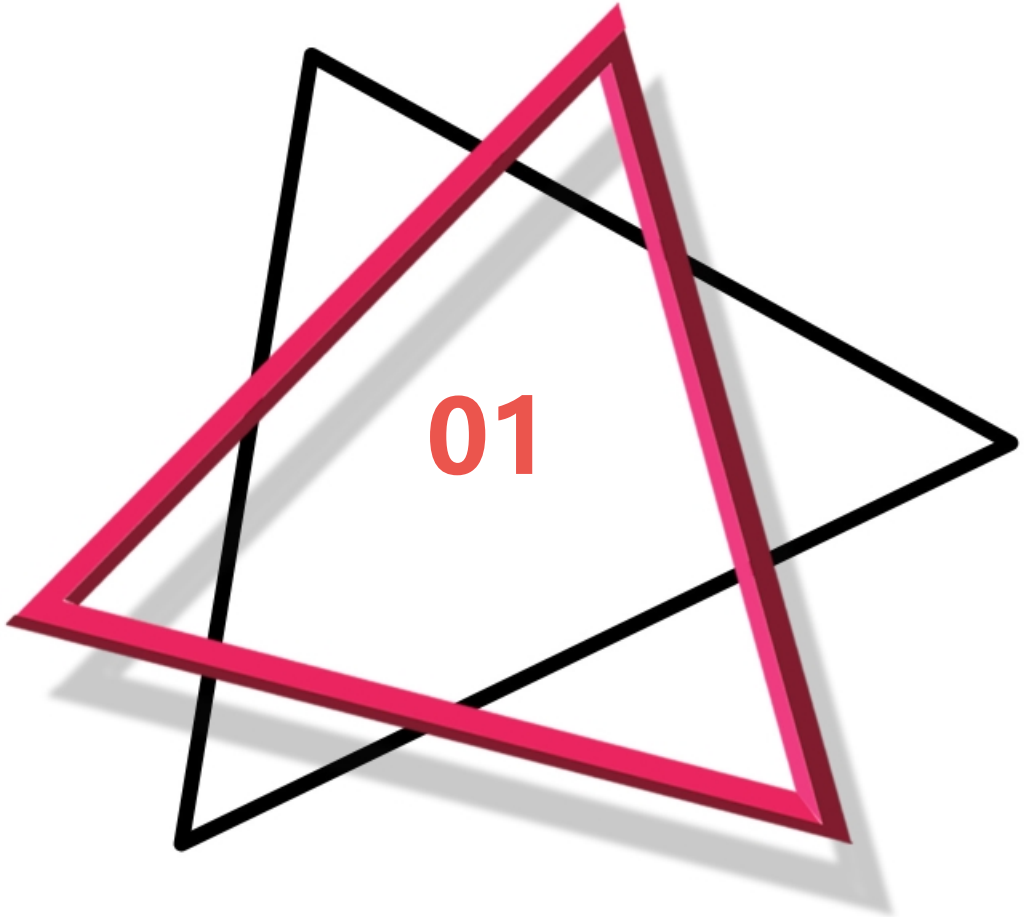
咳嗽的护理

汇报人：文小库　　2024-01-12



CONTENTS

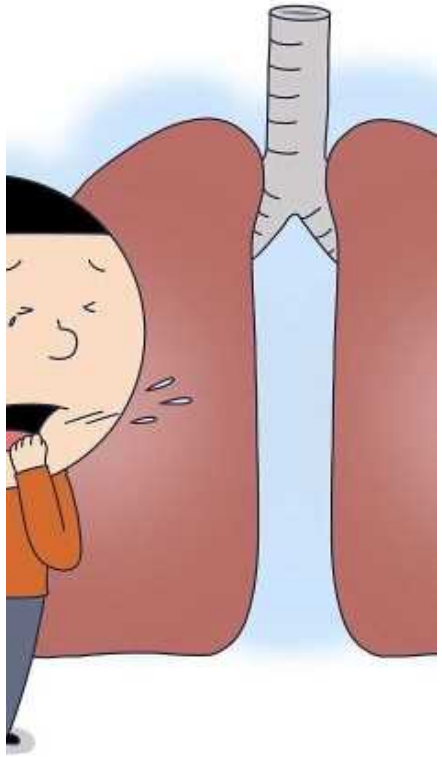
- 咳嗽的概述
- 咳嗽的日常护理
- 咳嗽的药物治疗
- 咳嗽的辅助护理
- 咳嗽的预防

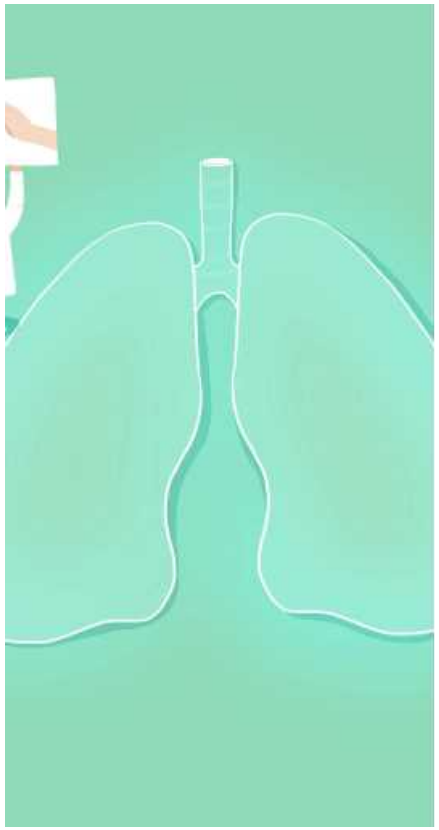


咳嗽的概述

咳嗽的定义







01

咳嗽是一种保护性反射，通过咳嗽可以清除呼吸道内的异物、痰液等，保持呼吸道通畅。

02

咳嗽是呼吸系统常见的症状之一，通常是由感染、过敏、哮喘等疾病引起的。

咳嗽的分类



干咳

无痰或痰量很少的咳嗽，常见于上呼吸道感染、支气管炎等。

湿咳

痰量较多的咳嗽，常见于肺炎、慢性阻塞性肺疾病等。

刺激性咳嗽

由冷空气、烟雾等刺激引起的咳嗽，常见于过敏性鼻炎、哮喘等。

咳嗽的常见原因

支气管炎

支气管受到感染或刺激引起的咳嗽。

哮喘

过敏原或刺激物引起的气道痉挛，导致咳嗽。

上呼吸道感染

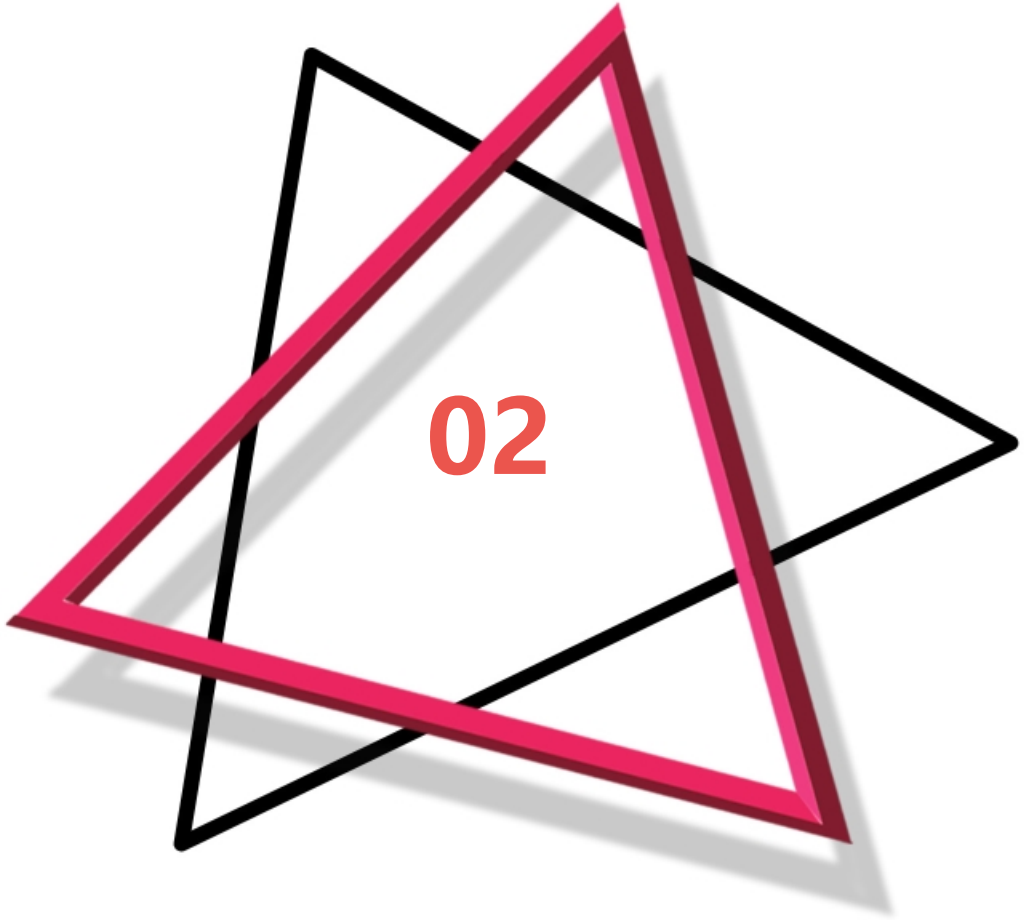
感冒、喉炎等感染引起的咳嗽。

肺炎

肺部感染引起的咳嗽，通常伴有高热、气急等症状。

慢性阻塞性肺疾病

长期吸烟或空气污染引起的慢性咳嗽、咳痰等症状。



咳嗽的日常护理

保持室内空气湿度



- 保持室内空气湿度在50%-60%之间，有助于保持呼吸道湿润，缓解咳嗽症状。
- 使用加湿器或在房间放置一盆水，可以帮助增加室内湿度。
- 注意定期清洁加湿器，避免细菌滋生。

饮食调理

咳嗽期间应避免刺激性食物和饮料，如辛辣、酸甜、油炸等食物。



多喝水和温开水，有助于稀释痰液，缓解咳嗽。

适当食用具有止咳、化痰、润肺作用的食物，如梨、枇杷、萝卜等。

保持良好的作息时间

保证充足的睡眠时间，有助于身体恢复。

避免熬夜和过度劳累，以免加重咳嗽症状。

适当的锻炼也有助于增强身体免疫力，缓解咳嗽。

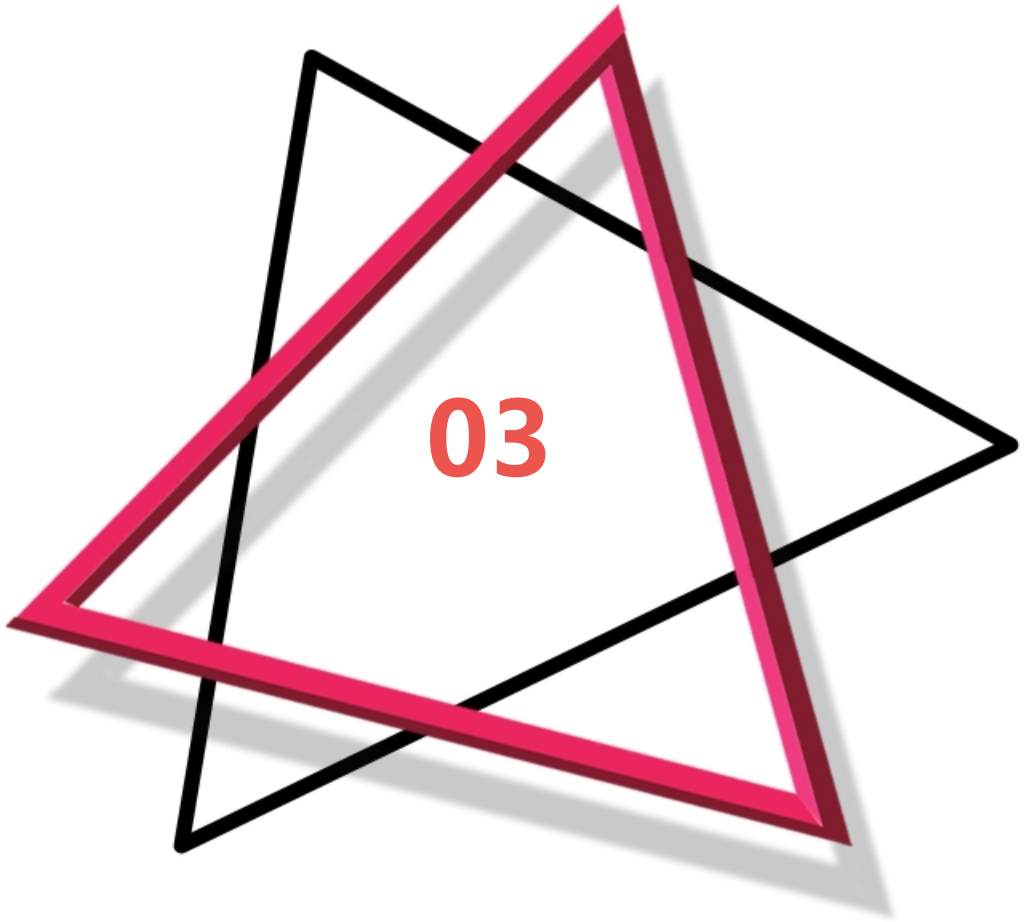


避免刺激性气体和物质

避免接触烟雾、香水、汽车尾气等刺激性气体和物质，以免加重咳嗽。

避免在空气质量差的环境中长时间停留，尽量选择空气清新、环境优美的地方进行休息和放松。





咳嗽的药物治疗

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/298105070065006044