

大学生实习自我鉴定集合10篇

自我鉴定是个人在一个时期对自己的学习或工作生活的自我总结，写自我鉴定有利于我们工作能力的提高，不如立即行动起来写一份自我鉴定吧。自我鉴定怎么写才不会千篇一律呢？以下是小编为大家收集的大学生实习自我鉴定10篇，欢迎阅读与收藏。

大学生实习自我鉴定 篇1

20xx年x月x日到20xx年x月x日，本人在本市的xx工厂进行了为期三个月的实习，在实习的过程中，本人表现良好，受到了实习老师对我的肯定和鼓励，并且已经跟工厂约定好了拿完毕业证回工厂继续去工作，为工厂继续效力！下面，我对此次去工厂实习做一下自我鉴定：

一、踏实勤奋是我的本身

我是一个乡下出来的孩子，我这人没别的，就是踏实。我学的是机械制造，在学校里了解了很多其他在“花花世界”更好挣钱的专业，但我从来没有改变过我从小就想做的事情——

机械制造，这也就注定了我要去工厂实习，去工厂工作。到了工厂实习了，我整个人也就沉淀了下来。在工厂实习的日子里，我非常的勤奋。实习老师要我做的事情，我一件不落的做完做好，实习老师没让我做，但又需要有那么一个人做的事情，我抢着做完做好了，这也使得我的勤奋获得了实习老师以及工厂其他师傅对我的一致肯定，也让我有了毕业后继续回工厂工作的机会。

二、与人为善是我的修养

在工厂实习的过程中，也是一个与社会人打交道的过程，我不知道如何才能更好的行走于社会，于是我尽可能的做到“与人为善”，让“与人为善”成为我的一个努力的方向，当成一个让自己变得有修养的一个学习项目。在此次实习的过程中，我的这一点也得到了工厂同事的好评，他们都乐于与我交往，常常还有工厂的老师傅因为我的友善而主动教我如何制造才会更好用的机器来。“与人为善”这一点，我想也就慢慢成为了我的修养吧！

三、乐于助人是我的优点

除了踏实勤奋、与人为善外，我这个人最大的优点或许就是乐于助人了。之所以不把这一点归到“与人为善”里面，我想是因为“乐于助人”不是一种德行上的善，而是一种本能。我看见了需要帮助的同事，我就没办法顾虑其他事情了，先帮了忙再说！在现在这个扶人也怕被讹的年代，我还是本能的会去帮助一些需要我帮助的人。在工厂实习的过程中，我能够成功的留下来，也因为我本能的帮助了许多的同事，虽然不是什么很大的忙，却让别人记在了心上。

实习结束了，但我未来的工作还没有开始。实习的自我坚定是良好，希望未来在正式工作中，我能够自我鉴定到优秀，让自己的底气更足！

大学生实习自我鉴定 篇2

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？抱着这种想法，经人介绍我走进了长春前进大街肯德基店。在那里，我学到许多书

本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现我将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

一、实习目的：

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉进了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，

经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

二、实习时间：

自20xx年7月21日至20xx年8月3日，共为期半月

三、实习地点：

长春前进大街肯德基店

四、实习内容：

开始时要试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费

吹灰之力。但是在用餐高峰，往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。但是到了低峰就轻松了吧。一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。于是赶忙请教阿姨——

你可以把玻璃擦一下。特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅的地面上有一些散

落的食物碎片看到吗？把地扫一下。地面上的那些脚印也要及时拖干净。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。经常到餐厅的外围看看。如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环境的整洁。人不多的时候，还可以把外围的地板拖一下。

在为期两周的实习过程中，书本知识与实际操作、理论与实践的碰撞，绽放出青春的火花，让我对未来踌躇满志的同时，也让我更清楚的了解到自身的不足。本次实习将为我以后的定位带给用心的参考作用。

纸上得来终肤浅，若知其事终须行。本次实习，让我得到了进一步认识社会、接触工作的机会，并在有关领导和同事的关心与指导下了解到大学生工作期间出现的各种问题，例如：刚毕业的大学生经常犯些粗心大意的错误，忽略细节问题，他们让我懂得认真的工作态度比潜力重要；由于缺乏必须的社会阅历，大学生在处理人际关系方面手法有欠成熟，他们让我明白良好的人际关系有助于工作又快又好的完成；以天之骄子自居的大学生总以为自己知识比别人丰富，骄傲、浮躁，他们让我理解到勤奋好学是工作的良好习惯领导与同事的关心与指导让我倍受鼓舞、受益匪浅。

肩膀上的职责让我感受压力，同时也让我在前进的路途中迈出踏实的脚步。虽说是实习，然而我把它看作真正工作的开始。在我负责跟踪的“科技信息”活动与“xx”的工作中，得到了不少锻炼的机会，写作潜力的加强、语言表达潜力的提高、组织潜力的培养、认真态度的熏陶等让我满怀激动，并指引着我以后发展的方向。再一次感谢xx的领导与同事，是他们把我空白的桌面上堆满厚厚的文件，是他们给了我按时完成任务的限制，是他们谆谆教导的话语。我相信领导与同事的指导将为我以后走进社会踏出坚实的脚印。

本次实习，既是一个知识与实践衔接的过程，又是一个不断完善实践与知识理论差距的机会，日后我将继续改善自身的不足和缺点，塑造成双转型社会中的知识人才，为以后迈进竞争激烈的社会踏出铿锵的步伐。

大学生实习自我鉴定 篇4

回首四年的大学校园生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们计算机相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。我利用课余时间经常阅览计算机类的书籍，并参加了软件测试工程师的培训并取得高级工程师证书，成绩优秀。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。四年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，如系学生会的竞选。在参与这些活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

四年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。

大学生实习自我鉴定 篇5

在工农社区实习的四十天里，学到了迈入社会的最宝贵的第一手经验，通过在社区最基层的实习锻炼中，遇见了各种形形色色的人，看到了基层工作的优势与难处，领略到了工作人员特别是领导者的风采，也见证了政府执政理念的转变，更懂得了不少为人处世的道理。具体可总结为一下几点：

（一）凡初来咋到，须望闻问践，问应祥行应果

刚去社区第一天首先认识各位同事，由于对于业务工作方面一无所知，我发挥了望闻问践的精神，先仔细观察同事办理各项事务的资料、程序，听其言语以及注意事项，用笔全程简单记录。然后拿着自己的工作日记问同事有没有疏忽之处，然后自己亲手为群众办理此事，在过程中有任何疑问可立即询问同事，询问时不要厌其烦，并询问清楚详细，清楚后立即去做，果断而高效。就这样慢慢的能够胜任社区一些简单的工作，如医保申请、贴花、信息变更，低保申请审查，计生信息录入和报表制作以及经适房的申请等。

（二）话要说在理上，言要落在心上

常言道讲道理，论人情，一人处事百人平，势不同理同，帮理不帮亲，理屈词会穷。这些都告诉我们说话得讲情理，不然群情激奋引起众怒

韩非子说：“因事之理，则不劳而成”，“思虑熟，则得事理；得事理，则必成功”。思想的力量来自于理，正如管子所言：“尊天地之理，所以论威也”。动之以情也是为了晓之以理，导之以行也要以晓之以理为前提。

在实习期间遇到过不少不讲理之人拍桌而起，虽然大多数火气被我们良好的服务态度沟通能力所灭，但他们之前不讲理的行径已被人深深觉得不耻，在整理社区以往邻里纠纷调解记录时，更加觉得只有理才能让双方不计前嫌，抛开矛盾，使得调解圆满。

政府现如今以人为本，推行贴心服务，我觉得贴心就是政府工作人员的言语说辞要落在群众的心上，使得群众听起来舒服，想起来感动。而言语要群众乐意听不是那么简单的，需要很强的沟通技巧，在社区工作，没有一个良好的共同技巧是不行的，因为群众对所办事项的流程，应准备的资料，注意的问题都一无所知，而我们工作人员有这方面经验，但为什么还有些工作人员和群众潮起嘴来，大部分还是由于重复为多名群众讲解一件事的详细办理过程后服务质量递减而造成群众不满，这样可以以告知单的形式保持贴心沟通，因此，我觉得莲湖区政务中心所制告知单对双方有效沟通有很大的帮助。此外，在社区实习还学到了要达到贴心服务还得注意要悉心倾听群众，不能口出恶言，恶言伤人，要对事不对人，做到理性沟通，敢于认错，要有耐心，也要有智慧。

（三）先做人，忌说同事是非，后做事，懂得同事急苦

在社区工作这段时间学到了不少人际交往的智慧，在政务中心多次看了金正昆教授的礼仪视频，对其中人际关系方面感受最深。不管在哪个单位，任何场合都不应谈论同事是非，向领导打报告更是不该。本人觉得看

别人不顺眼是自己修养不够，单位有了是非，人心便有了隔阂，工作起来怎能愉快，人前有事明摆说，人后绝不嚼舌根。

适时帮助同事也是搞好人际关系的又一润滑剂，但帮要帮急苦，不能什么帮都忙，若是同事分内之事，而且目前他自己可自行解决不主动帮，看到同事凭一己之力没法完成之事，急需帮忙时应尽全力去帮。而且我觉得作为邀帮方，应发扬不麻烦别人是一种美德的理念，自己分内之事尽量自己做，求人之事不要多，且若确实要找人帮忙不要频繁麻烦同一个人，因为人际关系中，有些重要大人物之间的关系为帮自己私忙不能动的次数太多，只需记得他的那一次恩情，知恩图报即可。

（四）社区工作是走基层走出来的

社区工作不能只在办公室里钻研，而应常下各小区物业、各居民家里走动走出来的。这点是社区主任留给我的宝贵经验，我们社区主任担任社区十几年对各个小区里每户居民家庭情况等各方面都有所了解，无论是低保还是小额贷款的申请，不管是五好家庭还是孝亲敬老的评选，投机之人都没法逃过主任的法眼。主任平时下基层次数最多。

综上所述，以上愚见是我在社区的短短四十天实习里的所见所闻所感，在这里看到了我们政府主动为人民群众高效服务而努力，并取得了很好的成效，在一定程度上做到了以人为本，是党全心全意为人民服务的集中体现，改变了以往群众“事难办，脸难看”的尴尬处境，群众办事效率得到极大提高，但同时，看到政务服务中心在沟通群众、群众服务型企业（如物业）与政府其他社会保障部门的无力处境，因此我们思考，我们

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/305024230330011214>