

# 类风湿性关节炎PPT课件护理查房





contents

# 目录

- 类风湿性关节炎概述
- 类风湿性关节炎的护理
- 类风湿性关节炎的药物治疗
- 类风湿性关节炎的饮食与营养
- 类风湿性关节炎的预防与保健

01

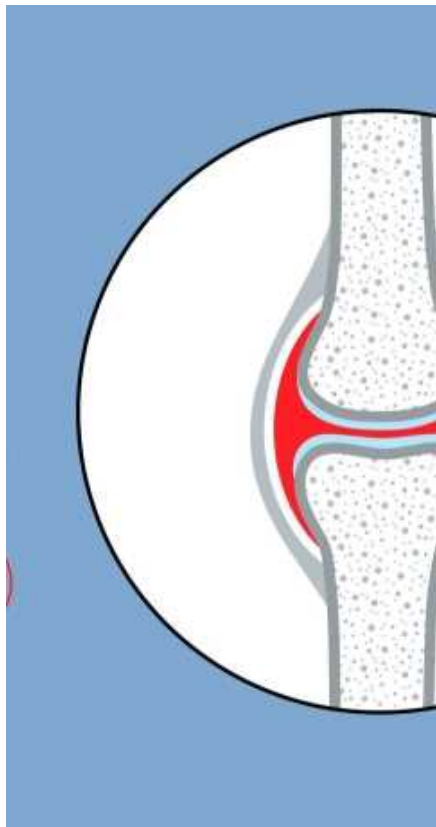


---

# 类风湿性关节炎概述



# 定义与特点



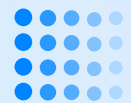
## 定义

类风湿性关节炎是一种慢性自身免疫性疾病，主要侵犯关节滑膜，导致关节炎症、疼痛和僵硬。



## 特点

类风湿性关节炎通常表现为对称性、持续性多关节炎，主要累及手腕、掌指、近端指间关节等小关节。



# 发病机制与病因

## 发病机制

类风湿性关节炎的发病机制尚未完全明确，但与遗传、免疫系统异常、环境因素等多种因素有关。

## 病因

类风湿性关节炎的病因可能与感染、遗传、免疫系统异常等多种因素有关。



# 类风湿性关节炎的症状与表现

## 症状

类风湿性关节炎的症状包括关节疼痛、肿胀、僵硬、关节畸形等，可伴有乏力、低热等全身症状。

## 表现

类风湿性关节炎的典型表现包括晨僵、关节疼痛和肿胀等，随着病情发展，可出现关节畸形和功能障碍。



02



---

## 类风湿性关节炎的护理



# 日常护理指导

01

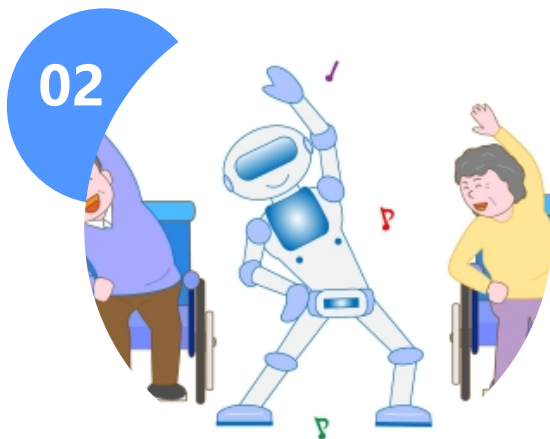


## 保持关节活动



鼓励患者进行关节活动，以保持关节灵活性和减轻疼痛。

02



## 保持健康体重



合理饮食，适当运动，控制体重在正常范围内，以减轻关节负担。

03



## 避免诱发因素



避免过度劳累、潮湿环境、精神压力等诱发因素，以降低关节炎发作的风险。



# 疼痛护理



## 疼痛评估

对患者进行疼痛评估，了解疼痛的性质、程度和持续时间，以便采取相应的护理措施。



## 药物治疗

遵医嘱给予患者适当的药物治疗，如非甾体消炎药、糖皮质激素等，以缓解疼痛。



## 物理治疗

采用物理治疗方法，如热敷、冷敷、按摩等，以缓解关节疼痛和肌肉痉挛。



# 康复训练与功能锻炼

## 康复训练

根据患者的具体情况，制定个性化的康复训练计划，包括关节活动度训练、肌肉力量训练等。



## 长期护理

对于长期患病的患者，提供长期的护理和康复指导，以帮助他们保持良好的生活质量。



## 功能锻炼

鼓励患者进行适当的功能锻炼，如散步、游泳、太极拳等，以增强肌肉力量和关节稳定性。



03



---

## 类风湿性关节炎的药物治疗

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/305101242331011120>