

基于 PHP 的健身信息推广网站设计与开发

前 言

在 21 世纪，互联网的发展极大地改变了我们的生活方式，给信息化社会的发展和数字化的普及带来了前所未有的改变。云计算，大数据和其他新词代表着新兴技术的兴起。新的应用层技术层出不穷，创造了一个充满机遇和挑战的社会。个人，政府和企业都可以享受 Internet Express 的发展带来的便利。

人们对电子商务的理解已经从最初的一知半解变成了当前的不可或缺，因此电子商务的概念不再是一本书上的理论，而是每个人生活中真实存在的工具以及渠道。传统产业借助互联网的发展而提高了自己的形象，同时也具有发布新产品的能力，可以利用网络更好地与用户沟通，改变自己的问题。随着中国综合经济实力的不断提高，个人经济水平也在逐步提高，不仅生活水平提高，个人消费也随之增长，科学技术的发展解放了人民的劳动力，当今社会，群众有更多的时间自我完善，群众健身应运而生，每天为自己的健康发脾气，追求美丽的身体已成为一种时尚。

因此，我就有了做出这个网站的初步想法，通过学习过的专业知识，来进一步实现网站的运行等等。

摘 要

随着生活水平的提高，社会经济的发展，有更多的人进入健身房进行锻炼，所有的消费者或多或少的对健身信息等产生依赖，健身信息零售网站也应运而生。据市场分析调查发现每年因为肥胖而导致的重大疾病人群不在少数，相关领域的专家和营养师呼吁人们多运动，多对自己的身体有进一步的了解，从个人做起改善国民的平均身体健康。所以运动的重要性不得而知，对于运动的场所对于不同身份与职业的人选择有所不同，就学生而言操场或许是他们的最佳选择，对于生活在城市的白领阶层而言，健身房或许是他们最好的归属，白领阶层作为城市消费的主体群体，随之带来的便是与健身房相关的商机。所以综上所述，健身房网站的开发将会对整个市场的需求有着满足的作用，对于不断出现的需求，实时把握住才不会错失良机。

本文主要阐述了健身信息推广网站的开发过程，主要对用户的登录注册、新闻资讯管理、课程介绍等进行详细的设计与开发，采用电子商务理论对整个网站的核心意义进行处理。基于 MVC 的设计模式将系统的各部分业务逻辑进行分布处理，处理前台 UI 页面不需要考虑到数据的来源与格式，记录接口所需要的数据格式，交付后台接口。使用 MySQL 数据库对全站的数据进行存储，以文件的方式保存在硬盘上，实现持久化存储。

关键词：MySQL，php，html，健身网站；

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/305114332202011141>