

低血糖症的急救与护理课件

汇报人：文小库

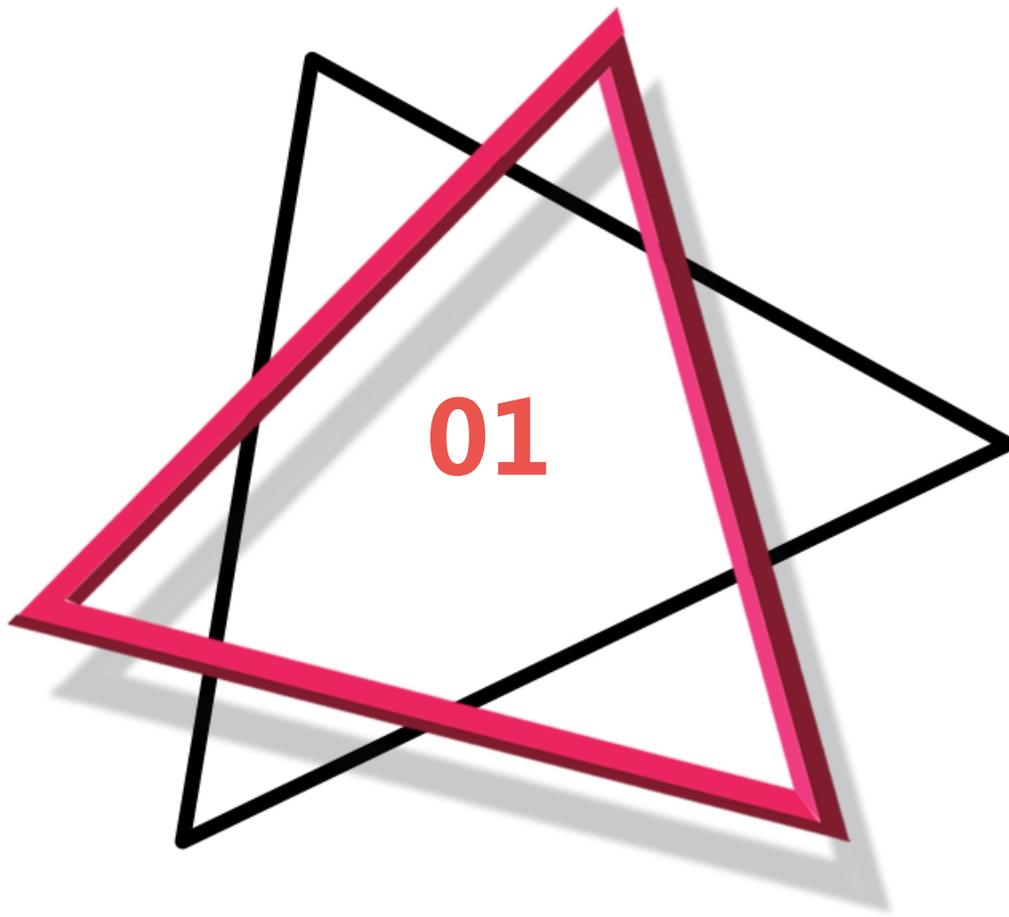
2024-05-19





CONTENTS

- 低血糖症概述
- 低血糖症急救措施
- 低血糖症护理要点
- 低血糖症教育普及工作
- 总结与展望



低血糖症概述



定义与诊断标准

低血糖症是指由多种原因引起的血糖浓度过低所致的综合征，通常表现为血浆血糖浓度低于正常范围。

定义

诊断标准

一般而言，以血浆血糖浓度 $<2.8\text{mmol/L}$ ，或全血葡萄糖 $<2.5\text{mmol/L}$ 为低血糖的界定标准。儿童低血糖的诊断标准较成人值低 1.11mmol/L 。



发病原因及分类



发病原因

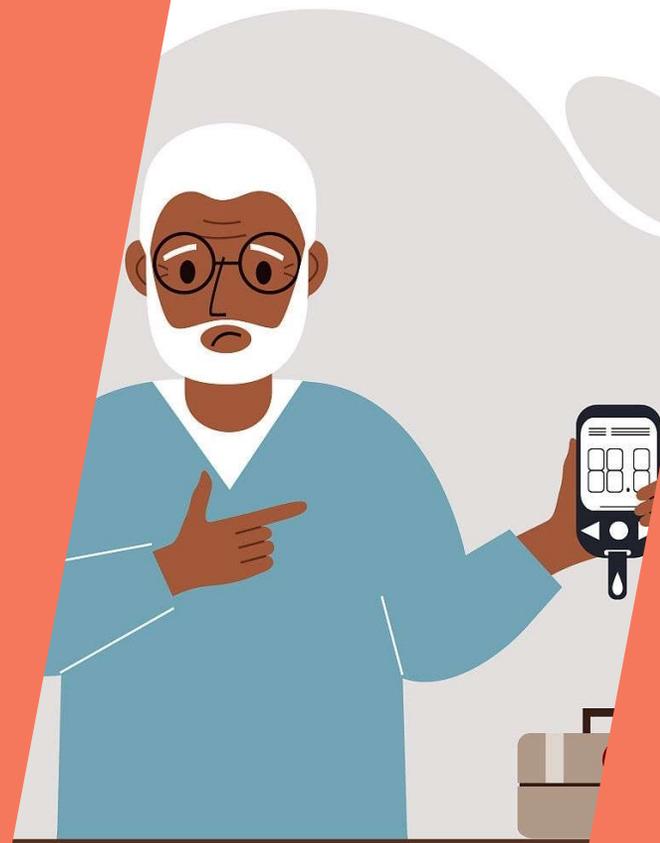
低血糖症的发病原因多种多样，包括胰岛素使用过量、长时间未进食、肝糖原储备不足、内分泌疾病以及自身免疫性低血糖等。

分类

根据低血糖持续时间和严重程度，可分为轻度低血糖、中度低血糖和重度低血糖。此外，根据发病原因可分为空腹低血糖和反应性低血糖等类型。



临床表现与危害



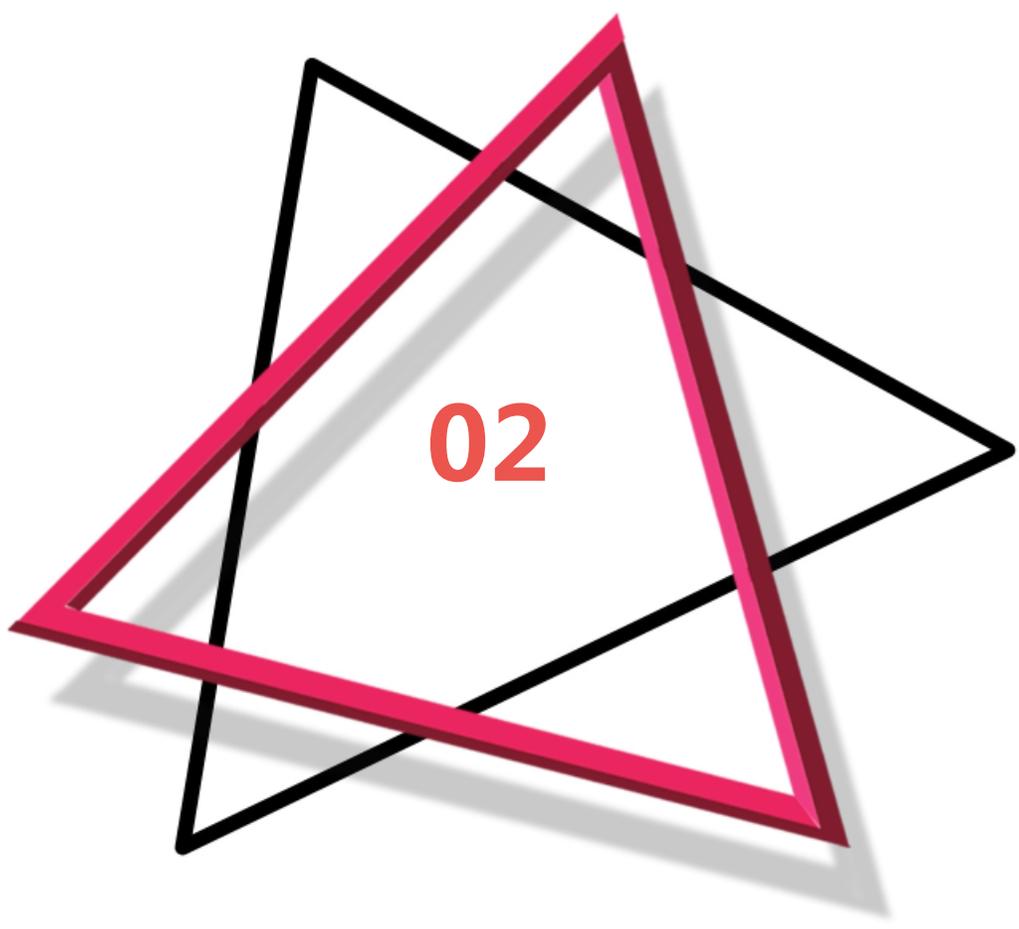
临床表现

低血糖症的临床表现因个体差异和血糖降低程度而异，轻度低血糖可能仅表现为心慌、出汗、面色苍白等症状；重度低血糖则可能出现意识模糊、昏迷甚至危及生命的情况。

危害

低血糖症若不及时处理，可能对患者造成严重的危害。短期危害包括脑部功能受损、心血管系统异常等；长期反复低血糖还可能导致神经系统永久性损害，影响患者的生活质量。因此，对低血糖症的及时识别和正确处理至关重要。





02

低血糖症急救措施

识别并判断病情

了解低血糖症状

包括出汗、饥饿、心慌、颤抖、面色苍白等，严重者还可出现精神不集中、躁动、易怒甚至昏迷等。



询问病史

了解患者是否有低血糖病史，以及糖尿病、肝脏疾病等相关疾病史。

血糖检测

通过快速血糖仪检测患者血糖水平，明确低血糖诊断。



立即采取升糖措施



01

口服葡萄糖

对于意识清楚的患者，可立即给予口服葡萄糖或含糖饮料，以迅速提高血糖水平。

02

静脉注射葡萄糖

对于意识不清或无法口服的患者，应立即送往医院，通过静脉注射葡萄糖进行急救。

03

胰高血糖素应用

在严重低血糖且无法立即静脉补糖的情况下，可考虑使用胰高血糖素，促使肝糖原分解，提高血糖水平。



监测与调整治疗方案

1

密切监测血糖

在急救措施实施后，应密切监测患者的血糖变化，以确保血糖稳定回升并维持在正常范围内。

2

调整降糖药物剂量

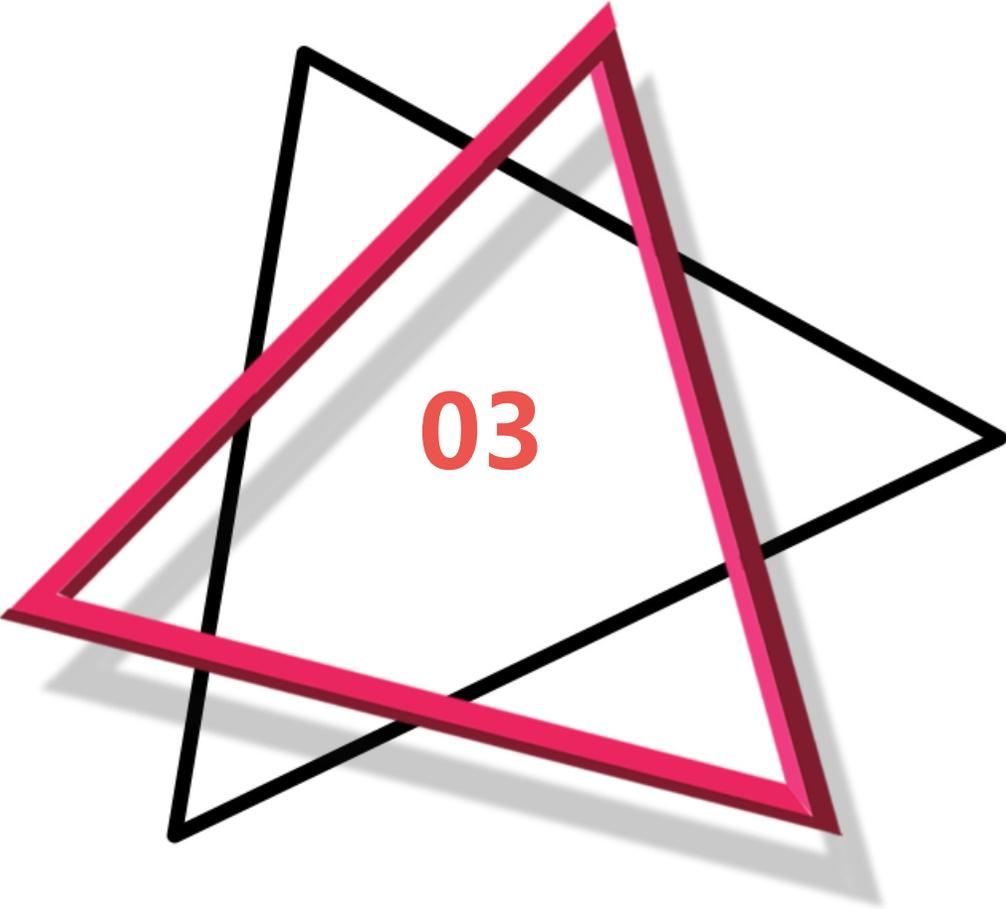
对于因降糖药物过量导致的低血糖，应根据患者血糖情况及时调整药物剂量，避免再次发生低血糖。

3

病因治疗

针对导致低血糖的根本原因进行治疗，如改善胰岛素瘤、治疗肝脏疾病等，以预防低血糖的再次发生。





03

低血糖症护理要点

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/305322331002012002>