

初中数学学习计划

初中数学学习计划(合集 15 篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，该好好计划一下接下来的工作了！相信许多人会觉得计划很难写？以下是小编帮大家整理的初中数学学习计划，希望对大家有所帮助。

初中数学学习计划 1

这次的高一数学期末考试，是全市高中统考，试卷要拿到区里统改，并要进行全区排名。为了做好复习迎考工作，使备课组活动做到有目的、有步骤地进行，与城里的高中缩小差距，特制定如下复习计划：

一、指导思想

做好高一数学复习课教学，对大面积提高教学质量起着重要作用。高一数学期末复习应达到以下目的

- 1、使所学知识系统化、结构化、让学生将一学期来的数学知识连成一个有机整体，更利于学生理解；
- 2、少讲多练，巩固基本技能；
- 3、抓好方法教学，归纳、总结解题方法；
- 4、做好综合题训练，提高学生综合运用知识分析问题的能力。

二、明确复习范围及重点

范围：必修 1 与必修 4

重点：必修 1：函数的基本性质，指数函数，对数函数；必修 4：三角函数，平面向量。

三、复习要求

- 1、重点复习掌握核心概念、基础知识、强调作图、解题规范
- 2、围绕综合卷加强对差生的个别辅导、面批，争取提高合格率

四、复习要点

- 1、掌握各章知识结构和要点、知识点、澄清概念、解决疑难问题。
- 2、习题归类，解题思路、方法，从解题中对知识加深理解、掌握，

提高分析问题，解决问题的能力

五、具体课时安排

由于教学时间紧，按照计划估计要到 12 月 31 号才能结束新课，复习时间大约 8 天左右，巩固练习主要是让学生在课下完成，上课讲评。

具体安排：

xx 年元月 1 日前结束新课；

2 日 6 日复习必修 1：集合（1 天）、函数（2 天）；7 日——8 日复习必修 4：三角函数（1 天）、平面向量（1 天）；9 日——10 日必修 1、4 综合训练。

六、复习方法

1、根据学生的薄弱点，有针对，有系统地设计 4 份复习案，其中集合与函数 2 份，三角函数与平面向量 2 份，综合训练试卷 4 份。

2、利用星期二、五早读课时间对优生进行补短，主要是补基础知识，看学生基础知识有没有记住，记住了会不会应用，再找一些基本题让学生练。

3、时间很紧，要求我们稳扎稳打，让每一节课都高效，每节课的导学案都当堂完成，晚自习让学生处理的典型题。

初中数学学习计划 2

新课标数学教材在内容安排上有如下的特点：

初一知识点多，初二难点多，初三考点多。同时，新课标数学突出考查学生的“数学思维能力”和“数学应用能力”的考核。因此，同学们在学习的过程中抛弃只做题不思考，一定要养成边学边练边想的习惯。

根据多年的教学经验，利用丰富的教研资源，编写了初二辅导班四个阶段的内部讲义。讲义结合北师大版教材，进一步理顺知识框架结构；根据新课标要求适当扩充相关知识点、解题思路和解题方法，达到培养数学分析能力、解题能力，运用创新能力的目的。讲课高屋建瓴、注重数学思维和方法的讲解，以“三七二十一思维定势法”、“三十六技”为主线，培养学生学数学用数学的意识来学习数学，

让学生达到醍醐灌顶的学习境界。

初二数学四个学习阶段环环相扣，结合整个讲义体系，暑假课程主要内容有如下：

专题一、由三角形六大元素到全等的本质，探究直角三角形(三大定理)、等腰三角形(三线合一定理推广)专题二、由三角形全等到辅助线的作法，探讨共线、共点问题

专题三、由平行四边形，学习定义法证明的经典思路，探讨三角形全等在初中几何中的地位

专题四、从四边形一般化到特殊化，探讨数学定义在数学学习中的作用

专题五、由三角形全等到多边形元素的探究，学习面积法、中位线法解题的技巧

专题六、由 a^2+a 到数与式、绝对值，学习恒等式的证明

专题七、由勾股定理到二次根式，学习二次根式的计算

专题八、由 $ax=b$ 到方程解的实质，探究一元一次方程组的解

专题九、由变量之间的关系，探究应变量的实质，学习一次函数

专题十、从一次函数到数学建模思想的初步培养开放性、自主性学习的能力。

初中数学学习计划 3

20xx 年的暑假即将开始，初中三年的学习生涯已经过半，初中数学的学习渐渐进入高潮，最难的、考点最多的知识点不断的向我们涌来。初中的学生和家长都知道这样一句话：“初一不分上下，初二两级分化，初三一个天上、一个地下”诚然，初二是初中学习的分水岭，而初二的数学学习又是两级分化的核心原因。如何在 20xx 年的暑假提前学习，领先整个初二，进而领先初三学习。我将就学生在这个暑假的数学学习，给出一些具体实用的建议。

一、初二数学的特点

前文已经说到，初二数学是拉开学生差距的核心原因，这主要体现在初二数学的难度骤然增加——随着实数。平行四边形和函数这三块知识的引入和不断深化，很多同学感到学习数学不再像初一时那样

得心应手，于是，一部分同学能够在初二继续保持领先，最后成为中考中的胜利者；而另一部分同学却慢慢的被拉开差距，学习兴趣和自信心受到双重打击，对于理科学习感到越来越恐惧，我在近几年数学成绩统计中，初一的时候大家的成绩比较集中，分数达到优秀（xxx分）的占xx%以上，成绩最差的也在xx分上下；而初二时的优秀率只有xx%，有很大一部分同学只能拿到xx多分；初三时还能保持优秀的同学不足xx%，较差的同学在考试中已经在及格线之下。

二、领先初二下学期

暑假是优秀学生的必争之地，根据很多优秀学生的'学习经验，我们能够发现一些共性的东西，比如众多优秀的学生都会选择在暑假继续进行学习，从而在春季取得一定的优势。

（1）暑假的复习

暑假充裕的时间，可以利用起来把上半学期中的漏洞进行很好的弥补，如果上半学期整体学习得还不错，那么应该把重点放在四边形的证明上，特别是构造全等的题目，随时都不应该放松警惕，最好做到每天练习一道题目，每周做一次方法归纳，因为全等在中考中占据着极其重要的地位，近五年的中考压轴题都以全等，四边形和三大几何变换综合的形式呈现出来，这类题目让很多同学在中考时都放弃作答，原因就是全等构造类题目难度可以出得很大，如果没有日积月累的经验，是很难在中考中完成这类题目的。

（2）暑假的预习

对于大多数学生来说，对于下半学期知识的提前学习比对以往知识的复习要更加重要，其原因主要可以分为以下三点：

1) 初二下学期大多数学校的进度会加快，要求同学也能提前进行预习；

2) 初二下学期的知识难度将进一步加大，暑假学习完初二下学期的重点内容，在学校讲课的时候就可以顺利听懂，在课外就可以进行专题训练，提前攻克期中、期末甚至于中考中的核心难点。

（3）提前学习已经成为初中优秀学生心中共同的秘密，而按部就班的跟随学校进度学习的同学就相对落后了，综合以上的分析，我们

便能轻易得出一个结论：要想领先初二下学期乃至初三总复习，今年的暑假必须做好规划，认真学习。

三、暑假期间，应该如何安排数学的学习内容和时间

上文中已经提到，暑假重点应该放在提前学习春季的知识上。而春季的课程中，最重要的知识有三块：不等式，分解因式，相似形，根据每个同学的实际情况，每人制定一个每天不小于 2 小时学习数学的计划。

初中数学学习计划 4

学生主要是以预习初一下学期内容为主，以便对下个学期进一步的学习数学知识有一个更明确的把握，了解数学学习的连贯之处。通常初一学生刚刚从小学进入初中，还不太适应初中的学习方式。小学阶段，学生主要以模仿式学习为主，而进入中学后则完全不一样，要求学生必须要学会自己独立学习，独立思考。

初一学生往往不善于课前预习，也不知道预习起什么作用，预习仅是流于形式，草草看一遍，看不出什么问题和疑点。

那到底该如何预习呢？预习的步骤有哪些呢？

一粗读，先粗略课文浏览教材的有关内容，大致了解相关内容，掌握本书知识的基本框架，同时了解新课的重点和难点。

二细读，对重要概念、公式、法则、定理反复阅读、仔细体会、认真思考，注意知识的发展形成过程，对难以理解的概念作出标记，以便新学期上课时带着问题听课效率更高。通过课前预习能够使学生知道那些地方容易，哪些地方难，会使今后的听课变得更有针对性，注意力更集中，从而提高了听课的效率。大量的事实证明，养成良好的预习习惯，能使孩子从被动学习转为主动学习，同时能逐步培养孩子的自学能力。有了自学能力，就好比掌握了打开知识宝库的钥匙，就能源源不断的获取新知识，汲取新的营养。

细心地挖掘概念和公式

很多同学对概念和公式不够重视，这类问题反映在三个方面：

一是，对概念的理解只是停留在文字表面，对概念的特殊情况重视不够。例如，在单项式的概念(数字和字母积的代数式是单项式)中，

很多同学忽略了“单个字母或数字也是单项式”。

二是，对概念和公式一味的死记硬背，缺乏与实际题目的联系。这样就不能很好的将学到的知识点与解 题联系起来。

三是，一部分同学不重视对数学公式的记忆。记忆是理解的基础。如果你不能将公式烂熟于心，又怎能够在题目中熟练应用呢？

初中数学学习计划 5

学习不是一朝一夕的事，古人寒窗十载，才得以有金榜题名的荣耀，现在虽说废除了八股取士，在入大学之前同样有十几年的书要读，读这么长时间书，计划显然必不可少，“宜未雨而绸缪，忘临渴而掘井、”下面说一说如何制定计划。

学习是温故而知新的过程，所以作计划自然也分学习计划与复习计划两种。

首先说一下如何制定学习计划

由于针对高考，所以暂只就高中而谈、从新生入学开始，就应当有明确的目标，考大学，考什么大学，高考中考到什么程度，这是学习计划的第一条：终极目标、然后就是根据这一目标制定远近期计划。

从长期看，一个学期、一个学年都可，但一般以一学期为宜、计划的内容可以包括以下两个方面：1、打算考到的名次，包括保位名次或超出几个名次；2、对总分及各科分数的阶段性要求、这就使你在短期内有了目标，在每次小测验、单元考中向所定的目标靠拢，但切记目标不可定得太高，否则结果如果离目标太远会十分打击自信心。

从短期看，作出一周至一天的计划来，可以使自己对学过的东西有一个更好的掌握、对于一周的计划，每周可以有一至两个重点科目，如果你对知识的渴望超过对升学的热衷，计划中的自由时间可以多一些，反之可以少一些、对于一天的计划来说，要注意对老师所讲内容消化时间的安排，并留出适当的时间以备调整、对于新生来说，全面掌握是十分重要的、总之，远期与近期计划都应符合自身情况，并要结合学习情况进行调整，才能达到它的效果。

下面是复习计划的制定问题

复习计划的制定已是完全针对中考而言的、学完所有的内容后，

老师一般会按他出的计划带领同学们复习，而对同学来说，课余时间没有必要按老师的思路做、首先，计划书中要有充足的时间留给基础知识，无论哪一科，基础知识往往比考生忽视，实际上，这才是高分的基石，必须踏实、其次，考试题型训练，熟悉中考，消除手生的感觉，做到熟练解题、第三，留出时间放松心情，这对考前的学生来说必不可少，很多考生就是在冲刺阶段搞坏了身体，以致无法正常发挥的、最后，在临近考试时，回顾基础知识与历届考题应是计划的主要内容，这时计划不要过紧，养足精神备考。

最重要的不是制定而是执行，只要持之以恒，相信同学们都可以考出个好成绩、

初中数学学习计划 6

这次的高一数学期末考试，是全市高中统考，试卷要拿到区里统改，并要进行全区排名。为了做好复习迎考工作，使备课组活动做到有目的、有步骤地进行，与城里的高中缩小差距，特制定如下复习计划：

一、指导思想

做好高一数学复习课教学，对大面积提高教学质量起着重要作用。高一数学期末复习应达到以下目的：

使所学知识系统化、结构化、让学生将一学期来的数学知识连成一个有机整体，更利于学生理解；

少讲多练，巩固基本技能；

抓好方法教学，归纳、总结解题方法；

做好综合题训练，提高学生综合运用知识分析问题的能力。

二、明确复习范围及重点

范围：必修 1 与必修 4

重点：必修 1：函数的基本性质，指数函数，对数函数；必修 4：三角函数，平面向量。

三、复习要求

1、重点复习掌握核心概念、基础知识、强调作图、解题规范；

2、围绕综合卷加强对差生的个别辅导、面批，争取提高合格率。

四、复习要点：

掌握各章知识结构和要点、知识点、澄清概念、解决疑难问题。

习题归类，解题思路、方法，从解题中对知识加深理解、掌握，提高分析问题，解决问题的能力

五、具体课时安排

由于教学时间紧，按照计划估计要到 12 月 31 号才能结束新课，复习时间大约 8 天左右，巩固练习主要是让学生在课下完成，上课讲评。具体安排如下：

20xx 年元月 1 日前结束新课；

2 日———— 6 日复习必修 1：集合（1 天）、函数（2 天）；

7 日———— 8 日复习必修 4：三角函数（1 天）、平面向量（1 天）；9 日———— 10 日必修 1、4 综合训练。

六、复习方法

1、根据学生的薄弱点，有针对，有系统地设计 4 份复习案，其中集合与函数 2 份，三角函数与平面向量 2 份，综合训练试卷 4 份。

2、利用星期二、五早读课时间对优生进行补短，主要是补基础知识，看学生基础知识有没有记住，记住了会不会应用，再找一些基本题让学生练。

3、时间很紧，要求我们稳扎稳打，让每一节课都高效，每节课的导学案都当堂完成，晚自习让学生处理更多的典型题。

初中数学学习计划 7

一部分同学能够在初二继续保持领先，最后成为中考中的胜利者；而另一部分同学却慢慢的被拉开差距，学习兴趣和自信心受到双重打击，对于理科学习感到越来越恐惧。

学而思初中学科对于西城某重点中学的两个初三班级同学的成绩进行了分析，如下表，初一的时候大家的成绩比较集中，分数达到优秀（90 分）的占 80% 以上，成绩最差的也在 80 分上下；而初二时的优秀率只有 50% ，有很大一部分同学只能拿到 60 多分；初三时还能保持优秀的同学不足 30% ，较差的同学在考试中已经在及格线之下、

一、领先初二下期，寒假是优秀学员的必争之地

根据很多优秀学员的'学习经验，我们能够发现一些共性的东西，比如众多优秀的学员都会选择在寒假继续进行学习，从而在春季取得一定的优势。

（1）寒假的复习

寒假充裕的时间，可以利用起来把上半学期中的漏洞进行很好的弥补、如果上半学期整体学习得还不错，那么应该把重点放在三角形全等的证明上，特别是构造全等的题目，随时都不应该放松警惕，最好做到每天练习一道题目，每周做一次方法归纳、因为三角形全等在中考中占据着极其重要的地位，近五年的中考压轴题都以三角形全等和三大几何变换综合的形式呈现出来、如：20__年北京中考的最后一题（原题如下），就考察到同学利用轴对称的思想来构造全等三角形、这个题目让很多同学在中考时都放弃作答，原因就是全等构造类题目难度可以出得很大、如果没有日积月累的经验，是很难在中考中完成这类题目的。

（2）寒假的预习

对于大多数学生来说，对于下半学期知识的提前学习比对以往知识的复习要更加重要、其原因主要可以分为以下三点：

（1）初二下期大多数学校的进度会加快，要求同学也能提前进行预习；

（2）初二下期的知识难度将进一步加大，寒假学习完初二下学期的重点内容，在学校讲课的时候就可以顺利听懂，在课外就可以进行专题训练，提前攻克期中、期末甚至于中考中的核心难点。

（3）提前学习已经成为北京初中优秀学生心中共同的秘密，而按部就班的跟随学校进度学习的同学就相对落后了。

综合以上的分析，我们便能轻易得出一个结论：要想领先初二下学期乃至初三总复习，今年的寒假必须做好规划，认真学习。

二、寒假期间，应该如何安排数学的学习内容和时间

上文中已经提到，寒假重点应该放在提前学习春季的知识上、而春季的课程中，最重要的知识有三块：一元二次方程、四边形和反比例函数，根据广大同学的学习安排，我们给出了一个 25 小时的数学学

计划二：不知不觉中，这个说长不长说短不短的寒假又悄无声息的来临了，以前总感觉，放假就是自由了、解放了，可以整天出去玩，不用做作业，更没人催你写作业，所以，一到放寒暑假的时候，我就像一个无人看管的疯猴子一样，整天无所事事，光想着今天该如何玩，明天该去哪……可今年不同，我已经是六年级的学生了，不能让人笑话啊！所以，咱得定一个寒假计划书，让自己的寒假变得丰富多彩起来。

1、树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废、早晨合理安排 30 分钟读一读英语

2、利用上午 2 节课的时间分别独立完成 2 科寒假作业

3、中午适当午休

4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多、要均衡、科学安排、

5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里

6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻、

7、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄

8、每天学习时间最少保持在 7—8 小时（上课时间包括在内）

9、学习时间最好固定在：上午 8：30—11：30，下午 14：30—17：30；晚上 19：30—21：30

10、既不要睡懒觉，也不要开夜

11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主、若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目、千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

13、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行、不要前赶或后补作业、完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

为时间还有很多，所以不曾好好上课，也没有好好的去学习，现在导致自己很担心数学期末成绩很差。所以在距离期末考试还有一个月的时间，我抓紧时间对数学进行复习，赶在期末考试到来之前把数学给复习好。如下是我的一个数学期末考试复习计划：

第一，就是先把课上好，认真听数学老师讲课。在考试的前一个月里，我会把握好时间把数学课给上好，认真的听老师讲的每一个知识点，在课上就弄懂老师所教授的内容。我要吸取前面几个月不认真上课的教训，把上课不专心的毛病改掉，做一个认真上课听课的人，努力在课堂上就把当前学习的知识学会，这样就能省去很多其他的时间，同时也为更后面的复习提供帮助。

第二，把前面自己没有认真学的知识给回顾一遍。学期都快过去了，前面自己偷懒不学，也没有好好看书，这就导致自己对前面老师教的一些内容是完全没有印象。那么复习的话就是要先把之前书本上的内容全部都熟悉，才能更好的补漏，把自己不会不懂的知识点找出来，才能寻求老师的帮助去解答问题。最后一个月，是一个冲刺读的阶段，我必须要把书上的所有重要的知识点都了解了，并且要弄熟，不然是考不好最后的考试的。

第三，把课本上和练习本上的数学题目都抓紧做一遍，理论只有与实践进行好的结合才能理解。接下来的一月，我会着重的把没有做的数学题目给做一遍，把自己不会的题目弄懂，会的就当是重新温故了。我相信在后面一月，努力的做题，一定可以积累很多的做题经验和方法，也一定能够把不会的题给弄明白了，这样在期末考数学的时候，我不会得到过差的分数。

第四，与同学对数学进行深入探讨。数学是需要不断的钻研和探讨的，所以我要积极的与班上同学去探讨数学，从中得出更多的结论，找到更多解题的方法，帮助自己做题的时候有更多思考的方向和角度。

还有一个月，我会加油去复习的，一定赶在考试到来之前，把这学期的数学给学好，在期末那天考出好的数学成绩。以上的复习计划

如何制定学习与复习计划学习不是一朝一夕的事，古人寒窗十载，才得以有金榜题名的荣耀，现在虽说废除了八股取士，在入大学之前同样有十几年的书要读，读这么长时间书，计划显然必不可少，“宜未雨而绸缪，忘临渴而掘井。”

下面说一说如何制定计划。学习是温故而知新的过程，所以作计划自然也分学习计划与复习计划两种。首先说一下如何制定学习计划。由于针对高考，所以暂只就高中而谈。从新生入学开始，就应当有明确的目标，考大学，考什么大学，高考中考到什么程度，这是学习计划的第一条：终极目标。然后就是根据这一目标制定远近期计划。从长期看，一个学期、一个学年都可，但一般以一学期为宜。

计划的内容可以包括以下两个方面：

1、打算考到的名次，包括保位名次或超出几个名次；

2、对总分及各科分数的阶段性要求。这就使你在短期内有了目标，在每次小测验、单元考中向所定的目标靠拢，但切记目标不可定得太高，否则结果如果离目标太远会十分打击自信心。从短期看，作出一周至一天的计划来，可以使自己对学过的东西有一个更好的掌握。对于一周的计划，每周可以有一至两个重点科目，如果你对知识的渴望超过对升学的热衷，计划中的自由时间可以多一些，反之可以少一些。对于一天的计划来说，要注意对老师所讲内容消化时间的安排，并留出适当的时间以备调整。对于新生来说，全面掌握是十分重要的。总之，远期与近期计划都应符合自身情况，并要结合学习情况进行调整，才能达到它的效果。下面是复习计划的制定问题。复习计划的制定已是完全针对中考而言的。学完所有的内容后，老师一般会按他出的计划带领同学们复习，而对同学来说，课余时间没有必要按老师的思路做。

首先，计划书中要有充足的时间留给基础知识，无论哪一科，基础知识往往比考生忽视，实际上，这才是高分的基石，必须踏实。其次，考试题型训练，熟悉中考，消除手生的感觉，做到熟练解题。第

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/305331114234011323>