

GPM规范在临床中的实施

概述



医院介绍

浙江省人民医院属三级甲等综合医院，综合实力省内领先。现分朝晖和望江山两个院区，目前朝晖院区核定床位1937张。

2011.5—2012.5出院病人数**69376**人次；
其中肿瘤病人数**16900**人次 占全院出院病人25%左右。

2011.5—2012.5门诊人数人次；
其中肿瘤内科、放疗、介入、麻醉科疼痛门诊总人数**5000**人次以上。

科室介绍

β 我院肿瘤内科共有固定床位98张。

β 现示范病房为肿瘤内一科，床位66张。

β 肿瘤内一科每年收治中晚期肿瘤病人1000人次以上，对中晚期肿瘤病人的姑息治疗，尤其是癌痛治疗水平在省内领先。

创建过程

2011年4月-7月 洪朝阳副院长多次召集多个学科座谈，根据卫生部要求，医院如何开展“癌痛规范化治疗示范病房”创建工作，并制定了详细的创建活动方案。

2011年10月肿瘤内一科成立“癌痛规范化治疗示范病房”工作小组，**科主任任组长**，科护士长任副组长。

2012年2月医院根据卫生厅的要求，再次下文，成立“浙江省人民医院癌痛规范化治疗示范病房”创建小组，**黄东胜院长亲自任组长**。

癌痛规范化治疗示范病房医院创建小组

组长： 黄东胜

副组长： 洪朝阳 张勤 朱岳华
谢世峰 徐海铭 蔡学
郑芝芬

成员： 卢丽琴 吕良忠 蔡学联
方晴霞 胡双飞 叶美
郑亮 赵庆

浙江省人民医院文件

浙人医〔2012〕13号

关于成立浙江省人民医院“癌痛规范化
治疗示范病房”的通知

各科室：

为进一步加强癌痛患者的规范化诊疗管理，提高癌痛规范化治疗的实施

科室创建

科
查。

2011年10月本科认真系统学习癌痛规范化治疗相关文件及内容，
内每月进行癌痛规范化治疗培训，并根据医务科要求，定期检

制度、
培训

科室建立：癌痛管理制度、疼痛病人会诊制度、门诊癌痛管理
出院病人随访制度、阿片类药物使用知情同意制度、癌痛医师
制度、 患者宣教制度。

导与

科室重点建立癌痛动态评估机制并由专门的癌痛医师和护士指
检查此项工作，做到人人知晓，人人规范癌痛治疗。

医护人员定期接受癌痛规范治疗培训



Ø 培训情况：

科内、院内培训，含相关科室人员、轮转生、进修生等

Ø 培训内容：

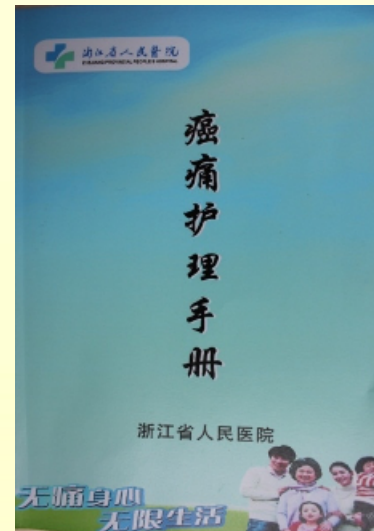
癌痛规范化治疗及护理相关规章制度
WHO三阶梯止痛原则、NCCN成人癌痛指南、爆发痛的规范化处理、阿片类药物不良反应的处理等；



疼痛护理患者宣教

定期由癌痛护理人员
对病人及家属进行癌痛知识的宣教。

编制《癌痛护理手册》及
《癌痛患者医患爱心联系卡》



全院癌痛培训学

2012年4月3日 “癌性疼痛的规范化治疗”

主讲人：卢丽琴

参加人员：全院医务人员

参加人数：323人



2012年4月25日 “癌痛管理论坛”

主讲人：卢丽琴 胡双飞 叶美珍

参加人员：全院护理人员及相关人员

参加人数：290人

对兄弟医院癌痛医生培训

2009年至2013年，我科每年在浙江省地区举办“晚期肿瘤姑息治疗进展学习班”，对浙江省东部及西部地区重点培训癌痛治疗的相关内容，今年5月在磐安再次举办，为广大基层医院传授癌痛治疗知识。



2012年5月9日，浙江省专家对我院GPM申办科室（肿瘤内一科）创建工作进行检查，并获得了98分的高分，被授予“浙江省癌痛规范化示范病房”



2012年7月，卫生部专家对我院GPM申办科室（肿瘤内一科）创建工作进行了指导检查，受到专家一致好评，被授予“卫生部癌痛规范化示范病房”



概述



- 1: 通过建立疼痛的标准化治疗团队，我们配备了专门的疼痛医生、疼痛护士、疼痛药师。
- 2: 疼痛病人入科后我们能够快速给予安全有效的疼痛治疗方案，并且熟练掌握病人疼痛评估方法及阿片类药物剂量滴定方法，同时对癌痛患者开展常态化随访工作。
- 3: 病房医生熟练掌握权威疼痛治疗指南的相关原则，对疼痛治疗新进展、各种止痛药物的特性、优劣势以及如何使用有了更加清晰、全面的了解。

- 3: 护士对疼痛病人处理有了更加规范化的流程，能准确掌握疼痛评估的方法，能指导病人正确的服药，配合医生处理止痛药物的相关不良反应，且对疼痛患者适当的做心理舒缓。
- 4: 每个病床都挂有疼痛评分图，病人可自我评估疼痛，科室会定期的组织患者开展疼痛健康教育。
- 5: 建立多学科诊治模式，包括：放疗、介入科、麻醉科、外科、药剂科及其它相关科室。

疼痛评估更加规范

制定有疼痛评估表

疼痛评分在4分以上的患者均在病历中使用疼痛评估表，随时记录疼痛情况及使用止痛药等信息


每天晨会交接班，护士要汇报疼痛患者情况

浙江省人民医院 **医院疼痛评估表**

姓名：_____ 性别：_____ 年龄 _____岁 床号 _____ 住院号 _____

日期 天数	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天	第七天
评估 时间							
疼痛 程度							
10							
9							
8							
7							
6							
5							
4							
3							
2							
1							
0							
止痛药							
剂量							

请在图中以“×”标出疼痛的部位。



患者的疼痛类型为以下几种?
请填写数字代码:

1、酸痛	2、电击样痛
3、刺痛	4、轻触痛
5、胀痛	6、烧灼样痛
7、坠痛	8、撕裂痛
9、绞痛	10、刀刺样痛
11、钝痛	12、烧灼痛
13、放射痛	14、撕裂痛
15、搏动痛	16、束带样痛
17、钻痛	18、磨擦痛
19、牵扯痛	20、紧缩样痛



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/306030205151010134>