

工会活动方案10篇

工会活动方案10篇(精选)1

为了增进湘杏学院教职员工的交流，加强湘杏学院团队精神，增强湘杏学院教职工集体荣誉感，建立积极、奋发、团结、和谐的湘杏学院团队。在湘杏学院党总支、行政和工会领导的大力支持以及湘杏学院工会委员精心筹划下，决定到风景秀美的岳阳临湘进行春游活动，具体安排如下：

一、活动时间

20__年11月7日至8日(两天一晚)

二、活动地点

岳阳临湘6501洞、银沙滩、五尖山、张谷英村

三、活动安排安排

1、出发：5月7日8:00在实验楼前集合出发

2、8:00—10:00之间在车上组织小活动，脑筋急转弯及唱红歌比赛

3、达到目的地之后的活动安排

5月7日：参观6501洞——午餐——银沙滩(游戏、活动)——五尖山——临湘县城晚餐住宿晚上自由活动或者

ktv)

5月8日：张谷英村乘车回家

4、返回：大约8日下午1点出发，3点钟到

四、注意事项

1、本次活动是集体活动，禁止单独行动

2、携带好随身携带的东西，以免丢失

3、最好穿平底胶鞋，并携带凉鞋或者拖鞋，因为会在沙滩上玩。

工会活动方案10篇(精选)2

为全面贯彻落实《全民健身计划》，大力发扬公司“精诚团结，规范高效，全力开创生产经营新局面”企业文化核心价值观，进一步丰富职工业余文化生活，增强企业凝聚力，不断增强和提高全公司员工的健康水平，决定策划组织开展一系列职工文体活动。

一、活动组委会

主任：印云宁

副主任：罗云清

委员：工会干事、各工会小组长、各文秘干事

二、活动主题

我运动，我健康，我工作，我认真

三、活动形式

2022年度职工文体活动，根据具体实施方案要求组队报名，采取分单项、分月度进行比赛的方式；以成立各种兴趣小组，业余时间自行组织活动的方式；以增强趣味性，参加公司组织的趣味运动会等活动贯穿全年活动之中。

四、活动项目

- 1、“三·八”活动(3月)
- 2、羽毛球比赛(4月)
- 3、歌手大赛(5月)；
- 4、棋牌大赛(6月)；
- 5、撕名牌比赛(7月)；
- 6、趣味活动(11-12月)；
- 7、劳动竞赛(全年)；
- 8、春节联欢会(次年1-2月)。

五、报名条件

1、参赛队员必须是公司在册员工，不得临时请人参赛，否则取消比赛资格；

2、参赛队员的健康情况由各工会小组严格把关(患有高血压、心脏病史及明显器质性病变的员工不能参加比赛)，各项比赛的报名表须经工会小组长签名后方为有效；

3、具体报名方式在方案中体现。

六、名次录取

1、个人赛名次：单项男、女分别根据报名人数决定录取名次；

2、团体赛名次：团体赛根据组队情况决定录取名次。

七、奖励办法

2022年度职工文体活动采取分单项设奖的方法，奖励额度在各分方案中体现。

八、相关要求

1、以上活动的训练和比赛均不能占用上班时间；

2、各单位接此通知后要积极行动，充分利用业余时间认真组织训练；

3、各单位负责人要引起高度重视，积极带头组织员工参加各个项目的比赛；

4、如有临时调整，以办公室的正式通知为主。

工会活动方案10篇(精选)3

为了推动全民健身益智运动蓬勃开展，丰富全局职工的业余文化生活，___工会决定举行20__年春节文体活动，具体安排如下：

一、参加人员

全局职工可自愿报名参加活动项目

二、 活动时间

20_年2月16日下午13:00——17:00(农历十二月二十八日)

三、 主办单位

主办单位：局工会

活动组委会：

组长：_____

成员：_____

四、 活动项目及组织人员

1、 钓鱼比赛： 组织人： _____

2、 套圈比赛： 组织人： _____

3、 飞标比赛： 组织人： _____

4、 掰手腕比赛： 组织人； _____

5、 扑克比赛： 打捧组织人； _____

火箭组织人： _____

五、 活动规则

1、 钓鱼比赛规则。参赛人员用自制鱼竿钓瓶子，钓起后放到指定区域算完成1次。在规定时间内，完成3次者获一等奖，完成2次者获二等奖，完成1次者获三等奖。获奖情况现场确定

(见附表1)。

2、套圈比赛规则。参赛人员站在投掷线后，向前扔掷圈，每人连续投10次，套中不同的标杆得到不同奖品即可，每个标杆限定套中一次。获奖情况现场确定(见附表2)。

3、飞标比赛规则。参赛人员站在投掷线后，向标盘上飞标，每人连续投射10次，总计分数为最终得分。获奖情况(见附表3)按分数情况确定，一等奖1名，二等奖5名，三等奖10名。获奖情况现场确定(见附表3)。

4、掰手腕比赛规则。参赛人员每2人一组进行比赛，在固定的桌台上掰手腕，右手手背先接触桌面者为负，采取单淘汰赛制，按报名抽签顺序比赛。共分3个级别(1)男子组A级别(40周岁以上)(2)男子组B级别(40周岁以下)(3)女子组。获奖情况按胜负情况确定(见附表4)。男子组每个级别设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，女子组取前3名。

5、扑克比赛规则。

两项比赛每人只可报名参加一项。

(1)打棒比赛。打棒比赛只设个人项目，参赛人员每两人组成一队，自愿报名，采取单淘汰赛制，抽签分组对决，每局四副牌，四个人进行游戏，对家两人为一组，两组相互对抗，按“3—A”顺序升级，首先打过“A”者为胜利。打棒(扑克)比赛

分组确定后，请参赛人员利用午休时间和其他非工作时间开展比赛，分组比赛结果在2日内报组委会，由组委会统一安排接下来的晋级对手，在2月14日前将产生决赛名单，2月16日进行决赛。获奖情况(见附表5)按胜负情况确定，排名前6名的选手为获奖人员。

(2)火箭比赛。参加扑克比赛的人员为不参与打棒比赛人员，比赛规则参照打棒比赛规则，首先打到20分的为胜利。2月16日进行决赛。获奖情况(见附表6)按胜负情况确定，排名前6名的选手为获奖人员。

六、几点要求

1、各部门要精心组织参与，确保参赛时间和人员，保证活动质量。

2、要遵守各项活动规则，并注意保持楼内卫生，不得大声喧哗。除2月16日外，活动不得利用工作时间。

3、“评比兑奖办公室”设在办公室，一楼会议室为兑奖处。

4、各参加活动人员到各项目组织负责人处报名，报名时间截止到2月10日。本次春节活动规程未尽事宜将另行通知。

工会活动方案10篇(精选)4

为激发工作热情，提高工作效率，以更大的动力迎接2022

年的到来，工会小组针对实际情况安排了两组迎新工会活动，分别设立了以下项目：

一、工会小型室内运动会

1、跳棋比赛，活动规则如下：

(1)分公司20人分5组进行预赛，每组取第一名进行决赛

(2)各人抽签决定自己的预赛小组

跳棋比赛取一二三等奖各1名。

2、部门踢毽球比赛

(1)分公司分：办公室、经纪业务部、财务部、财富中心、电脑中心等五个部门，每部门人员均须参加2分钟踢毽球比赛。

(2)比赛以部门参赛人在2分钟内完成的踢球次数的平均数计算比赛结果。

踢毽球比赛取一二三等奖各1名。

3、单人跳绳比赛

(1)此项比赛为报名参加。

(2)一人摇绳(单摇)，双脚起跳身体腾空后，跳绳自脚后沿身体额状轴转360度为一周期，计为一次，如未完成计为一次失误。在一分钟时间内按累计次数多少排列名次，次数多者名次列前；次数相同，以失误次数少者名次列前，如仍相同，则名次并列。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后

成绩。

单人跳绳比赛取一二三等奖各1名。

4、夹乒乓球比赛

(1) 此项比赛为报名参加。

(2) 参赛者站立在间隔3米的桌子中间，左右桌上各放一盆。

(3) 15个乒乓球摆在右边的盆中，参赛者手持筷子，将自己右边桌面上盆里的乒乓球用筷子夹到左边桌面上的盆内。

(4) 比赛以最短时间内完成15个乒乓球的转移为胜出。夹乒乓球比赛取一二三等奖各1名。

5、顶气球比赛

(1) 此项比赛两两组合(推荐男女搭配)

(2) 参赛者抽签决定对手组进行预赛

(3) 以预赛结果抽签决定决赛对手

(4) 比赛选手分站分割线两端相互头顶气球，身体除头部外任何部位不得接触气球，一方未接到气球使气球落地着为失败方。

顶气球比赛取一二三等奖各1名。

注：各个项目的裁判员将由该项目没有进行比赛的同事做裁判。

二、卡拉 OK 大奖赛

1、活动概况

(1) 主题：快乐参与我心飞扬

(2) 时间：初定为__年__月__日

(3) 地点：_____

(4) 参加人员：工会全体员工

2、活动内容

(1) 凡是分公司在职员工必须参加。

(2) 参赛选手自行选择好一首比赛歌曲。

(3) 参赛选手按抽签号顺序上场演唱；

(4) 参赛选手的演唱不受歌曲和戏曲的限制，不受语言种类的限制；

(5) 参赛选手演唱时，其余19名同事组成评委会，以10分制进行打分。

(6) 将所有评委打分相加后的平均分为最后成绩。(去掉最高分和最低分，取加权平均分为最后成绩得分)

3、比赛评分细则

(1) 歌词吐字咬字清晰规范(3分)

(2) 在唱歌过程中不跑调、离调(音调标准)(3分)

(3) 正确把握歌曲的旋律及歌词理解，情感投入到位，在处

理上有自己的独到之处(2分)

(4) 节奏感、与伴奏带合拍情况(2分)

(5) 演唱结束后评委直接亮分

(6) 由工会小组统一计算得分，得分小数点后保留2位小数，报分时报到小数点后2位；

(7) 在得分相同的情况下，则取并列名次。

4、 奖品设置及经费预算

一等奖： 一名

二等奖： 三名

三等奖： 五名

本次活动机会难得，望各位同事踊跃参加。

工会活动方案10篇(精选)5

为切实做好夏季防暑降温工作，

保护广大职工和农民工的安全健康权益，推动改善生产生活条件，有效防控高温中暑和各类事故发生，充分发挥工会组织的积极作用，县总工会决定在全县范围内组织开展“清凉度盛夏，安康伴我行”为主题的“送清凉”活动。现将有关事项安排如下：

一、“送清凉”活动时间

“送清凉”活动时间为月至月份。

二、“送清凉”活动主题

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/307044061106006110>