

## 工会活动方案10篇

---

### 工会活动方案10篇(精选)1

为了增进湘杏学院教职员工的交流，加强湘杏学院团队精神，增强湘杏学院教职工集体荣誉感，建立积极、奋发、团结、和谐的湘杏学院团队。在湘杏学院党总支、行政和工会领导的大力支持以及湘杏学院工会委员精心筹划下，决定到风景秀美的岳阳临湘进行春游活动，具体安排如下：

#### 一、活动时间

20\_\_年11月7日至8日(两天一晚)

#### 二、活动地点

岳阳临湘6501洞、银沙滩、五尖山、张谷英村

#### 三、活动安排安排

1、出发：5月7日8:00在实验楼前集合出发

2、8:00—10:00之间在车上组织小活动，脑筋急转弯及唱红歌比赛

3、达到目的地之后的活动安排

5月7日：参观6501洞——午餐——银沙滩(游戏、活动)——五尖山——临湘县城晚餐住宿晚上自由活动或者

ktv)

5月8日：张谷英村乘车回家

4、返回：大约8日下午1点出发，3点钟到

#### 四、注意事项

1、本次活动是集体活动，禁止单独行动

2、携带好随身携带的东西，以免丢失

3、最好穿平底胶鞋，并携带凉鞋或者拖鞋，因为会在沙滩上玩。

#### 工会活动方案10篇(精选)2

为全面贯彻落实《全民健身计划》，大力发扬公司“精诚团结，规范高效，全力开创生产经营新局面”企业文化核心价值观，进一步丰富职工业余文化生活，增强企业凝聚力，不断增强和提高全公司员工的健康水平，决定策划组织开展一系列职工文体活动。

#### 一、活动组委会

主任：印云宁

副主任：罗云清

委员：工会干事、各工会小组长、各文秘干事

#### 二、活动主题

我运动，我健康，我工作，我认真

### 三、活动形式

2022年度职工文体活动，根据具体实施方案要求组队报名，采取分单项、分月度进行比赛的方式；以成立各种兴趣小组，业余时间自行组织活动的方式；以增强趣味性，参加公司组织的趣味运动会等活动贯穿全年活动之中。

### 四、活动项目

- 1、“三·八”活动(3月)
- 2、羽毛球比赛(4月)
- 3、歌手大赛(5月)；
- 4、棋牌大赛(6月)；
- 5、撕名牌比赛(7月)；
- 6、趣味活动(11-12月)；
- 7、劳动竞赛(全年)；
- 8、春节联欢会(次年1-2月)。

### 五、报名条件

1、参赛队员必须是公司在册员工，不得临时请人参赛，否则取消比赛资格；

2、参赛队员的健康情况由各工会小组严格把关(患有高血压、心脏病史及明显器质性病变的员工不能参加比赛),各项比赛的报名表须经工会小组长签名后方为有效；

3、具体报名方式在方案中体现。

#### 六、名次录取

1、个人赛名次：单项男、女分别根据报名人数决定录取名次；

2、团体赛名次：团体赛根据组队情况决定录取名次。

#### 七、奖励办法

2022年度职工文体活动采取分单项设奖的方法，奖励额度在各分方案中体现。

#### 八、相关要求

1、以上活动的训练和比赛均不能占用上班时间；

2、各单位接此通知后要积极行动，充分利用业余时间认真组织训练；

3、各单位负责人要引起高度重视，积极带头组织员工参加各个项目的比赛；

4、如有临时调整，以办公室的正式通知为主。

#### 工会活动方案10篇(精选)3

为了推动全民健身益智运动蓬勃开展，丰富全局职工的业余文化生活，\_\_\_\_工会决定举行20\_\_年春节文体活动，具体安排如下：

#### 一、参加人员

全局职工可自愿报名参加活动项目

## 二、 活动时间

20\_年2月16日下午13:00——17:00(农历十二月二十八日)

## 三、 主办单位

主办单位：局工会

活动组委会：

组长：\_\_\_\_\_

成员：\_\_\_\_\_

## 四、 活动项目及组织人员

1、 钓鱼比赛： 组织人： \_\_\_\_\_

2、 套圈比赛： 组织人： \_\_\_\_\_

3、 飞标比赛： 组织人： \_\_\_\_\_

4、 掰手腕比赛： 组织人； \_\_\_\_\_

5、 扑克比赛： 打捧组织人； \_\_\_\_\_

火箭组织人： \_\_\_\_\_

## 五、 活动规则

1、 钓鱼比赛规则。参赛人员用自制鱼竿钓瓶子，钓起后放到指定区域算完成1次。在规定时间内，完成3次者获一等奖，完成2次者获二等奖，完成1次者获三等奖。获奖情况现场确定

(见附表1)。

2、套圈比赛规则。参赛人员站在投掷线后，向前扔掷圈，每人连续投10次，套中不同的标杆得到不同奖品即可，每个标杆限定套中一次。获奖情况现场确定(见附表2)。

3、飞标比赛规则。参赛人员站在投掷线后，向标盘上飞标，每人连续投射10次，总计分数为最终得分。获奖情况(见附表3)按分数情况确定，一等奖1名，二等奖5名，三等奖10名。获奖情况现场确定(见附表3)。

4、掰手腕比赛规则。参赛人员每2人一组进行比赛，在固定的桌台上掰手腕，右手手背先接触桌面者为负，采取单淘汰赛制，按报名抽签顺序比赛。共分3个级别(1)男子组A级别(40周岁以上)(2)男子组B级别(40周岁以下)(3)女子组。获奖情况按胜负情况确定(见附表4)。男子组每个级别设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，女子组取前3名。

5、扑克比赛规则。

两项比赛每人只可报名参加一项。

(1)打棒比赛。打棒比赛只设个人项目，参赛人员每两人组成一队，自愿报名，采取单淘汰赛制，抽签分组对决，每局四副牌，四个人进行游戏，对家两人为一组，两组相互对抗，按“3—A”顺序升级，首先打过“A”者为胜利。打棒(扑克)比赛

分组确定后，请参赛人员利用午休时间和其他非工作时间开展比赛，分组比赛结果在2日内报组委会，由组委会统一安排接下来的晋级对手，在2月14日前将产生决赛名单，2月16日进行决赛。获奖情况(见附表5)按胜负情况确定，排名前6名的选手为获奖人员。

(2)火箭比赛。参加扑克比赛的人员为不参与打棒比赛人员，比赛规则参照打棒比赛规则，首先打到20分的为胜利。2月16日进行决赛。获奖情况(见附表6)按胜负情况确定，排名前6名的选手为获奖人员。

#### 六、 几点要求

1、各部门要精心组织参与，确保参赛时间和人员，保证活动质量。

2、要遵守各项活动规则，并注意保持楼内卫生，不得大声喧哗。除2月16日外，活动不得利用工作时间。

3、“评比兑奖办公室”设在办公室，一楼会议室为兑奖处。

4、各参加活动人员到各项目组织负责人处报名，报名时间截止到2月10日。本次春节活动规程未尽事宜将另行通知。

工会活动方案10篇(精选)4

为激发工作热情，提高工作效率，以更大的动力迎接2022

年的到来，工会小组针对实际情况安排了两组迎新工会活动，分别设立了以下项目：

#### 一、工会小型室内运动会

##### 1、跳棋比赛，活动规则如下：

(1)分公司20人分5组进行预赛，每组取第一名进行决赛

(2)各人抽签决定自己的预赛小组

跳棋比赛取一二三等奖各1名。

##### 2、部门踢毽球比赛

(1)分公司分：办公室、经纪业务部、财务部、财富中心、电脑中心等五个部门，每部门人员均须参加2分钟踢毽球比赛。

(2)比赛以部门参赛人在2分钟内完成的踢球次数的平均数计算比赛结果。

踢毽球比赛取一二三等奖各1名。

##### 3、单人跳绳比赛

(1)此项比赛为报名参加。

(2)一人摇绳(单摇)，双脚起跳身体腾空后，跳绳自脚后沿身体额状轴转360度为一周期，计为一次，如未完成计为一次失误。在一分钟时间内按累计次数多少排列名次，次数多者名次列前；次数相同，以失误次数少者名次列前，如仍相同，则名次并列。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后

成绩。

单人跳绳比赛取一二三等奖各1名。

#### 4、夹乒乓球比赛

(1) 此项比赛为报名参加。

(2) 参赛者站立在间隔3米的桌子中间，左右桌上各放一盆。

(3) 15个乒乓球摆在右边的盆中，参赛者手持筷子，将自己右边桌面上盆里的乒乓球用筷子夹到左边桌面上的盆内。

(4) 比赛以最短时间内完成15个乒乓球的转移为胜出。夹乒乓球比赛取一二三等奖各1名。

#### 5、顶气球比赛

(1) 此项比赛两两组合(推荐男女搭配)

(2) 参赛者抽签决定对手组进行预赛

(3) 以预赛结果抽签决定决赛对手

(4) 比赛选手分站分割线两端相互头顶气球，身体除头部外任何部位不得接触气球，一方未接到气球使气球落地着为失败方。

顶气球比赛取一二三等奖各1名。

注：各个项目的裁判员将由该项目没有进行比赛的同事做裁判。

## 二、卡拉 OK 大奖赛

### 1、活动概况

(1) 主题：快乐参与我心飞扬

(2) 时间：初定为\_\_年\_\_月\_\_日

(3) 地点：\_\_\_\_\_

(4) 参加人员：工会全体员工

### 2、活动内容

(1) 凡是分公司在职员工必须参加。

(2) 参赛选手自行选择好一首比赛歌曲。

(3) 参赛选手按抽签号顺序上场演唱；

(4) 参赛选手的演唱不受歌曲和戏曲的限制，不受语言种类的限制；

(5) 参赛选手演唱时，其余19名同事组成评委会，以10分制进行打分。

(6) 将所有评委打分相加后的平均分为最后成绩。（去掉最高分和最低分，取加权平均分为最后成绩得分）

### 3、比赛评分细则

(1) 歌词吐字咬字清晰规范(3分)

(2) 在唱歌过程中不跑调、离调(音调标准)(3分)

(3) 正确把握歌曲的旋律及歌词理解，情感投入到位，在处

理上有自己的独到之处(2分)

(4) 节奏感、与伴奏带合拍情况(2分)

(5) 演唱结束后评委直接亮分

(6) 由工会小组统一计算得分，得分小数点后保留2位小数，报分时报到小数点后2位；

(7) 在得分相同的情况下，则取并列名次。

#### 4、 奖品设置及经费预算

一等奖： 一名

二等奖： 三名

三等奖： 五名

本次活动机会难得，望各位同事踊跃参加。

工会活动方案10篇(精选)5

为切实做好夏季防暑降温工作，

保护广大职工和农民工的安全健康权益，推动改善生产生活条件，有效防控高温中暑和各类事故发生，充分发挥工会组织的积极作用，县总工会决定在全县范围内组织开展“清凉度盛夏，安康伴我行”为主题的“送清凉”活动。现将有关事项安排如下：

#### 一、“送清凉”活动时间

“送清凉”活动时间为月至月份。

#### 二、“送清凉”活动主题

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/307044061106006110>