

心理健康教育教案(多篇)

心理健康教育教案(精选多篇)

第一篇：心理健康教育教案第一课《留心观察》

教学目标：通过培养学生的观察力，并让学生明白观察力是人们认识周围世界的第一能力，是一种宝贵的、威力巨大的能力。只有不断而巧妙地运用这种能力去仔细观察身边的事物，才能“视而有见”、“视而有得”。

教学过程：

一、七彩镜。

阅读讨论内容：阅读本课书中第一文字段

阅读后学生交流讨论：

- 1、看了这段文字你想到了什么？
- 2、讨论：留心观察还能给我们带来哪些好处。

二、童心广场。

- 1、考考你的观察力。
- 2、游戏：找变化。
- 3、请学生填出书中交通指示灯的顺序。

4、小组合作讨论：观察有几种方法？观察时应注意些什么？

三、直通车

学生独立阅读《直通车》内容，用笔划出通过哪几方面培养敏锐的观察力。

四、浏览资料卡《莫泊桑学观察》

五、全课总结谈收获。

“处处留心皆学问。”在我们的生活中，只要留心观察，就能从一些细小的地方和平常的事情中获得知识。日积月累，这些知识就如粒粒沙子，堆成了小沙丘。

第二课《妈妈是名保洁员》

教学方针：通过教学让学生认识打听劳动者只有分工不同，没有贵贱之分，教育学生要恭敬劳动者、要珍惜劳动者的劳动成果。

教学过程：

一、七彩镜。

1、学生阅读课文内容。

2、小组合作讨论两个问题：

（1）、你知道校长为什么会把一名清洁工请到领奖台上吗？

（2）、XXX 为什么不愿意让妈妈去学校找他？而现在他又为什么低下了头，他心里会想什么呢？

二、童心广场。

