

周记 600 字初中（精选 47 篇）

周记 600 字初中 1

一天下午，妈妈说：“晚饭吃饺子。”我听了连声叫好。长这么大了，也不知吃了多少饺子，但从来没有包过饺子，我准备好好跟妈妈学学手艺，包出鲜嫩可口的饺子。

说干就干，我和妈妈兴致勃勃地来到菜市场。菜市场的菜琳琅满目，有青菜、土豆、番茄、韭菜、南瓜……看得我眼花缭乱。我和妈妈挑了块大猪肉，买来后拿到绞肉机上绞成肉末，又买了韭菜、豆腐、饺子皮……一切都买齐了，我俩匆忙回家。

首先，制作饺子馅。把韭菜和葱切碎，再剁得极细，连同捣碎的豆腐，一起混入肉末里，放了适量的盐、酱油、味精，然后搅拌均匀就做成了饺子馅。

一切准备就绪，接下来可以包饺子了。妈妈左手拿着饺子皮，右手蘸了一下水，沿着饺子皮的边缘擦了半圈，然后右手持勺子，把饺子馅勺到饺子皮里，再用双手捏了几下，一个象模象样的饺子就做成了。饺子形状十分好看，活像一轮弯月落入盘中，让人看了就十分想吃。我也学着妈妈的样子，做了起来，可是我捣鼓了很长时间，也没做出个像样的饺子，只做出了一个四不像的怪物。妈妈忍不住哈哈大笑起来，说道：“你包的这个，真可谓是饺子界里的‘丑小鸭’。”我听了顿感无地自容，但毫不灰心，一本正经地说道：“可别小瞧，‘丑小鸭’也会变成‘白天鹅’的！”我又拿起饺子皮，按照刚才的步骤，更加全神贯注地做起来，一遍又一遍，渐渐地，我做的“丑小鸭”慢慢地变成了“白天鹅”。妈妈看着我的杰作，也不停地夸奖我：“有进步啦，加油！”

经过我坚持不懈的努力，终于学会了包饺子。尝到了亲手包的饺子，我的内心无疑是美滋滋的。通过这一次的实践，更让我明白了一个道理，只要勤学肯干，“世上无难事，只要肯攀登”，“丑小鸭”也会变成“白天鹅”的！

周记 600 字初中 2 “哈哈，哈哈。”在教室里不时地传来一阵阵欢快的笑声，像似一只欢快的乐曲越奏越响。你一定会问到底发生了什么呢？如果想知道答案，就接着看下去吧。

今天叶老师带着一丝神秘的微笑走进了教室。我在心中暗暗地想着：叶老师的`葫芦里到底装着什么药呀，干嘛这么神秘呀。没等我想完，叶老师笑呵呵地说：“同学们你们想不想玩游戏呀？”“想。”同学们异口同声地说。于是叶老师在黑板上写了四个字“拼句游戏”。老师对我们讲了游戏规则，第一组写“姓名”，第二组写“在什么地方”，第三组写“怎样地”，第四组写“干什么”。说好了游戏规则，我们便开始玩游戏了。

老师给我们发了一张纸条。有的在议论纷纷到底该写什么才能让同学开心？有的同学正在左顾右盼四处寻找自己的目标。有的同学用手托着腮帮子正在冥思苦想。

写完了纸条，老师让每一位同学轮流站起来说写了什么词语再拼成一句话。让我觉得笑的是这几句：“张鑫鹏在太阳上贼头贼脑地升国旗。”这句话一说出来同学们都哈哈大笑起来。张鑫鹏站了起来说：

“我怎么会贼头贼脑地升国旗呀。再说我是在太阳上升国旗都没有被烤成乳猪你们可以吗？”张鑫鹏的话又引来了同学们的一阵哄堂大笑。

接着同学们拼出了一句：“方舟在马桶边吃草。”同学们听了笑得前俯后仰。方舟起来反抗说：“我怎么可能在马桶边吃草，我又不是牛。”董邦程又冒出了一句：“俺老子是牛也不在马桶边吃草。”听了他俩的话我捂着肚子眼泪都出来。我在心里暗暗想：反抗失败，反抗失败。

呀！同学们拼成的句子真是五花八门呀。但是从这次游戏中我也知道了写作文用词不当，可会闹出笑话的。

周记 600 字初中

3 暑假中的一天，我做完了作业，已是汗流夹背，我刚要打开冰箱门拿冰棍时，就被爸爸拦住了，我有气无力的问他：“有何贵干？”他说：“你如果能答对我的问题就可以吃，怎么样？”我一下子来了兴趣，说：“行，出题吧！”他提出了一个奇怪的问题：“冷水与热水哪个先结冰？”“当然是冷水！”我胸有成竹的说。“哦，你是这样认为的？”爸爸边说边拿了两个杯子，一个杯子里放冷水，一个杯子里放热水，我疑惑不解的问：“爸爸，您要干什么？”爸爸说：“我们来做个实验，看一看到底哪个先结冰。”我心里不禁犯疑了：难道会是热水先结冰？因为我急于想知道结果，于是，我迅速的将两杯水放入冰箱。

过了一个半小时，我打开冰箱，将两杯水取了出来，两个杯子里的水都结冰了，于是我冒出了一个新想法：冷水与热水同时结冰。

爸爸不同意我的想法，他拿出一根筷子，先捅了捅冷水结成的冰，一下子就捅碎了，然后又捅了捅热水结成的冰，非常坚固，这时候我突然想起自己在书上看到的：水蒸发需要热量。便告诉了爸爸，爸爸点头表示同意。他又问了一个问题：“冷水与热水哪个温度高？”这么简单的问题当然难不倒我，我说：“是热水！”

通过爸爸的启发，我终于明白了这个问题：热量是水蒸发的. 基本条件，热水比冷水温度高，蒸发的热量快，所以热水比冷水先结冰。

我把自己的告诉了爸爸，爸爸连连微笑点头，对我说：“对，你说的没错。”然后又语重心长的对我说：“孩子，像这类物理现象，你要通过实践去推断，不要凭自己直觉去推断呀！”

听着爸爸的话，我陷入了沉思：爱迪生、诺贝尔、牛顿他们不知道做过多少次实验啊！他们的伟大发明来自于生活实践，这值得我们学习、沉思呀！

周记 600 字初中 4 我静静的站在窗前。天冷了，窗上积起了一层白茫茫的雾，使我看不清窗外那棵高大挺拔的雪松，——那棵妈妈同我一块儿种下的雪松。想着雪松，我思念起了半个多月前就出差在外的妈妈。

妈妈，您还好吗？工作忙吗？天冷了，您不要因为工作而冻伤了手脚，晚上熬夜记得要在腿上盖上一层毯子，您的关节本身就怕冷；如果累了，喝一杯热牛奶，休息一下，千万不要勉强自己呀。一直埋头工作，身体会累垮的。休息时，您也要想想我哦。想想我开心的笑脸，准保让您的心田洒满阳光。

妈妈，您知道吗，爸爸的厨艺越来越好了，几乎可以和您相媲美喽。等您回来时，我们不下馆子，就让爸爸的手艺为您接风洗尘。爸爸现在可关心我啦。知道我一晚睡醒双脚依然冰凉，上个周末，他特地去买了一本食谱，他照谱熬的血糯粥，比买的任何一种八宝粥都好吃。紫红的色泽，淡淡的香味，甜糯而不腻，我太喜爱了。热气腾腾的喝下后，浑身都暖和了，人也有精神了，上学时再也不怕寒风了。

妈妈，我在学校里的生活非常快乐，班级里充满了和谐的气氛。我是语文课代表，每天早晨一到校就要收作业，有时作业较多就会忙不过来。这时，一些同学就会帮我整理，登记完成情况，让我的负担减轻了不少呢。平时我有疑问了，便去问老师；老师们总是非常和蔼地帮我理清思路，耐心地告诉我做法，让我彻底解决困惑。放学后，来到校击剑馆训练，有时我做的姿势不太标准，步伐幅度很大，教练便过来帮我纠正，不厌其烦地告诉我其中的要领。妈妈，我爱我的学校。

妈妈，天真的很冷了，您一定要多多地爱惜自己，就像爱我一样。妈妈，虽然现在是最冷的冬季，但我们都知道，春天不远了。等您回家时，一定是其乐融融的阳春时节。

周记 600 字初中 5 从小我就很胆小，不管遇到什么事怕，连向别人借一点东西或叫别人过来都不好意思，晚上出门每一步都心惊胆寒。尽管是这样，可是小时候从来没想过改变这种状况，直到去年的一次羞辱，我才下决心：再也不能这样了。

记得在学校读寄宿，钱掉了，家里的路又是那样远，又是孤身独走，我想出了一个办法，叫同桌帮我从班主任那里借，结果同桌大笑说：“你怎么这么胆小，借钱也怕，亏你长这么大了。”言语中满含着轻视。我感到自己心跳得很快，感觉到所有的同学都轻视我，都在嘲笑我，但我又怕出是非，任由他们笑，晚上睡觉时和我睡的好友说：“海峰，你那么胆小，可以改过来吗？”我吞吐问道：“怎么改？”他说：“明天你亲自去班主任那里借，锻炼一次也好。”“嗯。”我答应了，同时也在心里鼓励自己：一定要改了。

第二天一大早，好友把我推到班主任面前，我急忙想逃开，班主任似乎知道我有事，开口问道：“海峰，你有什么事？”我说：“我想借一元钱回家。”我觉得自己的声音在发抖。班主任递过来一元钱给我，还温和地说：“没事的，胆大一点。”我觉得自己的脸在发烧，拿着钱，马上跑了。我没想到，事情原来是这么容易，只不过是一两句话的事情，我却把它想像得是何等艰难，我假想了很多种情况，却没想到是如此简单。———是我自己吓着自己了。有了这次的经验，我学着和其他的同学交往，与他们嬉戏玩乐，与他们共同讨论学习上的问题，我灰暗的天空逐渐变得晴朗起来。

我现在才明白，凡事都有第一次，不管它多么难，只要勇敢去尝试，是完全可能的，只有先战胜了自己，才能战胜更多的困难。

周记 600 字初中 6 外婆她老人家虽然去世十多年了，可她的音容笑貌时常浮现在我的脑海，每每勾起我的回忆，常常在梦里和她相见。

外婆是一位慈祥 and 善的人，因为我是外婆一手带大的，所以对她的感情特别深厚。

记得小时候在外婆家里，我就像个小霸王，就是备受外婆宠爱的小姨也让我三分，这都是外婆宠的。稍大一点，爸妈带我回家上学，才和外婆分开，那时真是恋恋不舍。

随着岁月的流逝，我也慢慢长大，上学、然后参加工作、结婚生子，外婆也渐渐的衰老，到了八十高龄。即使这样外婆到了我的家还要帮我照看孩子，料理家务。临走时给我家的瓶瓶罐罐，都装满了水。我知道外婆是心疼我，关心我。可当时的我无以回报，刚成家连一顿丰盛的'饭菜都不能给她老人家，现在想起来，我的心就酸酸的，像打翻了的五味瓶。外婆不只是对自己的亲人好，他对身边的每一个人都很关心。甚至给村里的盲人夫妇捡烟头，在当时我很不理解。现在回想起来，那是外婆在帮他们，因为当时都很穷，吸不上烟啊。当然那时她也不知道吸烟有害健康。总之，他就是时时刻刻为他人着想。

记得就是在外婆八十多岁那年春天，外婆生病了，而且一病不起，走完了平凡的人生之路。因为外婆为人随和，热情，所以在他生病的日子，几乎全村的人都前来看她。

德高望重的外婆，走了，留下的是后人对她的哀思。外婆，我可亲可敬的外婆。愿您在天国里安息。无论岁月如何流逝，沧海桑田如何变幻，我都会永远思念您。把您对我的爱深深埋在心底，遵循您老人家的教诲，以一颗感恩的心面对生活，关爱他人。老吾老以及人之

老，幼吾幼以及人之幼。

周记 600 字初中

7 今天早上，我大概在7点左右的时候，我才赖洋洋的起了床。一下床，奶奶就说：“快来，饭好了，快来吃饭。”来了。”我说。于是，我便穿好了衣服，穿好了鞋子，跑了过去。我一看到又是稀饭，便不高兴了。心想：“为什么啊，每天都是稀饭都不能来点新的花样吗？”算了，反正每天都吃，吃就吃，谁怕谁啊。然后我就怀着不高兴的心情吃了我最讨厌的稀饭。

吃了早饭，我弟弟就嚷嚷着要和爸爸妈妈一起到我们的'野猪场上去玩，我心想：“猪场上面有什么好玩的？算了我也上去看看得了。于是就朝爸爸妈妈喊“我也要上去玩。”当然他们也同意让我上去的。然后就上了车到了猪场，我们上来了，爸爸一来二话不说，拿起砖刀就去做粪坑了。我便跟着爸爸过去了，我看见了猪粪就说：“天啊，这个地方太臭了，简直不是人呆的地方啊。”然后爸爸什么也没说还是继续在干活。然后我去看我妈妈，而她在割猪草，“妈妈你割什么猪草啊，多无聊啊过来和我玩呗。”妈妈说：“玩什么啊，我去玩那猪吃什么呢？”……

中午，我不在猪场上面不知道爸爸妈妈有多么辛苦。

下午，我也上猪场去了。爸爸在安排水管了，但是我确一直在玩手机什么都不管，害的猪把排水管咬坏了。爸爸过来就把我说了一下。

“不就是排水管吗，至于吗？”这时，妈妈把混凝土推了过来，我看见妈妈把腰搂着。我便问怎么了，妈妈说：“没事，就是很累，腰酸背痛的。……”

回家的时候，我就在想一个问题，爸爸妈妈每天都好辛苦哦，我以后都会把力所能及的事都给爸爸妈妈做好的，尽量的让爸爸妈妈少废点力，也希望如果有一天他们能够不在喂猪了，那样就好了。

周记 600 字初中 8 夏天到了，天气越来越热，知了在树上不耐烦地叫着，“热死啦！热死啦！”我也热得一头大汗，真想到游泳池里畅游一番。

说干就干，父母带我来到游泳池。我来到了游泳池，看到了一帮小伙伴在玩水，经过一番密谋，我们决定来一次水上大战。

我们分甲乙两队，并开始了水战。我憋了一口气潜入水底，游到了对方的身后，来了一个神不知鬼不觉的偷袭。对方还没有反应过来，说时迟那时快，我就一下子跳出水面，顺手拿了一块浮板在他们身后拍打，打得他们措手不及。水花好像一颗颗子弹“嗖嗖嗖”地飞过去，在他脸上，身上，头上，纷纷开了花。对方落荒而逃，“哈哈……”在笑声中，我赢得了一个“开门红”！

谁知道骄兵必败，我洋洋得意起来，便放松了警惕，看见一个对手走过来，我想也没想便潜到了他们的后防。没想到，他们来了个“调虎离山”之计，另外几个游到了我的地盘。绕到了我的身后，我没来得及蹦出水面，便被一个白大浪扑到脸上，还呛了几口水，都是因为我掉以轻心，擦干脸上的水，心里暗暗地提醒自己：一定要打起十二分精神，不能掉以轻心。

我和伙伴们打了一下眼色，决定来个：“引蛇出洞”一个伙伴潜到游泳池的另一边，敌方全部的人马果真游了过去。于是，我们也潜过去埋伏好，等他们又过来，我们迅速越到水面，手脚并用地向他们拍起几尺高的水花，“哗——哗——哗——”水花四溅，打得对方抱头鼠窜。

“哈哈”快乐的笑声传到了远方，我们队二比一的分数赢得了胜利，打水仗真好玩！

周记 600 字初中 9 1 月 31 日我和父母一起去斐济出国旅游。是和旅行团一起去的。因为那里是南半球，南半球和北半球的冬天和夏天是相反的，所以那里是夏天，就只拿了一些夏天的衣服。我们先坐车到东莞的虎门码头坐船到香港，再做香港三点多的飞机去斐济。从香港到坐飞机到斐济有十个多小时。

到了斐济了，进了机场，我看见那里有些男的是穿裙子的。我们出了机场，要坐船到另一个岛住两天，住的那里是度假村，有一个游泳池，是在海边的，那里的海水是透明的，我看见了海星和各种各样的小鱼。而且，那的自助餐只有四五个菜。我们吃完饭，睡了一觉就去了海边玩了，沙滩上还有吊床。玩完了，回房子里洗完澡就去吃晚餐了。到了第二天，吃完早餐就去了海边和游泳池玩了。玩完之后，就去吃午餐，然后睡了一觉，下午还是到了海边和游泳池玩，玩的可开心了！然后就去吃晚餐了。第三天，我们把行李收拾好就去回主岛了。到了主岛，导游就带我们到斐济的. 乡村里了，我们看见了面包树，树上的果实像面包一样，还看见了教堂。还有各种各样的兰花，还喝了饮料。

我们看完了，就去酒店，吃完晚饭，就回房间休息了，还看了会电视，晚上十点就睡觉了。第四天，我们上午去了海边玩，还拔了海草呢！那里有个两米深的泳池，泳池是一边深一边浅的，玩完之后，吃完午饭就睡午觉了。下午我们没去海边玩，因为海边变脏了，所以只去了游泳池玩。然后就去吃晚餐，吃完就回房间收拾东西了。度过最后一天的斐济之旅。第六天，我们就坐飞机回家了，回去只需要九个小时。晚上八点多就回到家了！在斐济玩的真高兴呀！

周记 600 字初中 10 一转眼，畅快人心的寒假已渐渐离去，

但是寒假中的点点滴滴却是我难以忘怀的。说到寒假吧，今年过得，似乎与往常有些不同之处，或许是因为……

寒假就意味着春节来了，正所谓自古以来是每年人们最欢乐的时候。每年大家走亲访友，亲戚啊朋友啊大家伙儿都欢聚一堂，真的是情意浓浓啊！可是每年的这个时候我在干什么呢？也不过是衣来伸手、饭来张口罢了，除了偶尔看看闲书就是无所事事了。今年我又比往年寒假增添了一份乐趣，因为我终于体验到了自己写春联，并贴春联的有趣之处。

年三十，家家户户贴春联的时候，我见爷爷拿着纸墨笔砚端正地坐了下来开始写着什么，于是好奇心一上来就去看了看。原来爷爷是在写春联啊。只见“年年顺心走鸿运，事事如意迎吉祥”几个字端庄又大气地出现在了红纸上。爷爷可是村上响当当的毛笔大师，于是我便吵吵嚷嚷要写春联。这不，爷爷就耐心的先与我讲春联的由来。

“写春联可是有讲究的，必须是向往和平的，读起来也得朗朗上口，你行吗？”爷爷又似带有嘲讽的说。或许是不服气，我不管三七二十一坚定地说：“行，当然行！”于是我也像个小大人一般，坐下来，静心思考。经过深思熟虑，大脑的斟酌。我提起毛笔歪歪扭扭地写到“春节睡得暖洋洋，吃喝玩乐我在行”。这，可把一旁的爷爷逗乐了。随后，我也一同大笑了起来。没办法，最后我只好同爷爷一起想，直到我俩举手赞同。终于功夫不负有心人，“春节享乐福不停，鸿运当头万事兴”就被我们贴上了墙。

寒假就伴随着大家读着春联的回声中结束了，既让我了解了春联的故事，有享受了别样乐趣。这个寒假真的“不一样”啊！

周记 600 字初中

11 上个星期天，我和爸爸、小营叔叔一家一起来到郑州的世纪欢乐园游玩，我们先去坐了过山车、然后又去参观了海洋馆，最后又看了恐怖的 4D 电影，我好高兴，好兴奋！

一大早，我们就坐着小营叔叔开的车出发了，大概 10 点左右我们到了世纪欢乐园的大门口。一下车我就看到了世纪欢乐园那红红的大门，前面是熙熙攘攘的人群，我不由得兴奋地大叫一声：“哇塞！”谁知小营叔叔的儿子一帆说：“叫什么叫，有那么高兴吗？”我向他吐了吐舌头，向世纪欢乐园里跑去。

在公园里，我第一眼就看到了过山车，就兴奋地叫爸爸看过山车，爸爸笑了笑说：“想坐了吧！”“恩”我使劲儿点了点头。“走！”听到爸爸这样一说，我和一帆都兴奋的“耶！”想坐过山车的人真多，排了好长的队呢！好不容易挤上去了，我是又兴奋又害怕。车子开始上坡了，越升越高，一阵冷风出来“阿嚏！”我的鼻涕流了出来。这时，车子猛地顿了一下，突然朝下飞奔而去，我的心仿佛也飞出了我的胸膛，吓得我赶紧闭上眼睛，好可怕！

海洋馆里人山人海，海洋家族的动物们正在进行精彩的表演呢！你看，海豹再跳芭蕾呢，一会儿跳起来，一会儿转个圈可爱极了！再看机灵的海狮一上来就向大家招招手，只要看到扔到水里去的球都会立刻游去把球顶起来，可好玩了！

4D 电影可真恐怖！我们看了一部名叫《永生的灵魂》的电影，里面有僵尸，慢慢的、慢慢的僵尸的脚上出现了许多蚂蚁，接着变成成群结队的蚂蚁，妈呀！蚂蚁就好像在我的脚上爬，吓得我赶紧把脚翘起来！紧接着，一条大蛇突然张开血盆大口，我赶紧缩下身子，闭上眼睛不敢再看。

时间过得真快，到了该回去的时候了，我有点恋恋不舍，这个星期天真让我感到刺激，大开眼界啊！

周记 600 字初中 12 在我成长的道路上，有许多石块。而这些石块，就代表着一件件事情。这些石块越来越多，像天上的繁星一样，一直伴随着我成长。

去年暑假，我们全家去张家界玩。那天，天气非常热，太阳把地面烤得滚烫滚烫的。我们去天门山，同时也去天门洞爬天梯。从下向上望去，哇，真高呀，仿佛和天连为一体，真是名副其实的“天梯”！原来信心百倍的我，一下子泄了气。没爬多久，妈妈和外婆就爬不动了。而我，在前面遥遥领先，一点儿也不觉得累。过了好一阵子，我也渐渐地累了起来。天气本来就热，而且又累，就不停地冒汗。“哎哟！”我一不留神，摔了一个“狗啃屎”。“哎，真疼呀！”我呲牙咧嘴地忍着痛，站了起来，继续往上爬。又爬了一阵子，我被累得筋疲力尽，真想放弃呀。又心想：不行啊，怎么能放弃呢？任何事情不都是要不断地付出努力才能成功的吗？于是我鼓足勇气，忍着炎热接着往上爬。不知过了多久，我终于爬上去了！回头一看，妈妈和外婆还在半路中呢！周围的人也被累得上气不接下气。有的气喘吁吁；有的停在原地；有的在不停地喝水……过了几分钟，爸爸也爬了上来。我和爸爸见了面，高兴得手舞足蹈。

这天梯实在是太高了，到底有多少级台阶呢？我和爸爸怀着这样的好奇心，找到了一个导游询问，结果你猜怎样？居然有九百九十九级台阶！

这是一次令我难以忘怀的经历。通过爬天梯，我懂得了一个道理：只有朝着明确的目标，坚持不懈地努力，一步一步脚踏实地地前

进，才会一步一步走向成功！我会记住这一次用汗水换来的成功！

周记 600 字初中 13 我们第三单元科学研究的主题是“热”。
前几节课听林来师讲课，我听的无聊死了，恨不得直接趴在桌子上睡觉。对这个主题一点兴趣也没有。

直到学了第三课，我才突然觉得上科学可还挺有意思的，只是以前没有认真听罢了。

下课没几分钟后，老师就拿了一杯冷水和一杯热水，和一个长得像葫芦似的怪东西，里面还加了红颜色的水。

一看见这些我从来没见过的东西，就有一种莫名的冲动，好期待这节课快点来哦！

“叮铃铃！叮铃铃！”上课铃声终于响了，我听挺挺坐在那里等林老师发话。

上了十分钟左右的课后，老师就开始动手中像葫芦样的怪东西了，边说道：“它的名字叫‘平底烧瓶’”。说着，她在黑板上写了这几个字。在瓶口还有一个软木塞，木塞上面还插了一根吸管……

这节课研究的是“液体的`热胀冷缩”老师先把平底烧瓶放在冒着热气的水中，看看瓶子里的红水会不会从吸管里出来。我们等了好一会儿，发现一点动静也没有。林老师发现软木塞还想没有塞号，就去摁了摁。可是，一不了心，里面的水一下子喷了出来，溅到了林老师脸上和头发上。于是，就让同学去办公室换了一盆滚烫的水来。因为时间有点长了，水有点冷了……

这一，老师小心翼翼的把平底烧瓶放在热水中。我们发现，一开始水慢慢上升，然后快速上升，再慢慢上升，到一定程度停止上升。从这里可以证明“热胀‘’是对的，但是‘冷缩’还不能确定呢！于是，我们把平底烧瓶又放入冷水中，红水嗖地一下降了，吸管上没有任何东西。我松了一口气。

这一回‘热胀冷缩’实验做得很成功，虽然失败过一次，但这又算得了什么呢？谁没有失败过呢？失败那成功之母，有了失败，才有成功，只要永不放弃，那么成功一定会来到你身边的。

周记 600 字初中 14 今天，我们一行人来到老家德庆扫墓。

第一站定在了聂叔叔家。聂叔叔家在一个与世隔绝的山村里。聂叔叔中等身材，由于长年劳作所以皮肤很黑，他很瘦，有六个女儿和一个儿子。孩子太多，聂叔叔都照顾不过来，整天过着吃不饱穿不暖的生活，可他依然天天乐观地把微笑挂在脸上。

我们在他家休息了一会儿，就向太老祖宗坟所在的那座山进发，我坐上了摩托车，聂叔叔开车，而奶奶她们则坐汽车，可在泥泞的山路中汽车怎能开快呢？所以汽车被我们甩得远远的，终于经过一个多小时的时间，风驰电掣一般的我们到了山脚下，正式开始登山。这座山上布满野草，芦苇，突兀的岩石，与伸出泥土的树根给行程增添了不少难度。路边还有许多叫不出名的奇花异草。我和妈妈壮着胆子，一马当先走在最前面。这座荒山一条路都没有，只得硬是走在森林里，功夫不负有心人，我们登上了山顶。出现在我们面前的是一座长满野草的坟墓，爸爸和姑父抄起锄头，“噼噼啪啪”像一阵雨一般砸向野草。我也拿起镰刀挥向野草，但它们依然纹丝不动，一旁的妈妈发话了：“这样是不行的，看我的。”只见她左手拉住野草的头，右手拿着镰刀削了过去，野草无不断开，于是我也学着她的样子开始除杂草，成为除草的主力军。草除完了，我们拿出蜡烛先点燃，再插上香，拜了三拜便离开了。

天渐渐黑下来，我们像被迷雾包裹了起来，伸手不见五指，也看不清脚下，磕磕绊绊。奶奶姑姑等人拿着拐杖却还是左顾右盼，畏手畏脚地，走一步都非常艰难，这时姑姑好像想到了什么，拿出她的 iPhone4S 手机点了一个名叫手电筒的软件，摄像头立刻射出强光指引着我们下了山。

周记 600 字初中 15 清明时节的广州，春光明媚，我家窗外小树林里的画眉在欢乐地歌唱。那天我早早就起了床一要跟着爸爸妈妈到海滨城市珠海去玩。城际列车载着我们向珠海飞奔，铁路两边常常会出现成片的庄稼地，我看到了碧绿的甘蔗田。从珠海北站到珠海市区的路很长，两边绿树成荫，有时眼前会出现几棵木棉树，庞大的树冠上开满了火红的花朵，染红了半边天，地广人稀的'珠海春天真美啊！

到了珠海，我们来到南区的圆明新园。圆明新园座落在珠海九州大道石林山下，以北京圆明园为原型，按 1：1 比例精选圆明园四十景中的十八景修建而成。走进园中，最先映入眼帘的是金碧辉煌的大殿，殿内金银珠宝无数，显尽了清皇室的奢侈。我们从大殿往里慢慢地游览了几个重要的景区，观看了清宫庆典、吴桥杂技等节目。新园的尽头是长城，按一比二的比例仿北京古长城而建，我爬上长城，朗诵：“天高云淡，望断南飞雁……”，然后在烽火台上留了影。哈哈！

今天我也当了回好汉。

离开新园的路上，我想起了真正的圆明园，想起了维克多·雨果给巴特勒上尉的信——那封我听了不知多少遍朗诵的信。“希腊有巴特农神庙，埃及有金字塔，罗马有斗兽场，巴黎有圣母院，而东方有圆明园。虽然大家没有看见过它，但大家梦见过它。”

圆明园是一百五十多年来我们中国人心中的痛。我们要记得只有强大才能保护我们的国家。

第二天早上是澳门环岛游。珠海和澳门仅一水之隔，环岛游大约花两个小时。水面上海鸥自由地飞翔，几座彩带似的大桥把珠海和澳门紧紧连在一起。澳门 1997 年就回归了，那是祖国强大的象征。

环岛游后我们离开了美丽的珠海，结束了这次难忘的春游。

周记 600 字初中 16 什么是幸福？有人认为吃山珍海味、满足口腹之欲就是幸福；但有人粗茶淡饭也心满意足，家庭和乐融融，这也是幸福；有人喜欢呼朋引伴，和朋友天天聊天、打球就是幸福；但有人喜欢默默地看书，在字里行间任由思绪翱翔，这也是幸福。

周六早上，是多么幸福美满的一天呀！可以睡觉睡到自然醒。下了楼才发现，妈妈已经起床了，她亲切的对我说：“起床了！去刷牙洗脸，吃早餐了！”我突然感觉妈妈这一句话，充满了无限的关怀。啊！这不就是幸福吗？今天的早餐是什么呢？我心里正想像着，是典雅的烤土司？还是充满西式风情的汉堡？当我处于无边无际的幻想世界时，妈妈端出她经精心制作的”排毒餐”。什么是”排毒餐”呢？也就是各种营养的食品，如苹果、地瓜、牛奶……自然营养又健康，身体无负担，多么丰盛啊！和家人轻轻松松、有说有笑的享受假日的闲散晨光，享受爱的早餐，这就是我最幸福的时刻。

回想每天赶着上学，被妈妈的”河东狮吼”功叫醒，吓得惊慌失措。每天都在赶快声中过日子，过得神经紧绷、提心吊胆、神经兮兮。然而，假日时间，我是被太阳公公温暖的手抚摸着，被窗外的鸟鸣声温柔的唤醒，在妈妈的微笑呵护中，容光焕发，可以这么悠悠哉哉的过假日，是多么幸福的时光呀！我和家人一起分享这一早的愉悦，吃着早餐，谈天说地，听着”绿钢琴”的优雅乐章，真是无以言喻的享受，这就是我最幸福的.时光。

古人说：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全，但愿人长久，千里共婵娟。”烦恼的生活中，难免紧张、压力、伤心、挫败，但如果有这么片段的幸福时光，一切的烦闷将被抛到九霄云外，也因

这片段幸福，使我重拾一颗神采焕发的心，面对一天天永无止境的挑战。

周记 600 字初中

17 今年暑假，我学会了打篮球。篮球是我的好伙伴，它可以让人增强体力身体健康。我家不远处有一个篮球场。小时候，我经常看见大哥哥、叔叔们在那个篮球场打篮球。我非常佩服他们投篮投得那么准。

暑假的一个下午，我和大姨爹一起去我篮球场打篮球。我走到篮球框下，拿起球，注视了篮框好久，才准备投球。只见我手一扔，球就像一个不听话的小孩，在球场上乱跳。我把球捡回来后，学着大人的动作，脚一蹬，手一扔，来了个“急挺跳投”，那球出手后，在空中画出了一道优美的橘黄色的弧线，然后就滚进了篮筐里。我又走到2分线上，发了一•个球。可谁知用力过猛，球一下子打在鼻子上，一瞬间，我的’鼻子就像开了个油酱铺，咸的，酸的，辣的，一起滚出来了。“好痛！”但是，我仍然不甘心，而一颗不容我失败的心让我重新站了起来。接着，我又拿起篮球，很熟练地采用自己总结的投球秘诀 心稳，力足，手准，结果连续投进了四个球。我高兴得不得了。在一旁的人们连声叫好。然后我拿着球一边拍一边向前跑，球篮架上，扔出篮球，结果投到了架框上，弹了出来。又来一次，还是投不进，我说：“都快没有力气了，我怎么还是投不进！”最后，我调整姿势，奋力的朝篮球架上扔去，那紧张的一瞬间我投中了，连续几次都是这样，我十分高兴！

我这个暑假我有时间就去练篮球，我努力、刻苦地学习，累得我“腰酸背疼脚抽筋”呀！不过，我的努力没白费。过了几周我已经会运球、会投球、会三步上篮了，算是学会了打篮球的基本功了。

从学打篮球这件事中，我得到了启示：下决心做一件事，无论多么困难，只要坚持不懈地努力，最后一定会成功的。

周记 600 字初中 18 阳光明媚，天空一碧如洗，不时吹来一阵阵微风。咦，那些在操场上挥洒汗水的身影都是谁呀？哦，原来是田径队的队员呀！忘了告诉你们，我也是其中一员呢，我的加入还得从星期二大课间说起。

星期二上午，我领着队伍来到操场，徐老师突然跑过来，让我去田径队参加训练，我心想：跑步对于我来说不就是张飞吃豆芽——小菜一碟吗？于是，我二话不说，爽快的答应了老师的请求。

来到田径队，我和其他队员一起，先做着准备工作，然后便开始了我的田径训练的第一次跑步。开始跑第一圈时，我有点幸灾乐祸，因为我想：以我的速度，肯定能坚持下山来。

可是，跑着跑着，到了第3圈时，我就已经有点力不从心，速度越来越慢，渐渐的落在后面，那时，我心中萌生了一个想法：干脆不跑了，退出田径队一了百了。可是我的内心不允许我这样做，决定依然要坚持下来，努力训练，就凭借着这种内驱力，使我坚强地跑着，看着其他成员如小鸟般，自由地在操场上“飞翔”，我也调整好呼吸。手臂前后快速摆动，咬紧牙关，如上了发条般往前冲去，因为我明白：既然来到了田径队，那就是一种光荣、一种使命，一定要为班级争光，还有一点是“吃得苦中苦，方为人上人。”参加田径队也是锻炼了我的跑步能力，它也是一种磨练，这样两全其美的机会，我一定要好好把握，坚持不懈、持之以恒，珍惜这来之不易的一次锻炼。

凭着我的毅力，我坚强地跑完了7圈，心里一股激动之情油然而生，顿时比吃了蜜还甜，因为我做到了，我坚持下来了，我最终迈出了成功的第一步，以后我一定再接再厉，再度挑战自我！

周记 600 字初中 19 都已经星期天的晚上，作业还没有写完，真烦人，停下笔，伸了个懒腰。无意间看到月光无比皎洁，我受不住月光的诱惑，走出家门，走到小区花园里铺满鹅卵石的小道，发现这些鹅卵石五颜六色，有黄的，红的，绿的，白的，紫的，黑的，五彩缤纷，十分好看，此时月光照在上面，更增添了一翻色彩。

走到花坛，闻到一股植物的芳香扑鼻而来，花儿向月亮张开笑脸，

一阵柔和的'微风吹来，花儿们像穿着裙子的仙女翩翩起舞，在月光的映照下，地上跳动着婆娑的花影，树叶发出沙沙的歌声，轻柔悦耳，那声音和月光缠绕在一起，越飘越远。

空气中的花儿和小草的气味完全融合在一起，慢慢融化，在柔和的月光中，弥漫在空气的每一个角落。

小区的人工湖，水面上波光粼粼，“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊”，不时有几条小鱼在浅水中游玩，它们有的在嬉戏，有的在打斗，有的在逗乐，月光如水。倒映在水中如一个明亮的圆盘，一条鱼儿游出水面吐了个泡泡，平静的水面如一面玻璃一样破裂开来，随着细小的波纹摇曳着纤细的腰肢。

人工湖中央有一个小亭子，亭子的椅子上坐着一位小姑娘，正拉着小提琴，那声音柔美动听，清脆悦耳，美丽至极，亭子周围环绕着浓郁的雾气在水面上缓缓移动，忽浓忽淡，远近诸山皆作浅黛，忽隐忽现，落满月光的湖水被切割成了一块块五彩的绵缎，月光照在她的身上，她整个人显得像一座金色的雕像。

月光照在世间万物上都是一样的，问题在于看待月间的心情，月光从不偏袒谁，我抛开烦恼，心情也好了很多，我回过身望了望一望无际的星空，深吸了一口气慢慢向家里走去……。

周记 600 字初中 20 在我感到迷茫无助的时候，我一直坚信着一句话，“做好我自己，我一定能行！”。对，就是它一直陪伴着我，鼓励着我，支持着我。在我挫折失败的时候，它让我惊醒，让我继续努力下去！

记得第一次骑二十四寸的单车，单车又大又重，我一人扶持不住，还要用身子死顶着，拖沓着。加上一些金属配件和车篮，单车也有一

百多斤，光是推着都很吃力，何况是骑着呢！

一开始，母亲先教我如何上下车，由于我脚触地距离太远，所以比较麻烦，一练就是几个小时。熟练了，我开始练如何骑，母亲在后面扶着，但一坐上去就十分不稳，左扭八歪。笼头一歪，由于太重了，母亲没扶住，连人带车一连摔了下去，单车压在我身上，重重一击，瞬间感觉到了肌肉与金属的碰撞的疼痛，我的皮肤被划破了一道几厘米的口子，里头参杂着汗水与泪水，刺痛深深地扎进我的心里，我叫喊着，希望谁能帮助我，我有了放弃学踩单车的念头。突然间，我想起那句话：“做好自己，我能行！”难道就要这样被困难而打败吗？不！我要继续下去，坚持下去，学下去！我爬起来，将单车翻开，重新扶起来，继续练习。屡战屡摔，每次骑都狠狠的摔了一跤，一次，两次，三次……一直到第七八次，甩的我伤痕累累，疲惫不堪的时候，功夫不负有心人，成功是为默默努力练习的人而准备着的，我终于会骑了！而且骑得非常好！十分流畅！

只有满怀自信的人，能在任何地方都怀有自信，沉浸在生活中，并认识自己的意志！我坚信我一定能行！一定能做好自己！

周记 600 字初中 21 有人爱雾，爱它的朦胧，爱它的缥缈；
有人爱霜，爱它的洁白，爱它的淡雅；也有人爱露，爱它的晶莹剔透，
爱它的娇小玲珑。我却爱那温柔无私的雨。

一早醒来，便看见窗外灰蒙蒙一片。仔细一看原来是牛毛似的细雨。就像朱自清在散文中所描绘的那样：“春雨象牛毛，象花针，象细丝……”推开窗户，一股湿润而又新鲜的空气侵袭着我整个面额。看着这轻柔、飘拂的雨丝，又让我想起了韩愈的一句诗“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”，看着此情此景诗中的感受在眼前仿佛就能体会。

在这如烟似雾的细雨中，大地上的一切都显得如此宁静美好。一座座高楼在雨中静默着；孩子们在雨中欢笑着，追逐着，露出一张张充满生机的小脸。啊，雨中的人儿也是这样的美丽、可爱。刚刚绽露芬芳的花朵，刚刚露芽的绿叶上，全是清凉甘甜的细雨。噢，这哪是花儿、叶儿，分明是一个个彩色的梦幻。细细的雨滴飘落在河水中，泛起层层涟漪，溅起朵朵的小水花，透过迷蒙的、一望无际的雨幕，我不禁浮想联翩：假若这水中再浮游几只洁白的鸟，那该是一幅多美的图画呀。

望着这美丽的雨中即景，我不禁怦然心动，不由自主的漫步在细雨中，让缠绵的小雨打在脸上，洒在身上，感觉好像是孩子的一双双稚嫩的小手在抚摸着，柔柔的，凉凉的。雨落在地上，活蹦乱跳的，犹如一颗颗洁白无瑕的珍珠。霎时，我觉得雨那么可爱，那么纯真。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/307062043133006060>