

趣味运动会执行方案（通用12篇）

为保障事情或工作顺利开展，时常需要预先制定方案，方案属于计划类文书的一种。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的趣味运动会执行方案（通用12篇），希望对大家有所帮助。

趣味运动会执行方案1

一、活动构思：

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

二、活动目标：

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

三、活动时间：

20xx年X月X日

四、活动主题：

“大手牵小手，一起来运动”

五、活动场地：

幼儿园

六、活动准备：

1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。

3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。

5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

。

7、后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

七、活动流程：

（一）家长入园签到，到各班主任处报到。

（二）播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

（三）主持人宣布活动开始：

1、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好！

迎着春日的阳光，我们迎来了20xx年春季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀？(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来！为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的机会，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了！在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧！下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”(鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒!)看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词。

2、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

(四)、活动顺序：

1、幼儿体操展示。

2、幼儿特色活动展示：各班室外“八个一”特色活动

3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：小班：活动室前；中班：操场；大班：活动室前

4、教师与家长接力比赛，比赛地点：操场

5、家长友谊赛：拔河比赛，比赛地点：操场

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油！

6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

八、结束语：

在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。通过这次亲子运动会，大家的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“大朋友真棒！小朋友更棒！”其实比赛的结果并不重要，重要的是今天大家都很开心，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐！

趣味运动会执行方案2

一、活动主题

增强体质，增进友谊。

二、活动目的

全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

三、活动时间

XX年x月x日

四、活动地点

xx小学

五、参加对象

xx小学全体师生

六、组织领导及分工

1. 领导小组

组长：xx

副组长：xx

成员：xx xx xx

2. 基本分工

xx：担任总指挥，对本次运动方案进行审核，对活动开展进行指挥。

xx：负责活动的设计和规划，担任指挥，搞好活动的照相摄像。

xx：制定本届运动会活动安全预案，负责本届运动会活动期间安全。

xx：活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计。

xx：活动准备，维护秩序，照相摄像，准备各类奖项。

xx：活动准备，维护秩序，做好后勤服务及活动情况统计。

xx：维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

xx：负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xx：负责本届运动会活动的准备，负责活动用电安全

各班班主任负责本班的纪律。

大会裁判委员会

组 长： xx

副组长： xx

成 员： xx xx xx xx xx xx xx

竞赛组： xx xx （x年级学生5人）

田赛组： xx xx xx （x年级学生5人）

广播组： xx （x年级学生2人）

后勤组： xx

器材组： xx

开幕式

主持人： xx

1、宣布xx小学XX春季运动会开幕

2、运动员入场——鸣炮、奏乐

入场顺序： 国旗——x年级——x年级——x年级

程序：

1、升国旗、奏国歌

- 2、校长致开幕词
- 3、裁判员代表讲话
- 4、运动员代表讲话
- 5、运动员、裁判员、大会工作人员各就位、比赛开始。

闭幕式

- 1、宣布大会闭幕式开始
- 2、各队代表入场
- 3、宣布比赛成绩
- 4、发奖
- 5、学校领导致闭幕词

比赛安排

田赛组

上午 低年级组 60米跑 （取每组第一名进入决赛）

中年级组 100米跑 （取每组第一名进入决赛）

高年级组 100米跑 （取每组第一名进入决赛）

低年级组 60米跳绳 （取每组第一名进入决赛）

中年级组 100米跳绳 （取每组第一名进入决赛）

高年级组 100米跳绳 （取每组第一名进入决赛）

上午 中年级组 跳高

高年级组 跳高

中年级组 跳高

高年级组 跳高

下午 低年级组 60米跑决赛

中年级组 100米跑决赛

高年级组 100米跑决赛

低年级组 60米跳绳决赛

中年级组 100米跳绳决赛

高年级组 100米跳绳决赛

趣味运动会执行方案3

一、活动目的：

本院运动会即将来临，通过趣味运动会丰富多彩的内容形式使每位同学积极参与其中。本次活动本着以丰富同学们课余生活的主旨，以选拔优秀运动员为院运动会准备为主要目的，希望各位同学积极报名主动参与；于此同时促进同学间交流，加强班级间互动，创造出和谐欢乐的班级氛围。

二、活动时间：

20xx年3月17日星期四，下午3:00——5:00

三、活动地点：

西区体育场

四、动负责人：

三班班委

五、活动内容：

- 1、100米敏捷测试
- 2、200米耐力敏捷性测试
- 3、三级跳远
- 4、立定跳远
- 5、乒乓至准
- 6、100米三足协同跑
- 7、跳绳接轮
- 8、拔河比赛

六、活动要求：

- 1、班委提前十分钟到，做好比赛事项的准备；
- 2、所有同学到时要签到
- 3、比赛期间注意安全
- 4、穿运动衣、运动鞋
- 5、没人至少参加三项

班委记录成绩，参与的成员要尽量展示自己的体育特长，尽可能的参加所有项目

七、活动奖项：

参加完五项的同学可凭纸条兑换奖品

八、活动策划人：

三班文娱委员

趣味运动会执行方案4

一、活动主题：

我运动!我健康!我快乐!

二、活动目的：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

三、活动形式：

体操表演、体能比赛、

四、活动地点：

幼儿园大操场

五、活动原则：

- 1、安全第一。
- 2、全年段孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

六、物品准备

- 1、录音机、椅子、皮球、沙包、圈、小手拍

七、人员安排

各班负责人：各班级老师

裁判：其他班级空课配班教师

主持人：刘老师

八、活动流程

- 1、运动会开幕式(20xx年xx月17日)

主持人宣布——幼儿园小班段第一届秋季运动会开幕

活动时间：

- 1、幼儿早操展示

要求：1、幼儿人人动手做早操，能跟着音乐动起来。

- 2、教师精神饱满，动作到位，关注每一位幼儿。

- 2、小兔跳

要求：幼儿练习双脚并拢向前跳，跳到终点，谁最快获胜

3、投沙包

要求:沙包投到远处，谁最远获胜

4、拍球

要求：五分钟内，谁最多获胜

5、跑步比赛

要求:谁最快，就获胜

6：小乌龟爬

要求：幼儿手膝着地爬，看谁爬的最快

九、运动会闭幕式

(1)颁奖仪式：给优胜的.班级或个人发奖品(其他的小朋友让班级老师给发)

趣味运动会执行方案5

一、 活动思路：

以“学会感恩，我运动、我健康，我文明、我阳光”为主题，为幼儿创设了一个在体育游戏中练习走、跑、跳、跨、钻、爬等基本体育动作技能的活动平台，使孩子们在游戏中充分体验到体育活动所带来的快乐！

本次活动的口号是：“快乐运动！”

二、 活动方案：

(一)活动地点：

恒丰幼儿园操场

(二) 活动时间:

20xx年12月28日 上午9: 30分

(三) 活动准备:

1、场地准备: 会标、主席台的布置、比赛场地分配及比赛用品的准备。

2、班级准备: 班牌、头饰、口号、班级会场布置、体操表演。

3、班主任准备: 游戏项目道具的制作、项目器械的准备。

(四) 活动流程:

1、园长宣布: 恒丰幼儿园20xx年“庆元旦”幼儿趣味运动会开幕(放礼花、彩带、气球) 2、运动员入场仪式。(检阅入场顺序: 国旗队、大中班、小班、豆豆班的顺序在《运动员进行曲》的音乐中整齐有序的入场)。

3、园长致开幕词

4、家长代表讲话:

5、小运动员代表讲话:

7、团体操表演:

A中大班: 《 》

B豆豆班 《 》

C小班 《

》

D中大班《 》

E亲子操《 》：

8、游戏项目竞赛活动：活动规则：请家长朋友坐在原地，由各班班主任为每位家长派送游戏卡，家长领到游戏卡后，搬上幼儿的板凳到班上领幼儿，在听到广播后方可到规定区域进行游戏，此次活动设有三个游戏：分别是百米跑道《袋鼠妈妈》，大厅《小螃蟹学走路》，操场《运球》，每个游戏处贴有游戏规则。

玩完一个游戏，由负责老师在游戏卡上盖章，家长必须跟幼儿玩完三个游戏后凭游戏卡到领奖处领取礼物。

游戏规则：

A亲子游戏《袋鼠跳跳跳》

游戏准备：麻袋8条，袋鼠头饰、圈圈8个游戏人数：四人为一组，分三组。

游戏玩法：袋鼠妈妈和小袋鼠以家庭为单位在起点准备，游戏开始袋鼠妈妈与小袋鼠在袋子里以双脚行进跳的形式跳至制定点，取得一个圈圈后双脚行进跳返回，游戏反复进行。游戏时一定要按照游戏规则进行，如犯规，将不盖章。

B游戏《小动物运球》

游戏准备：彩色大球、小筐、小动物家模型、小动物头饰游戏人数：四人为一组，分四组。

游戏玩法：幼儿以家庭为单位，幼儿和家长分别在起点和终点面面对面站好，游戏开始，幼儿抱球通过障碍到达对面，将球交至家长手上，折回时，由家长抱住幼儿，于最快的速度跑回起点，游戏反复进行。

C游戏《小螃蟹学走路》

游戏准备：螃蟹头饰、皮球游戏人数：四人为一组，分四组。

游戏玩法：幼儿两人为一组，面对面用胸部夹住皮球，侧身横跑，先到达终点的小组获胜。（不许用手扶球，球若中途掉了课捡起来夹好继续跑）

（五）注意事项：

1、各段以学年组为单位进行游戏道具的制作和准备，利用体育课和户外活动时间练习游戏项目，12月3日对各段游戏道具的准备及游戏项目的训练情况进行检查验收；

2、

各班教师负责游戏项目道具、材料的摆放、撤退及本班运动员的入场等，

3、各班幼儿早9：00分入场按指定位置坐好，9：30活动准时开始，各班要保持会场秩序，做到会场气氛活跃热烈而不乱，同时为保持会场地面卫生，各班级要自备垃圾袋；

4、要求各班幼儿在游戏中要积极为参赛运动员加油、呐喊、助威！

（六）活动工作人员具体安排：

1、主持：吴老师

小朋友

2、录像、照相：麦园长

3、音响效果：麦叔

4、机动：刘静玲

趣味运动会执行方案6

一、活动内容：

亲子趣味运动会

二、活动安排

时间：

20xx年xx月x日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年xx月x日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年xx月x日9：00—11：00大班亲子运动会

2. 地点：幼儿园内操场

三、活动形式

1. 大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2. 每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3. 评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

四、活动筹备

1. 人员安排

组长：xxx 副组长：xxx 组员：xxx 组员

2. 做好活动前的动员和宣传工作。

(1) 各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全(防走失、跌伤等)，保证活动顺利进行。

(2) 希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

(3) 场地划分：周二(xx月8日)各班选择亲子游戏位置。

(4) 以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3. 比赛摄影、摄像由专人负责。

五、活动程序

1. 园长致辞

2. 家长代表讲话

3. 亲子游戏

趣味运动会执行方案7

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/307114065055010
014](https://d.book118.com/307114065055010014)