

腹腔镜术后护理小技巧



目录

- 引言
- 术后基本护理
- 日常生活护理
- 并发症预防与应对
- 出院后随访与复查
- 结论



01

引言





腹腔镜手术简介



01

腹腔镜手术是一种微创手术，通过在腹部开几个小孔，使用腹腔镜进行手术操作。



02

该手术具有创伤小、恢复快、疼痛轻等优点，广泛应用于腹部外科、妇科、泌尿外科等领域。

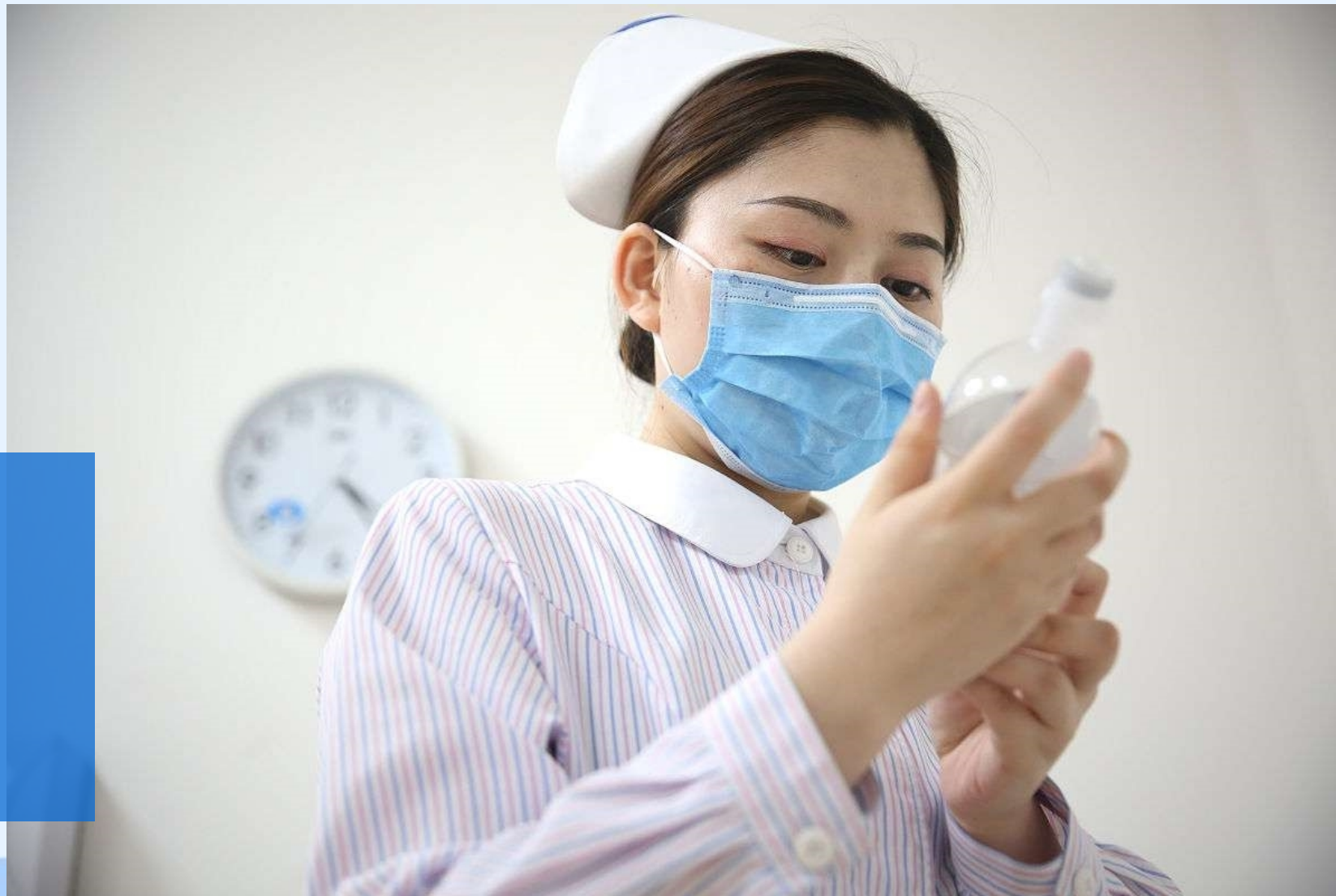


术后护理的重要性



术后护理对于患者的康复至关重要，可以帮助患者减轻疼痛、预防并发症、促进伤口愈合等。

正确的术后护理还可以提高患者的治疗效果和生活质量，减轻家庭和社会的负担。



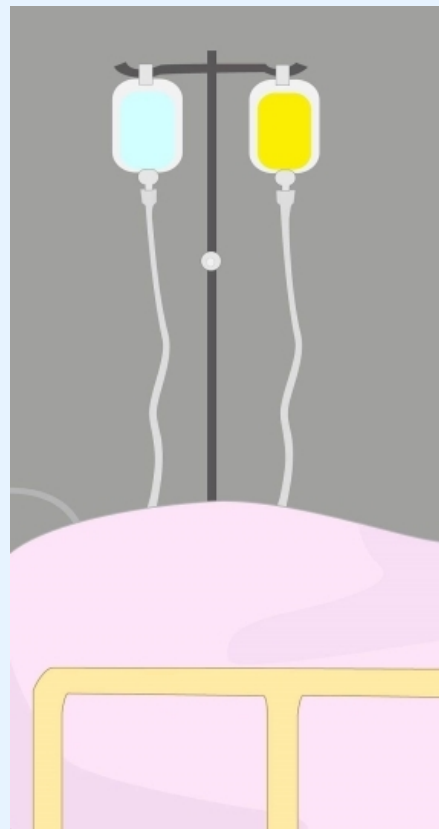
02

术后基本护理





休息与活动



休息

术后应保证充足的休息时间，有助于身体恢复。避免剧烈运动和重体力劳动，以免伤口裂开或出血。



活动

在医生允许的情况下，尽早下床活动有助于促进肠道蠕动、预防血栓形成。活动量应逐渐增加，避免突然剧烈运动。



伤口护理

清洁

保持伤口清洁干燥，避免感染。可用碘伏或酒精轻轻擦拭伤口周围皮肤。

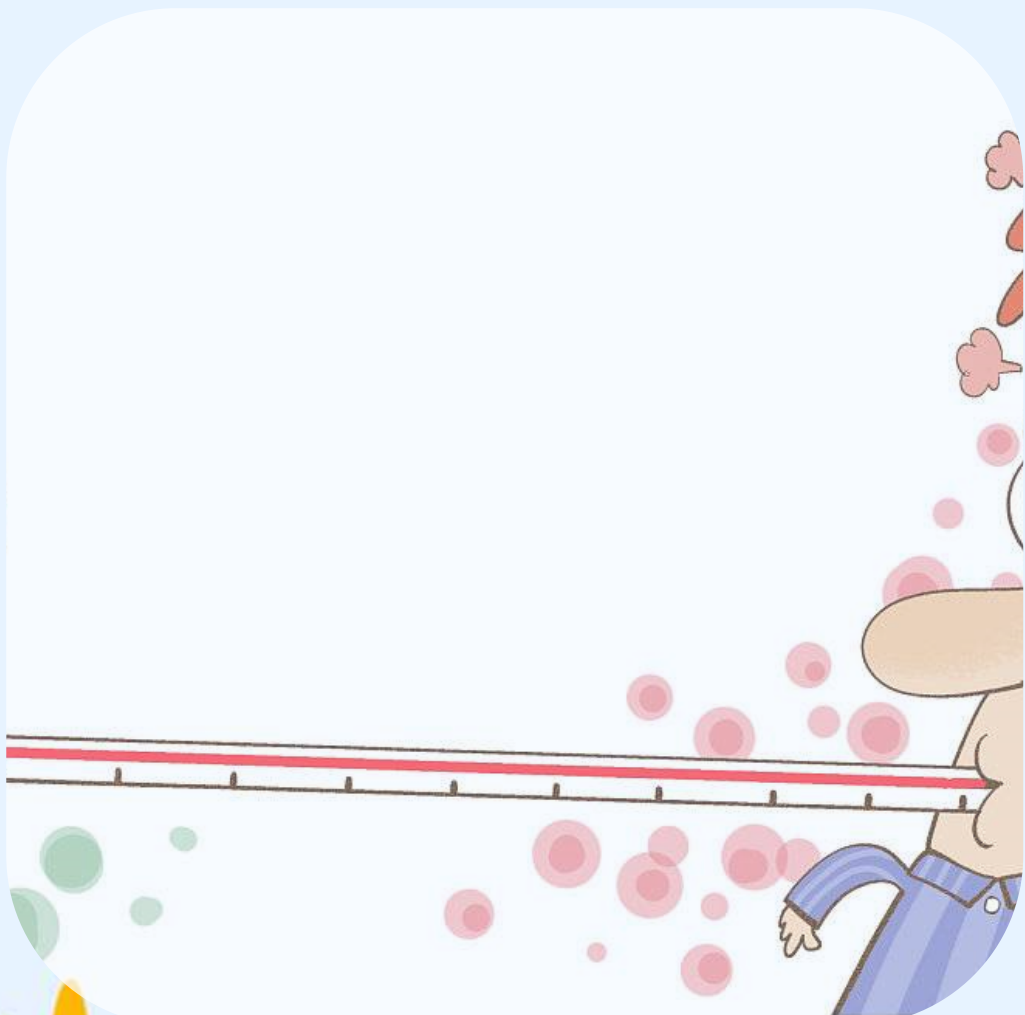
换药

按照医生指导定期换药，观察伤口愈合情况。如发现伤口红肿、疼痛、渗血、渗液等异常情况应及时就医。





疼痛管理



药物止痛

如疼痛难忍，可在医生指导下使用止痛药，如布洛芬、对乙酰氨基酚等。

物理止痛

可尝试冰敷、热敷、按摩等物理方法缓解疼痛。但需注意避开伤口部位。

03

日常生活护理





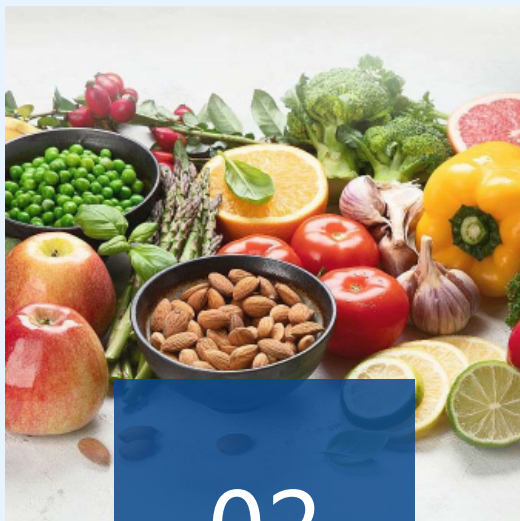
饮食调理



01

术后饮食

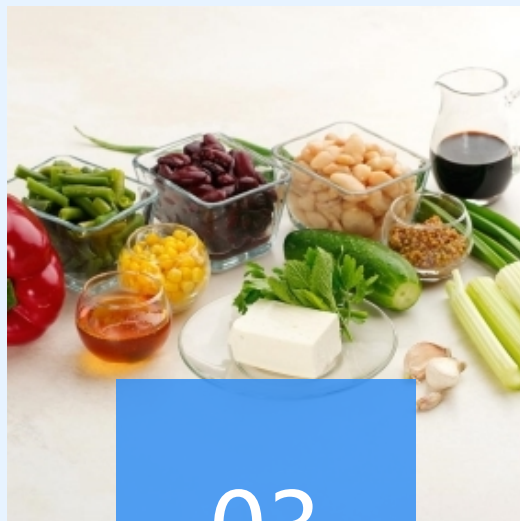
术后需遵循医生建议的饮食，一般从流质食物逐渐过渡到正常饮食。



02

避免刺激性食物

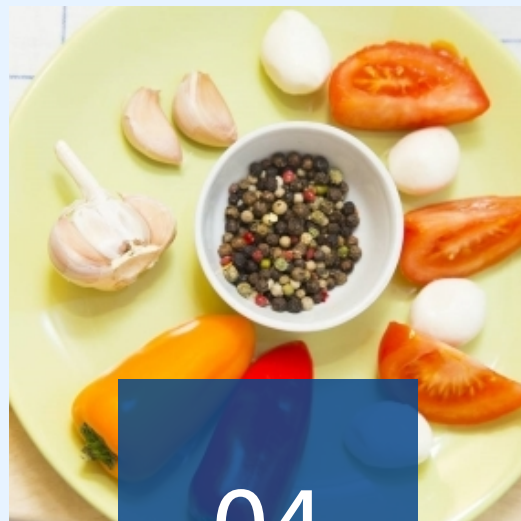
避免食用辛辣、油腻、生冷等刺激性食物，以免影响伤口愈合。



03

多摄入高蛋白食物

高蛋白食物有助于伤口愈合，可适量增加鱼、肉、蛋、奶等食物的摄入。



04

保持充足水分

多喝水和富含纤维的水果蔬菜，以保持大便通畅，避免因便秘引起的腹压增加。



情绪管理



保持乐观心态

术后保持良好的心态，积极面对康复过程。



寻求心理支持

如有需要，可寻求心理咨询或与亲友倾诉，缓解焦虑和压力。



避免过度疲劳

术后避免过度劳累，保证充足的休息时间，有助于身体恢复。



适当放松活动

进行适当的放松活动，如听音乐、阅读等，有助于缓解紧张情绪。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/307201041135006056>