

学习方法读后感

学法指导，是老师通过一定途径对学生进行学习方法的传授和引导，使学生掌握科学的学习方法并灵活用于学习中，逐步形成较强的自学能力。它包括两层含义，一是引导学生掌握学习方法，二是使学生在一定的学习情境中能选择并运用恰当的学习方法。

当今世界，日新月异，人类科学知识以前所未有的速度剧增，科学技术以空前的规模迅猛开展。学生在学校教育阶段所获得的知识技能局限而陈旧，每个人只有不间断地自主学习，才能适应社会开展和需要。因此，我们不仅要教给学生后续学习所必需的根底知识，更要教学生学会学习，培养学生良好的自主学习意识与能力。因此在小学阶段就必须进行学习方法的指导。促使学生由不想学到想学，由不会学到会学，最终到达教是为了不教的境界。

学法指导的目的是促进学生学会自主学习，而自主学习既需要内容内在的必要条件也需要外部与支持条件。对于小学生学法指导，着重从以下几个方面入手。

提高学生自我效能感，自我效能感是由著名心理学家班杜拉提出的一个概念，是指个体相信自己有能力完成某项任务，是个体能力自信心在某些活动中的具体表达，自我效能感是影响学生自主学习的一个重要内在因素。提高学生的自我效能感是影响学习自主学习的一个重要内在因素。提高学生的自我效能感可以使学生更加积极主动地投入学习，让学生自己想学相信自己能学。

要提高学生的自我效能感，就必须引导学生亲身获得成功的体验，鼓励和帮助学生通过努力获取成功。对学生取得每一点进步和成功予以肯定

和鼓励，对失败帮助分析原因，通过努力改进到达成功，树立自信。尽可能地开掘学生的长处，给予学生充分展示自己长处的时机，为学生设置适宜的学习目标，让学生跳一跳，摘到桃子将长期的，困难的目标分解成具体的近期的简单的目标，使学生看到从事复杂学习任务过程中自己的每一步进展，更多地体验到学习的进步和成功，认识自己有可以挖掘的潜力。

为学生树立适宜的典范。我们为学生树立的典范差异不能太大，使学生看到同伴的进步与成功会相信自己也有能力达成。比方我们为学生成绩稍差的学生所树立典范是原来与之成绩相当且近来进步明显的学生，而不是尖子生。这样就有可比性。使学生相信：原来情况差不多，他努力了能够进步，我通过努力也一定能行。

我们还要引导学生进行积极的归因，当学生把学习成功归因于自己的能力，把失败归因于努力不够，就更容易激发学生自主学习积极性。反之，学生把成功归因于运气等不可控因素，把失败归因于能力缺乏，就很容易丧失信心，放弃努力。教师必须帮助学生在建立富有成效的归因信念，把进步归因于自己的努力，他们的学习会更加努力，会体验到更强的学习动机，对后继学习的效能感也会进一步提高。

一、做一个健康快乐的领跑人

身体是革命的本钱，老师要健康生活，快乐工作，魏书生老师视教育家为一种影响手段，视教书育人为利他亦利己的心灵酸辣汤，视工作作为一种快乐，让这份快乐的情绪影响学生，使学生懂得生活快乐为本的道理。孩子虽然不一定能够道出其中道理。却也能够心领神会。而他其中用到的最重要的方法。

二、以身作那么，做一个先进的带动人

他教给孩子们认真读书，自己首先就刻苦钻研。他所教给孩子的学习方法，就是他自己在认真读书、刻苦学习中所得到的成功体验，就是向学生传授其所得的自学方法和科学规律的再现。他规定孩子们坚持道德长跑，他自己率下写下了几百万字的日记、笔记、文稿，他也不辞劳苦并且快乐的和学生一起做着这些事情。

当然，仅仅这些可能不够成为一代教育家的标准。因为他关于成为科研的劳动者，他在生活中工作中做到了：1、明确自己的方向，悠然中获得一种收获，在搞科研问题上，他提到的天天记、经常翻、精心改，都非常适合我们的老师。)

2、守住眼前快乐的阵地，如何做到快乐，自行解放自我，即高度的相信自己，即使有一线希望，我们也要有信心能够到达我们希望的目标。其次，珍爱自我，要时刻用职业道德标准来约束自己，经常用教师职业道德这把尺子来衡量自己，珍爱自己的劳动成果，别人不会为你的劳动成果而感到过程的艰辛，最后超越自我，假设我们认为一件事情不可能完成，那我们就把它分割很多局部，一局部一局部完成，即使成功不了，那我们离成功也八-九不离十，还有什么事情比将要成功、正在成功、已经成功更让人快乐的呢？

三、习惯的培养，好习惯让孩子受益终生

他让孩子做到的五个一分钟等，所谓的小事情却表达了大道理一分钟家务表达了培养孩子的动手自理能力，一分钟日记表达了培养孩子的反思能力，一分钟踏步表达了培养孩子的生活状态，一分钟军歌表达了培养了孩子的情绪，一分钟注意力、记忆力的提高训练了孩子的思维能力，坚持下来，长此以往对孩子的全面提高与促进的作用，充分表达了我们新课改三个维度的培养。

去其浮华，留其本质，用最有效的方法去处理最根本的问题，是我们认为魏书生理论的最好诠释。

写读后感方法

写读后感方法范文一

1、精读文章，找到感点

精读文章，就要做到一遍又一遍地读，细细地品味。只有在精读中，我们才能深刻地体会人物的内心世界和思想感情。苏轼说过：旧书不厌百回读，熟读深思子自知就是这个道理。

文章中令人感动、引人思考的点，可能是文章的主要内容，也可能是文中的一个画面、一个感人的情节，总之，哪一点最令你感动，哪一个地方拨动了你的心弦，哪一点就应该是你读后感文章中的感点。

例如：我们五年级上期学习了《半截蜡烛》这篇课文。杰奎琳镇定地把烛台端起来，向几位军官道过晚安，上楼去了。正当她踏上最后一阶楼梯时，蜡烛灭了。这段描写我们谁都不会忘记，此时我们的心情和小女孩一样紧张，当蜡烛熄灭的时候，我们和这家人一起松了一口气，同时我们也从心底深深地佩服这勇敢的母子三人，更佩服这位勇敢而聪明的小姑娘。看到这里，同学们一定有许多话要说，自然，也就找到了感点。

同学们在写读后感的时候，最主要的是谈自己的感想，可以结合全文来谈，也可以结合文章中的某一点来谈，谈自己的体会，自己的看法，自己这样做以后的后果这样，同学们认识问题的能力，表述自己的观点的能力就会一步步提高。

2、结合感点，展开联想

好的作品给人的感受是多方面的，如果我们面面俱到，哪1点都不会谈清楚。只有围绕自己受到启发教育最深的一点并结合生活实际，抒发自己的感想和心得，才会写出优秀的读后感来。

写读后感方法范文二

首先要审清题目。在写作时，要分辨什么是主要的，什么是次要的，力求做到读能抓住重点，感能写出体会。

最后，写读后感的本卷须知：①写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写体会为主。②要写得有真情实感。应是发自内心的感受，绝非检讨书或保证书。③要写出独特的新鲜感受，力求有新意的见解来吸引读者或感染读者。

统筹方法读后感范文一

我初中的时候学过一篇华罗庚的《统筹方法》，他举了一个早上起床做事的顺序为例，上厕所需要五分钟、洗漱需要五分钟、煮鸡蛋需要十分钟，做这些事情的顺序应该怎么安排？如果先上厕所，再洗漱，然后煮鸡蛋，总共需要花二十分钟。如果我们把这些事情统筹一下，先把鸡蛋放进锅里煮，然后去上厕所，再洗漱，这个时候鸡蛋也正好煮好了，整个过程只需要十分钟，节约了一半的时间。

这样的方法对我们合理安排时间当然很有借鉴意义，但有一个条件：这种利用时间的统筹只有在做那些不需要动脑筋思考的事的时候才能发挥作用。这个道理，我也是后来才明白。

拿着没有写完的书稿，总觉得有点底气缺乏，跑了几家出版社都没有明确的答复。等我回过头来写最后一章的时候，写作效率大大降低，觉得

完全没有了状态，磨磨蹭蹭写了 12 天才算勉强写完，而且质量也不能令我完全满意。

统筹方法读后感范文二

多年后再读《统筹方法》，数学家华罗庚先生深入浅出，用简单的文字阐述了深刻的道理。统筹学的实用范围极广泛，在企业管理和根本建设中，以及关系复杂的科研工程的组织与管理中，都可以应用。

这次下企业锻炼的企业在学习六 S 式的企业管理方式，将时间压缩和工作效率结合起来，将集体利益和个人享受统一起来，可以有效的消除心理压力，缓解紧张情绪，保持良好心态。既考虑到了办事的效率，又表达了人性化，使我受到了很大的启发。

统筹学运用在工作中就是要通过决策来进行资源的有效配置，我理解的原那么是首先要事优先；其次决策要慎重：大胆假设、小心求证，举一反三。用最小的代价解决问题，解决的问题一定要考虑周全，具有普遍意义。我们日常的渠道管理工作中面临的问题一般都是具有普遍性的问题，如何集思广益地寻找到最适宜的解决方法，是我们遇到的持续挑战。特别是在实际工作中做决定时只有一种声音的时候，一定要鼓励不同的意见。要慎重考虑决策所付出的代价和所冒的风险。要让决策成为行动，更要落实到个人的具体工作和责任，同时也要考虑到决策执行者的实际能力。

和很多人一样我虽然知道应珍惜时间，却不知如何去做。很多人以为每天都慌忙地做许多工作，就是珍惜时间；很多人以为把一天的时间都塞满事情，也不管事情是否有意义，就是珍惜时间；也有人以为从早到晚一心一意忙着票子，房子，位子，车子，就是珍惜时间。我认为仅仅视利己为高尚，一生只为自己谋求利益是狭隘的。既然来到这个世界就应该抓紧

时间成就一番事业，抓紧时间努力学习科学知识，用仅有的时间全心全意为人民效劳，这才是珍惜时间的最终目的。

对于我来说，统筹方法的运用应该概括为时间的管理，在工作中创造自身价值的同时兼顾生活为社会做出更大的奉献。

麦肯锡方法读后感（一）

书，只有百读，才能体会出其中深蕴的道理。【麦肯锡方法】我屡次阅读，有了更深的体会。里面很多思想已经融入在我的生活中来，同时，也正是因为这些，也看到了自己有很多的缺乏。这篇文章也谈不上什么好的感想，只是看到一些自己认为比较好的内容，就随笔写下我认为对我做事影响比较大的地方

医生不会相信病人的口述的，如果真有这样的医生，可以说他是一个不及格的医生，或者说应该说不知道是怎么混进医院来的。正如我在上面说提到过，不要被任何外表的东西所迷惑，正如医生不会听信病人的所说一样，就笼统的给他开药，如果真是这样的话，那这个病人已经是一个及格的医疗人士了，或者说可以说，他除了没有接受正规的教育外，他已经是半个医生了，所以医生一般会先看病人的医疗记录从而在根据测试来做判断的。同样的道理，我们得先去确定问题是不是问题，不要去重新创造轮子，尽量利用已经知道的来为我们解决问题。

关于一团一队，这个可以结合我现实生活中所遇到的事情来说说，曾经我和几个朋友接了一个方案，为了这个方案，我和一个朋友组建了一个小的一团一队，选用的都是我主观上认为的一精一英，因为先前他们都有很出色的表现。当然，无可否认，他〔她〕们的能力都比我出色，但由于时间上比较急促，加之他们的工作比较忙，最后导致事情的恶化，虽然工作还是如期的交了上去，但是其中的过程使我认识到，要组建一团一队，

我们必须要认真真审度的几点要求，当然，这只是我个人的一点体会，但这也是我的一些经验的总结，有发现有总结，才能防止我们重复创造轮子。

把握一团一队温度以保持士气：我觉得，该工作的时候就应该工作，该放松的时候就去放松，不能在人家拼命工作的时候你放送，别人放松的时候你工作，这样就一定程度上影响了一团一队的工作，当然，在工作过度紧张的状态下适当的小玩笑是可以缓解压力，增进动力的，但过火及无视别人感受就不可原谅。

重视和了解你的队友的情况：队友是一团一队的根本所在，我们要了解我们的队员的情况，了解他的需求。一团一队要善于挑一毛一病，这样的一团一队是健康的，因为这样，才能表达出我们一团一队的厉害之处，他能减少我们方案的错漏之处。而当你的队友漫不经心的工作的时候，肯定是发生了什么事情才会导致他现在的样子，我们也得去着手了解情况，一团一队，是要一团一结一致的。

80/20 规那么的认识中，我认识到，公司在进行产品推广的时候，不必要把一精一力的 80%的投入到只能为我们创造少量财富的 20%的人里面去，而是要把这些一精一力投入到为我们创造大量财富的 20%的人的手中去。

麦肯锡方法读后感（二）

【麦肯锡方法】是一本好书，因为看了它给了我很多很多的启示，感觉读了它有很大的收获，所以我对它读了不止一遍，【麦肯锡方法】读后感之我的未来我要成功。一直以来，我感觉自己做什么事情都是做不好，读了这本书我也算明白了一些自己的过失和缺乏。其实，我们就是应该寻找自己的缺乏，然后弥补缺乏，才能有所提高！但是，我们也知道，别人

的缺点我们能容易发现，自己的呢？难说。就算发现了，要改正。很难。这就是为什么成功的人那么少的原因之一。我意识到的缺点之一是没有分清每天做事情的重要程度是有区别的，只是知道自己今天有很多事情要做，不知道哪一个是最重要的，也就是我应该在众多事情中先做的是做什么不知道，只是一味的去做而已。我现在明白，做每件事情都是应该以自己的最终目标为前提的，而不是盲干的。心中怀有最终目标，才会让自己做的事情有意义。从最高目标来看待自己的所做的问题，就不会被它们所困扰。这本书让我明白了，一般情况下，我们要做的重要事情都是不是急事，也就是要事不急的道理。

我认为，如果你是按照自己的方案去做每一件事情，根本不用着急。比方说我们的学习，一本书，一门课程，如果我们设定好了期末的对自己的要求，那么每天自己知道看什么内容，复习什么，那么这就不是什么急事，只是每天完成这看似不急的要事罢了。但是，如果心中没有最终目标，不知道什么是要做的事情，只能被眼前的急事左右，被整的疲惫不堪还不知道得到什么结果。没有最终目标在心中的生活是被动的，被动的生活是痛苦的，痛苦的最后结果很可能就是悲惨的！没有目标的人永远不会体会到时间的重要一性一，现在社会中时间就是金钱，但是我们大局部人似乎根本不识得它！对很多人来说，他们除了时间什么也没有，有了时间他们还是什么也没有！我该好好的方案自己的目标，我已经有了自己的最终目标，但是我需要把它具体化、详细化，然后实施，这本书告诉了我，要高效管理自己的时间，不能杂乱无章的做事。做事的时候心中只可以想着那一件事情，做完了再说其他的，不是这件未完又开始另外一件，那样最终都做不好，半途而废！我们不是神人，所以大脑只有一个，所以我们应该记得做事要一心一意的做，那样才可以把一件事情办好了。我们都知道，我们无论做什么事情都是需要有信心的，如果没有信心，那么什么也做不

是从最简单最容易完成或可以告一段落的地方做起，那样取得了一点成绩有利于信心的建立，才会有利于继续努力！

所以说，摘桃子要从最容易摘的摘，如果你只盯着那只最难摘的果子，或许你会错过身边的很多摘果子的时机。还有一点，你不可能将整个大海沸腾，所以我们需要合作共赢，学会合作，生活就多一份快乐；学会分享，人生就多一份美丽！成功，有你，有我，我们一起努力，我们共享成功！

驹我来说，我是准备考研的，必须的得完成我的这一方案，因为它是我迈向最终目标的一步，必须的踏好了！我的梦想很简单，就是要编制一个大大的幸福网，我们永远住在里面！每一步，我都会好好的规划，不再一浪一费时间！就让自己一个一个的完成吧！

麦肯锡世界上最成功的战略咨询公司，在国际商界麦肯锡这个牌子享有盛誉。

通过此书，我受益匪浅。由麦肯锡的公司经营理念及员工待人处事我认识到了自己许多的缺乏与以前一些错误的人生价值观。曾经自以为正确的方法却可能让自己走了更多错误的路。

作为一个公司或是企业，为何麦肯锡可以如此成功，在国际享有威望。通过此书我了解到主要有以下几方面。一、一切从事实出发，敢于面对事实。在麦肯锡公司，解决问题是从事实入手的。麦肯锡公司给员工注入的观念：事实是友善的，不要害怕面对事实。可是往往很多人不愿意面对事实，只是一味的逃避事实。或许他们以为只要不去看。那些令人讨厌的事实就会烟消云散，但事实是不会的。躲避事实所开的是一剂失败的药方，终有一天事实会水落石出。你必须不怕事实，要捕捉事实，利用事实。今

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/308025070004006126>