

婴儿沐浴模式课

中国医科大学附属盛京医院产二病房



沐浴前准备

一 时间 哺乳1~2小时后



沐浴前准备

二 温度

- 室温：室温应该保持在**26~28**摄氏度，浴室的门窗应紧闭。以免宝宝着凉。
- 水温：水温以**38~40**摄氏度为宜。

沐浴前准备

三 用具

- 盆 小毛巾 大浴巾
- 衣服（选用纯棉质 开胸 无钮扣的婴儿服及纸尿裤）
- 含皂性低的沐浴用具，爽身粉
- 消毒棉球 75%酒精等



沐浴前准备

四 个人卫生

父母应该先检验自己的指甲是否太长，在用洗手液和肥皂清洁双手，而且将手表和戒指等饰物脱去



沐浴顺序

- 1.调试水温：水温以**38-40**度为宜，先放冷水，再放热水，以手腕内侧测试水温
- 2.脱去宝宝衣服，留下尿布，检验身体情况，用大毛巾裹好身体
- 3.清洁眼部及五官

沐浴顺序

4. 洗头发

用左臂夹住宝宝的身体，并托稳头，用拇指及食指将宝宝耳朵向内盖住耳朵，预防水流入。右手抹上强生婴儿洗发精或强生婴儿洗发沐浴露，柔和地按摩头部，然后冲洗、抹干

对于“头垢”禁用手指甲刮，可用强生婴儿润肤油涂抹后用婴儿洗发精洗掉即可

沐浴顺序

5.把8-10滴强生婴儿洗发沐浴露或强生婴儿沐浴露滴入浴水搅拌或给宝宝全身涂上沐浴露

6.脐部护理



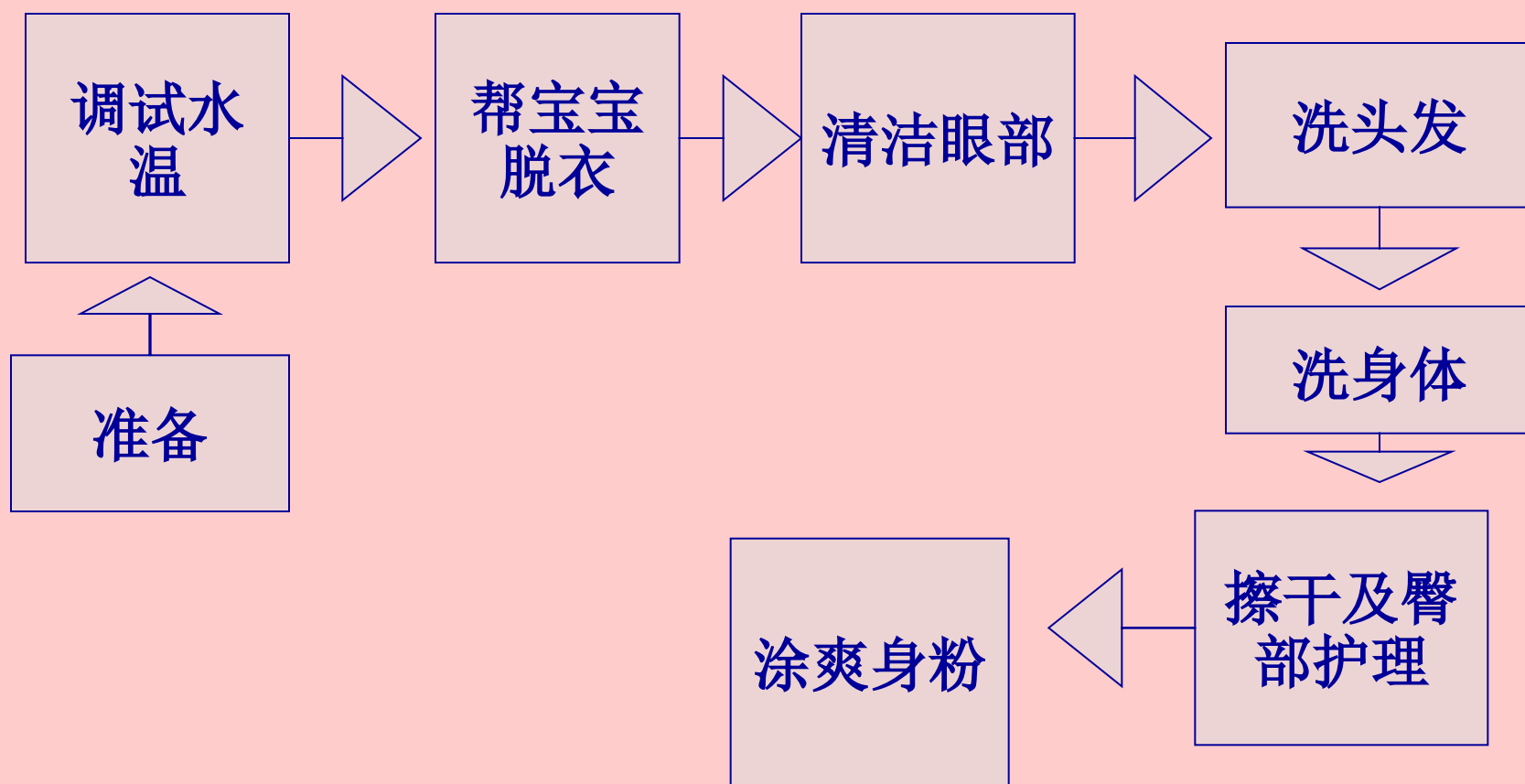
用强生婴儿洗发沐浴露或强生婴儿沐浴露可免除过水麻烦。且浴后更留下一层天然保护膜。

沐浴顺序



7.沐浴后来擦干全身，在皮肤褶皱处涂爽身粉，帮助吸收肌肤表面的剩余湿气，让宝宝感觉干爽舒适，在宝宝的小PP上涂抹婴儿护臀霜，帮助预防尿布疹

沐浴顺序



湿疹宝宝的日常护理



一 环境的影响

1. 尽量降低环境中的过敏原，对生活，工作环境的污染。如螨尘 花粉 油漆装饰等材料采用防护措施
2. 预防室内湿度过高，被子太厚衣服穿得过多造成过热



二 饮食的调整

- 注意食物的致敏作用（湿疹最主要原因），如牛奶，鸡蛋，海产品坚果等,提倡母乳喂养，如母乳不足应使用具有活性益生菌+适度水解配方的低敏配方奶粉预防及治疗轻度过敏的发生。



三 外来的刺激

1. 尽量防止用具有激素的外用药膏
2. 尽量防止感染的刺激涉及细菌 真菌和病毒衣物分开洗
3. 防止能够引起皮肤刺激的护肤品如：成人化妆品
4. 防止接触毛绒物品，如玩具，衣物



四 情绪的变化

- 降低哭闹等精神刺激



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/308046134130006135>