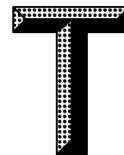


ICS 11.020  
CCS C 05



团 体 标 准

T/CACM 1515—2023

# 肩袖损伤中西医结合诊疗指南

Guidelines for diagnosis and treatment of rotator cuff tear with integrated  
traditional Chinese and western medicine

2023-06-14 发布

2023-06-14 实施

中华中医药学会 发布  
中国标准出版社 出版

## 目 次

前言 .....	III
引言 .....	IV
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 诊断 .....	1
4.1 病史 .....	1
4.2 临床症状 .....	1
4.3 体格检查 .....	1
4.4 影像检查 .....	3
4.5 临床分型 .....	3
4.6 鉴别诊断 .....	4
5 辨证 .....	4
5.1 辨证依据 .....	4
5.2 气滞血瘀证 .....	4
5.3 寒湿痹阻证 .....	4
5.4 气血两虚证 .....	5
5.5 肝肾亏虚证 .....	5
6 治疗 .....	5
6.1 治疗原则 .....	5
6.2 非手术治疗 .....	5
6.3 药物治疗 .....	7
6.4 手术治疗 .....	8
7 功能锻炼 .....	11
8 预防和调护 .....	12
8.1 预防 .....	12
8.2 调护 .....	12
附录 A (资料性) 方案中的证据分级 .....	13
附录 B (资料性) 推荐强度的说明 .....	18
参考文献 .....	19

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广东省中医院提出。

本文件由中华中医药学会归口。

本文件起草单位：广东省中医院、广东省第二中医院（广东省中医药工程技术研究院）、北京积水潭医院、北京大学第三医院、暨南大学附属第一医院、中国中医科学院望京医院、南京中医药大学附属医院（江苏省中医院）、甘肃省中医院、福建中医药大学附属漳州市中医院等。

本文件主要起草人：杨伟毅、刘军、闫辉、郑小飞、唐新、魏戎、王培民、周明旺、陈定家、王广积、潘建科、黄和涛、茆军、叶臻、陈明、付志斌、罗明辉、李想、曾令烽、梁桂洪、韩燕鸿、陈红云、曹厚然、赵第、林方政、赵金龙、徐南俊、赖胤桦、韦兴德、欧爱华。

## 引 言

### 0.1 背景信息

肩袖损伤是骨伤科临床常见疾病,其发病率高,患病率在 50 岁以上人群中高达 54%,是导致肩关节功能障碍的最主要原因之一。随着一系列研究的开展,中医药治疗肩袖损伤的新技术、新方法不断涌现,中医药治疗具有其特色和优势,既往国外指南未描述证据收集和综合证据的方法,未明确推荐意见的证据分级标准(具体见附录 A 和附录 B),存在指南制作不够规范,缺乏高级别的证据等问题。国内无相关指南,在该病治疗上存在辨证不统一、诊疗不规范等问题,迫切需要进一步制定出科学规范、临床实用、操作性强的《肩袖损伤中西医诊疗指南》,在行业内发布并推广应用,从而指导中医骨伤科临床肩袖损伤的诊断及辨证治疗,促进骨伤科医疗、科研、教学工作的科学化、规范化发展。

本文件参照最新的国际、国内指南,汇聚中医、西医相关领域专家的诊疗经验和研究成果编制而成,力求以简明的语言阐释疾病不同时期中西医治疗原则,以期协助临床医师与中医医师、康复和护理人员等能更好地将中西医结合诊疗指南应用于肩袖损伤患者的救治工作,其科学性、实用性和依从性等需要在临床实践中不断验证,根据临床实践反馈意见进行更新完善。

### 0.2 构建临床问题

在本文件制定初期通过前期两轮问卷调查和专家深度访谈以及专家共识会议的形式构建了以下主要临床问题:

- (1) 保护制动对肩袖损伤的有效性和安全性?
- (2) 针刺治疗肩袖损伤的有效性和安全性?
- (3) 灸法治疗肩袖损伤的有效性和安全性?
- (4) 手法治疗肩袖损伤的有效性和安全性?
- (5) 封闭治疗肩袖损伤的有效性和安全性?
- (6) 物理治疗肩袖损伤的有效性和安全性?
- (7) 富血小板血浆(PRP)治疗肩袖损伤的有效性和安全性?
- (8) 中成药口服治疗肩袖损伤的有效性和安全性?
- (9) 西药口服治疗肩袖损伤的有效性和安全性?
- (10) 肩袖修复术治疗肩袖损伤的有效性和安全性?
- (11) 肩峰成形术治疗肩袖损伤的有效性和安全性?
- (12) 肌腱转移术治疗肩袖损伤的有效性和安全性?
- (13) 肩峰下球囊植入术治疗肩袖损伤的有效性和安全性?
- (14) 反肩关节置换术治疗肩袖损伤的有效性和安全性?
- (15) 手术治疗期间的功能锻炼对肩袖损伤的有效性和安全性?
- (16) 非手术治疗期间的功能锻炼对肩袖损伤的有效性和安全性?

### 0.3 资金资助及利益冲突情况

本文件项目组成员在项目正式启动前均签署了“利益冲突声明书”,且已存档。本文件制定过程中“无利益冲突”,为此不会成为本文件制定的偏倚来源,无需进一步处理,已在正式工作开始前在会议上公开了利益声明和评价结果,即所有参与本文件制定的成员均和药品生产企业没有任何经济利益往来。

# 肩袖损伤中西医结合诊疗指南

## 1 范围

本文件规定了肩袖损伤的诊断、辨证、治疗和功能锻炼。

本文件适用于肩袖损伤的诊断和治疗。

本文件也适合于中医骨伤科、中西医结合骨科、中医科、康复科、理疗科、疼痛科、针灸科等相关临床医师使用,以及中医院、中西医结合医院、民族医院、综合医院、基层医院等使用。

## 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

#### 肩袖损伤 rotator cuff tear

肩袖主要是由冈上肌、冈下肌、小圆肌、肩胛下肌的肌腱在肱骨头上、后、前方形成的袖套样肌腱结构,由外伤、劳损、撞击或退变等因素导致上述肩袖结构的损伤即为肩袖损伤。

## 4 诊断<sup>[1,2]</sup>

### 4.1 病史

存在肩关节损伤史(直接暴力或间接暴力)或长期肩关节劳损的人群,中老年居多。

### 4.2 临床症状

肩袖损伤临床表现差别较大,有症状的患者可表现为肩痛(部分患者以夜间静息痛为主要特征)、活动受限、力弱等症状。

### 4.3 体格检查

#### 4.3.1 冈上肌损伤

##### 4.3.1.1 概述

肩袖损伤好发于冈上肌部位,而尤以其肌腱远端约 1 cm 处最为多见。主要功能是使肩关节外展,与其相关的肩关节体格检查主要是肩关节外展功能的检查。

##### 4.3.1.2 Jobe 试验

也称为空杯试验(empty can test),嘱患者将上臂于肩胛骨平面内维持在上举 90°,上臂内旋使得拇指指向下方。患者要抵抗由检查者向下施加于腕关节的作用力。如果该操作使患者出现疼痛,则试验