

2024 年心理咨询师之心理咨询师二级技能通关试题 库(有答案)

单选题（共 45 题）

1、求助者：一对夫妇，均是公务员，为儿子前来咨询。

- A. 批评其行为
- B. 赞同其观点
- C. 接纳其行为
- D. 满足其需求?

【答案】 C

2、案例一

- A. 一般心理问题
- B. 可疑神经症
- C. 严重心理问题
- D. 神经症

【答案】 C

3、案例二：

- A. 语言表达
- B. 行为表现
- C. 认知过程
- D. 情绪反应

【答案】 B

4、案例三：

- A. 改变行为习惯
- B. 产生严重恐惧
- C. 建立条件反射
- D. 产生不良体验

【答案】 C

5、一般资料：求助者，女，28岁，教师。

- A. 表达错误
- B. 理念错误
- C. 技术错误
- D. 共情错误

【答案】 D

6、案例一(2)：

- A. 与求助者共同分析上一任咨询师在咨询过程中的失误
- B. 与求助者共同探讨自己所使用的流派或方法的优势
- C. 重新访谈、测验以了解求助者的全部资料
- D. 可以沿用权威咨询师对求助者进行的诊断和分析

【答案】 C

7、一般资料：求助者，男性，23岁，未婚，医院检验科化验员。

- A. 心理正常
- B. 心理不正常

- C. 心理健康
- D. 心理不健康

【答案】 B

8、求助者一般资料：雯雯，女孩，15 岁，初三学生。

- A. 社交恐惧症
- B. 特殊恐惧症
- C. 抑郁神经症
- D. 焦虑神经症

【答案】 A

9、案例五：

- A. 消除行为障碍
- B. 解决情绪困扰
- C. 改变婚恋观念
- D. 促进自我实现

【答案】 B

10、案例三：

- A. 尽快矫正错误认知
- B. 请精神专科会诊
- C. 尽快疏导负性情绪
- D. 请老师同学谅解

【答案】 B

11、关于本案例中求助者的自知力判断正确的是（）

- A. 丧失
- B. 不完整
- C. 完整
- D. 无法判断

【答案】 C

12、使用许又新神经症评定方法时，对精神痛苦程度的评定，在时间上至少要考虑（）。(2008-11)

- A. 最近三周以上的情况
- B. 最近三个月以上的情况
- C. 是否曾经持续两周
- D. 是否曾经持续三个月

【答案】 B

13、案例六：

- A. 困惑
- B. 情绪
- C. 阻抗
- D. 思考

【答案】 D

14、案例八：

- A. 错觉
- B. 多疑敏感
- C. 幻觉
- D. 情感发泄

【答案】 C

15、一般资料：求助者，男性，32岁，未婚，律师。

- A. 1分
- B. 2分
- C. 3分
- D. 4分

【答案】 B

16、案例八：

- A. 对求助者的症状难以做出判断
- B. 排除躯体疾病
- C. 认定求助者已经出现躯体疾病
- D. 排除精神疾病

【答案】 B

17、案例七

- A. 早年经历创伤事件
- B. 觉得生活没有意义
- C. 经历负性生活事件

D. 不能参加家族聚会

【答案】 B

18、一般资料：求助者，男性，21 岁，大学三年级学生。

A. 多话走题

B. 自我开放

C. 就事论事

D. 启发引导

【答案】 D

19、案例三：

A. 情绪抑郁

B. 思维被控制

C. 行为冲动

D. 行为被控制

【答案】 C

20、贝克和雷米所说的深层错误观念是指()。（2009-05）

A. 抽象的与自我概念有关的错误命题

B. 具体的事件和行为

C. 很容易通过具体情境加以检验的观念

D. 故意隐藏起来的错误观念

【答案】 A

21、求助者一般资料：女性，26岁，家庭主妇。

- A. 将委屈降至一半
- B. 不管丈夫打牌之事
- C. 参加朋友的活动
- D. 变得活泼开朗

【答案】 A

22、团体咨询的功能是（）。

- A. 团体咨询适合于所有需要帮助的人
- B. 使求助者谈出自己内心深处的想法
- C. 加深自我了解，增强自信，开发潜能
- D. 保护团体情境中的成员不受到伤害

【答案】 C

23、求助者中心疗法的治疗目标主要是（）

- A. 解决个体情绪困扰
- B. 消除个体行为障碍
- C. 帮助个体适应环境
- D. 促进个体自我实现

【答案】 D

24、一般资料：求助者，女，35岁，会计。

- A. 移情
- B. 阻抗

C. 顺从

D. 依赖

【答案】 D

25、求助者一般资料：韩某，女性，30岁，出版社编辑。案例介绍：韩某表情木讷、慌乱，衣衫不整，由丈夫带来做心理咨询。以下是韩某与心理咨询师的一段谈话：心理咨询师：我可以在哪方面帮助你呢？韩某：我，我……这些天特别害怕，我和我丈夫的感情越来越不好了，我害怕丈夫会害我，我觉得他一直在策划着什么，因为我们俩天天吵架，我也不知道为什么要吵架……心理咨询师：那你怎么会觉得丈夫要害你呢？韩某：他一个人的时候就在搞一些东西，我回家以后他就悄悄地收起来，还很害怕我看见，他一定是在做什么东西对付我。心理咨询师：如果你丈夫在做与你无关的事情呢？韩某：不可能，他每天都在跟踪我，一定是想在什么地方害我，我做饭的时候都觉得他和邻居说我的坏话。有时候我害怕就回我妈家住几天，回家的时候就会觉得丈夫在笑我，还有声音在说“你胆子不小啊，还敢回来。”心理咨询师：我建议你去做一下精神科检查，对你很有好处的。韩某：我没有病，为什么要去精神科检查，我不会去的。韩某最可能是（）。

A. 精神病性问题

B. 恐惧性神经症

C. 焦虑性神经症

D. 抑郁性神经症

【答案】 A

26、案例四：

A. 同事不同意借钱

B. 同事应该像我怎么对她一样对我

C. 因借钱产生矛盾

D. 同事怎样对待我我就怎样对待她

【答案】 B

27、韩某最可能是（）

- A. 精神病性问题
- B. 恐惧性神经症
- C. 焦虑性神经症
- D. 抑郁性神经症

【答案】 A

28、求助者：男性，18岁，职业高中学生。

- A. 意志消沉
- B. 意志增强
- C. 意志缺乏
- D. 意志减退？

【答案】 C

29、我国选用的 BPRS，因子分可以归为（）。(2009-05)

- A. 2类
- B. 3类
- C. 4类
- D. 5类

【答案】 D

30、一般资料：求助者，男性，45岁，大学本科，公司经理。

- A. 内容反应

B. 内容表达

C. 情感反应

D. 情感表达

【答案】 A

31、下面是一段心理咨询师与求助者的访谈过程。请据此回答问题。

A. 感到前途很渺茫

B. 觉得生活没意思

C. 认为都因为乙肝

D. 不愿意出去见人

【答案】 D

32、一般资料：求助者，女性，30岁，公务员。

A. 夏皮诺

B. 米勒

C. 斯金纳

D. 巴甫洛夫

【答案】 A

33、根据案例材料，回答题

A. 咨询的效果

B. 求助者的义务

C. 咨询师的义务

D. 保密性原则

【答案】 D

34、求助者一般资料：男性，33岁，大学毕业，国家公务员。求助者主诉：婚姻不美满，妻子有外遇，自己想与妻子离婚但又怕给孩子造成负面的影响，对妻子既不满又怨恨，情绪低落一个半月。心理咨询师在充分了解求助者的基本情况后，决定对他进行合理情绪疗法。以下是整个咨询过程的部分内容：心理咨询师：你认为使你长期处于现在这种情绪状态的原因是什么？求助者：这还用特别解释吗？我们俩五天一大吵两天一小吵，她根本就不理解我……没有比这更糟糕的事情了？心理咨询师：虽然您说的都是你家庭生活中的一些影响你情绪的事情，但它们并不是最直接的原因。求助者：那么原因会是什么呢？心理咨询师：是你个人对这些事情的看法。所有人对不同的事物都有自己独到的看法，既有合理的看法，也有不合理的看法，各人不同的看法会产生不同的个人情绪。假如你认识到了你目前的情绪是你自己一些不合理的看法导致的，那么你也许会调节好你现在的坏情绪。求助者：（……沉默）这是怎么回事呢？心理咨询师：想必你也听过塞翁失马的典故吧，塞翁在遇到困难时总保持乐观的态度，原因是什么？求助者：他的想法与别人不同。他丢了一匹马，在大家安慰他时他却说这可能不是一件坏事，所以他没有为这件事情伤心。心理咨询师：通过这则小典故，你是不是觉得情绪是被一些想法所左右的呢？求助者：确实如此。那么我的坏情绪也许就是我的一些想法在作祟了。心理咨询师：你现在面临的问题也许大家都有。夫妻吵吵闹闹，感情不好，这些都是夫妻间的小事，但大家并不会像你情绪那么低落，原因是什么？求助者：那么是我想的太复杂了吗？但是我觉得我的想法都是合理的。我对她太好了，我变着法子让她高兴，还会帮助她做饭，洗衣服，别的丈夫做不到的事情我都会去做。结果呢？她从来不知道感谢，一直以来总是在挑剔我的缺点。心理咨询师：你的意思是你的妻子不像你爱她一样爱你吗？求助者：是啊，她应该爱我的。心理咨询师：你有什么资格要求她必须爱你呢？求助者：很简单，她是我的妻子，本来就该爱我。本案例中在求助者沉默之前心理咨询师使用的咨询技术是（ ）。

- A. 阐述
- B. 引导
- C. 教育
- D. 解释

【答案】 D

35、咨询方案的制定应该是（ ）。单选

- A. 求助者决定

- B. 咨询师决定
- C. 上一级咨询师决定
- D. 双方共同商定

【答案】 D

36、案例五：

- A. 诊断阶段
- B. 修通阶段
- C. 领悟阶段
- D. 巩固阶段

【答案】 B

37、一般资料：求助者，女性，30岁，公务员。

- A. 夏皮诺
- B. 米勒
- C. 斯金纳
- D. 巴甫洛夫

【答案】 A

38、一般资料：求助者，男性，24岁，无业。

- A. 躯体性疾病
- B. 一般心理问题
- C. 精神类疾病
- D. 严重心理问题

【答案】 D

39、一般资料：求助者，女性，26 岁，四川地震灾区某校教师。

- A. 逆反性抑制
- B. 经典性条件发射
- C. 消退性抑制
- D. 操作性条件反射

【答案】 C

40、一般资料：黄某，女性，20 岁，护校学生。

- A. 心理健康
- B. 适应不良
- C. 心理正常
- D. 心理异常

【答案】 D

41、求助者一般资料：女，21 岁，大学生，未婚。由母亲陪同来看精神科咨询师。

- A. 神经症
- B. 性指向障碍
- C. 性幻想
- D. 精神分裂症

【答案】 C

42、案例六：

- A. 严重心理问题
- B. 恐怖神经症
- C. 焦虑神经症
- D. 强迫神经症

【答案】 C

43、CBCL 第三部分得分为 1 分，就说明该儿童的行为问题（）。

- A. 无
- B. 轻度或有时有
- C. 严重或持续有
- D. 明显或经常有

【答案】 B

44、案例四：

- A. 接受了母亲去世的现实
- B. 消除了负性情绪
- C. 明白了母亲去世的原因
- D. 改变了不合理信念

【答案】 D

45、求助者一般资料：女，21 岁，大学生，未婚。由母亲陪同来看精神科咨询师。

- A. 神经症

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/315231121022011244>