

工程管理的职业生涯规划书 11 篇

工程管理的职业生涯规划书 1

一、职业规划前言

我是一名土木建筑工程系大学生，大学四年说长不长、说短不短，就在自己还在迷茫混沌的时候，大学时光已经在不知不觉中过了将近一半了，回头看看自己一路走来的足迹，竟发现自己什么都没留下，什么都没得到，而当初来大学前的那些美好梦想也在这庸庸碌碌的时光中被一点一点的消磨。庆幸的是，上了周老师的大学生职业生涯规划课后，我明白了梦想不曾消失，它只是被掩埋，现在就行动起来，规划自己的未来，将梦想一点一点的堆积，成就自己的未来。

二、自我分析

从小成长在温室的环境中，没有受过苦，很多事情父母都会帮我安排好，理所当然的感觉，以至于到了大学，不管的学习方面还是生活方面天翻地覆的改变让自己变得措手不及，第一次走读生涯就这样开始了，没有了家里人的照顾，什么都要靠自己，这时候，自己才真正看清，原来自己什么都不会，比起大学里的一些同学来，自己在办事能力、学习能力、独立能力等等方面差了一大节，任性、无知、没有责任感等等从小养成的习惯成了性格上的大劣势，除此之外，对于自己不感兴趣的事情，总是抱着无所谓的态度，可是率直、直接、开

朗、务实、良好的沟通表达能力等一些性格特点多少弥补了之前的缺点。我很喜欢现在的专业土木工程。

三、专业就业前景分析

对于自己在填报志愿的时候始终坚持的土木工程，自己的喜欢不言而喻，而且对于这个专业也很自信，土木工程在任何国家的国民经济中都占有举足轻重的地位，尤其是在城市建设和公路建设不断升温的中国，对土木人的需求也一步步攀升，需求热导致土木的高就业率。但就业率只能反映土木就业形式的一个侧面，随着高等教育的大众化，土木建筑这个行业由原来的金饽饽变成了养家糊口的玉米饽饽，虽然土木专业毕业生找分工作不难，但想要找分好的工作并不易。在04年前，土木工程专业人才紧缺，土木人供不应求。随着高校加大对土木工程专业人才的培养力度，毕业生数量一年胜一年，到04年很多土木本科毕业生已经被拒在了设计院门外，取而代之的是土木研究生，市场对土木人才的需求在提升！因此，在大三我会着手准备考研，为自己的就业加码。

四、职业环境分析

（一）家庭情况分析

经济分析：我来自偏远的山区，家里经济情况比较困难，父母亲都是农民，家里的收入主要靠父亲到处去打工。现在我还不能自己赚

钱，我哥哥和妹妹他们也是去打工收入都甚少，所以家里的经济还是比较困难的。

家人期望：父母最大的希望是我能有一个好的专业，能在毕业之后找到一份好的工作，过上好的生活，不用像他们一样一生为生活奔波、劳累。

家庭文化：我在祖辈们都是农民的家庭里，父亲也就是高中毕业而已，他们没有多大的知识，但却教会了我很多做人的道理。他们朴实、热情，让我懂得了人穷志不穷的道理。

（二）学校分析

__工学院是一所以工科为主、理、管、文、经、法、教育等学科门类协调发展的多科性高等院校，并形成了从本科生教育到研究生教育、继续教育、高等职业技术教育和留学生教育等多层次、多类型的完整的人才培养格局。其中土木建筑工程系是广西工学院最早建立的系部之一，开设有“结构工程”专业硕士点及土木工程、交通土建、建筑学（五年制）、工程管理4个本科专业。

（三）职业环境分析

就像我们看到身边的高楼大厦正在不断地拔地而起、一条条宽阔平坦的大道向四面八方不断延伸一样，土木建筑行业对工程技术人才的需求也随之不断增长。进入各个人才招聘工程技术人员的企业共涉及到__多个行业，其中在很多城市的人才市场上，房屋和土木工

程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造、城市基础设施建设工作的不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。再加上路桥和城市基础设施的更新换代，只要人才市场上没有出现过度饱和的状况，可以说土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

各种勘察设计院对工程设计人员的需求近年来持续增长，城市规划作为一种新兴职业，随着城市建设的不断深入，也需要更多的现代化设计规划人才。随着咨询业的兴起，工程预决算等建筑行业的咨询服务人员也成为土建业内新的就业增长点。

十一五规划全国路网__万公里，许多大中城市兴起修建地铁交通，这些轨道建筑都需要大量技术人员来检测和维修。

五、制定规划

(一) 短期计划

时间：——

目标：完成学业，取得学位证，积累各种经验。

(1) 学好本专业知识，注重技巧及知识的应用，有空再去学习其他非本专业的知识。

(2) 提高综合素质，积累实践经验，学会就业心理调节，保持自信和主动。

(3) 确定主攻方向。

策略：

(1) 考加英语四级，计算机二级，提高全面知识。

(2) 参加各种面试和实习，从而积累社会经验和工作经验。

(二) 中期计划

时间：——

目标：找到一份适合自己的工作，积累工作经验，并且不断学习专业知识，准备考结构工程师，完善自我。

计划内容：

(1) 找一个有实力的团队，一起工作，适应工作环境，熟悉专业的范畴。

(2) 积极参加各种专业培训，积累经验。岗位提升。继续掌握专业的各种技能，完全明确主攻方向。

策略：

(1) 参加各种必要的培训。

(2) 阅读各种有关专业方面的书本。

(3) 继续提升自己的全面素质，特别是人际交流的能力。

（三）长期计划

时间：——

目标：有知名度的结构设计工程师

计划内容：

（1）留意专业的走向，了解专业的走向。

（2）提升职业技能并加以完善。

策略：

（1）工作之余阅读有用的书籍。

（2）自身素养的提高。

（3）继续提高人际交往的能力。

六、评估调整

计划只是给我们指定了一个前进的方向，具体的路还得自己来走。社会时刻在变，我们要适应这个社会就要时刻关注社会的发展，跟上时代的变化。所以在计划实行的期间我们要进行适当的调整，实现自己的梦想，实现自我。

（1）调整时间：至少每一年一次。建筑行业飞速发展，要在建筑行业中更上一层楼，必须及时回过头来审视自己，用适宜的方法调整自己的计划，以便能跟上时代的要求；

(2) 考虑方面：企业环境、市场环境、个人因素。

(3) 个人因素：以此为提供培训、继续教育等机会、以长远职业为出发点、个人兴趣与工作的结合点、家人意愿等。

工程管理的职业生涯规划书 2

一、时间（__年-__年，17 岁至 27 岁）

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方向：x 层人员

总体目标：完成大学本科学历学习，进入成都知名工程造价公司并取得一定地位

已进行情况：正在进行大学本科学历学习

二、社会环境规划和职业分析（十年规划）

社会一般环境：

稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入 WTO 后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。建筑行业在国内发展形势较好，工程造价专业在此行业相对较问稳定。

目前工程造价专业算是不太热得专业，但是学习的人还是有很多，所以竞争相对激烈。

三、行业环境分析

我国现在也的确缺乏这方面的人才，但是事实上，这个专业刚毕业的学生并不大好找到自己满意的工作。因为经验不足，很多企业不大重用，就算招进去的，待遇也不高，开始只是做做资料方面的工作，除非是能力特别强的，锻炼几年，并考取造价师证的，后期职业发展潜力很大。

四、个人分析

我的优势：性格开朗乐观，担任心理委员以来工作认真、细致、敬业，能吃苦耐劳，也增加了与同学老师的联系，取得了大家的信任。

有很强的学习愿望和能力。能熟练运用办公软件，大一完成了英语四级。

我的缺点：缺乏社会经验，人际沟通能力较弱；思维不够敏捷，表达尚欠流畅；组织协调能力有待提高。

五、职业目标具体分析

职业目标：顺利毕业并具备足够的专业技能。

1、一：

成果目标：通过实践学习，找到适合自己的学习方法并学好专业知识。

学历目标：取得大学本科双学历，完成英语六级考试，计算机二级，从业资格证。

能力目标：可以明确企业各部分的联系，能熟练运用办公软件和预算软件，精通工程预算编制和竣工结算审核业务

2、-：

学历目标：取得工程造价员和造价师证

职务目标：工程造价师

能力目标：具有注册资格证，且无不良执业记录

熟悉四川省各项现行工程定额、计量计价规范及相关法规规定，累积丰富的施工现场管理经验，以及一定的项目计划、组织、监督经验能够带领团队完成任务

经济目标：工作前三年月薪 1500 左右，第三年—第五年左右，五年以后 3000 以上。

3、—：

职务目标：成为管理层。

能力目标：工作能力突出，能把握机遇，对企业有一定的贡献，在企业内有一定的地位声望。

经济目标：年薪 10 万

六、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为可以理解的。在 28 岁之前一定要有自己的家庭。

七、职业生涯规划实施方案

差距：1、企业方对的经验要求；

2、作为工程造价师所必备的能力和工作态度；

3、快速适应能力欠缺；

4、身体适应能力有差距。

5、与人交流时的谈吐有待提高。

八、缩小差距的方法：

1、教育方法

(1) 充分利用大学在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：__年12月以前。

(2) 在假期在校争取更多的实践机会，增加社会经验。

(3) 充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。

2、讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3、实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。能在较大的压力下进行工作，始终保持良好的心态。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

本人对于职业规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。有了目标就更有充分的准备时间和奋斗方向，更容易接近成功。

3、可以听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。

以上是《工程管理大学生职业生涯规划书》的详细内容，涉及到目标、能力、工作、自己、企业、成功、但是、工程造价等，看完如果觉得有用请记得收藏。

一、自我认知

优点缺点

自我评价我是一个喜欢挑战新鲜事物的爱好自由的典型射手女。家庭观念较重，亲人是我不不可或缺的生命的一部分。我会懂得如何应用好时间。天生活泼好动的我不会将时间全花在学业上，各方面的提升是我所希望在大学达到的。大学生生活中，积极参与学科竞赛和班级活动，作为班级干部和学生会部门干事也积极派和组织工作，这些工作不仅是在做我自己喜欢的事情，而且提供了一个锻炼我的良好平台。事情必然也不会按照自己所设计的路线规规矩矩地发展，在个人素质和语言表达等方面还是有明显劣势的。胆小扼杀了表现自我的心，这样同样也无形使我的恐惧心理加剧，不敢再很多人注视下发言者都让我的能力不能被更好的认可。我觉得我很有必要反省。除此，改善才是硬道理。在各项活动中找机会表达自己的想法，锻炼自己的胆量，多向他人学习借鉴以此提升自己的语言表达能力。

家人评价我们是个乖巧的女儿，从小到大没有很少让我们操心。她是个很懂得孝敬的孩子。粗心是她一直以来的缺点，在很多人面前会害羞也让她错失了很好机会。

老师评价她一直以来都是班里的班委，能够做好自己分内的工作并协助好团支书把团支部的活动开展的很优秀，并能吧班级推广给大

表现好自己。

亲密朋友评价她很会关心人，能感觉到别人觉察不到的细节。她是一个很适合分享快乐和悲伤的知心朋友。脾气比较急躁，讲话直率有时候也会引起别人的误会。

同学评价作为一名班委她很能组织班里同学参加活动，班级工作尽心尽力，和班里同学也能相处得很好。有时候和同学交流的方式还有些不够好。

其他社会关系评价她在学生会文艺部工作优秀，布置的任务都能很好地完成。才艺不够突出，而且不敢表现自己。

认知小结：每个人都有优缺点，把优势发挥到极致，并在各方面拓展自己，找到自己意想不到的潜力。对于我的劣势，改善才是硬道理。积极争取各种机会大胆地表现自己，不管怎样，做过才知道自己行不行。

二、职业认知

外部环境分析

①家庭环境分析：爸妈是个体商业户，且是和纺织挂钩和经济挂钩，人脉较大部分分布于纺织企业，除此就是人事局。

②学校环境分析：虽然浙大宁波理工并不是最优秀的学院，但是教学水平也绝对不差，学生的自我求学意识也很强烈，每年的毕业生就业率也提升较快。

③社会环境分析：现在社会上虽然工程管理的发展还较为一般，但是根据中国的发展局势看，房产还是比较有前景的，随之，工程管理也会变得热门吃香。

④目标地域分析：我会回到嘉兴或者吴江。嘉兴靠近上海，最近几年已在很快地发展。特别是嘉兴的城市规划更是进行得如火如荼。我的专业还是有一席之地的。在吴江则是继承家业，并且是在会计这一方面会进行深造。

目标职业分析

①目标职业名称：工程造价，会计

②工作内容：工程造价；企业的会计

③工作条件：起初的工作条件要求不高，但必须是一家有发展前景的公司，薪水有很大的提升空间。

④就业和发展前景：嘉兴靠近上海，最近几年已在很快地发展。特别是嘉兴的城市规划更是进行得如火如荼。我的专业还是有一席之地的。在吴江则是继承家业，并且是在会计这一方面会进行深造。

职业胜任力测评：这两个职业都是靠时间和经验的，所以只要能在工作中吸取前辈的经验，虚心学习，并积极求上进，应该很能胜任。

SWOT分析

我的优势(strength) 及其使用：我可以利用自己的耐心和恒心，把每件事做好。我在听取别人意见后都能比较好的吸收并改善。我对应于和其他小语种有浓厚的兴趣，可以通过更多的学习从而在工作中正确更多的机会。

我的弱势(weakness) 及其弥补：不够自信，胆子不够大。所以我必须争取更多的机会表现自己，在困难中前进才是最好的。

我的机会(opportunity) 及其利用：对于家人的人脉我可以适当地利用，在工作的初期，在依靠自己的能力的时候，给自己提供更优秀的外部资源。

我面临的威胁(threat) 及其排除：房地产的市场捉摸不定，时好时坏。我必须给自己谋好另外的后路以备不时之需。

三、职业生涯规划

确定职业目标和路径

__年，大学初期。认真学好专业知识，坚持早起早睡，养成每天早上读英语的良好习惯。通过英语四级，是自己的专业排名有明显的

提高。主动争取各种机会展现在自己的能力，学会更好地调解和同学之间的关系，提高个人素质，增添体美劳其他方面的才艺。

__年，大学中期。通过英语六级，并考初级会计证书，多关注当时代的就业情况等，为自己的未来有进一步计划。根据当时的国际局势也适当考虑学习一门第二外语。

__年，大学末期。完善自己的专业知识，做一个令自己满意的毕业设计。走进社会提高自己的社会实践能力，并为自己毕业后的工作做更深的规划，打好基础。

__年，初入社会期。工作初期，必须以谦逊的态度对待事物，努力把分内的工作完成，并在实践中发现自己拓展自己。

工程管理的职业生涯规划书 4

水务工程专业管理专业涉及城市给水排水工程、环境工程、水文与水资源工程、城市水利工程等诸多学科领域。除研究水量外，更以水质为中心，将水质工程的研究贯穿于整个水资源问题中，把水处理技术放在解决水资源问题的整体概念和过程中。基本涵盖了城市水资源的可持续开发和利用等水的社会循环全过程。

个人简介

姓名：__x

性别：男

身高：172 厘米 体重：120 斤

所在学校：

系别：建筑工程系

专业：水利工程

自我评价

优点：做事专一、吃苦耐劳、有主见、做人随和，容易相处、能虚心接受别人得意见……

缺点：不善言谈，特别是在人多的地方，有点内向不喜欢和女生交流。爱好很多但没有什么特长。

兴趣：喜欢个种体育运动，爱听音乐，喜欢种花中草，饲养各种小动物，对建筑有一定的偏爱……

社会环境和行业环境分析

社会环境

随着改革开放，经济的持续发展。公民生活的不段提高，人们对生活有了更高的要求，金融危机的出现使社会环境边的动荡。各个行业都有倒闭、裁员现象。

行业环境

社会环境对行业环境的影响，使建筑行业的竞争更激烈，对人才的许求跟苛刻。从而使大学生就业更难。

职业环境

全国建筑行业再飞速发展，因此大批的职业人才。由于多大学生看好这个职业，因此竞争也很激烈。

职业目标

认真学好专业课，作一个全面的职业人才。

水务工程专业就业前景

水是生产、生活不可或缺的重要资源，随着全国乃至全球范围的资源性缺水和水质性缺水地区不断扩大，如何合理利用与有效保护水资源已成为制约社会、经济发展的重要因素。在此背景下，一个新的市场——“水务市场”正在形成，与之伴生的是“水务业”，即由城市原水、供水、排水、污水处理与回用构成的产业链。国内许多城市，如：深圳、上海、武汉等地，已陆续设立水务工程建设与管理的专门机构。据有关资料显示，至，我国水务市场将需要 1 万亿元的资金。仅供水行业，年产值将从目前的 600—700 亿元提高到 1500—亿元。“十五”期间，城市污水处理厂及配套设施的总投资将超过 1000 亿元。

我国现在正处在新一轮的水电开发高潮中，可以说，大多数水利水电工程专业(以下简称水工专业)的毕业生就业前景还是很好的!据

说这轮水电开发高潮会持续到(道听途说啊!)所以水工专业的毕业生基本上处于紧缺型的,但是水工专业的毕业生的依然很愁找工作,这个就得和水工专业的工作环境和工作性质有关系了!

一般来说,水电都是在高山峡谷中,人迹罕至,工作环境比较恶劣(如果你去过水电工程的工地就知道了),水电工程远离城市,工作枯燥,而且作为水电建设者,基本上休假得不到保证,常年在工地,时间长了真的会无法适应城市的生活。

水务工程专业工资待遇:截止到月24日,318545位水务工程专业毕业生的平均薪资为5015元,其中工资3551元,0-2年工资4253元,以上工资1000元,3-5年工资5340元,6-7年工资6817元,8-10年工资7693元。

水务工程专业就业方向

毕业生可在水务、水利、市政、环境、能源、交通、海洋等有关部门从事规划、设计、施工、管理、科研、教学等工作。

水务工程专业就业岗位包括:项目经理、给排水工程师、销售经理、销售工程师、水务公司仪器仪表销售工程师、工艺工程师、自来水公司总经理、工艺设计、水务工程师、水务项目公司总经理、投资经理等。

水工专业的毕业生主要有这么几个去向:

1、业主单位

譬如三峡开发总公司、二滩水电开发公司等。这些单位就是水电工程的投资单位，所以这些单位的待遇相对较好，工作轻松，但是同样是在工程现场或者是在水电站，远离城市的。

2、设计单位

水务工程专业就业前景与就业方向

众多水电设计院。这些单位由于近几年水电开发高潮，项目较多，待遇不错，工作辛苦。

3、监理单位

由于水电项目的特殊性国家强制规定必须要有监理。监理单位的人也是常年呆在工地，但是工作相当施工单位较轻松。

4、施工单位

各水电工程局等施工单位也是大部分水工专业毕业生去的单位。这种单位工作辛苦，待遇较低，但是由于是处在水电建设的线，接触到很多工程实践，所以很容易积累大量经验，而且这些具有大量工程实践经验的技术人才正是业主单位、设计单位所需求的，跳槽比较简单啦！

上面几种类型的单位就是水工专业毕业生的主要选择，但是由于大学扩招，大学生过剩，一般来说本科生想要到业主、设计单位是比

较困难的(除非是几个水工专业的老牌名校,如河海大学、清华大学、武汉大学、四川大学等), 监理、施工单位是主要选择。

工程管理的职业生涯规划书 5

引言:

人活着是为了什么? 曾经在黄礼康的博客中看到过这一样一句话“如你人生不知道想要什么, 你就不知道去哪里? 你不知道去哪里? 你就知道做什么? 你不知道做什么? 你就不会快乐。”

在今天这个人才竞争的时代, 职业生涯规划开始成为人在争夺战中的另一种重要利器。对企业而言, 如何体现公司“以人为本”的人才理念, 关注员工的人才理念, 关注员工的持续成长, 职业生涯规划一种有效的手段; 而对每人而言, 职业生命是有限的, 如果不进行有效的职业生涯规划, 势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生, 若是带着一脸茫然, 踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要, 是自己占有一席之地? 因此, 我试着为自己拟定一份职业生涯规划, 将自己的未来好好计划一下。有了目标, 才会有理想; 有动力从而才会有快乐。

一、自我评价:

我是一个性格外向、开朗、活泼, 爱好广泛的学生, 在大学学习的工程造价专业, 英语水平可以, 能流利沟通; 造价专业扎实; 具有

较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；喜欢看书，参加各种活动来充实自我。在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有较强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。但是在有些方面有一定的不足，喜欢和其他同学讨论一些问题，立场坚定，有时候为了完成作业经常忘记其它的一些事，在以后的学习中我会改善这一点。

二、目标：

1、短期目标：努力学习，认真完成每科科任老师布置的任务，按时上课不逃课，不迟到早退，每次考试都取得优异的成绩。

2、中期目标：在未来的两年里，打好基础，熟悉的掌握专业知识理论，以优异的成绩完成学业，找个好单位认真实习积累工作经验。

3、长期目标：找个有发展的公司上班，不断的提升自我，充实自己。

4、人生目标：成为一名优秀的预算员，并在建筑方面的各个领域都取得一定的成就。

三、环境评价：

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入 WTO 后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

2、建筑职业特殊社会环境

由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才，因此企业建筑职业市场广阔。

四、职业定位：

我是一名刚大学毕业步入社会这个大家庭的学生，我想做一名优秀的预算员，在大学学习期间我熟悉的掌握了作为一个预算员应有的知识，对于专业理论的理解也很透彻，在当今社会继续建筑人才，尤其是预算员需求大，因此社会急需我这样的人才。

五、总序：

我觉得大学生职业与生活规划是必要的，它可以减少许多焦虑与情绪波动，让我们做事有条不紊，确定了事情大致的优先顺序，如何安排细枝末节就迎刃而解了，生活与工作的效率更高，更容易获得成就，只有规划好了自己的事才会有计划，不易受别人的干扰，也可以给别人以优异的影响。

工程管理的职业生涯规划书 6

引言

实现梦想的第一步就是要有梦想，梦想是每个人的前进方向。一个切实可行的计划是成功的基础，美好的未来需要有个规划蓝图来指导。职业生涯对每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效的规划，就会浪费自己的时间和生命。

随着改革开放的大潮汹涌而至，建设范围急剧扩大，与此相伴相生的是建筑从业人员数量猛增，素质下降，管理脱节，导致原有的工程建设质量管理体系越来越不适应发展的要求，无法保证基本建设新高潮的质量控制需要。在建设范围迅速扩大的形势下，建筑市场总体技术素质下降，管理脱节，工程建设单位缺乏强有力的监督机制，工程质量隐患严重，社会上急需大量的建筑工程师专业人才。我根据社会发展的需要，对自己以后的职业选择为建筑工程师。我知道如果不为自己拟定一份职业生涯规划，把自己的未来设计好。生活和工作就会没有了方向，就像大海里的一叶小舟，迷失方向，不知所归，我们对自己的职业生涯进行规划，就是放飞自己的梦想，去遨游寰宇。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，人生易逝。可未来却是掌握在我们自己手中，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去书写心中的梦想。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业规划，为将自己的未来好好的设计一下。漫漫人生，唯有急流勇进，不畏艰险，奋力拼搏，方能中流击水，抵达光明彼岸。为了实现自己的人生价值。

一. 自我分析

我的兴趣爱好：

我兴趣爱好比较广泛，我喜欢结交朋友，使我的生活变得更加的快乐，并且丰富我的人生。平时喜欢听音乐，喜欢听林俊杰的歌曲，我觉得他的声音让人听起来感到很温暖。我还喜欢阅读，因为阅读可以给人丰富的知识而且我希望成功，一个不喜欢阅读的人不能算是一个成功的人。有时候我喜欢一个人独处去思考，我会思考：最近都在忙些什么，最近在做的什么事是对的什么事是错的，怎么样做才能把事情做到最好。

我的性格类型特点：

我具有友善、负责、认真、忠于职守的特点，只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

我务实、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢依据实际情况来考虑问题。我善于单独思考、收集和考察丰富的外在信息，不喜欢思维的和理论的应用。我对细节有很强的记忆力，如声音的音色或面部表情。我与人交往时较为敏感，谦逊而少言、善良、有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友好，有奉献精神。虽然在很多情况下我有很强烈的情绪反应，但通常不愿意将个人情感表现出来。

我做事有很强的原则性，尊重约定，维护传统。工作时严谨而有
条理，愿意承担责任，我依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充
分展现出自己客观的判断和敏锐的洞察力。

我的长处：

1. 工作热度、努力、认真，责任认识强，是值得信赖的一个人

2. 能友好的与别人合作

3. 做事情的时候会讲求实际效果，采用现实可行的方法

4. 我喜欢帮助别人，能为别人提供可靠的支持

5. 我这种类型的人，大多数都具有出色的组织才能

6. 我愿意在传统的机构中工作，而且尽心、尽职、尽责

7. 连续地工作、使用固定的程序做事、做相同的工作我也不会厌
烦

8. 很强的目标和使命感，执着，能够独立工作

9. 敢打敢拼，富有开拓精神，不惧怕风险和挑战

二. 环境分析

未来智能建筑的发展方向提倡节能与环保

在智能建筑设计、施工中，实现节电节能是重要的一环，国外先进的智能建筑系统节能率可达30%左右。中国是一个能源消耗的大国，其中建筑能耗占有相当大的比例。然而目前中国在智能建筑中，建筑节能远远落后世界先进水平，据了解现有建筑只有4%实现了节能。通过大力推广建筑节能材料、节能设备和系统，减少对电力的过分消耗是实现节能减排，建设节约型社会的重要手段，但真正能做到这一点的建筑商很少，目前该领域仍然处于起步阶段，行业需要快速发展还有待更多推动性的措施。

中国的建筑节能工作已经走过了20多年的艰苦路程。在市场经济的推动下，随着住房体制改革的前进，房屋用能费用理所当然地要由住户承担，节约建筑用能势必逐渐成为广大居民的自觉要求，加上改善大气环境愈来愈迫切，要求减轻建筑用能带来的污染，建筑节能将是顺势所趋、人心所向，是国家民族利益的需要。

智能建筑节能是一门新兴科学，与原有专业分工不同，它包含有建筑、施工、采暖、通风、空调、电器、家电、建材、热工、能源、环境、检测、计算机软硬件等许多专业内容，是许多专业学科交叉结合形成的，因此要发展智能建筑需要多学科专业人才彼此交流，共同努力。

要做好智能建筑节能工作，应考虑如下几个重点：

在建筑结构方面，绿色钢结构住宅将成为今后我国节能住宅的发展趋向。而发展绿色钢结构建筑的同时应遵循几项基本的原则。一是

比普通建筑低 70%以上，这时就要考虑用不用发展绿色钢结构建筑、怎样发展绿色钢结构建筑。二是采用全寿命周期分析方法。在绿色钢结构建筑的设计、施工、使用、拆除再利用等方面，应尽量减小对环境的影响，城市建筑寿命应从目前的平均 35 年延长到 70 年甚至更久，因为延长建筑寿命就等于节能减排。三是低品质能源在建筑中的应用。建筑节能不仅包括降低能耗，还包括尽可能利用低品质能源对建筑内部进行整体性和基础性调温，比如利用地热能、太阳能等对建筑内部进行基础性调温。四是实行全过程控制节能，尤其应该建立专业的绿色物业管理机制。五是培育专业的技术队伍。

建筑内通过节能设备的应用及完善智能系统。中央空调系统和照明系统是建筑中耗能大户，应统一设计、集成优化，使其满足随外界的温度、湿度、光线自动调温、调湿和采光的变化。建筑中各系统采用的节能设备和智能化运行方法这是智能建筑的主要作用之一。

一、前言：

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。作为刚刚毕业的中学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/315321141204011220>