
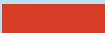




新时代 心血管慢病管理体系

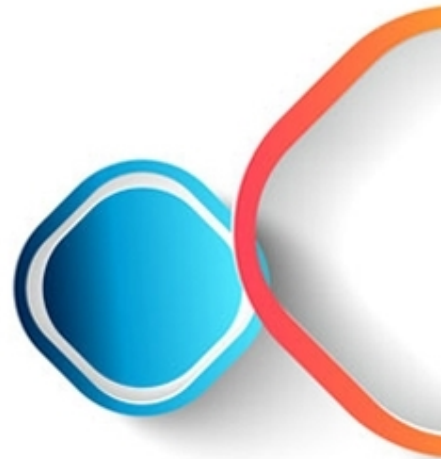
游红(老U)



目录 / CONTENT

| | | |
|---|-----------------------------|----|
|  | 新时代、新挑战 | 01 |
|  | 新思维、新方法、新趋势 | 02 |
|  | 居家监测、人工智能、远程监护 | 03 |
|  | 未来展望 | 04 |

01 新时代，新挑战



3亿慢性病患者，心血管病占一半

慢性病主要指以



心脑血管疾病

(高血压、冠心病、脑卒中等)、

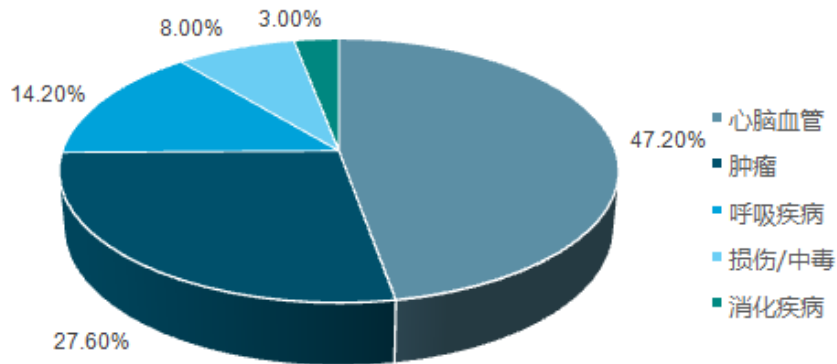
糖尿病、恶性肿瘤、

慢性阻塞性肺部疾病(慢性气管炎、肺气肿等)、



精神异常和精神病

等为代表的一组疾病，具有**病程长**、**病因复杂**、**健康损害**和**社会危害严重**等特点。

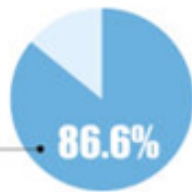


数据来源：国家疾病预防控制中心2017

沉重的社会经济负担

慢性病

占总死亡人数



主要死因

心脑血管病、癌症、慢性呼吸系统疾病



(癌症前五位: 肺癌、肝癌、胃癌、食道癌、结直肠癌)

高血压 25.2%

糖尿病 9.7%

慢性阻塞性肺病 9.9%

心血管病高危地图



图片源自央视网

慢性病呈“井喷”趋势，导致的死亡率已经占到我国**总死亡的86.6%**，导致的疾病负担已占**总疾病负担的70%**。是群众因病致贫返贫的重要原因，若不及时有效控制，将带来严重的社会经济问题。

政府提出了明确目标 - 2020年心脑血管病导致的死亡率下降10%

《广东省防治慢性病中长期规划（2017—2025年）》（粤府办〔2017〕47号）

广东省人民政府办公厅文件 粤府办〔2017〕47号

广东省人民政府办公厅关于印发广东省防治 慢性病中长期规划（2017—2025年）的通知

各地级以上市人民政府，各县（市、区）人民政府，省政府各部门、各直属机构：
《广东省防治慢性病中长期规划（2017—2025年）》已经省人民政府同意，现印发给你们，
请认真贯彻执行，执行中遇到的问题，请径向省卫生计生委反映。

广东省人民政府办公厅
2017年6月30日

广东省防治慢性病中长期规划 （2017—2025年）

为贯彻落实《国务院办公厅关于印发中国防治慢性病中长期规划（2017—2025年）的通知》
（国办发〔2017〕12号）精神，加强我省慢性病防治工作，降低疾病负担，提高居民健康期望寿
命，努力全方位、全周期保障人民健康，制定本规划。

一、规划目标

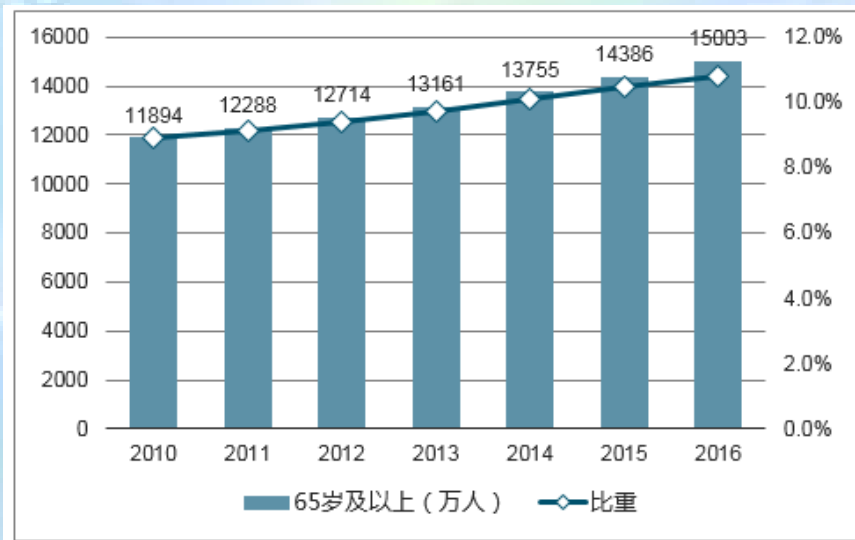
到2020年，慢性病防控环境显著改善，降低因慢性病导致的过早死亡率，力争30-70岁人群因

主要指标

| 主要指标 | 广东省 基数 | 全国 基数 | 广东省 2020年 | 全国 2020年 | 广东省 2025年 | 全国 2025年 | 属性 |
|--|------------|-----------|--------------|-------------|--------------|-------------|-----|
| 30-70岁人群因心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病导致的过早死亡率（‰） | 13.94% | 18.54% | 降低10% | 下降10% | 降低20% | 下降20% | 预期性 |
| 心脑血管疾病死亡率率（1/10万） | 258.79/10万 | 241.3/10万 | 下降10% | 下降10% | 下降15% | 下降15% | 预期性 |
| 总体癌症5年生存率（%） | 39.25% | 30.9% | 提高5% | 提高5% | 提高10% | 提高10% | 预期性 |

| 主要指标 | 广东省 基数 | 全国 基数 | 广东省 2020年 | 全国 2020年 | 广东省 2025年 | 全国 2025年 | 属性 |
|----------------------------|-----------|-----------|-----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|-----|
| 高发地区重点癌种早诊率（%） | 35% | 48% | 55% | 55% | 60% | 60% | 预期性 |
| 70岁以下人群慢性呼吸系统疾病死亡率率（1/10万） | 8.43/10万 | 11.96/10万 | 下降10% | 下降10% | 较前下降 | 下降15% | 预期性 |
| 12岁儿童超重率 | 43.1% | 34.5% | - | - | 控制在30%以内 | 控制在30%以内 | 预期性 |
| 40岁以上居民肺功能检测率（%） | 1.5% | 7.1% | 15% | 15% | 25% | 25% | 预期性 |
| 高血压患者管理人数（万人） | 382 | 8835 | 431 | 10000 | 473 | 11000 | 预期性 |
| 糖尿病患者管理人数（万人） | 115 | 2614 | 149 | 3500 | 172 | 4000 | 预期性 |
| 高血压、糖尿病患者规范管理率（%） | 44.3% | 50% | 60% | 60% | 70% | 70% | 预期性 |
| 35岁以上居民年度血脂检测率（%） | 20.7% | 19.4% | 25%以上 | 25% | 30%以上 | 30% | 预期性 |
| 65岁以上老年人中医药健康管理率（%） | 42% | 45% | 65% | 65% | 80% | 80% | 预期性 |
| 居民健康素养水平（%） | 13.37% | 10% | 24% | 大于20% | 30% | 25% | 预期性 |
| 居民重点慢性病核心信息知晓率（%） | 36.3% | 51.5% | 60% | 60% | 70% | 70% | 预期性 |
| 全民健康生活方式行动县（区）覆盖率（%） | 75.8% | 80.9% | 90% | 90% | 95% | 95% | 预期性 |
| 经常参加体育锻炼的人数（万人） | 4000 | 3.6亿 | 4500 | 4.35亿 | 4700 | 5亿 | 预期性 |
| 15岁以上人群吸烟率（%） | 25.3% | 27.7% | 控制在25%以内 | 控制在25%以内 | 控制在20%以内 | 控制在20%以内 | 预期性 |
| 人均每日食盐摄入量（克） | 7.3 | 10.5 | 下降10% | 下降10% | 下降15% | 下降15% | 预期性 |
| 国家慢性病病综合防控示范区覆盖率（%） | 10.3% | 9.3% | 1. 全省15% 2. 珠三角地市覆盖率100% | 15% | 1. 全省20% 2. 所有地市覆盖率100% | 20% | 预期性 |

新时代、新挑战



数据显示，截至2016年底，中国60岁及以上老年人口超过2.3亿，占总人口的16.7%；65岁及以上老年人口超过1.5亿，占总人口的10.8%。预计到2050年，中国老年人口将达到4.8亿，约占届时亚洲老年人口的五分之二、全球老年人口的四分之一。老龄问题将**为中国心脑血管疾病医疗和管理带来新挑战**。

02 新思维，新方法，新趋势

便捷 连续 可及 主动的心血管病慢病管理成为新趋势！



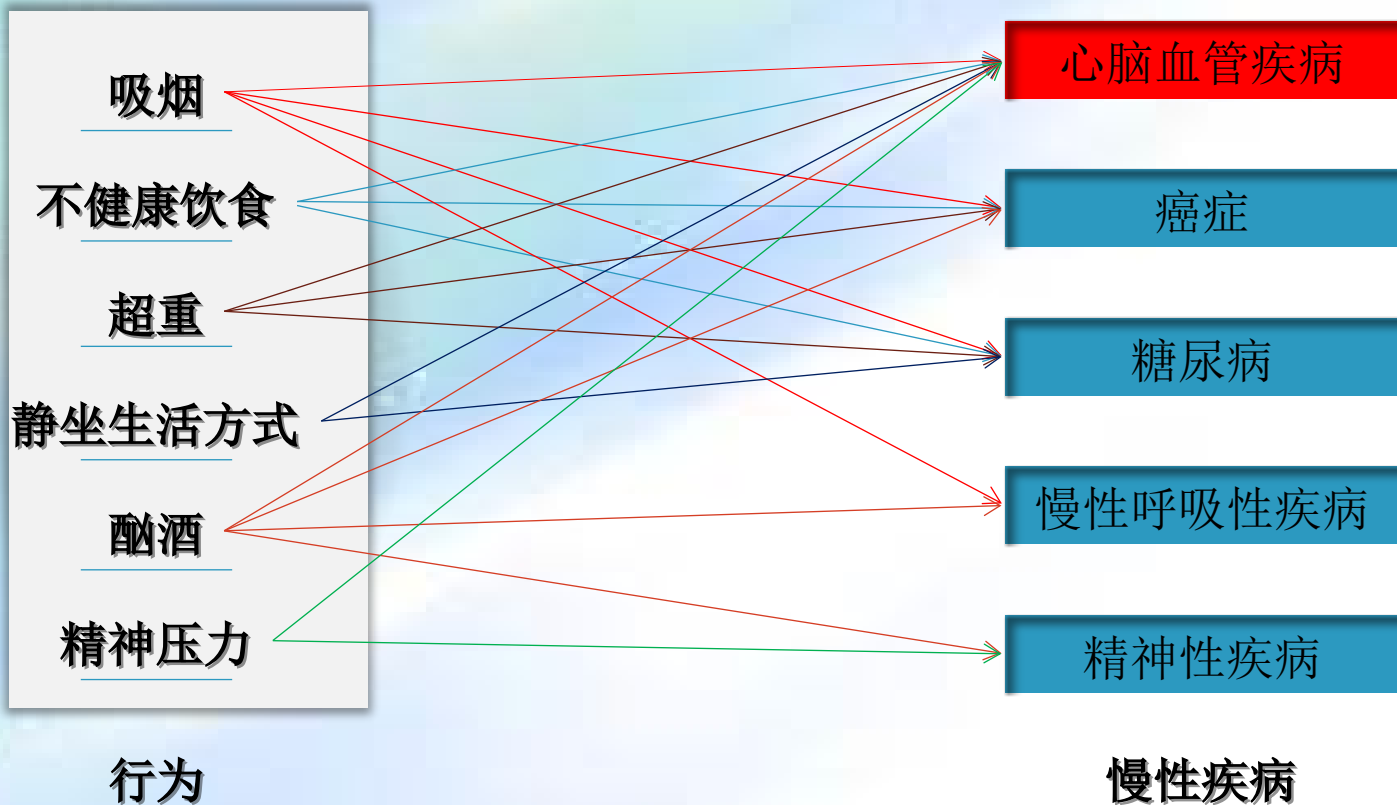
心血管慢病的管理：控制危险因素



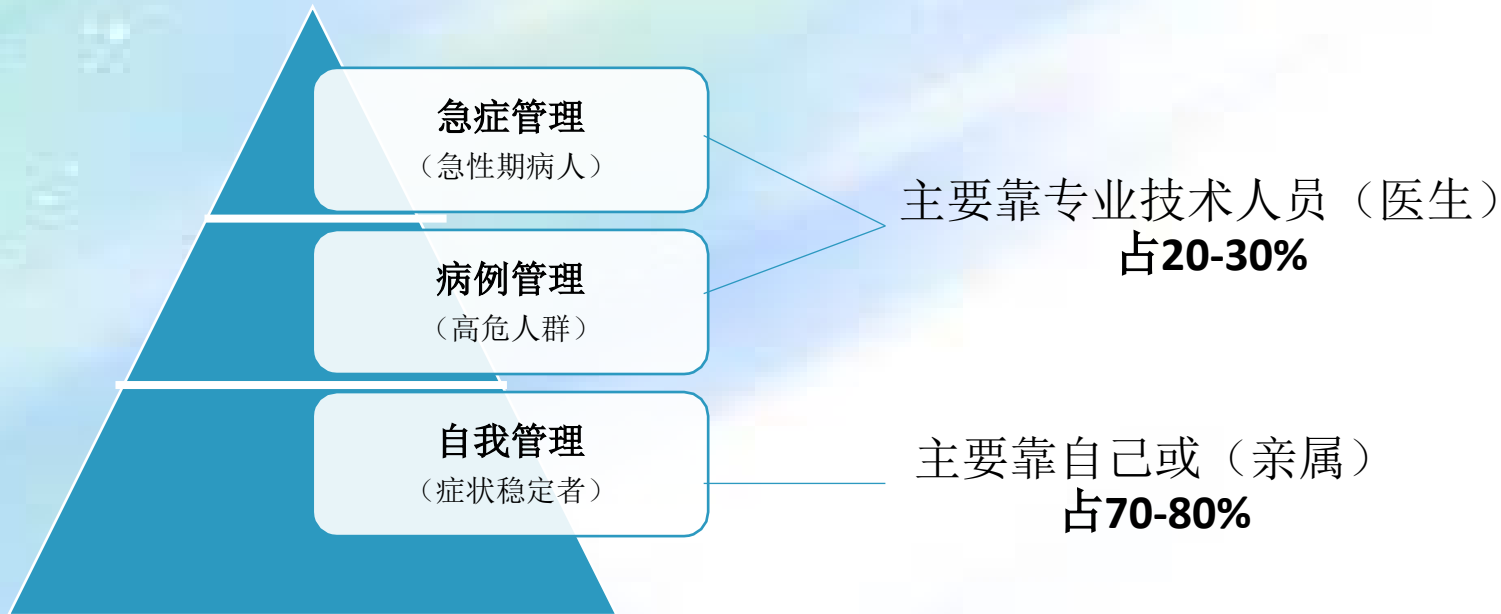
失控的行为危险因素



我们的
行为



慢病管理应有的分工



我们做消极的被动管理者? (患者完全依赖医生)

还是主动的自我管理者?

为此引发的思考 – 如何提高医/患管理能力？



01

便捷性：医生便捷地管理患者，患者便捷地管理自己

02

连续性：病前、病中、病后如何连续

03

可及性：管理必须是可及的，高效的

04

主动性：如何实现医患双方的主动性管理



03 居家监测，人工智能，远程监控

以长期居家抗凝患者管理为例

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/316003002004011003>