

中学生军训心得体会范文（31 篇）

中学生军训心得体会范文（精选 31 篇）

中学生军训心得体会范文 篇 1

细节决定成败。站军姿时，不能乱动，手指紧贴裤缝，昂首挺胸，收腹提臀，在烈日的照射下，只要列队中有一人动则整个队伍将不整齐，散漫。踢正步时，每排的手臂的高度，踢腿的高度都决定着方队的气势与协调。正如学习，高中的考卷每题分值大，倘若这儿没看清题目，那儿写错了，分数自然就低了，各科总分就差了一大段。若仔细审题，稳重答题，拿到该得的分，总分也不会出乎意料。所以把握细节是优秀的基石。

好气氛开创未来。烈日当空或细雨绵绵时，操场上全体学员仍然刻苦训练，这是气氛。喊口号时，周围的同学大声吼出来，全连队气势汹汹，自身内心的火焰开始燃烧，跟着连队一起沸腾。学习中也是一样，上课全班认真，自习高效率，带着一股正能量，勇往直前。所以，比学赶帮的学习氛围是优秀的前提。

军训是高中生活的起点，以优美的姿态走进高中生活。让细节、气氛、激情伴随成长。军训是优秀的开始，让优秀蔓延，让前途不再迷茫。

似锦前程，奋力进发！高中，我来了！

中学生军训心得体会范文 篇 2

秋风瑟瑟，7辆大客车载着一脸不羁的我们驶入了凤凰山营地，对于营地，我只有一个印象直，笔直的道路，笔直的树，笔直的宿舍楼一切仿佛都是用直尺勾勒出来的。我站在宿舍楼下，望着满天的乌云，心中思索：这三天，等待着我们的，又是什么呢？

—

训练于下午开始。乌云依然压境，灰蒙蒙的天空没有一点色彩。训练的内容就是队列，先由简单的向右看齐开始，我们做得稀稀拉拉。甩头甩得参差不齐，一次，不行。再一次，依然不行。又一次汗水一直往下淌，脖子，腿都发酸，尤其是腰，就像里面生了一根钢筋棍，僵硬着

不知过了多少时间，不知训练了多少次，教官说了一句：原地坐下！全队如获大赦了一般，纷纷坐下，解放着僵硬了一天的双脚。起立！一声斩钉截铁的号令，我们依依不舍的站了起来，继续着训练。

齐步走！教官一声号令，我们大踏步地走了出去，不过是歪歪扭扭的，教官大喊一声：立定！重来！我们无奈的转过身，用同样的步子走了回去。依然不行。重来！重来！重来！走了一遍又一遍，汗水自额头陨落，砸在地面上，支离破碎。

那一天，乌云始终未散

二

第二天下午，举行了会操，6 年级 7 个班将分别进行一次队列表演，展示各班两天来训练的结果。终于轮到了我们，伴随着教官的一声齐步走！我们踏着整齐的步伐，从休息区走了出来，步子踏得震天响。接下来的会操，我们做得十分卖力，干净利落的甩头，一丝不苟的转体，坚定有力的踏步在一阵掌声中，我们走回了休息区。最后的讲评，我们班及其他两个班一齐受到了士官的表扬。

抬起头，看见天空中的乌云已经散开。

西方的晚霞如火一般。

如血的晚霞映红了每个人的脸庞，映红了每个人嘴角的微笑，映红了每个人心中的滚滚热血

三

第三天，我们来到了操场。

满眼的绿色。天空是那么的纯净，纯净地看不到一丝云朵，只有那蓝蓝的天空。

最后一次训练，我们都做得十分的努力。

不知怎么，我忽然觉得能从另一个角度看问题了。

训练虽苦，但也可以磨练我们的意志。

教官的脸虽严肃，但也可以看得出生动。

饭菜不和平时一样，但也很可口。

心中不期升起一种珍惜，珍惜这三天的生活，珍惜过去的一切。

那就让我且行且珍惜吧。

坐在回程的火车上，望着车窗外一闪而过的景物，心中有些空空的，仿佛我失去了什么。不过，我心中坦然：失去的就让他失去吧，因为，这三天，我又得到了许多

中学生军训心得体会范文 篇3

这是我第一次参加军训。我不容易知道当兵是什么感觉。但是，在这个过程中，我成长了很多，锻炼了自己。在接下来的初中学习中，我也会好好利用这次军训的收获，坚持下去，克服困难，迎接挑战，让自己在这三年中收获更多。

刚开始大家都觉得很痛苦。在过去的几分钟里，站在军姿上并没有感觉到什么特别。这么简单的动作肯定做的很好，但是结果真的太难了。阳光明媚，没有风，教官一直盯着我们。谁动了谁突然看到，也让我们更紧张。与此同时，汗水淋淋，让我们明白，这次军训真的不是这样。但是过了几天，我们坚持下来了，这也让我觉得这个困难的事情是可以做好的。一开始觉得站在军人的姿态不容易，后来觉得自己坚持不下去了，后来现在熬过来了。也是在会上，我们班取得了不错的成绩，让我明白了，坚持就不容易做好，但是做好了，就是会有一些意想不到的事情的结果。确实有很多事情我们一开始以为很容易，其实并不简单。同时，通过军训，我了解到，克服困难，需要坚持和团队力量。

无论是快步走还是向前走，只有团结起来，为球队着想，才能真正走得好，才能和同学配合好。在军事姿态的考验中，我们其实并不想第一个逃跑，第一个坚持。这也是团队带给我们的勇气。也让我知道一个人的努力是不够的，而是一群人来努力，所以结果也是一样的。学习也是一样，有竞争有压力，大家都愿意帮忙，这样可以学得更好，而不是默默的学习知识，这样可以学得好，但是效率可能没那么高，不能和其他同学交流，想更多的东西。

军训结束后，不仅懂得了坚持和团结，身体也有了很大变化。我身体也更好了。我对体育也有不同的看法。我也想继续学习，努力成长。

中学生军训心得体会范文 篇 4

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

中学生军训心得体会范文 篇5

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么？不过，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在受苦受难的高一同学是怎么说的吧

吕曜晖：8月15日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗？那还不是小菜一碟！

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于梦寐以求地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，享受着教官温柔的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那

么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一屁股坐下去，
汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数的 xyz 还要难缠。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己吗？

最恐怖的是烈日底下的 30 分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢？

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

许珂：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

头晕目眩!迷迷糊糊地做着一个个动作，又隐约听说要跑步。跑就跑吧，往常并不很多的两圈的路程，如今却比孙悟空的十个跟头还要远，双脚踩在跑道上却像是踩在棉花上，也不知是怎么回事只觉得脚下一软，脑中一片空白

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

中学生军训心得体会范文 篇6

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。军训&&多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：为什么要军训?军训有什么好处呢?军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。

来说说刚到东山武警训练基地的感觉吧，一开始的我们都非常兴奋，但当教官严肃的站立在我们面前时，就给我们一个下马威&&立定，我马上领悟到了士兵的严肃。在教官的面前，我们就像一群小绵羊，但这群小绵羊是在接受为将来做准备的锻炼。但相当一名好士兵，就是为此付出代价。记得刚开始军训的第一天，教官让我们在烈日炙烤后的跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打退堂鼓了，但是我没有这样做。我一直告诉自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

接连不断的军事训练，让同学们累的直扒。但我们还是挺过去了，而且还用很好的表现去做的。因为训练使我们的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。其实学校的荣誉更是一种无形压力，但是我们挺住了！我们做到了！我为我们的同学感到骄傲，感到自豪！是什么让我们顶住了这一鼓鼓强大的压力？是我们坚强的意志力！我们的心中只有一个信念&&为学校取得荣誉。

军训虽是艰苦的，军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。齐步、正步、跑步都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，

我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

短短的军训生活在转眼之间就过去了，此时的我们已是全生酸痛，彻彻底底的领悟到军训生活的艰苦。现在军训生活结束了，我的心里十分难过，还有些依依不舍。我真的希望它能再延长些，再多给我们一些磨练的机会！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。在这次军训中，我成长了。我哭过，笑过，痛过，忍耐过，郁闷过，激动过，骄傲过。汗水，泪水纵横交错，

帽子上的徽章在阳光下闪闪发光!但是有付出必然有回报，我班同学在各项运动中都努力去做，不为班级集体丢脸。正因为我班的努力也博得了多位教官的表扬。

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是中学美好时光中最重要的一个篇章。它将永远激励我走出一个精彩人生。

中学生军训心得体会范文 篇7

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很

陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在流血、流汗、不流泪的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：__同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的同学在日常中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

中学生军训心得体会范文 篇8

在这个学期中，我们很难得的迎来了一次军训，虽然只有短短的三天，心里依旧很期待。

军训的第一天，大家都准备十足地在教室里，等待教官的到来。教官一进门，映入眼帘的是一个有点矮矮的胖胖的教官，看到教官这幅形象，都以为很好相处，可是谁也没料到，教官一上来就开始吼我们，吓得我们脸煞白，他说“吵什么吵，你们是来军训的，不是来玩乐的！”当教官说这番话的时候，才意识到军训已经开始了。

到了军训基地后，我们又开始叽叽喳喳的说起话来了，于是，我们就被教官拉到太阳底下换装，最麻烦的就是系腰带，教官教了我们三遍，骂了我们两遍，才基本系好了。

接下来，就是练习军人的行走姿势，刚开始，教官教我们学习平时走路的姿势。一起步，起步的预备动作是要踮起脚，然后像平常的脚步走。可是因为我以前学过舞蹈，一踮起脚我就不由自主地伸直了脚走，结果不出意外的被教官吼了。

到后来，教官三个连拍地让我们做，在这之前，教官说他最讨厌的就是顺拐了，所以不希望我们有顺拐的。结果，第一次练习就有顺拐的，教官就让他单独出来练。到后来，顺拐的问题是解决了，其他的麻烦又来了，一会是抬脚的高度不够，一会是不能翘脚尖，教官纠正了我们好几遍，还是有人出错，这时我已感到教官快要怒火冲天了，我看着教官手里的水瓶都不成样了，心里也是惊心动魄的，生怕教官对我们做出什么惩罚，所以自己想尽力做好点，但是该来的还是来了，因为有好几个同学出了差错，导致我们一起受罚，把脚一直抬在空中，高度还不能太低，没过一会，我就有点力不从心了，脚也在一点点的下降，身体也在不停的摇晃，教官看了我们一眼，就对我们说“像你们这样还练什么练，别拿出来丢人现眼！”教官说出这番话后，大家都十分努力的在练习着。

到了晚上，老师来寝室看我们了，我们看到老师那亲切的脸庞，就开始向老师一直抱怨，教官太凶，训练太苦。而老师却说教官说我们是全校做的最好的。

后来才知道，教官其实是刀子嘴豆腐心，当我们训练好时，就一直让我们休息。

短短三天的军训时间，给我们带来了许多不一样的感受，有过汗水和欢笑，这些将会成为我们心中最美好的回忆，他让我们学会坚强，独立，团结，让我们稚嫩的心灵变得成熟，能够去面对困难，战胜困难，让自己成为更好的自己。

中学生军训心得体会范文 篇9

岁月匆匆，艰难地熬过黑色的六月，转眼间，就进入了激情的九月。

盼星星盼月亮，对于对军训很好奇的我进入了梦想的天地。军训开始的第一天，我们高高兴兴地试穿军服，一大清早就匆匆忙忙赶往军训地。操场上人山人海，全体同学都穿着军装，一片绿，多气派啊！“这一定很好玩！”我心想着。可刚到开始练站军姿时，我的那股高兴与热情劲就被吞噬了，我们像机器人一样，笔笔直直的站着，一动不动，真是难受死了。一个动作若做的不标准就得反复练，像我从来都没经过什么锻炼的人，这两天的军训累得我想晕，腰酸背痛腿抽筋了，我有时候真想逃离，逃离这魔鬼般的训练。

但在军训期间，我感受到了同学之间的团结友爱，互相帮助，甚至让我有些感动，我也学会了自我关爱。军训时最有趣的是队与队之间拉歌，不管我们有多么累，到了拉歌的时候，咱们的热情劲全涌出来了。

俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”。军训虽累，但它是我们锻炼的一个最好机会，它能促进我们更好的成长，让我们这些在父母怀中撒娇的“公主”、“皇帝”们在艰苦的环境中独立成长，成为自力更生的人。

在苦累中，我们找到了快乐，找到了友爱，找到了利于我们身心健康成长的环境，我们何乐而不为呢？和上军校的学长们比，我们的那一点苦累算什么呢？他们比我们的时间要长，比我们的更严格，更苦更累，他们坚持下来了，我们为什么不行呢？何况他们是精忠报国，而我们只是锻炼锻炼自己。在军旗下的我们应该坚持再坚持。

充分利用军训的半个月，好好锻炼自己，让我们永远难忘这艰苦而又快乐的军旅生活。

中学生军训心得体会范文 篇 10

军训的日子里，一张张充满朝气的脸一起哭着、笑着也闹着。只因为经历过十几天的风雨与考验，坚强开始挤去脆弱的空间，团结成为一切的主角。在这浅浅的秋光里，该开的花在开着，什么也没改变，但谁也不曾想到就这十几天的时光会给我们这一群年轻人留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每一个生命的旅程中绽放出光华！

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放荡的地，那么这个人将被称为疯子；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

中学生军训心得体会范文 篇 11

我反反复复地想着“军训”这个词。我凡事没有经历过的事，都会兴奋好久。当我拎上大提包，跨上公共汽车，我知道，我马上就要进行一场前所未有的军训了。

当车缓缓停下是，我看见一座类似学校但是杀气很重的建筑物，哦，还有好多军官朝我招手呢！我顿时对这儿产生了好感。因为，这儿并没有像我想象的那样“简朴”。

不过一会儿，我又对这儿没啥好感了。我提着包下了车，看见了自己班，刚想跑过去，教官发话了：“别走！来这儿就要遵守规则，你，给我插回去刚才的队伍里！”我一边小声抱怨，一边不情不愿地回到队伍里。不过后来，我还是回到了自己班里。开始站好了。有一个教官站在台阶上，等着我们排好后，他开始了讲话。具体说什么我没听清。因为教官说话不太正常，这种语调的话还没有说完，突然就来了个轰炸，让我们震了一震。

总算等他讲完了。我们随着赵教官来到了草地上，听他报完寝室号码后，就去拿军服了，我真期待，军服哎！迷彩服！那种穿了以后浑身发光的衣服！我喜滋滋地排队想象我穿上军服军训的样子，啧啧，帅呆了！

可现实跟我想得完全对不上号。当我领到全身军服后心都凉了：军帽怎么只有这种暗暗的绿色，帽子中央那棵金黄的闪闪发光的五角星呢？军服怎么只有浑绿一体，却没有教官身上那种五颜六色的斑点呢？那根系在腰上的酷酷的腰带，为什么我们没有？不过我又转念一想，我们是过来军训的，又不是过来比美的，干嘛想那么多呢？于是我整理了一下脑袋，很快把这件事给忘了。

当然，令我永生难忘的，并不是这些，而是这天晚上魔鬼式的“军事 6+1”。

这天晚上，有点冷。教官把五年级全部小兵全部从寝室叫到大厅来，很平静地说做五百个深蹲、五百个俯卧撑、五百个蛙跳、一百米短跑等等。我倒吸一口冷气，要知道我的体能可是很差的！我扭了扭腰，只听教官一声令下，我马上头顶水壶蹲下，然后又快速起来站好。前几次还行，后来慢慢吃不消了，动作越做越慢，口号越喊越弱。

到俯卧撑时，我旁边的一个同学开始抽噎，肩一抽一抽的。我叫她，她回过头望我，她的眼睛红红的，不断有泪珠落下。我不知怎么安慰她，只得拍她的后背说：“别哭啦，下面有一百米短跑呢！你很擅长的。”

反正我们后来并没有做完全部内容，但是十分累。

中学生军训心得体会范文 篇 12

当在第三天“责任心和领导力”训练的时候，我像一只正在奔跑的鹿一样在这宽大的操场上一圈一圈地来回奔跑从不断续。你可能会这样想，为什么要这样呢？训练的规则是这样的：只要在训练的过程中，有一个同学错，作为领导的我就跑一圈，十个同学错，就跑十圈，那是多么大的运动量呀！我是领导，同学们做错了，我应该为这件错事受到应有的惩罚。在生活中，只要我们做错了一件事情，父母是不是也要受到应有的“惩罚”呢？父母为我们付出了太多太多了。现在，我们在学校要听老师的话，在家要听父母的话，少让父母操心。长大后，我们一定要孝顺自己的父母。

三天的军训并不完全是苦的，当然还会有甜的，我指的甜的还是那第二天的野炊。主要的目的就是为了让同学们学会自己做饭和体会在家里妈妈为我们做饭是多么的辛苦。你想想，能亲手品尝自己做的菜和同学们为自己做的菜的那一刻是多么的幸福！说干就干，我们已经进入了炒菜阶段。一分钟……两分钟……哇！香味扑鼻而来，真是“口水直流三千尺。”呀！三十分钟过去了，我们的眼睛被烟熏得红红的，但是这并不能组织大家内心的喜悦，喜笑颜开地把自己做的菜端了上来。我慢慢地品尝着自己做的饭菜和同学们为自己做的饭菜，此时的我就像泡在蜜糖水里，甜甜的，回味无穷，我想这也许是我这几年来最好吃的饭菜了。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才！

这三天的军训，不但让我的身体变得更加强壮了，行为规范了还我学到了很多很多能让我一生都受益匪浅品质和能力。

中学生军训心得体会范文 篇 13

初中生活已经拉开序幕，首先迎接我们的是为期四个半天的军训。起初，听到军训，自认为很简单，可直到亲身体验过才知道有多么的不容易。在这四个半天中我学到了很多，收获了很多。

一大早就怀着无比激动的心情踏进校园，准备开始军训。首先陶教官告诉我们要学的内容是站军姿、立正、稍息、等，听到这些心中不以为然，觉得这些内容自己早已掌握，可没想到这些动作在教官眼里都是错误百出。先说站军姿吧！其实站军姿说起来容易，做起来难呐！陶教官说为了锻炼我们的意志，要求我们每次训练前都要纹丝不动站5分钟军姿。天哪！心中不禁暗暗叫苦。时间一秒一秒过去了，整齐的队伍中，只听见呼吸声，渐渐的，有的同学坚持不住了，只感觉汗水十分淘气，在你的脸上慢慢往下蠕动，痒痒的，但你又不敢去擦，心里难受极了！我也快要坚持不住了，就在心里默默地想：平时的五分钟一眨眼就过去了，这5分钟为什么就这么漫长呢？

好不容易挨过了一天，第二天的军训任务又开始了。稍息！立正！齐步走，一二一，一二一立正！稍息！唉，我们一遍又一遍地重复着这些机械动作。就连太阳公公也跟我们过不去似的，火辣辣的太阳直射在身上，我们的心好像也在燃烧一般！汗水顺着脸颊不断地往下流！如果静心聆听，就能清晰地听到汗水滴落的声音。我发觉愈是烈日如火，教官愈是练得愈精神！而我们，简直快要受不了了！直到把我们练得腰酸腿痛，汗流如雨才罢休。随着一声盼望已久的休息十分钟的口令响起，我们如同皇帝大赦天下一样，终于可以喘口气了！心中忙不迭地叫起苦来：原来当兵这么辛苦！此时此刻，我真的连动都不想动！

接下来的几天，我们都在坚持训练，虽然还是感觉很辛苦，但不知自己已经懂得了团结的重要、纪律的重要、持之以恒的重要。直到检阅结束，我细细品味这几天的生活发现军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/316003035122010230>