

开学安全教育

一. 教育目标:

- 1、 充分认识安全工作的重要意义。
- 2、 在学习和生活中注意人身安全，饮食安全，交通安全等。
- 3、 进行预防灾害，防“H7N7”流感的教育。

教育内容：家庭、学校、社会安全

教学过程：一、导入：新的学期又开始了，我们将一起开始快乐而有紧张的学习生活，在开学之初，我们首先要提的就是安全，因为不论是国家还是家庭，都希望你们安全的生活和学习。

二、小学生应注意安全的地方：

1、 学生讨论。作为小学生，我们应从哪些方面注意安全？

2、 集体归纳。

(1) 人身安全，在校园内或公路上不追逐打闹；不在楼道内做游戏；上下楼梯靠右行；劳动时，不挥舞劳动工具，以免误伤他人；不与社会上不三不四的人交往，特别是吸毒者；课外不玩火，不玩火.....

(2) 交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，骑自行车宁慢勿快，上、下坡要下车，通过公路要做到一停二看三通过。

(3) 饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃有病的鸡肉、猪肉等，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

三、交流对“H7N7”的了解。

导语：最近有一种病毒在全世界肆虐，你知道这是什么病毒吗？

（1）交流对“H7N7”的了解。

（2）说说如何预防这种病。

四、学生自查哪些方面未做好，今后要加强注意。

交通安全

第一课时 交通法规

教学教学目的：

1、初步认识各种交通信号、标志和标线的作用。

2、懂得应该自觉遵守交通法规。

教学过程：

一、导入

随着交通事业的发展，道路上的车辆越来越多，交通安全问题越来越受到人们的重视。这就要求我们每个人不断提高交通法制观念，增强交通公德意识。

二、新课

1、认识交通警察。

(1)学生自读书。

(2)出示图片。

(3)学生看图说说：谁是交通安全的维护者？你心目中的交通警察是什么样的形象？

教师补充：

交通警察是国家维护交通秩序和安全的武装力量，他们是交通安全的维护者，不论严寒酷暑，他们都坚守岗位，指挥着来往的车辆和行人。只有服从交通警察的指挥，才会有良好的交通秩序，才能保证车辆和行人的安全。

2、认识交通标志。

(1)课前，老师让同学们在出行中观察道路边的各种交通标志，能说说你们观察到了什么吗？

(2)出示挂图，请学生指出图中的各种交通信号、标志、标线，并说出它的作用。

(3)在我们日常的出行中，当看到这些交通信号、标志和标线时，应该怎样做？

(4)教师归纳

其实，国家有关部门规定的交通标志和标线共有 100 多种，今天我们认识的只是其中几种常见的交通标志。

3、过渡：为了保证交通安全，除了以上这些必要的交通措施外。国家还制定了相关的法律规定，这就是《中华人民共和国道路交通安全法》。

(1)出示图片

说出图片上行为的对与错，为什么？

(2)说说你在出行中，看到人们是怎样遵守交通法规的？

(用具体事例、自画画或图片说明，可以把图片、自画画粘贴在黑板上)

(3)请你对着图上的内容，说一句赞扬或警示的话。

(4)怎样把我们今天认识的交通标志和交通法规让更多的人都知道？

老师提意：用我们搜集的材料制作一期《注意交通安全》的黑板报，向更多的老师和同学宣传有关交通安全的知识。

小结：

1、说说你记住了哪几种交通信号、标志和标线？

2、学习了交通法规和各种交通信号、标志后，检查自己，并写一条

警示句。

第二课时 乘车的安全

教学目的：

- 1、通过对乘车知识的了解，提高学生的陆地交通安全意识。
- 2、通过对交通安全应急常识知识的学习，掌握一些基本的自救方法，学会自救、互救，以与应对事故发生的应急措施。

教学过程：

一、谈话导入：

师：同学们，各种各样的车辆已经越来越快地融入到我们的生活之中，它给我们的出行，带来了便捷的条件，节省了很多时间。骑车、乘车也是一门学问，下面我们就一起来讨论有关这方面的交通安全知识。

二、骑自行车应该遵守的规定

1、请有骑自行车经验的学生交流。

2、看书上的插图，判断对错。

3、教师小结：

(1)未满 12 岁的儿童不准在马路的慢行道上骑车。

(2)自行车的铃、闸齐全并有效。

(3)骑车时应靠右边慢行道行驶，人行道上不准骑自行车。

(4)不闯红灯，拐弯减速慢行；不准双手离把，不准追逐打闹。

三、乘汽车的安全

1、学生各自谈谈乘公共汽车、打的车、摩托车时的安全做法。

生：上下车要有秩序；上车后要抓牢、扶稳；乘车时头、手等身体部位不能伸出车外；下车时要等车子完全停稳，不急于跳车；要到站时，提前到车门旁边等候；不能和司机说话，不随意在车内说话、打闹；不乘坐酒后驾驶司机的车辆。

生：下车后，如果想到马路对面去，不要在车前、车后突然横穿马路，车子开走以后，看清有无车辆行驶，再穿行；乘坐小型车时，要系好安全带；乘坐摩托车时，要戴好头盔等。

师：同学们概括的比较全面，现在自己再结合课本，看看课本上还有什么补充。

(1)上车前先看清公共汽车是哪一路，因为公共汽车停靠站，往往是几路公共汽车同一个站台，慌忙上车，容易乘错车。

(2)待车子停稳后再上车或下车，上车时将书包置于胸前，以免书包被挤掉，或被车门轧住。

(3)上车后不要挤在车门边，往里边走，见空处站稳，并抓住扶手，头、手、身体不能伸向窗外，否则容易发生伤害事故。

(4)乘车要尊老爱幼讲礼貌，见老弱病残与孕妇要主动让座。

(5)乘车时不要看书，否则会损害眼睛。

四、遇到交通事故时怎么办

1、观看相关的录象，学习正确与时的处理方式。

2、布置场景，让学生模拟练习交通事故中的自救与互救。

小结：

1、总结骑车、乘车是的交通规则。

2、遇到紧急事故不要慌张，运用所学到的自救和互救本领。

第三课时 水上安全
教学目的：

- 1、通过对水上交通知识的了解，提高学生的交通安全意识。
- 2、让学生学会水上救人的本领，成为一名有用的公民。

教学过程：

一、导入

如今水上交通发展突飞猛进，不管是运输、出行，还是旅游观光，都需要乘船，甚至是划船。在水上交通中我们又该注意些什么呢？今天我们将一起来学习《水上安全》。

二、乘船安全

- 1、讲解乘船的意外伤害事故，引起学生的重视。
- 2、了解乘船的安全知识。

乘船要做到二要三不要：

(1)二要

一要乘坐证件齐全的船只。

二要乘船时听从指挥。

(2)三不要

不要乘坐超载的船只；不要在船上嬉戏打闹；不要冒险乘船。

三、划船安全

同学们和爸爸、妈妈出游时可能会去划船赏景，那划船又应该注意什么呢？

- 1、出示插图，学生看图理解。
- 2、小黑板出示划船安全细则：

(1)不要在雨天、风大浪急时划船。

(2)不要在船上站立和打闹。

(3)不要集中坐在船上的一侧。

四、怎样抢救船上落水人

1、如果乘船过程中遇到事故不幸溺水，应学会现场急救知识。

(1)把船桨或结实的绳子递给落水人。

(2)把救生圈、木板等能够浮的物体扔给落水人。

(3)大声呼救，请求别人救助。

2、模拟练习，让学生真实地去感受遇难和被救的感觉。

小结：

水上安全不容忽视，让我们紧记今天所学的知识，成为文明交通人。

体育活动安全

第一课时 体育活动的性质

一、活动目标：

- 1、了解体育活动的科学性、合理性、原则性。
- 2、明白体育活动要做到合理安全。

二、活动过程：

(一)体育活动的科学性

参加体育活动前，一定要做好充分的准备活动，这样能提高中枢神经系统和肌肉的兴奋性，反应速度加快，协调能力加强，有助于完成各种动作，有效地防止肌肉、韧带和肌腱受伤。

(二)体育活动的合理性

体育活动要做到合理性，就是指要注意因人、因时、因地制宜。

A 要根据参加体育活动人的年龄大小、性别、体制强弱来指定体育活动的活动量。

B 要根据不同的季节组织、参加不同的体育活动。

C 要考虑当地环境，选择适当的体育项目。

(三)体育活动的原则性

A 循序渐进：从简单到复杂，从易到难，运动量从小到大。

B 全面锻炼：运动要多样化，使身体的各部分都能得到锻炼。

C 运动量适度：运动量是指在运动的过程中，完成动作的数量、质量、时间、强度和密度等。

小结：我们在活动时必须注意活动的科学性和活动的安全性。

第二课时 游泳安全

一、活动目标：

- 1、了解游泳时需要注意的安全常识。

2、认识游泳时可能发生的问题以及学会及时处理。

二、活动过程：

(一)游泳安全须知

- 1、游泳前必须进行身体检查，体检合格方可游泳。
- 2、禁止到非游泳区游泳，要在游泳馆、池或标有无危险标记的游泳区游泳。
- 3、游泳要由家长、老师或可靠的人带领，或结伴，不能单独游泳。
- 4、游泳前应做好充分的准备活动，使全身各个器官、系统得到活动。
- 5、头痛、发烧、伤风感冒或者病刚好，与饿肚子、饭后、身体过于疲劳、大量出汗后、喝酒后都不能游泳。
- 6、在水中游泳的时间，每次最好不要超过2 小时。特别使初学的人，在水中时间不宜过长，一般 15-30 分钟就要休息一下。

(二)问题与处理

- 1、游泳的时间或水温不当时，容易引起抽筋。
这时应立刻停止游泳。仰面浮在水面上呼救，并拉伸抽筋肌肉，舒缓后，要换个泳式游回岸边，一定不要乱挣扎。
- 2、游泳时身体感到疲劳或寒冷时，要马上游回岸边。
- 3、游泳时遇到水中有水草缠身时，要赶快像脱手套或脱袜子那样摆脱水草缠身，然后离开有水草的地方。
- 4、游泳时可能会出现头痛。这时要停止游泳，迅速上岸，用大拇指对准头部太阳、百会、列缺等穴位进行旋转按摩，并用热毛巾做头部保温。

小结:

游泳前、游泳过程中要注意安全，如果游泳时发生问题，一定要及时处理。

第三课时 不同季节锻炼须注意安全

一、活动目标:

- 1、了解冬季锻炼须注意安全。
- 2、了解夏季锻炼须注意安全。

二、活动过程:

(一)冬季锻炼须注意安全

(1)冬季，天寒地冻，所以锻炼前充分的准备活动是非常必要地。这样可以避免肌肉、肌腱拉伤与关节扭伤和脚跟的蹶伤。

(2)注意保护皮肤，在不影响活动的情况下，可以戴上手套、耳套。如果天气恶劣，就停止室外活动。

(3)活动时，应注意鼻，口混合呼吸，特别是长跑时，一定不要张着嘴大口大口地喘气。

(4)活动后，应注意与时更换汗水湿透的内衣，鞋袜。

(5)冬季滑冰时要注意冰面厚度在 15 厘米以上，而且不能逆向滑行。

(二)夏季锻炼需注意安全

(1)

夏季活动，除了雨天一般都在室外活动。如果雨天在室内活动时应注意室内通风，活动时间不宜太长，要注意休息。休息时应喝加盐的凉开水，运动后要用温水洗澡。

(2)每天活动时间最好安排在上午或下午，一定要避免中午高温时期。防止中暑。

(3)每次活动量要合理安排。

(4)不要在烈日高温下锻炼。

小结:

冬季锻炼、夏季锻炼都注意安全。

第四课时 安全使用体育器材

一、活动目标：

- 1、安全合理地使用体育器材。
- 2、了解安全上要注意的事项也因训练的内容、使用的器械不同而有所区别。

二、活动过程:

(1)短跑等项目要按照规定的跑道进行，不能串跑道。这不仅仅是竞赛的要求，也是安全的保障。特别是快到终点冲刺时，更要遵守规则，因为这时人身体的冲力很大，精力又集中在竞技之中，思想上毫无戒备，一旦相互绊倒，就可能严重受伤。

(2)跳远时，必须严格按老师的指导助跑、起跳。起跳前前脚要踏中木制的起跳板，起跳后要落入沙坑之中。这不仅是跳远训练的技术要领，也是保护身体安全的必要措施。

(3)在进行投掷训练时，如投手榴弹、铅球、铁饼、标枪等，一定要按老师的口令进行，令行禁止，不能有丝毫的马虎。这些体育器材有的坚硬沉重，有的前端装有尖利的金属头，如果擅自行事，就有可能击中他人或者自己被击中，造成受伤，甚至发生生命危险。

(4)在进行单、双杠和跳高训练时，器械下面必须准备好厚度符合要求的垫子，如果直接跳到坚硬的地面上，会伤与腿部关节或后脑。做单、双杠动作时，要采取各种有效的方法，使双手握杠时不打滑，避免从杠上摔下来，使身体受伤。

(5)在做跳马、跳箱等跨跃训练时，器械前要有跳板，器械后要有保护垫，同时要有老师和同学在器械旁站立保护。

(6)前后滚翻、俯卧撑、仰卧起坐等垫上运动的项目，做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。

(7)参加篮球、足球等项目的训练时，要学会保护自己，也不要争抢中蛮干而伤与他人。

小结:

我们要安全合理地使用体育器材。

第五课时 体育活动注意事项

一、活动目标:

- 1、了解上体育课时衣着上的注意事项。
- 2、了解体育活动时的注意事项。

二、活动过程:

(一)上体育课时衣着上的注意事项:

上体育课大多是全身性运动,活动量大,还要运用很多体育器械,如单双杠、铅球…所以为了安全,上课时衣着有一定的讲究。

(1)上衣、裤子口袋里不要装钥匙、小刀等坚硬、尖锐锋利的物品。

(2)不要佩戴各种金属的或玻璃的装饰物。

(3)头上不要戴各种发卡。

(4)尽量不要戴眼镜。

(5)不要穿塑料底的鞋或皮鞋,应当穿球鞋或一般胶底布鞋。

(6)衣服要宽松合体,最好不穿钮扣多、拉锁多或者有金属饰物的服装。有条件的应该穿着运动服。

(二)活动应注意事项:

(1)剧烈活动后半小时左右才可以吃饭,饭后一小时才可以做剧烈活动。

(2)由于活动时出汗多,所以需要补充水,但喝水时一定要注意量少次数多,不能一次喝水过多,最好喝淡盐开水。

(3)剧烈活动后不能马上停下来。要做放松整理运动。

(4)剧烈活动后不能马上进行冷水浴或游泳。

(5)恶劣天气(大风、雾天、气温过高或过低)不宜活动。

小结:

体育活动要量力而行,安全第一,适时适度进行。

校内外活动安全

第一课时 课间活动要注意安全

教学目标

- 1.知道在课间活动中要按顺序、守规则。
- 2.能用正反事例说明课间活动要守秩序。

3.懂得课间活动守秩序，大家才能愉快又安全。

教学重点：

使学生知道课间活动守秩序应该怎样做。

教学难点：

为什么课间活动要守秩序。

教育过程：

一、看一看(使学生知道学校安排"课间"的目的。)

出示投影片。("看一看"中的图)

1.提问：你能看出这是在什么时候吗?"课间"指什么时间？

2.小结：一节课与一节课之间休息的 10 分钟叫"课间"。

板书：课间

3.小组交流：

图上的同学要去做什么？

课间时，你做什么？

为什么学校要安排"课间"？

4.小结：

学校安排在两节课之间休息 10 分钟是想让同学们休息一下，上上厕所、喝点儿水；也可以适当地开展一些有益的活动，换换脑筋，以便下一节课能精神饱满地学习。

5.同桌互相说说：你知道课间应注意些什么吗？

板书：活动守秩序

6.小结：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/316011033202010231>