

长期卧床患者的护理



CONTENTS

目录

- 长期卧床患者的概述
- 长期卧床患者的护理原则
- 长期卧床患者的日常护理
- 长期卧床患者的康复训练
- 长期卧床患者的家庭护理

CHAPTER 01

长期卧床患者的概述

定义与特点



定义

长期卧床患者是指由于各种原因导致长时间卧床不起，无法进行正常活动的人群。



特点

长期卧床患者容易出现肌肉萎缩、关节僵硬、褥疮、深静脉血栓等并发症，同时心理上容易出现焦虑、抑郁等情况。



长期卧床患者的分类

01



完全卧床



患者完全无法进行任何活动，需要他人全天候照顾。

02



部分卧床



患者可以在床上进行一些简单的活动，但无法下床行走或进行其他活动。

03



暂时卧床



患者由于病情需要暂时卧床一段时间，待病情好转后可以恢复活动。

长期卧床患者的常见原因



神经系统疾病

如脊髓损伤、脑卒中、帕金森病等。



骨骼肌肉疾病

如骨折、关节炎、肌无力等。



内脏疾病

如心肺疾病、肝肾疾病等。



其他原因

如高位截瘫、长期昏迷等。

CHAPTER 02

长期卧床患者的护理原则



预防褥疮



定期翻身

每2小时为患者翻身一次，以减轻同一部位的长时间受压。



保持皮肤清洁

每日为患者清洁皮肤，保持干燥，避免汗液和排泄物刺激皮肤。



改善营养状况

确保患者获得足够的营养，增强皮肤抵抗力。



预防肺部感染

保持呼吸道通畅

定期为患者吸痰，清理呼吸道，保持呼吸道通畅。



保持室内空气流通

定期开窗通风，保持室内空气新鲜。



定期叩背

每2小时为患者叩背一次，帮助排痰，预防肺部感染。

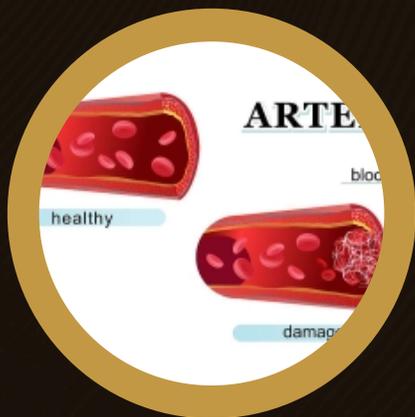




预防深静脉血栓形成

促进下肢血液循环

定期为患者进行下肢被动运动，如按摩、伸展等，以促进下肢血液循环。



适当抬高下肢

在不影响病情的情况下，适当抬高患者的下肢，减轻下肢肿胀。



使用抗血栓压力带

为患者穿戴抗血栓压力带，预防深静脉血栓形成。



保持活动能力



被动关节活动

定期为患者进行各关节的被动活动，以保持关节灵活性和预防僵硬。



肌肉锻炼

根据患者的实际情况，指导患者进行适当的肌肉锻炼，以保持肌肉力量。



坐位和站立训练

在患者病情允许的情况下，逐步指导患者进行坐位和站立训练，以促进康复和预防失用性萎缩。

CHAPTER 03

长期卧床患者的日常护理

饮食护理

总结词

提供营养丰富、易于消化的食物

详细描述

长期卧床患者由于活动量减少，消化功能可能会减弱，因此应提供营养丰富、易于消化的食物，如软烂的米饭、面条、蔬菜泥、水果泥等。同时，要确保食物的卫生和新鲜，避免食物中毒和感染。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/316121233053010054>