

大学生军训心得(精)

我们有一些启发后，不妨将其写成一篇心得体会，让自己铭记于心，这样就可以总结出具体经验和想法。你想好怎么写心得体会了吗？下面是小编帮大家整理的大学生军训心得，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生军训心得1

冬去春来，万物在赶走严冬之后，欣然地开始了新生。在这蓬勃的生命气息中，我开始了我的大学新生军训x

每天我们在晨风中晨训，在阳光与细雨中操练，一天下来就一个字“累”，没有了往昔的清闲与散漫，一切都是那么的整齐与充满纪律x刚开始之时，我的`情绪中充满了不适应，可是后来，慢慢地我，我发现自己在不知不觉之中融入了角色，适应了军训的生活，并从中明白了军训的意义。

我想，军训不仅是要培养我们的纪律意识，也在于教导我们用汗水洗去怯懦，用坚强冲走软弱，使身体变得结实，使心灵变得刚强x因为这样，在以后的人生中，即使我们面对风雨，面对泥泞不堪的道路，也能心生坚毅，直面人生的磨砺x人只有在磨练之后，挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命的最底层。

大学生军训心得2

不能不说“时光如流水，转眼即逝”，大学的生活正式开始有几天了，十多天的军训早已悄然落幕。军训过程中的苦与累早已随军训的成功落幕烟消云散，留下的只有那美好的回忆和圆满结局带给我们的无限喜悦和信心。

回首军训中走过的历程，看那和兄弟姐妹一起走下的脚印，一起留下的汗水，一起毫无拘束的笑……不由自主地我又回到了军训，似乎又置身其中。

不会忘记开训那天，我们在大会堂内足足竖着军姿足足有三个钟头左右。从无忧无虑、自由自在的高三暑假到大学新的生活，这无疑是一种蜕变，而这种蜕变是需要我们去经历和忍受磨难的，“开训典礼”就是给我们一个下马威，当看到别班的同学可以自由坐着的时候，我是多么羡慕啊！后来又想了想，其实也不用羡慕别人，也许别人正在羡慕我呢！羡慕我有这么好的环境，这么好的气氛，这么好的纪律来锻炼那在暑假中放松下来的身体。其实每个人，每个集体在累、在艰难的时候仍有自己的优点，只是有时需要我们把眼睛擦亮点。

不会忘记那一连就是三天的军姿训练，对于国防生中的老大哥老大姐来说，也许军姿不算什么，还口口声声说什么“军姿是队列中最轻松的”，可是对那时的我们来说，军姿就是噩梦，站着军姿整个腿都疼。才后来才知道，其实学长们没骗我们，军姿真是后面学的中的最轻松的一个，后来我们真说出一句话：我想站军姿……

不会忘记那晚唱歌后……生活就是这样，没有预演，只有直播，每天似乎都会出现一些小插曲。军训也一样，军歌是军训中必不可少的组

成部分之一，可是就是因为唱军歌，我们被整得好惨。不知规矩的我们莫名其妙地被学长来了这一招，差点没把我们整吐。现在想起来还有点后怕，当听到学长们说当年就是这么过来的，我想“这是报复吗？以后对学弟学妹们是继续发扬学长们的作风，还是语重心长地说给他们听呢？”我认识到了：唱军歌是一件严肃认真的事，故在唱时要态度端正，正所谓：心正藏于内，身正现于外。所以唱军歌最基本的是要身正，更不能成群结队的穿着军装歪着身子唱。此经历记忆犹深。我认为学长们的传统还是可以借鉴的`。

不会忘记开始正步后兄弟们一起走过的那段时光，开始正步前只有腿疼，开始正步后是全身疼，连脚掌心都快开裂似的。踢正步是一件漫长而艰辛的过程，也许是这份艰辛才成就了我们深厚的友情。不会忘记那月光下练抬腿的两个夜晚，虽然很苦，可是我们一起歌唱着、鼓励着挺过来了，何尝不是一件快乐的经历呢！也许多少年后我们兄弟再次在某个陌生的环境相遇，当谈到当年的军训，我们至少是一起经历过的，一起患难过。是啊，兄弟深情患难得！

不会忘记那训练场嘶哑的嗓音。永远不会忘记两位教官带着病坚持带着我们，多少个炎炎烈日，多少次瑟瑟凉风，多少回风吹雨打……可他们一直在我们身边，从未走远。当他们在训练中喊破了嗓子的时候，他们为了什么？只是因为他们的负责，对我们的负责。不会忘记分列式后那默许的笑容。是啊，十多天的辛苦只为了得到别人的认同。当我们被接纳的那一刻，我们的胸膛都挺起来了，腰也直起来了，这将是我们的自信，自信的起点，我们将握住自信的风帆远航！

流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。军训虽苦，可我们都挺过来了。

虽然我们曾留下过汗水，可我们却结下了无比珍贵的友谊；虽然我们黑了瘦了，可是我们却变得更加结实和健壮。我相信，在经历了军训后，我们将在大学的蓝天上飞的更高更远。

大学生军训心得3

再次见到橄榄绿，再次见到可爱教官，似乎一切都回到了去年我们07级学生军训的场景。稍息、立正、转体，一切的种种如情景再现一般，霎时多了一份感慨、多了一点欣慰。

记得当时，我们的华教官因为不停喊口号，嗓子沙哑了，嘴唇开裂了，于是我们班决定买点苹果送给教官，让他可以减轻点痛楚。然而，我们的教官却说：“军队有军队的纪律，绝不拿人民的一针一线。”如今，情景重现，看着教官们一遍又一遍的喊着“一二一”的口号时，有种百感交集的’感觉。

看着教官们一遍又一遍纠正同学们所犯的错误，一次次又一次地强调“注意排头，保持队型”，不禁觉得有点好笑。的确，曾经的我们也是如此让我们的教官感到头疼，让别人觉得可笑。现在回想，真想对教官说“如果还有下次，我们一定会做到最好”，然而机会没有了，但我们也不后悔了，因为我们现在已然明白教官的辛苦。如果要做，一定会全力以赴，做得很好。

随着一声哨响，所有的思绪都被拉回现实。看着解散后到处奔跑追逐的学弟学妹们，忽然觉得有些欣慰，这些就是我们所谓的“90后”吗，他们脸上分明只有欣喜和高兴，没有一丝对军训艰苦的抱怨，难道是我们一直对“90后”有偏见，或许是军人的坚毅和刚强感染了他们。

军人刚毅、坚强、无谓艰辛，相信只要用心去感受，用心与体会，他们一定不会忘记军人的这份坚强和刚毅的，因为心与心的碰撞所擦出的火花才会长存，军人的浩然正气才能长存。

大学生军训心得4

经过如火如荼的高三拼搏，终于步入了梦寐以求的大学殿堂，而迎接我们的便是为期十天的军训生活。

军训，这个词，另许多人闻之色变，因为它苦，它累，但是，正是因为这样，我们更不能退缩，才更需要一次军训来磨砺我们自己。我们经历挫折苦难熬过高三，高考后瞬间的放松，一个暑假的懒散，我们的状态已经不再适合学习生活了，军训正好可以帮助我们重新回归学习生活，建立规律的生活习惯，养成，不怕苦不怕累的性格，为将来4年的大学生活打下坚实的基础。

军训是苦的，是累的，但是也是给予了我们许多东西的。

此时的苏州，夏天还未远离，清晨校园的空气格外清新，我们在初升的太阳下完成早操。吃完早饭后正式开始了一天的训练，学校操场上响起教官们一声声清脆的口号声：“立正~，稍息~，跨立~.....”刚开始的我们，充满活力，虽然动作不是很整齐，但是依旧有力，但随着太阳的火力愈加强大，意志逐渐被消磨，更有部分同学身体虚弱，需要休息，但在略做休息过后，依然能够坚持，虽然教官要求严格，但仍然努力做到。

为了追求更好的自己，我参加了排头兵的训练，更高强度的训练，更严格的要求，其间我也想过要放弃，申请退出，但我想起了苏轼的一句词：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”

要成大事只人，不仅要有旷世之才，亦要有坚定的意志，虽然我没有如此才智，但我也要做到坚忍不拔之志。想到如此便感觉也没那么困难了，咬牙坚持了下来。

军训生活，如我想象当中一般苦涩且严厉，但也在鞭笞着我，从暑假的怠惰中挣脱出来，为了今后全新的'学习生活打下基础。

十天军训悄然结束，回首过往，烈日炎炎，狂风暴雨，我们都经历了，变化无常的天气给我们的军训增加了难度，却也在锻炼着我们的意志。教官不断的锤炼着我们，令我们从懒散的暑假生活中解脱出来，迅速进入大学新生活。

这十天里，结识了许多同伴，虽然有时军训时，因为某些人的失误牵连了一排甚至一个方阵的人，但是，我们并不互相埋怨，而是一起承担，寻找问题，从而解决，这才是我认为军训所需要的团结互助精神，而这，也是军训中重要的部分。

大学生军训心得5

美好的时光总是一晃而过，十三天的军训就在这激昂的《解放军进行曲》中画上了句号。其实我一直想说，这看似难熬的军训是多么有意义啊！我们乐在其中，不仅锻炼了自己的体魄，磨练了自己的意志，还在军训期间的休息时分放声了内心的欢笑，沉淀下的却是那千金难买的战友情！

整理好内心的情愫，军训留给我们的远不止这些。我认为更多的是需要我们自己去思考，找到那些或苦痛或欢笑背面的心得，让它来好好指导我们今后的生活。

团结就是力量。其实以前无知的我，还挺相信个人英雄主义的，没有意识到团结的力量有多大。但是通过军训，我是终于理解了这句话的真正含义。军训时如此威武，如此英姿飒爽的队列动作，如果没有大家齐心协力地去做好是绝对没有这么震撼的效果的；军训时如此嘹亮，如此动人心魄的慷慨军歌，如果没有大家忘情忘我地去呼喊是绝对没有这么真心的掌声。是的，是团结让我们拥有了克服一切艰难险阻的力量。今后的我们，将心怀团结，一路披荆斩棘，跨越巅峰，看到更美的景色！

纪律中有无穷的战斗。自从加入国防生这个优秀的团体，我才恍然发现自己过去的模样太放松，是军队铁一般的纪律在这短短的十三天重塑了我的意志力与性格上的坚强，是这纪律让我不再散漫放松，让我做事雷厉风行。军训期间，军队严格要求的纪律让我们在内务整理上一丝不苟。许多同学都反映说在家做家务都从来没有如此尽心卖力，但军队里纪律就是纪律，我们为了遵守纪律，“逼”得自己办事快速而条理分明，久而久之，不拖拉，不懈怠也就成了一种习惯，一种让自己优秀的追求。不仅仅是内务上，在队列里，我们更加用纪律完善自己的意志。是纪律，让我们在挥汗如雨的烈日下绝不叫苦叫累，各方面的素质才得以提高。在今后的国防生训练中，我相信仍是纪律是我们后备军官战斗力提升的重要保障。

最累的时候，就是你最能提高的时候。军训是痛苦的，这是我们的心里话，但是在不知不觉中，我们的姿态整齐了，我们的动作有力了。是在最苦最累的时刻得那一份坚持，让我们国防生在阅兵场上脱颖而出，是汗水，是比普通生多流的汗水，让我们与他们区别开来。日后的生活仍然充满了挑战，在困难面前，我们要做的就是像军训期间一样的坚持，心想着再挺一会儿，再努力一下，我们就能换来别人得不到的收获，取得有价值

的成功！莫等闲，让青春的力量发挥在劳累的学习和生活中，去打造一个属于自己的未来。

除了以上这三点，我还发现，部队真的是一个很大的舞台，在这里，我们要大胆地去展示自己，锻炼自己。虽说舞台的机会很多，但是要靠我们自己去把握。毕竟机遇是留给有准备的人。在时间充裕的大学生活中，我们还得多多学习，强化自己，只有这样，机遇来临时我们才会充满自信地去举起手，大声呐喊：我能！

我们既要心怀谦卑地学习，又要当仁不让地表现，让大家都知道，我是有能力的。这刻骨铭心的军训和我所悟的，将一直引导我走向竞争激烈，但又光明前景的大学生活。青春需努力，心得记在心。

大学生军训心得6

一排排队伍像树一样站在草坪上，口令在每一个学生中间响亮地回响。密码变了，阵型也变了。这是军事训练，是有组织的活动。

军训是一种考验、磨炼、成熟的活动。童年军训纯粹是游戏；十几岁军训只是一种锻炼；大学里的军训就完全不一样了，性质也升华了。大学只有八天的军训，让我明白了太多的人生哲理，但让我感触最深的只有一句话。没有付出，就没有收获。军训之后，我真正感受到了它的内涵。

的确，几天的军训是短暂的，但它留给我们的美好回忆却是永恒的。军训五天，回家七天，睡了很久。当我醒来时，我看着窗外阳光灿烂的地方。突然觉得军训就像一场梦，来得匆忙，还没细细品味那种感觉就悄悄过去了。就像徐志摩说的，我悄悄的走了。就在我悄无声息的来的时候，挥一挥衣袖，没有带走一片云彩。几天的劳累，在我的肩膀上隐约告诉

我，一切都结束了。很累，感觉酸酸的。教官走的那么匆忙，却给我们留下了深刻的回忆。

大学生军训心得7

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。军训期间的军事化管理，让我们过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/316141122222010
120](https://d.book118.com/316141122222010120)