


# 腹针疗法





浅析安全无痛的针灸法  
——腹针的特点与进展

北京薄氏腹针医学研究院

β 腹针疗法是薄智云  
教授创用



# 概要

β 腹针疗法总论

β 腹针疗法的常用穴位及取穴方法

β 腹针疗法的针刺手法及操作规范

β 腹针疗法在临床的应用

# 腹针疗法总论

- β 一、腹针疗法的定义
- β 二、腹针疗法的治疗机制
- β 三、腹针疗法的特点

# 一、腹针疗法的定义

**腹针疗法：**是以脏腑、经络为基础，以中医理论为指导，以整体观念、辨证施治为核心，通过在腹部特定穴位进行针灸，调节脏腑、经络功能以治疗全身疾病的一种针灸方法，是以神阙布气假说为核心形成的一个微针系统。

腹针疗法治疗时微痛或无痛，不仅安全可靠，而且治疗周期短、见效快，具有处方标准化、辨证条理化等优点。



## 二、腹针疗法的治疗机制

---

- β 1、神经反射说
- β 2、生物全息学说
- β 3、脏腑经络说
- β 4、神阙调控说（神阙布气说）

## 二、腹针疗法的治疗机制

### β 3、脏腑经络说

- ▷ 五脏六腑与腹部有着密切的联系
- ▷ 脏腑的募穴大多集中在腹部
- ▷ 腹部分布有大量的经络，为气血向全身输布、内联外达提供较广的途径。



## 二、腹针疗法的治疗机制

### β 4、神阙调控说（神阙布气说）

#### β 神阙

β 胎儿在母体内逐渐发育，以脐为中心向胎儿全身输布气血的网络不断得到完善，最后形成了一个完善的给氧系统。它也是一个全身的高级理论调控系统。

## 二、腹针疗法的治疗机制

### β 4、神阙调控说（神阙布气说）

脐带是人体最早的运行气血的通道，在人体胚胎发育成人形之前就已经存在，随后演变为神阙穴。所以，以脐带暨神阙为核心的经络系统是人体最早的调控系统——用中医理论称之为先天经络系统。

近年来，西方的医学家也提出了与先天经络相似的理论，他们把腹部称为人类的第二大脑。

## 二、腹针疗法的治疗机制

### β 4、神阙调控说（神阙布气说）

腹针是以人体先天经络系统——神阙系统为核心，调控人体全身各种机能达到治疗目的的一种针灸治疗方法。

神阙系统特点：**形成最早、部位表浅、功效强大、调节迅速。**

# 三、腹针疗法的特点

---

- β 1. 腹针的一般特点
- β 2. 腹针的临床特点

# 三、腹针疗法的特点

## β 1. 腹针的一般特点

▷ 理论创新

▷ 方法独特

▷ 操作简便

▷ 安全无痛

▷ 适应证广

▷ 疗效显著

# 三、腹针疗法的特点

## β 2. 腹针的临床特点

▷ 处方标准化

▷ 操作规范化

▷ 辨证条理化

# 腹针疗法的常用穴位及取穴方法

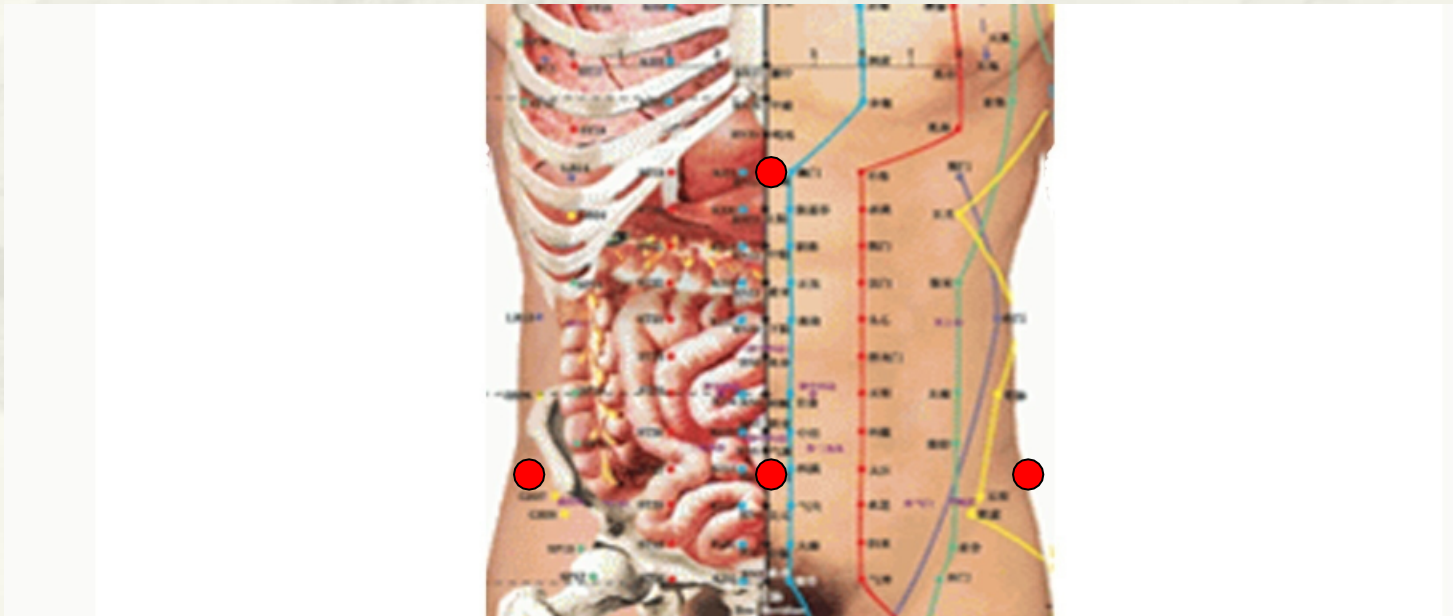
- β 一、腹部穴位的取穴方法
- β 二、腹针在临床的常用穴位定位及功能
- β 三、腹针疗法中的常用处方



# 一、腹部穴位的取穴方法

## 比例寸、水平线取穴，任脉定位

上述方法可以有效地排除人体因高、矮、胖、瘦而形成的个体差异，以达到取穴准确的目的。



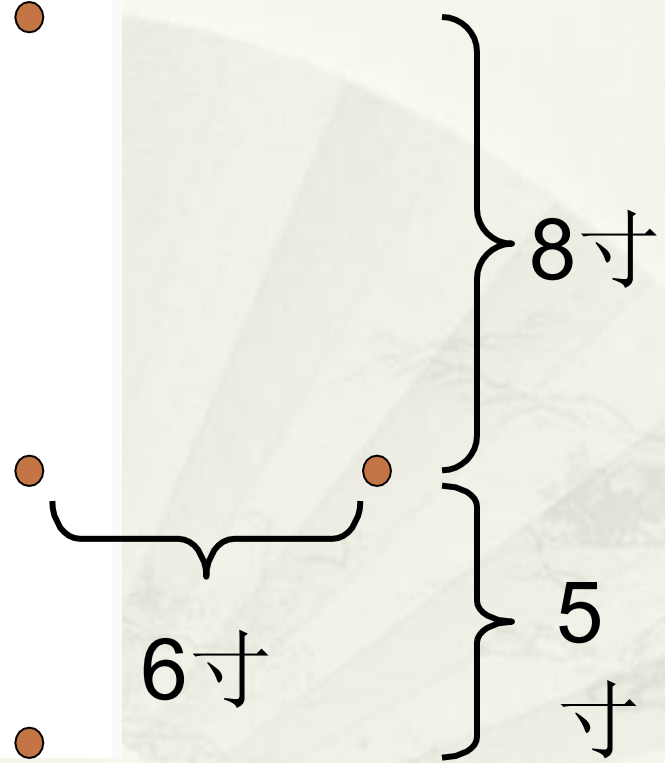
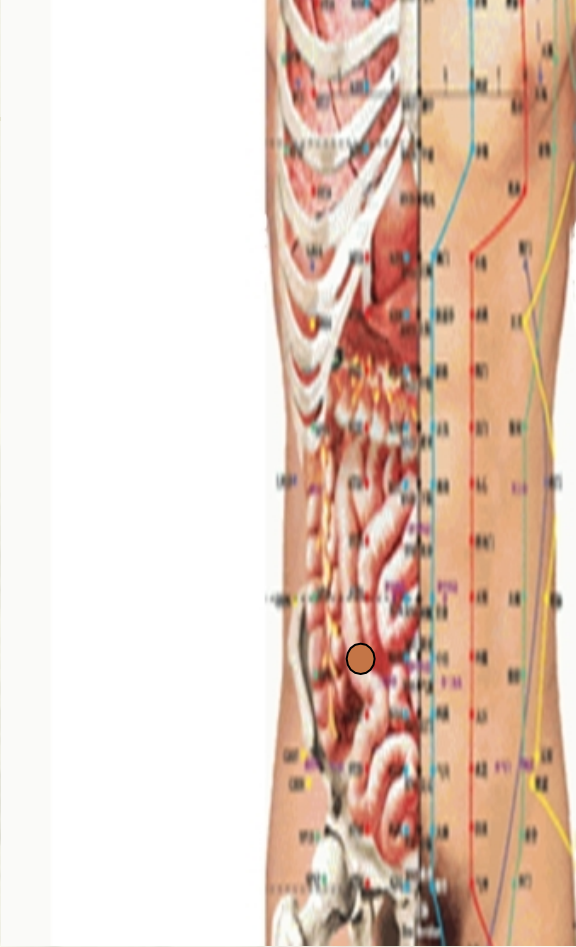
# 一、腹部穴位的取穴方法

## β 1、腹部尺寸的标定：比例寸取穴法

β (1) 上腹部分寸的标定：以神阙到中庭穴（胸剑结合部）分为8寸

β (2) 下腹部分寸的标定：以神阙到曲骨穴（耻骨联合处）分为5寸

β (3) 侧腹部分寸的标定：以神阙至腹侧的外缘定为6寸。



## 2、腹部分寸的测量：水平线法

(1) 中庭——神阙 8寸：

病人平卧时，中庭到神阙两个穴位点之间的水平线上的距离为8寸。

(2) 神阙——曲骨穴（耻骨联合）5寸：

病人平卧时，神阙到曲骨穴两个穴位点之间的水平线上的距离为5寸。

(3) 神阙——腹侧的外缘 6寸：


神阙到腹部外侧止点之间的水平线上的距离为6寸。

### 3、任脉的定位

任脉位于腹白线的下面，是否能准确定位任脉对于腹部取穴的精确度有着重要意义。

定位方法：（1）观察毛孔的走向  
（2）分辨任脉的色素沉着



A close-up photograph of human skin, showing fine hair and a small, dark, irregularly shaped spot, likely a mole or a skin lesion.

色素沉着

A close-up photograph of human skin, showing the texture and the direction of fine hairs, which appear to be growing in a specific pattern.

汗毛走向

# 腹针的取穴法

- β 以腹部的神龟生物全息影像为特征
- β 颈部从两个商曲处伸出，头部伏于中脘，尾部从两个气旁（气海旁开5分）处向下延伸终于关元穴附近，前肢由滑肉门引出，在上风湿点（滑肉门外5分上5分）屈曲，止于上风湿外点（滑肉门外1寸），后肢由外陵穴向外伸展经下风湿点（外陵穴下5分外5分）止于下风湿下点（外陵穴下1寸外1寸）。





## 二、腹针常用穴位的定位及功能 『穴位』

(常用20穴位)

### 1、中 脘

定位：神阙上4寸，任脉上（中庭——神阙中点）

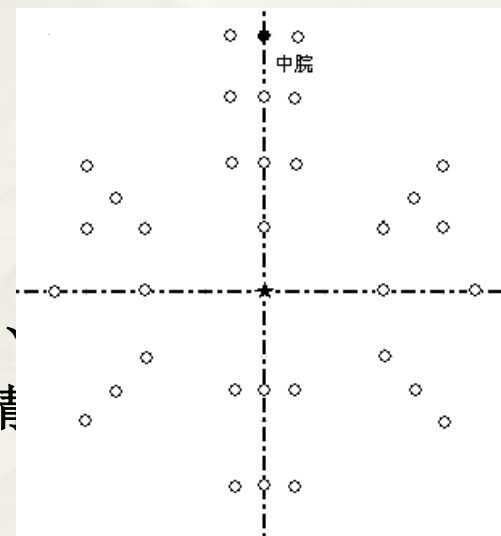
功效：中、深刺——消化：消化不良、胃痛、胃下垂

腹泻、

高血压、神经衰弱、精

咳嗽、气喘

浅 刺——口、鼻、牙、头面部疾病

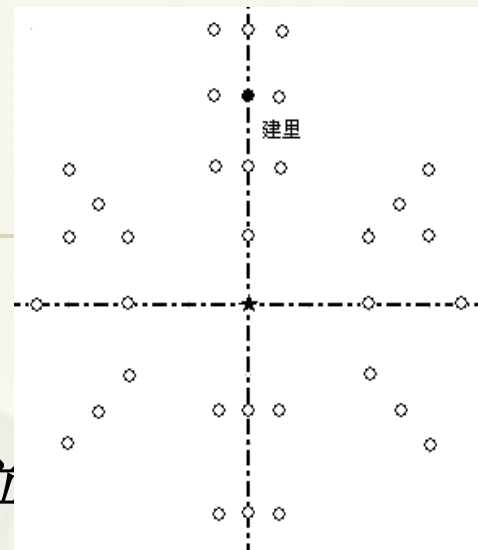


## β 2、建里

定位：神阙上3寸，任脉上（中脘下1寸）

功效：中、深刺——消化系统疾病

浅刺——第一颈椎及其周围相应部位



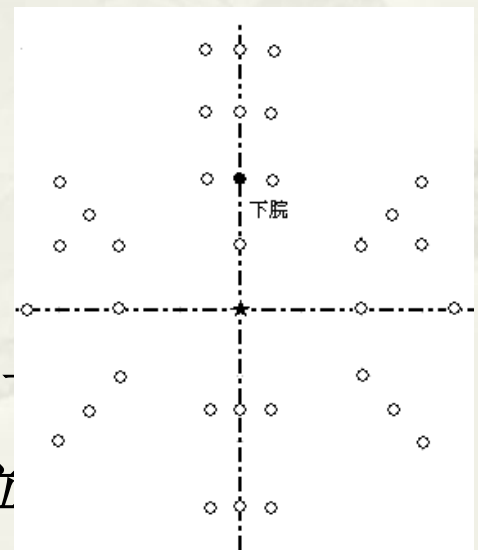
## β 3、下脘

定位：神阙上2寸，任脉上（中脘——神阙中点）

功效：中、深刺——消化系统疾病：

消化不良、胃痛、胃

浅刺——第七颈椎及其周围相应部位



## β 4、水 分

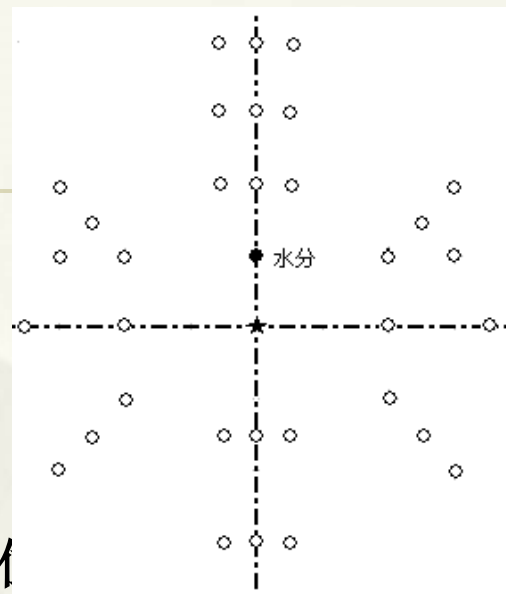
定位：神阙上1寸，任脉上（下脘下1寸）。

功效：中、深刺——呕吐、腹泻、痢疾、肾炎

其他慢性炎症

浅

刺——第七胸椎及其周围相应部位

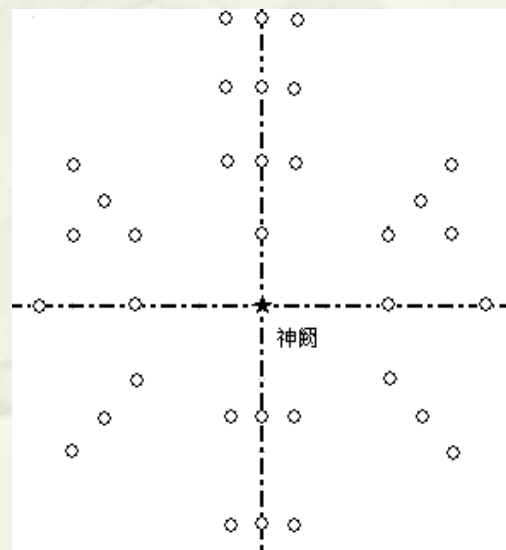


## β 5、神 阙

定位：脐之正中

功效：主治肠炎、痢疾、腹泻、腹痛、中暑、妇科疾病

（绝对不可针，但可灸）

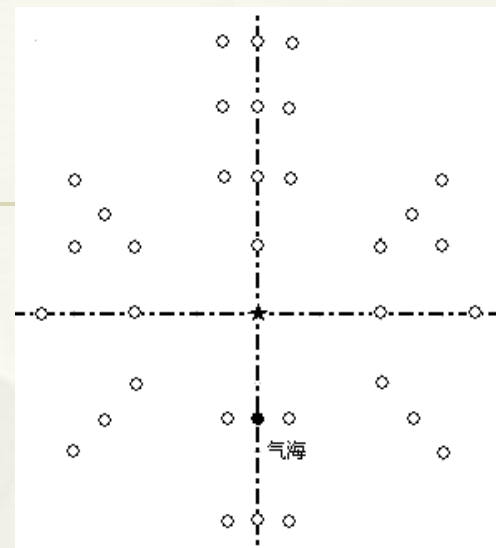


## β 6、气 海

定位：神阙下1.5寸，任脉上（神阙——关元中点）。

功效：中、深刺——下焦泌尿、生殖系统疾病

大补元气



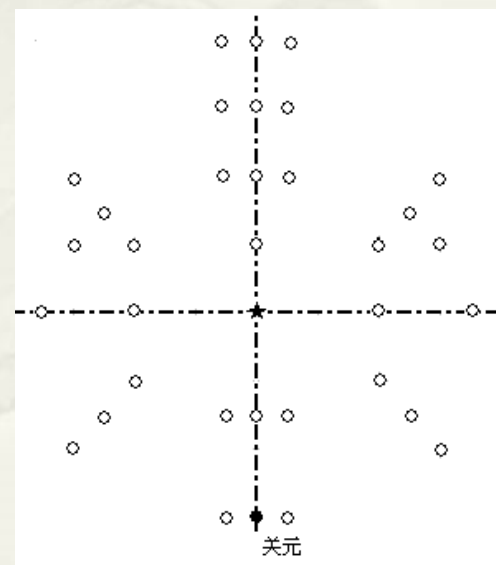
## β 7、关 元

定位：神阙下3寸，任脉上。

功效：中、深刺——下焦泌尿、生殖系统疾病

益肾回阳

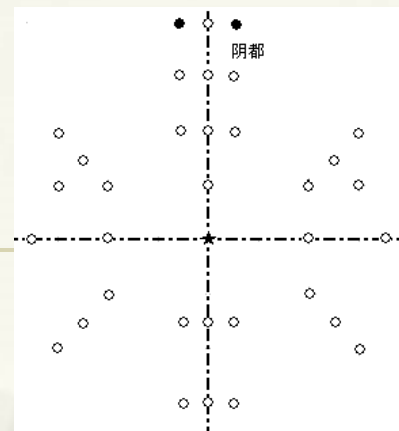
气海、关元无浅刺



## 8、阴都

定位：中脘旁开0.5寸。

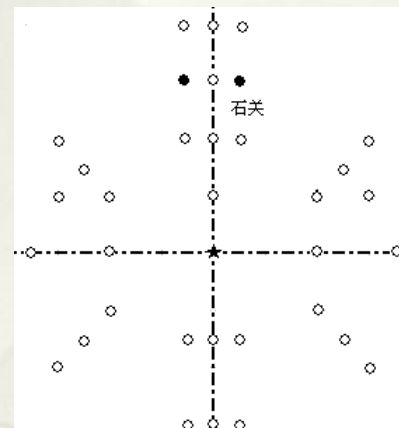
功效：中、深刺——胃肠疾病、失眠、头痛  
浅刺——耳前部位疾病



## 9、石关

定位：建里旁开0.5寸。

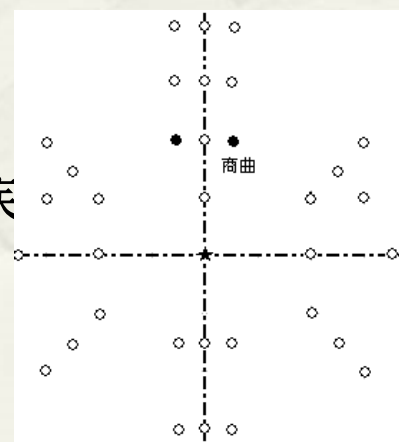
功效：中、深刺——胃肠疾病  
浅刺——颈部相应部位疾病



## 10、商曲

定位：下脘旁开0.5寸。

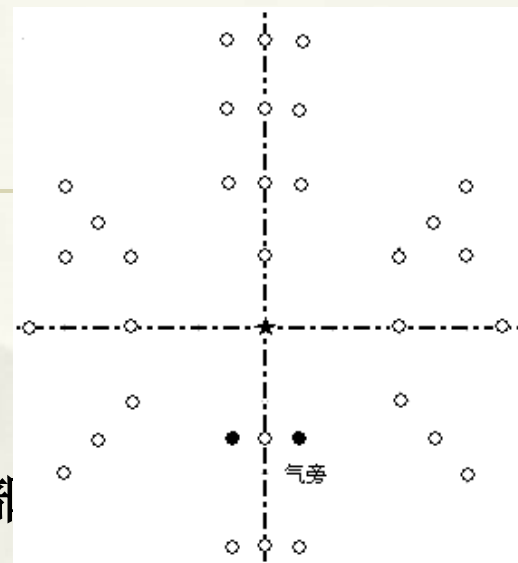
功效：中、深刺——胃肠疾病  
浅刺——颈肩结合部相应部位疾



## β 11、气 旁

定位：气海旁开0.5寸。

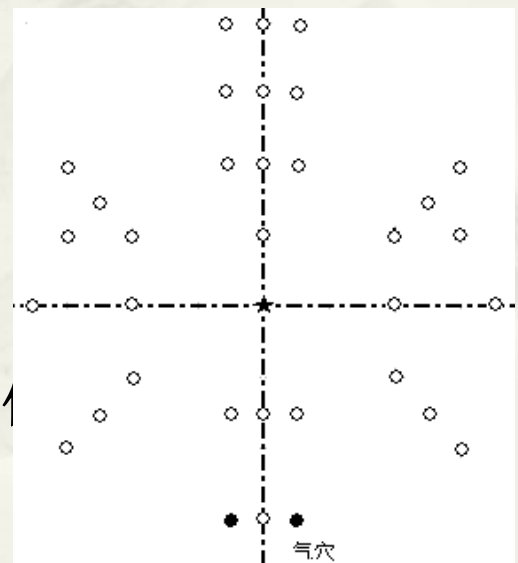
功效：中、深刺——腰肌劳损、腰背酸困、下肢无力  
浅 刺——第二、三腰椎周围相应部



## β 12、气 穴

定位：关元旁开0.5寸。

功效：中、深刺——泌尿、生殖系统疾病  
浅 刺——第四、五腰椎周围相应部



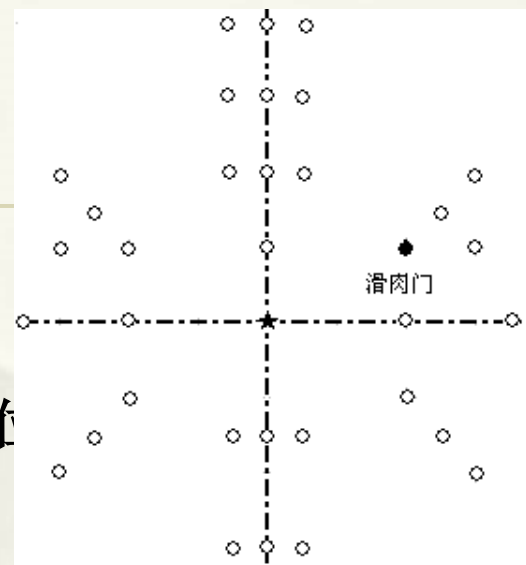


### B 13、滑肉门

定位：水分旁开2寸。

功效：中、深刺——上消化系统疾病

浅刺——肩及肩关节周围相应部位



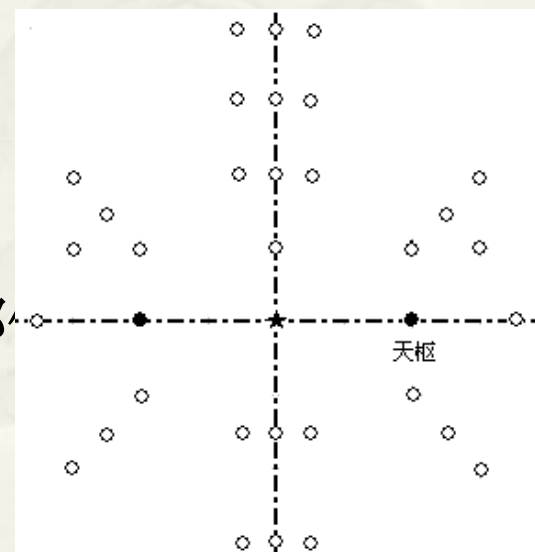
### 14、天 枢

定位：神阙穴旁开2寸。

功效：中、深刺——消化系统：便秘、腹泻

生殖系统疾病

浅刺——侧腰部及其周围相关部



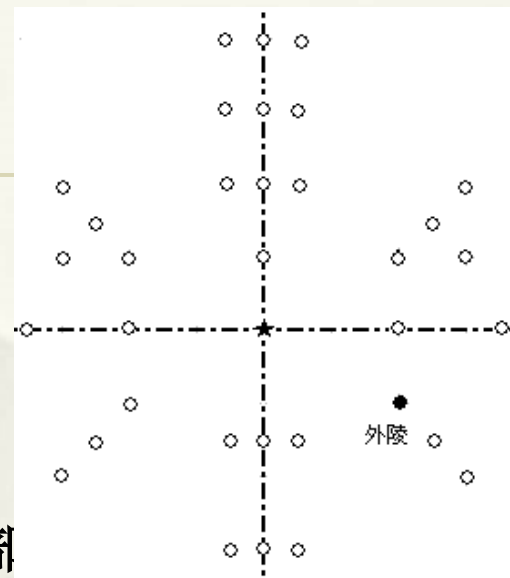
## β 15、外 陵

定位：阴交穴旁开2寸（天枢穴下1寸）。

功效：中、深刺——下消化系统：便秘、腹泻

生殖系统疾病

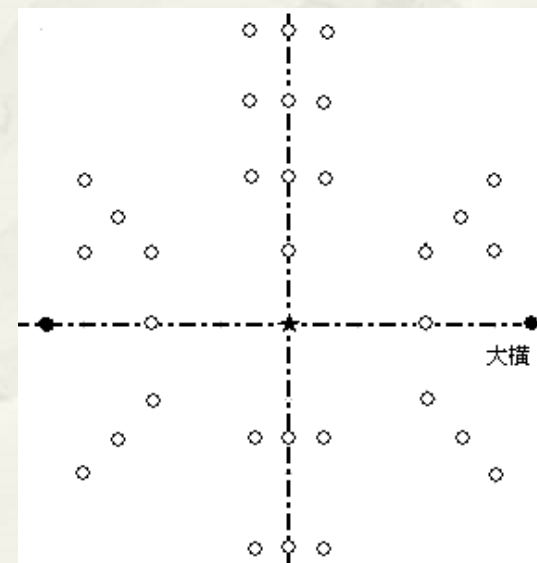
浅 刺——髋部及髋关节周围相关部



## 16、大 横

定位：神阙旁开3.5寸

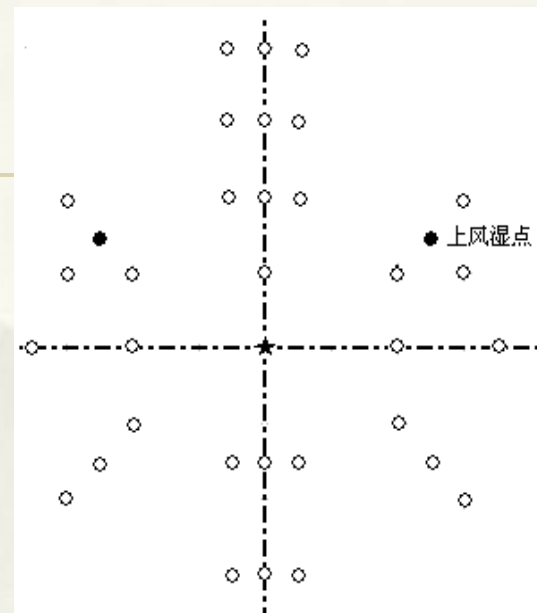
功效：中、深刺——益胃健脾、调理中焦



## β 17、上风湿点

定位：滑肉门上0.5寸，外0.5寸。

功效：中刺——清热、解毒、化湿，治疗上半身炎症  
浅刺——肘关节及其周围相关部位疾病

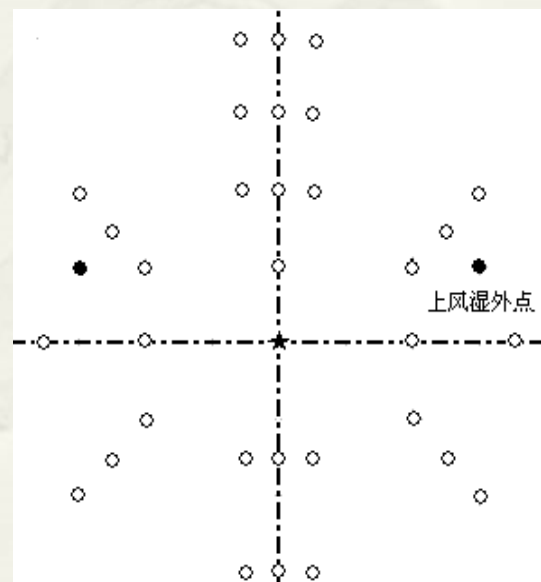


## β 18、上风湿外点

定位：滑肉门外1寸。

功效：中刺——调节上肢经络

浅刺——腕关节及其周围相关部位疾病



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/317033132112006132>