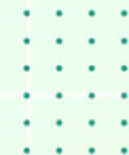


# 心肺复苏操作规范





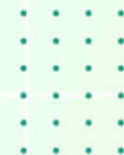
contents

# 目录

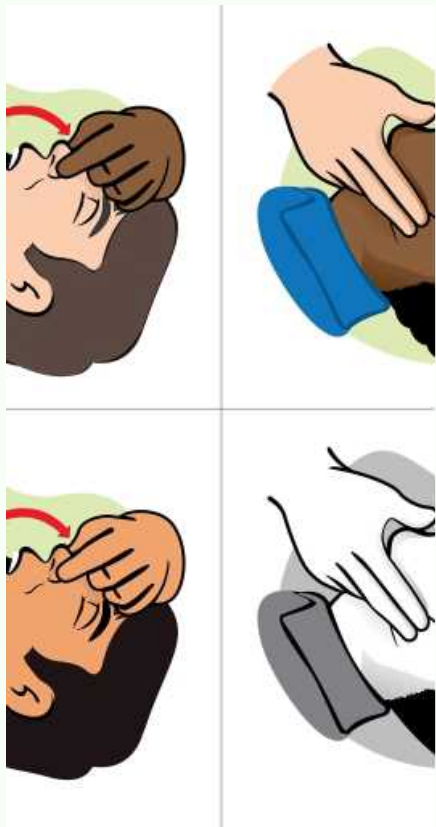
- 心肺复苏概述
- 心肺复苏操作流程
- 心肺复苏的注意事项
- 心肺复苏的常见问题与解答

# 01

## 心肺复苏概述



# 心肺复苏的定义



## 定义

心肺复苏（CPR）是一种紧急处理措施，通过胸外按压和人工呼吸来恢复心脏骤停患者的自主心跳和呼吸。



## 目的

在心脏骤停的情况下，心肺复苏的主要目的是尽快恢复患者的自主心跳和呼吸，以挽救生命。

# 心肺复苏的重要性

## 挽救生命

心肺复苏是抢救心脏骤停患者的关键措施，能够迅速恢复患者的血液循环和呼吸功能，为进一步治疗赢得宝贵时间。

## 预防脑损伤

在心脏骤停后，脑部会迅速缺氧，导致脑损伤甚至死亡。及时进行心肺复苏可以减少脑部缺氧时间，降低脑损伤的风险。



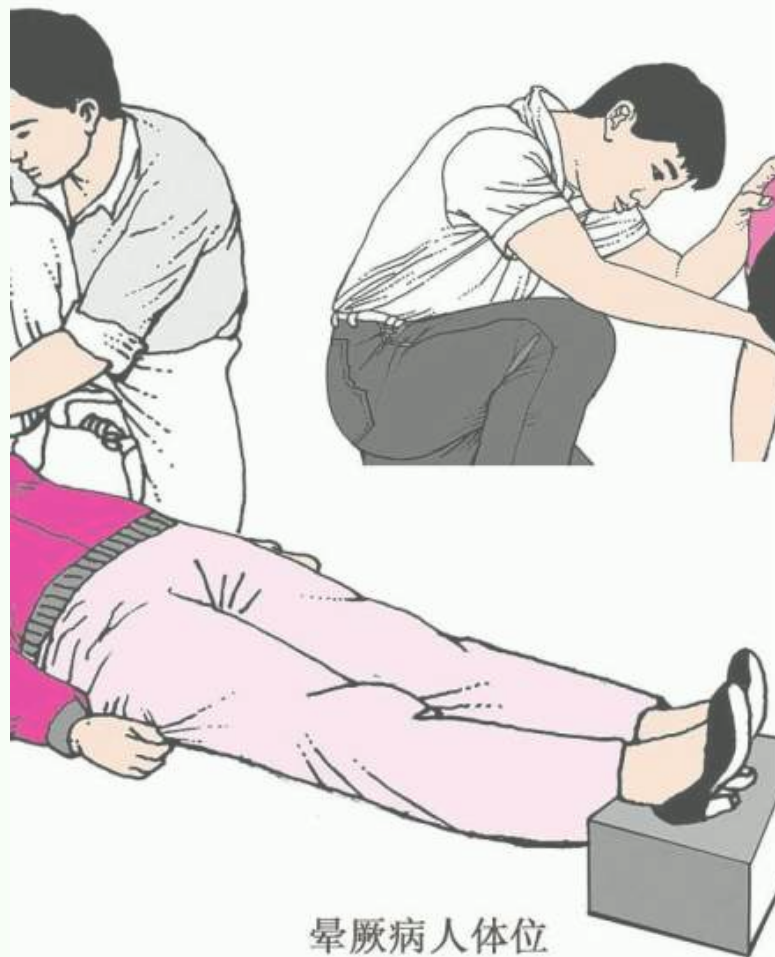
# 心肺复苏的历史与发展

## 历史回顾

心肺复苏技术自20世纪60年代开始发展，经过多次改进和完善，已经成为抢救心脏骤停患者的标准操作。

## 最新进展

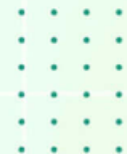
近年来，心肺复苏的研究不断深入，新的技术和方法不断涌现，如早期除颤、心肺复苏与高级生命支持的结合等，进一步提高抢救成功率。



晕厥病人体位

# 02

## 心肺复苏操作流程





# 判断现场环境安全



## 确保现场安全

在开始心肺复苏之前，首先要评估现场环境是否安全，避免施救过程中发生意外。

## 移除危险物品

将现场的尖锐物品、玻璃等危险物品移开，确保施救者和患者安全。



# 判断患者意识与呼吸



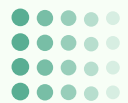
## 轻拍呼唤

轻拍患者双肩并呼唤，观察是否有意识反应。

## 检查呼吸

观察患者胸部是否有起伏，以判断是否有呼吸。





# 胸外按压



## 确定按压位置

按压位置在胸骨中下1/3处，即两乳头与胸廓连线的交叉处。

## 按压姿势与力度

施救者以一手掌根部放于按压部位，另一只手与之重叠，手指并拢抬起，进行有规律地按压，力度适中，每次按压深度5-6cm，频率为100-120次/分钟。



# 开放气道

## 开放方式

---

将患者头部偏向一侧，清除口腔异物或呕吐物，如若有活动义齿一并清除。

## 开放手法

---

采用仰头举颏法或推举下颌法，使患者气道充分开放。



# 人工呼吸

## 要点一

### 捏鼻吹气

捏住患者鼻子，对患者的口部吹气，吹气时要持续吹气1秒以上，使患者胸部隆起。

## 要点二

### 人工呼吸频率

人工呼吸频率与胸外按压比例为2:30，即每进行2次人工呼吸，进行30次胸外按压。



# 持续心肺复苏

## 持续心肺复苏

在完成5个循环后（约2分钟），重新评估患者情况，如仍无自主呼吸和心跳，需继续进行心肺复苏。

## 呼叫专业急救人员

在心肺复苏的同时，及时呼叫专业急救人员到场接手救治工作。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/317060165044006046>