

# 精选毕业的实习报告模板锦集7篇

随着个人的文明素养不断提升，报告不再是罕见的东西，报告包含标题、正文、结尾等。那么什么样的报告才是有效的呢？以下是小编整理的毕业的实习报告7篇，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

## 毕业的实习报告 篇1

### 一、实习单位简介

我本次实习是在勉县交通局下属单位勉县路桥工程总公司，该公司成立已近40年，具有多年的实地施工经验。曾经参与过川、陕、甘三省交界处市县级公路的建设，近十几年参与建设了国道108、西(安)汉(中)高速公路的建设。施工质量均达到了设计要求。近几年，该公司响应国家建设社会主义新农村的号召，积极投身于农村基础设施的建造，为农村的乡村公路改造贡献自己的力量。

勉县路桥工程总公司的主要职能有：负责编制全县公路发展规划和年度发展计划并组织实施；负责全县公路、水路基础设施建设、管理和维护；负责公路、水路基础建设市场的管理；监督组织实施重点公路、水路建设项目、负责公路、水路交通质量、计量、环保、价格的管理工作。负责公路建设项目的立项、报批、技术标准、技术规范、工程质量的审查管理和监督，组织对工程建设项目的竣工验收和审定工程决算、负责交通战备工作、承办县政府交办的其他事项。

### 二、本次实习地点

108国道(或“国道108线”、“G108线”)是在中国的一条国道，起点为北京，终点为云南昆明，全程3356千米。这条国道经过北京、河北、山西、陕西、四川、和云南6个省市。

我本次实习地点为108国道陕西的勉县至宁强段，该段经过的车辆多为跨省的长途货运汽车，该地为川、陕、甘三省所处的交通要道。由于该路已经运行了十余年，路面受损严重，严重威胁车辆及行人的安全。政府决定持资修补和改建受损路面。

陕西段108国道路改建和修补工程于20xx年11月完工，改建后的路仍为二级公路，设计行车时速80公里/小时，设计使用周期20年，路面结构为20cm的水泥混凝土路面+20cm的水泥稳定风化料基层+20cm的石灰土底基层。尽管在施工中加强了质量管理并改进了施工工艺，但仍是不断出现各种类型的裂缝。这些裂缝(不包括面板的干缩裂缝)多半发生在混凝土面板浇注后的1~2天内，位置大多在距缩缝1米的范围内，个别也有在面板中部开裂的。缝宽随着时间的延续，由细发展到宽，细的只有0、1mm，仔细查找才能发现。缝深可贯通板面，严重时基层也会断裂。横向缝较纵向缝居多。

### 三、水泥混凝土路面裂缝的防治

造成面板开裂沉降和断裂的因素是很多的，只要施工中不谨慎随时都可以出现面板的各种裂缝。当混凝土面板的抗拉、抗折强度低于混凝土的收缩和翘曲应力时，裂缝就会产生，而随着时间的、气温变化、雨水渗入及行车作用，会最终导致全部路面的破坏，目前尚无理想的修补方法。对裂缝严重的面板只有铲掉重浇新板，在浇注前应在相邻板的接触面处钻孔埋设传力杆。面板裂缝轻微且不再发展的，可以采取修补。修补工作不但费

工费料，外观难看，而且工艺繁杂，使用效果也不及原有的整体板。为此，施工过程中要严格管理，精心组织，最大限度地降低裂缝的产生。

### 保证路基最佳密实度

路基的沉降会使其强度减弱，要使沉降一点不发生也是不可能的，即使是路基达到98%的密实度，那么还有2%的空隙率，有空隙就会有沉降。微量的沉降不会造成路基的破坏。因此，为保证路基足够的稳定性，就必须把沉降量减小到最小值，尤其要避免发生影响严重的不均匀沉降。靠自然沉落减小沉降的做法在高等级公路施工中是不合适，尤其是工期短的工程，更无可能。即使采用加载预压，也是不经济的。

路基发生沉降有两种情况：一是地基软弱，未做好加固处理，其承载能力低于覆盖在它上面的填土层重力的压缩变形；二是填土层压实不好，密实度小于设计要求，其强度必然不足，在自重和外力作用下就会发生变形，密实度愈小其变形愈大。为减少因地基沉降而造成的路基变形，在填筑路基前，先清除地基表面的农作物、树木杂草以及腐殖土，然后用重型压路机械多遍碾压，使地基压实度不小于93%。

该路全线有300米的地基不良地段(属地基过湿)，承载力不足1、2kg/cm<sup>2</sup>，车辆在地基上无法行走。填筑路基须先加固地基，并利用冬春地下水位下降的有利条件，深犁地基土30厘米深，晾晒，再掺以8%剂量的石灰翻拌碾压至密实。经检测，地基压实度已达90%以上。

为使路基有良好的密实度和提高其强度，减少路基的塑性变形和渗透系数，从而增加稳定性，使填土层的沉降量减小到最低限度，结合施工单位的现有碾压设备，在填筑路基时采取“分层填筑”和“薄层多压”的做法，每层

厚度不超过30cm。曾在K3+000~K3+100段填筑长100米的试验段，层厚50cm，填土层的土质为粘性土，用18吨振动压路机在最佳含水量时，碾压五遍后检测其压实度小于93%(达不到设计要求)，继续碾压到十遍，再检测其压实度，发现无明显提高。相邻一段层厚30cm的填土层长200米，用同样的粘性土和碾压机械，当碾压至第四遍后，检测其压实度已达93%~95%。在有吨位压实机械的条件下，如50吨振动压路机，重夯以及强夯等，可适当增加每层的填

## **毕业的实习报告 篇2**

### **实习目的：**

为了巩固大学期间所学到的商务英语专业知识。提高实际操作技能。丰富实际工作和社会经验。掌握操作技能。将所学知识运用于实际工作。

### **实习内容：**

按照老师的安排。我制定了相应的实习计划。在这个公司里我的主要工作是总经理助理。协助总经理做一些日常工作。比如商业计划书的制定和一些文件资料的翻译等等。

### **实习心得体会：**

两个月的实习。让我学到了很多在书本上没学过的东西。也让我对这个社会有了更多深入的了解。我认为学我们这个专业或者说在做总经理助理这个工作时应当具备以下几种能力：

(一) 交际能力：善于与他人交往是做这项工作应具备的首要能力。说到底。助理其实也是一种服务人员。而服务人员就必须

懂得如何与他人接触。“他人”既包括外部的客户。也包括内部的同事和领导。我们必须学会如何与他人建立和维持关系。学会倾听别人的意见表达自己的想法。注重交往艺术。能够区别不同性别。不同场合。不同年龄。不同文化背景的人应采取交往方式。对自己一定要有正确的定位。才能在工作中提供优质的服务。

（二）合作能力：助理工作不像某些物质工作那样工序分明。无论是在前台还是在后台的服务都必须与公司的上司、下属、同事、顾客、供应商等进行合作。另外。做一名助理还应当有全局观念。较强的协调沟通意识。学会与供应商协商。与同事合作。充分发挥不同角色的作用。利用现有的各种因素为公司提供满意的服务。发挥助理的中介、纽带作用。

（三）学习能力：在我看来。整个实习过程既是我向用人单位提供服务的过程。也是一个学习的过程。助理必须根据公司和客户的具体需要确立服务方式。我们如果越了解他人的期望。就越能为他人提供优质的服务。而市场需求的不断变化就要求我们应有不断学习新知识、新技能的能力。有较强的适应能力。我刚到单位的第二天。副总就要求我为公司写一份商业计划书。但我连商业计划书的格式是什么都不知道。最后只有闷在办公室通过上网查询。才学习到商业计划书的写作方式。该计划书完成后。虽然在实际内容上与副总要求的有所差距。但我的学习能力却得到了用人单位的肯定。

## **毕业的实习报告 篇3**

### **一、实习说明：**

(1) 实习时间：20xx年2月27日至20xx年4月2日

(2) 实习地点：长治市紫烨电力工程公司

(3) 实习性质：毕业实习

## 二、实习单位简介：

长治市紫烨电力工程公司

紫烨电力工程公司介绍：紫烨电力工程公司是位于山西省长治市城区的电力施工企业，以送变电工程施工为主，集设计、加工、仓储及相关服务于一身的综合性施工企业。具有送变电专业施工一级资质和相应的电力工程设计、调试资质。公司现有各类专业施工技术人员300余人，有电力安装、系统调试、工民建筑、大件运输、起重吊装和电力工程设计等实力强劲的专业队伍，可以满足220千伏及以下电压等级送变电工程施工的需要。山西是一个电力供应大省，担负着对北京，天津等重要城市的电力供应，因此对电力送变的特殊要求，练就了紫烨电力施工跨越施工和应对电力突发事件的快速反应能力，积累了在各种复杂条件下进行规模电网建设的经验！公司成立以来先后安装过美国、英国、瑞士、法国、瑞典、日本、意大利、德国、奥地利、比利时、荷兰等国家生产的电气设备，在长治市负责施工了许多项目工程，并且先后获得多个优质工程荣誉称号。公司奉行“以质量求信誉、以服务拓市场、以发展促效益”的经营理念，坚持“以过硬的技术和一流的装备面向市场，以一流的质量和周到的服务回报客户”的经营方针。以“建好山西电网的东大门”为己任，全公司职工努力工作，实现了团结稳定的大好局面。

## 三、实习目的：

实习是学生大学学习中的实践环节。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。通过实习使我第一次更直接接触企业，进一步了解企业实际，全面深刻地认识企业的实际运营过程，熟悉和掌握市场经济条件下企业的运营规律，了解企业运营、活动过程中存在的问题和改革的难点问题，并通过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高分析和解决企业问题的能力，并为撰写实习报告做好准备。在一个月的实习时间里，了解和研究了该公司企业施工，招标、运营、活动过程。

走进社会并融入社会，通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备，深入了解社会并运用社会，创造应有的价值。并查阅资料为毕业设计作准备。实习让我了解社会，让我从社会的角度去了解电网，了解用电消费者，了解施工过程，为以后走向工作岗位积累了经验，打下了坚实的基础。通过实习，培养了自己的专业能力，创意意识，掌握了专业设工作的流程和方法，

#### **四、实习内容：**

实习开始，由于刚走出校园，我对实习的感觉是既新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到的东西，紧张的则是万一做不好工作也许会受到批评。第一天来到公司，首先接触的就是公司总经理也就是老板。他是50岁左右，对我非常和气，耐心地给我介绍了公司的基本业务，对我所有的疑难困惑他有问必答，并给予更加细心的指导，而不是简单的责骂

。说实在的，我真的非常感激他对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的领导真是我的幸运。虽然工作忙一点，累一点，但我过得很充实，觉得自己的收获确实不小。在其他同事的帮助下，我迅速的适应了这里的工作，并开始独立负责一些事情。我的工作主要是公司郭丁丁技术员的助理，同时在资料组技术人员的指导下完成一些资料的收集，整理工作。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

### (一) 社会实践内容：

1、学习安全知识和有关电力施工安全常识。3月6日同公司技术员一起到位于长治市长子县110KV八义站至志达35KV线路工程施工现场，协助郭技术员做线路路径的复测报告。并且在跟随他学习GPS测量仪的使用。通过三天的工地生活，我不仅见识了只存在课本上的线路以及各种电气设备，更重要的是我已经初步学会了GPS的简单操作方法。在接触了GPS仪器后不得不感慨，现实施工已经到了一个数字化的先进地步，课本上所学知识确实与实践存在着差距。在体验GPS测量仪带给施工测量方便的同时，还仔细阅读了施工负责人的施工日志，从中学到了很多有用的东西。3月10日回到公司，在同事的帮助下，独立完成了110KV八义站至志达35KV线路工程路径复测报告。表格部分截图如下：

初次接触实际的工作环境，眼里满是新奇，看到公司内的多种校验仪器和师傅娴熟的操作技术，尤其是使书本中学到的平面图形变成了立体的实物展现在面前时，使我增加了对技术的感性认识，就是必须在理论和实践的基础上再与工作经验相磨合，才能做到真正的掌握一门专业技能，缺一不可。除此之外，就是要从基础学起，从基础做起。

于是，我认真地跟着师傅学习有关电力施工方面的知识。从各种测量仪器的基本结构、基本原理的认识，到内部结构的安装、简单校验以及控制台的使用等，再结合自己翻阅的一些书籍以及说明书，包括电力施工规范，全站仪使用等杂志的有关资料，动手实践，从而掌握了一些GPS仪器和全站仪的基础知识。从中也体味到了技术是必须认真对待的，必须一丝不苟才行，马虎不得，否则一个步骤错了或是一个螺丝没有拧紧，都会造成设备的损坏以及危害人身的安全。此外，在学习的过程中，会有不同的施工人员，技术人员由于不同的原因造成的仪器不同程度的损坏，或是加大了各项误差指标，对于这些我都积极地随师傅听取了工人反馈的信息，增加了我的工作阅历，也相对的积累了我的工作经验，开拓了视野。同时，随着技术掌握的日渐成熟，根据工作要求，完成对110KV八义站至志达35KV线路工程路径的校验工作。

在工作前，我们进行了安全生产教育，这是每一个参加电力工作者的必经之路。只有进行了安全教育才能走上岗位。安全事故通报使我知道有很多事故发生的主要原因是作业人员未认真执行安全操作规程，不按章作业，工作负责人现场查勘不到位。很多的事实证明，如果对危险点不预测、不防范和控制，那么，在一定条件下，它就可能演变为事故，后果不堪设想。安全生产要坚持“安全第一，预防为主”的思想，并切实落到日常工作的任何一个细节中去。一本血写的安全规则使我毛骨悚然，电力行业危险深深的印入我的脑海。做为我以后要从事的行业，我必须从现在开始！

2、在资料组同事的帮助下学习做潞安高硫煤清洁能源油化热一体化示范项目总变电站装置建设的一系列报审表。其中包括施工进度计划报审表、线路复测报审表、安全文明施工实施细则报审表、一般施工方案报审

表、大中型施工机械进场出场报审表、基础隐蔽工程签证单等等。所做表格成果部分展示如下：施工进度计划报审表，本表一式份，由施工项目部填报，业主项目部、监理项目部各一份，施工项目部存份一天内做了十几张表，虽然有点累，但是在领导的指导和同事的帮助下，还是圆满完成了任务，并且得到了领导的表扬。最重要的是自己在做表过程中，熟悉了office的使用，以及了解了一个项目报审的过程和具体资料收集。

3、学习全站仪的使用。3月15日，跟随公司技术人员，前往襄垣县潞安油化电热一体化项目施工工地，协助技术员完成杆塔基础和拉线基础分坑及开挖检查任务。在此过程中，主要是配合使用全站仪和GPS仪器。由于前段时间已经熟悉了GPS的使用，所以在技术人员使用全站仪分坑的过程中，我进行了仔细观摩，由于仪器分件较多，还协助同事装配了仪器并且选好空旷地点架设仪器。在分坑过程中，通过经验丰富的老师傅耐心指导下，初步掌握了分坑的过程。其实分坑也是看起来难，明白其中具体方法后，配合全站仪的使用，还是很简单的。总之这一天受益匪浅。

4、陪同公司同事去国家电网长治分公司交材料。进入长治电网公司以后，这个我梦寐以求的单位，心理莫名的兴奋，也许这是我们所有电气专业学生向往的地方吧，所以在电网公司大楼里我左顾右盼，了解了中国电力的发展历程，以及国家电网的企业文化与宗旨。时间过的很快，短短一上午过去了，虽然今天没有学到什么知识，但是，还是很有收获的，终于可以有幸来电网公司里参观一下，所以也很充实。

5、在和领导再三请求，得到允许，跟随公司副总去长治电网公司开每周二的电网例会。八点准时到达会议室，主持会议的是电网公司项

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要  
下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/317112023015010>  
[011](#)