

开学第一课日记的范文（通用 30 篇）

开学第一课日记的范文（通用 30 篇）

不知不觉中一天又要结束了，相信大家一定感触颇深吧，请好好地记录下在日记里。在写之前，要先考虑好内容和结构喔！下面是小编收集整理的开学第一课日记，希望对大家有所帮助。

开学第一课日记 篇 1

今天是开学的第一天。早上升旗时，王校长要求我们晚上收看中央电视台第二套节目的《开学第一课》，王校长还对我们说：我们每个人心中都要有一颗爱的种子，这样世界将会变得更加美好！

《开学第一课——我爱你，祖国》，是一堂情节活泼生动、寓教于乐的课，这节课在象征中华民族自强不息的长城脚下开讲，主题是爱国主义教育，口号是“爱，让中国更美丽”。这节课分了四个篇章，分别为“爱是分享”、“爱是力量”、“爱是承担”、“爱是荣耀”，通过这四个篇章，讲述爱国要从身边小事做起，爱同学、爱父母、爱家乡，通过这些具体的“小爱”才能汇聚成“大爱”。

最让我感动的是第三节课：爱是承担。主要讲了一个小男孩，名叫马鹏飞，他八个月的时候，就失去了爸爸、妈妈，和奶奶相依为命。他的奶奶患有糖尿病，为了省钱给孙子上学，奶奶长期不服用药物，所以病魔夺取了奶奶的双眼。就这样，小鹏飞 5 岁就开始烧水做饭，担负起了照顾奶奶的重任，而马鹏飞还没有因此耽误学习，他每天早上都是 5 点就起床，做好早饭，喂奶奶吃饭，然后准备好开水再去学校。贴在马鹏飞床头的作息时间表密密麻麻写满他这一天的事情，直到深夜 23：30，马鹏飞才能上床睡觉，至今他已经整整坚持了 9 年。这么多年的辛酸，就是因为鹏飞的心中有了爱，因为爱，鹏飞才学会了承担！电视台的导演知道鹏飞的生日要到了，特意为他定制了一个生日蛋糕，马鹏飞的奶奶流着眼泪吃下了第一块蛋糕……我也含着泪水为鹏飞深深地祝福。

看了鹏飞的遭遇，再想想我自己，我是多么地幸福，不愁吃，不愁穿，我一定要将满腔的爱国热情转化为每一天的具体行动，勤奋学

习，积极向上，长大以后报效祖国。

开学第一课日记 篇 2

这学期的《开学第一课》节目以环保这两个稍显沉重的字眼为主题，倡导大家保护好地球，让它重焕生机。

其中让我印象最深刻的便是四中 7002 班的同学们来到孙家湾垃圾填埋场参观时的情景。成堆的垃圾犹如一座座小山拔地而起，臭气熏天；大量的塑料袋被风吹得到处飞扬；各式各样的玻璃瓶相互碰撞着，仿佛奏出了一首悲哀歌……据了解，这里原本是一片郁郁葱葱的山林，后来改成垃圾填埋场，最开始预计可用十五年。但由于过度利用，其使用年限将缩减至少一半。这可怕的场景，惊人的数据，让人无一不心痛，无一不对自己的行为感到羞愧和憎恶。

片子中那位来自大公桥小学的秦一文同学让人肃然起敬。她自幼就跟着妈妈学习手工，将许多看似没用的垃圾变废为宝，做成各工各样的工艺品，有笔筒，有吊坠，非常漂亮，比起一些店铺卖的毫不逊色。她们的这种做法既减少了环境污染，又为生活增添了情趣，值得点赞。还有一直活跃在滨江拾捡垃圾、扮靓城市的“三峡蚁工”，他们是同样是我们学习的榜样。

其实在我们的日常生活中，也不难做到资源的节约和回收，比如洗口时杯中只接半杯水，洗脸和洗衣服的水拿来拖地，洗拖把的水可以用来浇花，如此反复，充分利用每一滴水，便可减少对水的污染，这也是对环保的一个小小贡献。

绿水青山就是金山银山。保护环境，从我做起。为了天更蓝、水更清、山更绿，让我们和不良习惯说“再见”，只要每个人都积极行动起来，全力以赴去做有利于环境的事，我相信不久的将来，这个星球就会重新变得处处生机盎然，我们的家园将变得更加美好。

开学第一课日记 篇 3

《开学第一课》终于播出啦，我怀着复杂的心情准备来观看这个好节目，今年的主题为创造向未来。

爱迪生让我们走进了电的时代，从而告别了油灯和蜡烛的微光时代，瓦特发明了蒸汽机，从此人类就告别了用牛车或马车的时代，从

而乘坐上动力机车的快速时代在科学上的创新，让人们不断改变了人们以前固有的生活方式。

每当我羡慕孙悟空一个跟头翻十万八千里时，我就想到现在的飞机、火箭、宇宙飞船，这就是科技带来的今天。科技在进步、人类文明在发展，这就是科技创造的未来。创新是人类探索进步的源泉，创新改变世界，创造未来。

当今世界局势日新月异，这样的现实下就要求我们每个人更应具有创新意识。回看中国近代的那些流血艰难历史，我们应该去培养自己的创新意识，用创新来实现自己的梦想，用创新来创造属于我们的未来。创新并不只是那些所谓的天才们才有的事情，创新是属于每一个人的。虽然我们也许会遇上许许多多的艰难险阻，但只要我们付出努力，讲究方法，我们一定会有成绩。

没有付出艰辛，什么梦想、未来不过是一句空头支票。还记得爱迪生夜以继日的工作，竺可桢不管严寒酷暑，都坚持观测天气，详细记录数据，中国研究航母的专家尽累倒在工作台上，这些事实告诉我们在创新的道路上要付出艰辛，要有坚定的信念。

我作为一名小学生，在学习上，我们要学会独立思考，勇于思考，不断创新，逐渐养成了独立思考的好习惯。同时我们要有信心，要有目标，要有奋斗方向，多阅读书籍，多锻炼自己，不断增长自己的知识。创新正是从小事做起，从身边的事做起所以我们要好好学习，天天向上，将来为祖国的科技事业做出贡献，为人类的美好生活而不懈努力。

开学第一课日记 篇 4

今年的《开学第一课》让我受益匪浅，获益良多。听了俞敏洪的励志演讲，观看了“非牛顿流体实验”的互动游戏，让我体会用智慧和协作克服阻力以走向胜利的真谛，只有不断努力奋斗才能取得成功。

社会上常流传着这样一些叹息：“我只是一个弱者，一没文凭，二没工作经验，终将被社会淘汰……”的确，当今社会是一个充满挑战，洋溢奋斗的社会，它需要竞争支撑，正如“适者生存，弱者淘汰”那样残酷，它也需要奋斗来作证，正如“一波三折”那样激烈。

人生，是一个奋斗的过程。有时，奋斗是人生的补充剂。

从前有两只小青蛙，溜到农民房子里玩。它们站到一个坛子沿儿上跳舞时，不小心滑进里面。面对那黏糊的油，它们变得束手无策，但较小的青蛙却一直用四肢划动着，与死亡对抗着。经过几百次的奋斗，黄油凝固了，较小的青蛙获得了生存的机会。

人们常说：患难出人才。也许奋斗中也会遇到挫折，但总是能化险为夷，迎来成功。

爱迪生在 99 次失败后，努力奋斗，总结经验，终于发明了电灯，为人类作出了巨大贡献。

中国的一批先进分子，在不断奋斗、探索中，找到了民族的求生之路，为新中国的明天开拓了纪元。

有时，奋斗是信念的必须。

奋斗中，马克思固守清贫，探索斗争，揭示真理；

奋斗中，文天祥直指南方，谈笑而死，凸显风骨；

奋斗中，比尔盖茨毅然休学，爱其所爱，创立微软。

有蓝天，鸟儿将会自由自在；有大海，鱼儿将会无忧无虑；有绿色，生命将会充满希望……有奋斗，人生将会出奇绚丽。

人生，需要竞争支撑，也需要奋斗作伴。

开学第一课日记 篇 5

入学以来开学第一天的《开学第一课》节目我都不会错过，每次观看这个节目我都非常的激动，今年又会有什么重要的事件和感人的故事呢？

今年的《开学第一课》节目的主题是“创造向未来”。我们看到了围棋高手和阿尔法狗的人机大战，见识了人工智能、无人驾驶、移动支付等各种最新的技术；我们抬头有“神舟”，下海有“蛟龙”，出门有高铁，回家有大飞机……

说到大飞机我感到非常的自豪，这是我们中国造的第一架国产大型客机。大飞机的总设计师是吴光辉爷爷，他正在介绍的时候一架利用虚拟现实技术“制”成的大飞机倏然出现，飞过他的身前，在舞台左侧落下。我们的大飞机使用了新的机身材料，比同等机型轻了 5% 至

10% ， 乘客量最多能达到 190 人。厉害了，我的国！

看到珠心算冠军王桐晶，她能在不到一秒的时间内记住屏幕上闪现的数字，是当之无愧的最强大脑。

听俞敏洪演讲我懂得了只要心中有目标，不放弃心中的梦想，并为之付出和努力，知识就会改变命运。

《开学第一课》观看完毕我的新学期的课也要开始了，我要努力学习，为自己的小目标而奋斗。

开学第一课日记 篇 6

新的一学期又开始了，首先迎接我们的就是《开学第一课》，今年的《开学第一课》又给了我们哪些启示呢？

第一章：要有理想。神舟飞船可不是一般人能坐上的，要经过严格的层层筛选。可大姐姐王亚平却有这个伟大的理想，并通过自己的努力，将它变成了现实，最终登上了太空；跳伞，是大人和小孩子都很惧怕的事情，可付丽娟姐姐却能为了理想，远离亲人，跳出了人生的精彩。所以，首先要有理想。

第二章：要坚持。理想有了，但能坚持就难了。廖智阿姨跳舞很棒，可在 08 年汶川大地震中失去了双腿，对一个舞蹈家来说是多么残忍的事情。如果我们遇到这种事情，眼前将会是一片黑暗，可能除了埋怨老天无情，就是唉声叹气。可廖智阿姨却不是这样，她不仅坚强地站起来了，而且为了努力追逐自己的梦，一次次摔倒又一次次站起来，舞出自己最美丽的人生。所以，有了理想需要坚持。

有梦想才会有希望，能够坚持就能取得成功。开学了，我又站在了一个新台阶上，愿我更上一层楼，打开知识的大门，去实现我的理想！

开学第一课日记 篇 7

今年中央电视台的开学第一课主题照常播出了，我也像去年一样，准时坐在了电视机前，和爸爸妈妈一起看这个节目。

节目中秦勇老师的故事让我印象特别深刻。秦勇的儿子小的时候被诊断出了重度感统失调，不会说话，对周围的一切漠不关心，让秦勇操碎了心。要当一个好父亲对于他而言并不容易，仅系鞋带这个简

单的工作，都需要花费很长的时间才能教会；一个简单的英语单词，教了三个小时依然学不会。得知骑自行车是对感官协调能力最好的训练，秦勇陪着儿子开始了漫长的练习，当儿子终于可以稳稳地坐上自行车骑上一小段时，向来坚强的秦勇忍不住哭了。秦勇说“从那一天起我就坚信，他什么都可以学会”。就是因为这样一个坚强伟大的父亲，不放弃任何一点希望的父亲，让我们如此感动。

秦勇老师让我明白了原来父母的爱无时无刻不在我的身边，原来爱是这么伟大！会想起自己，为了让我更好地成长，爸爸妈妈也是操心得不行。他们的爱也教会了我们懂得爱，懂得爱，珍惜爱，学会爱，用爱的力量为我们创造更加美好的生活吧！

开学第一课日记 篇 8

9月1日，是全国的开学日。在晚上8：55时，我们在班上观看了CCTV—2的节目《开学第一课》，让我们受益匪浅。

开学第一课——知识守护生命分为三节课，“潜能”、“坚持”和“团队”。“潜能”主要是说有一位校长；“坚持”是说一位叫李中俊的女孩从40米高的天坑底部爬上来；“团队”是抗震小英雄林浩的事迹。让我最深受启发的是第一课“潜能”。

当5月12日前，大家还不了解四川省安县有一所桑枣学校，里面还有一位校长叫叶志平。但就在512大地震发生后，桑枣学校和叶志平校长就闻名全国了。在汶川8.0级大地震中，桑枣学校2200名学生以一分36秒全都撤离到操场，没有一位伤亡，这是一个多大的生命奇迹啊！当记者采访叶校长说：“为什么全校人都能平安撤离？”叶校长回答：“我们学校从05年开始，每个学期都有一至两次紧急训练。”在节目现场，桑枣中学的同学还和中国举重队的冠军们进行了一场紧急疏散的演习，结果同学们的速度居然超过了冠军队。大家都很佩服他们，更佩服伟大的叶校长。

潜能，是需要挖掘的，只有这样你才会把潜能释放出来。我想：通过这么多个生命奇迹，让许多人都有了紧急训练的想法，避免8项紧急事故，叶志平这个名字会永远留在人们的心中，因为他是个真正伟大的一位校长！

开学第一课日记 篇 9

九月一日晚上八点我和爸爸悠闲地坐在床上看《开学第一课》。

节目共分为四堂课，主题分别是“信念不移”、“勇往直前”、“百折不挠”、“坚持不懈”。印象最深的是贺龙元帅的女儿贺捷生奶奶的故事，那个时候贺捷生奶奶只是一个刚出生十八天的小婴儿，贺龙元帅就把她放在马背的摇篮上，由于敌人空中投下炸弹，马受到了惊吓，差一点就要从马背上掉下来了，要不是有一位老红军及时把孩子抱住，贺捷生奶奶就丧生了。于是贺龙元帅就把孩子抱在怀里，抱着孩子打仗，可是贺龙元帅太勇猛了，把孩子甩掉了，还好有一位伤员捡到了孩子。贺捷生奶奶说：“贺龙元帅打仗从来没有害怕过，可是这次他真的怕了。”

我觉得贺龙元帅是一位勇敢的将军，当他遇到困难时，会不顾一切地去面对，而不是逃避，他不会像我，当我遇到困难时我会想方设法地躲开困难，而不是坚强地往前跨一步，所以我要学习贺龙将军信念不移的精神。他不仅仅是一位好将军，也是一位负责的好爸爸，我的爸爸平时在家对我有点凶，老是骂我，有时我犯了大错，我就怕爸爸打我骂我，可从小到大爸爸也就只吓唬吓唬我，从来没有打过我，我现在就是希望爸爸少生气。

这次开学第一课让我明白了我们爸爸妈妈的用心良苦，也明白了不论做任何事情遇到困难不要退缩，要勇往直前！

开学第一课日记 篇 10

今天，我们全校观看了中央电视台大型公益活动《开学第一课》，看完后，我更坚定了自己追求梦想的那颗心。这次的《开学第一课》主题是“乘着梦想的翅膀”，主要讲了一些普通的人追求梦想的故事。其实梦想就像一盏明灯，无论你是否残缺，只要坚持自己的梦想，你的生命就会充满光明。在这个别开生面的课堂上，一个个拥有梦想的普通人闪亮登场。其中，令我最佩服的是一个叫廖智的舞者，她在地震中失去了自己的孩子和双腿，那时的她痛苦不已，但她并没有放弃自己的梦想，而是戴上假肢，强忍着剧痛练习舞蹈。廖智在我心中已是个没有人能代替的舞者了，因为她的这份勇气是很多舞蹈大师都做

不到的，我觉得她是最美的舞者。令我印象比较深的还有黑龙江鹤岗的单亲妈妈郑亚波，她是一位普通的加油站工人，儿子小威四岁被诊断为自闭，她在11年里坚持自学钢琴，并手把手地把自己知道的教给小威，虽然是手把手地教，可小威在一个月里还是没有一点进步，但她并没有放弃，依然坚持着。

就这样，11年过去了，现在的小威已经能跟上正常人的学习速度了，并且还会弹好多中外钢琴曲，小威成了妈妈的骄傲。获得成功的前提是坚持，让我们怀着希望，解开对梦想的束缚，乘着梦想的翅膀，并为之而努力吧！

开学第一课日记 篇11

今天是开学的第一天。早上升旗时，王校长要求我们晚上收看中央电视台第二套节目的《开学第一课》，王校长还对我们说：我们每个人心中都要有一颗爱的种子，这样世界将会变得更加美好！

《开学第一课——我爱你，祖国》，是一堂情节活泼生动、寓教于乐的课，这节课在象征中华民族自强不息的长城脚下开讲，主题是爱国主义教育，口号是“爱，让中国更美丽”。这节课分了四个篇章，分别为“爱是分享”、“爱是力量”、“爱是承担”、“爱是荣耀”，通过这四个篇章，讲述爱国要从身边小事做起，爱同学、爱父母、爱家乡，通过这些具体的“小爱”才能汇聚成“大爱”。

最让我感动的是第三节课：爱是承担。主要讲了一个小男孩，名叫马鹏飞，他八个月的时候，就失去了爸爸、妈妈，和奶奶相依为命。他的奶奶患有糖尿病，为了省钱给孙子上学，奶奶长期不服用药物，所以病魔夺取了奶奶的双眼。就这样，小鹏飞5岁就开始烧水做饭，担负起了照顾奶奶的重任，而马鹏飞还没有因此耽误学习，他每天早上都是5点就起床，做好早饭，喂奶奶吃饭，然后准备好开水再去学校。贴在马鹏飞床头的作息时间表密密麻麻写满他这一天的事情，直到深夜23：30，马鹏飞才能上床睡觉，至今他已经整整坚持了9年。这么多年的辛酸，就是因为鹏飞的心中有了爱，因为爱，鹏飞才学会了承担！电视台的导演知道鹏飞的生日要到了，特意为他定制了一个生日蛋糕，马鹏飞的奶奶流着眼泪吃下了第一块蛋糕……我也含着泪水为

鹏飞深深地祝福。

看了鹏飞的遭遇，再想想我自己，我是多么地幸福，不愁吃，不愁穿，我一定要将满腔的爱国热情转化为每一天的具体行动，勤奋学习，积极向上，长大以后报效祖国。

开学第一课日记 篇 12

今天我看了《开学第一课》。里边有许多内容让我感动，有讲红军的，有脚爬珠穆朗玛峰的，还有讲科学技术的非常多，接下来让我给你们讲讲吧。

第一个我记着是讲的，主持人选的是红岩中的片段，我听了之后非常感动，写的是被关押在白公馆里边的人，突然听见了新中国成立的声音，心中非常高兴，立马制作了衣服一面红旗，因为当时不知道外面红旗的样子。他们就想象。旁边都是人民，中间是党，所以他们把四个角都封在了。四个角的边边把五星红旗大的放在了中间，那样的样子我非常感动。

第二个讲的是爬珠穆朗玛峰的，他在爬珠穆朗玛峰的时候爬了四次，第一次时他因为雪崩的缘故而失去了双脚，而他又紧接着爬了第二次，却又因为雪崩的事情又一次吓退了，可它继续爬。第三次他又因为血的原因而又失败了，第四次在他 70 多岁时他终于爬上了珠穆朗玛峰，而且他还在第二阶梯上搭上了梯子。，方便以后的人来扒，非常感动。

第三个记忆深刻的是三个中国男孩在跳绳比赛中得了第一名，之后他们还打破了记录，挑了 140 多个 30 秒内竟然能跳 140 多个，那么平均每分钟就可以跳 9.5 个，真是太厉害了。

第四个讲的是中国的技术，他们先用两个小车拼组，拼组好之后上路之后有三辆车，每个队他们把第一辆车竟然可以铲石子，把石子铲去后却因为狮子没有铲干净而被卡着了，而第二队进行非常顺利，首先先把木板板起来搭上一座小桥。之后他们两队都救出了人，中国的科技真棒。

我觉得《开学第一课》真是太有趣了，以后我每年都要看。我为我们的中国而骄傲，我为我们的中国而自豪。

开学第一课日记 篇 13

望遍了天空，却未发现哪一颗星比母亲的容颜更璀璨美丽；踏遍了大地，却没有发现哪一片土地比父亲的肩膀更坚实宽厚。品遍了咖啡，却没有发现哪一杯比父母的爱更浓厚！

观看了《开学第一课》，我明白了孝、爱、礼、强这四个字。所谓孝，即孝敬父母长辈。父母对我们无微不至，我们应当回报。所谓爱，即爱父母，爱他人，爱自己。爱是人生中最美好的字眼，关键在于理解。所谓礼，即对人有礼貌，彬彬有礼。所谓强，即少年当自强。

我所感悟的这四个字全部都离不开我们的父母，是他们给了我们生命与教育，我们理应遵守。慈母手中线，游子身上衣，或许有的“游子”明白母亲的苦心，但有的游子却不会明白，母亲的寄托期盼，他们只是一味地认为只是母亲应该做的职务，但是，他们错了，父母不欠我们什么，他们的所作所为只是因为他们对我们的爱。

开学第一课日记 篇 14

今晚，我怀揣着激动和期待的心情，在 8 点的时候准时观看了《开学第一课》，主持人是我最喜欢的撒贝宁和何炅老师。

《开学第一课》主要是围绕创造向未来，一共讲述了四个主题，第一堂课是梦想，每个人都应该有自己的梦想，梦想是走向未来的灯塔，是拼搏的力量，只要我们每个人都为自己的小梦想努力，就可以实现中国梦；第二堂课是奋斗，每个人都有自己的小目标，在奋斗的时候也许会遇见困难和挫折，但我们必须要有面对困难和战胜困难的勇气，就象会珠心算的王桐晶姐姐一样，12 年演算过的卷子，可以铺满 100 间小学生教室，只要我们不断挑战自己的极限，就会如同她胸前的那些徽章一样闪着耀眼的光芒；第三堂课是探索，我们做为小学生，就要敢于去探索人世间的奥妙，不怕困难，坚持不懈就一定能创造出奇迹；第四堂课是未来，科技创造改变未来，无论是“京剧小达人”王泓翔和虚拟歌手共同演唱的《墨梅》，还是神秘“嘉宾”无壳孵化小鸡“小茶缸”，都是在展示我们的创造力。我们做为下一代的接班人，一定要充分地发挥自己的想象力与创造力。

《开学第一课》最让我印象深刻的是，摄影师解海龙老师以“我

要上学”为主题的系列照片，改变了“大眼睛”、“大鼻涕”、“小光头”等人的命运。这个故事深深的震撼了我，让我深刻体会到，爱心可以获得希望，知识可以改变命运，梦想可以让人成长。我一生下来就可以在爸爸妈妈的关爱下生活得无忧无虑，是幸运的。可以在明亮的教室里上课，有像妈妈一样无微不至关怀我们的老师，是幸福的，所以我没有理由不珍惜现在的幸福生活。

关于梦想，可能每个人都会不同，我也有一个小小的梦想，那就是跟我舅妈一样，当一名边疆老师。曾听舅妈说，有很多少数民族的孩子一辈子都没走出过大山，见过最高的房子就是三层的学校，更不知电梯为何物，放学后一个个都变成了小牧童，家长们对孩子的学习完全不重视，更别提有机会学习特长了。我希望长大以后，能用自己的知识与特长去改变那些孩子们的命运，让他们都能有机会走出大山。

我想实现我的梦想，就要对自己设立一个长远计划，首先，要一步一个脚印，脚踏实地的向前走。其次，要学好语文，数学，英语等文化知识，还要坚持练好小提琴，舞蹈，音乐，书法等专业特长，因为我觉得知识可以改变命运，而特长可以提高文化素养。

加油吧，少年，未来由我们来创造！

开学第一课日记 篇 15

昨天晚上，老师让在家里观看《开学第一课》，我看后让我深深地感动的流了泪。

在我观看的工程中，最使我佩服的一个人是一位夏爷爷，他今年都 70 岁了，在他去年的时候，登上了世界第一高峰，就是喜马拉雅山。他给我们讲解并观看了，他在登山的过程中，遇到了各种各样的困难和艰难。他的双腿就是在有一年登山的过程中被失去了！但是他为了实现他四十多年的梦想，在去年终于登上喜马拉雅山的山顶。他不但怕严寒和困难，而且在没有双脚的同时，也能登上山顶。夏爷爷使我深深的感动的流了眼泪。我以后也要像夏爷爷一样学习，勇往直前，不怕困难的革命精神，坚持到最后就能获得胜利。

观看中，还有一个最让我感动的就是一家四口人，他有两个女儿。女孩的爸爸是一位海军，他每天就在船上工作上班，他还说那只船就

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/317123034064010003>